



Zalecenia dla pacjenta po zabiegu implantacji portu dożylnego

Leczenie przeciwbólowe po implantacji portu

Implantacja portu należy do zabiegów chirurgicznych o stosunkowo niskim stopniu inwazyjności. Mimo że istnieją bardziej skomplikowane procedury, pojawienie się bólu po tym zabiegu jest możliwe i może wynikać z kilku przyczyn, takich jak wykonanie nacięć skórnych, przygotowanie miejsca pod port czy też przecięnięcie cewnika.

Ból zazwyczaj jest najbardziej intensywny bezpośrednio po zabiegu, ale zwykle zmniejsza się w miarę procesu gojenia. W celu zarządzania bólem, zaleca się stosowanie leku przeciwbólowego zleconego przez lekarza połączenie paracetamolu z codeiną. Należy go przyjmować przez trzy dni, od jednej do czterech tabletek dziennie, zachowując co najmniej czterogodzinny odstęp między dawkami. To ważne, aby zażywać lek regularnie, niezależnie od intensywności bólu. Czwartego dnia przerwać przyjmowanie leku i ocenić, czy ból nadal występuje. W przypadku utrzymujących się dolegliwości bólowych, należy kontynuować leczenie przeciwbólowe.

Decyzja o rozpoczęciu stosowania leku, określenie długości przerw między dawkami oraz czasu trwania terapii przeciwbólowej zależy od pacjenta. Jeżeli posiadacie Państwo inne skuteczne leki przeciwbólowe, które zapewniają ulgę, możliwe jest ich stosowanie zamiennie.

Podczas stosowania leku należy pamiętać, że dzienna dawka paracetamolu nie powinna przekraczać 4 g. Warto również sprawdzić, czy inne przyjmowane preparaty nie zawierają paracetamolu lub kodeiny, aby uniknąć przedawkowania.

Leki zawierające paracetamol oraz codeinę może wpływać na zdolności psychofizyczne, dlatego w trakcie jego stosowania nie zaleca się prowadzenia pojazdów ani obsługiwanie maszyn. Lek może również wywołać szereg skutków ubocznych, takich jak senność, zawroty głowy czy nudności. Proszę przechowywać lek w temperaturze do 25 stopni Celsjusza.

W przypadku silnego bólu lek zawierający paracetamol i codeinę można łączyć z lekiem zawierającym metamizol przyjmowany w dawce 1g co 8 godzin i/lub lekiem zawierającym dexketoprofen przyjmowanym w dawce 25mg co 12 godzin.

Opatrunki

W przypadku normalnego przebiegu gojenia, po sześciu dniach od zabiegu, nie ma potrzeby dalszego stosowania opatrunku. Opatrunki powinny być zmieniane zgodnie z instrukcjami podanymi bezpośrednio po zabiegu, aby zapewnić optymalne warunki do gojenia. W pierwszych dniach po zabiegu należy unikać moczenia opatrunków; jeśli jednak do tego dojdzie, należy je wymienić na nowe, jałowe opatrunki. Po tygodniu, jeżeli nie planuje się użycia portu, opatrunki transparentne mogą pozostać na miejscu, chyba że pojawi się zaczerwienienie pod folią.



Zasady dotyczące kąpieli oraz wymiany opatrunków zostały szczegółowo opisane, aby zminimalizować ryzyko infekcji i zapewnić odpowiednie warunki do gojenia.

Kąpiel i prysznic

- Przez pierwsze 24 godziny po zabiegu należy dbać o to, aby opatrunek był suchy. Można umyć się za pomocą gąbki, uważając żeby nie zamoczyć opatrunku.
- Po 48 godzinach (2 dniach) po zabiegu można wziąć prysznic. Nie należy moczyć opatrunku, siedząc w wannie lub w basenie. Kąpiele można zacząć brać 1 do 2 tygodni po zabiegu. Lekarz poinformuje, kiedy to nastąpi. Można całkowicie zanurzyć się w wannie lub basenie, o ile port nie jest używany.
- Jeżeli port jest używany w domu:
 - Należy zakryć przezroczysty opatrunek znajdujący się na porcie opatrunkiem wodoodpornym. Pielęgniarka może udzielić instrukcji.
 - Należy codziennie brać prysznic, używając żelu zawierającego chlorhexydynę w celu ochrony przed infekcją.
 - Myjąc się, należy uważać na skórę wokół portu. Można delikatnie umyć się wodą z mydłem, nie należy jednak używać myjki ani szczotki. Dobrze spłukać skórę i osuszyć ją miękkim ręcznikiem.
- Po 2 tygodniach od zabiegu podczas kąpieli można zacząć używać myjki. Nie szoruj miejsca wszczepienia portu do czasu całkowitego wygojenia. Następuje to zazwyczaj około 6 tygodni po zabiegu.

Znieczulenie przed nakłuciem portu

Aby zapewnić bezbolesne nakłucie portu, zaleca się stosowanie plastra z maścią znieczulającą na dwie godziny przed planowanym zabiegiem. Zapewni to skuteczne znieczulenie miejsca nakłucia.

Aktywność fizyczna

Przez dwa tygodnie po implantacji portu należy ograniczyć ponadstandardową aktywności mięśni obręczy barkowej np. ćwiczeń fitness, pływania, wieszania firanek, rzutu oszczepem, gry w tenis, jazdy na nartach itp.

Kiedy należy zwrócić się po pomoc do lekarza?

Z lekarzem, który przeprowadzał zabieg, należy kontaktować się w następujących sytuacjach:

- gdy w miejscu wszczepienia portu pojawi się wcześniej niewystępujący lub nasilający się ból;



- gdy w miejscu wszczepienia portu pojawi się obrzęk lub powiększające się zasinienie;
- gdy z miejsca nacięcia zaczną sączyć się ropa lub płyn;
- gdy miejsce nacięcia stanie się gorące, obolałe, zaczerwienione, podrażnione lub otworzy się.
- Jeżeli masz temperaturę co najmniej 38°C (100,4°F).
- Jeżeli masz dreszcze.

**TELEFON KONTAKTOWY DO KLINIKI
ANESTEZJOLOGII: 47 722 14 50**

**W NAGŁYCH WYPADKACH PROSZĘ DZWONIĆ POD
NUMER TELEFONU:
+48 515 632 752**