



W Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Wysocku Małym, dnia 2 lipca br. odbyła się pogadanka dla 18 uczestników półkolonii w wieku od 8 do 12 lat.

Podczas zajęć prowadzono profilaktykę zdrowotną. Jednym z omawianych tematów była higiena mycia rąk. Przypomniano dzieciom dlaczego higiena mycia rąk jest ważna oraz jak prawidłowo i kiedy należy myć ręce?

Brudne ręce są przyczyną licznych chorób, a w niektórych regionach świata nawet śmierci.

### **Pamiętaj!**

#### **Myj ręce jak najczęściej!**

Zawsze po:

- powrocie do domu
- korzystaniu z toalety lub zmianieniu dziecku pieluszki
- kasłaniu, kichaniu lub wydmuchiowaniu nosa
- zabawie ze zwierzakiem lub sprzątanu po nim
- dotykaniu pieniędzy
- wyjściu z placówki zdrowotnej lub apteki
- korzystaniu z komunikacji
- wyniesieniu śmieci
- obróbce niegotowanego mięsa, ryb oraz jajek

#### **I zawsze przed 🍷**

- dotykaniem produktów spożywczych
- przygotowywaniem posiłku
- jedzeniem lub karmieniem dziecka
- zmianą soczewek kontaktowych

Przeprowadzono z dziećmi doświadczenie przy pomocy alkoholu. Pozwoliły one bezpiecznie doświadczyć, jak alkohol wpływa na:

- ocenę odległości i prędkości (utrudnia prawidłowe wymijanie i szacowanie odległości),
- koordynację ruchową (sprawiają, że proste czynności, takie jak chodzenie po linii prostej czy trafienie kluczem w zamek, stają się niezwykle trudne),
- pole widzenia (powodują rozmycie obrazu i opóźnienie czasu reakcji na bodźce).

Dzięki użyciu tego typu symulatora, uczestnicy półkolonii uświadomili sobie jakie realne zagrożenia wynikają z prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu.

Dziękuję wszystkim uczestnikom spotkania za udział w zajęciach.

