

INFORMACJA O PROGRAMACH PROFILAKTYCZNYCH KIEROWANYCH DO PLACÓWEK OŚWIATOWO-WYCHOWAWCZYCH I OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA POWIATU CHODZIESKIEGO W LATACH 2021 - 2022

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna (PSSE) w Chodzieży jest koordynatorem ogólnopolskich oraz wojewódzkich programów profilaktycznych kierowanych do placówek oświatowo-wychowawczych. Ponadto realizuje działania z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia wśród rozmaitych grup odbiorców na mocy ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (tekst jedn. Dz. U. z 2019r. poz. 59 ze zm.):

I. Przedszkola



„Czyste Powietrze Wokół Nas”



Grupa docelowa: dzieci 5 i 6 letnie i ich z rodzice.

Cel główny programu:

1. Wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy;
2. Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub, gdy dorośli palą przy nich;

Cele szczegółowe:

1. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów;
2. Zwiększenia wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego;
3. Zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym.

Koordynator programu w przedszkolu: nauczyciel przedszkola.

Realizatorzy: nauczyciele przedszkolni, pedagodzy, rodzice, instytucje współpracujące z przedszkolem.

Termin realizacji: wrzesień 2021r. - czerwiec 2022r.

Materiały edukacyjne przekazane z PSSE w Chodzieży: przewodnik dla nauczyciela i karty pracy w formie elektronicznej, płyta CD z piosenką „O Dinku”, a także w ramach możliwości plakaty o tematyce antynikotynowej.

Partnerzy programu: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu.



„Mamo, Tato – co Wy na to?”

Grupa docelowa: dzieci 5 i 6 letnie i ich z rodzice, opiekunowie.

Cel główny programu:

1. Zwrócenie uwagi osób dorosłych zaangażowanych w opiekę nad dziećmi - przede wszystkim rodziców - na specyfikę rozwoju dzieci, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy.
2. Podniesienie poziomu wiedzy osób dorosłych na temat wybranych elementów rozwoju dzieci 5-6 letnich, uwrażliwienie ich na potrzeby „małego” człowieka, budowanie relacji pełnych wzajemnego szacunku i poczucia bezpieczeństwa.
3. Uświadomienie rodzicom roli jaką odgrywają w rozwoju własnego dziecka.

Cele szczegółowe:

1. Podniesienie poziomu wiedzy rodziców i opiekunów na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci 5 6 letnich.
2. Uwrażliwienie rodziców na ich kluczową rolę w rozwoju własnego dziecka.
3. Ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych wśród dzieci 5 6 letnich, ich rodziców i opiekunów.
4. Uświadomienie rodzicom i opiekunom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci.
5. Przekonanie rodziców i opiekunów o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku przedszkolnym, które służą poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu.
6. Zachęcenie do wspólnego spędzenia czasu rodziców/opiekunów z dziećmi w trakcie rozwiązywania zadań.

Koordynator programu w przedszkolu: nauczyciel przedszkola.

Realizatorzy: nauczyciele przedszkolni, pedagodzy, rodzice, instytucje współpracujące z przedszkolem.

Termin realizacji: wrzesień 2021r. - czerwiec 2022r.

Materiały edukacyjne przekazane z PSSE w Chodzieży: broszura wspólna dla dzieci (5 6 letnich) i ich rodziców/opiekunów, odbitek w kształcie puzzla dla każdego dziecka biorącego udział w Programie; torba tekstylna dla przedszkolnego koordynatora Programu, list do dyrektorów i nauczycieli przedszkolnych zapraszający do udziału w Programie, prezentacja multimedialna dot. realizacji Programu dla kadry przedszkolnej.

Partnerzy programu: Oddział Oświaty zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu.



Ogólnopolski Program Edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”

Grupa docelowa: dzieci 5 i 6 letnie i ich z rodzice, opiekunowie.

Celem programu: zwiększenie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

Główne założenie programu:

1. zrozumienie czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne,
2. kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych,
3. propagowanie zdrowego stylu życia,
4. zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno-zdrowotnych.

Koordynator programu w przedszkolu: nauczyciel przedszkola.

Realizatorzy: nauczyciele przedszkolni, pedagodzy, rodzice.

Termin realizacji: wrzesień 2021r. - czerwiec 2022r.

Przedszkole realizujące niniejszy program, zobowiązane jest do:

- przeprowadzenia 1 zajęć z dziećmi (w oparciu o scenariusz zajęć przekazany przez pracownika PSSE),
- dystrybucji materiałów wśród dzieci (broшуra „Skąd się biorą produkty ekologiczne” dla każdego uczestnika programu),
- zorganizowania jednego spotkania z rodzicami (gdzie zostaną przedstawione najistotniejsze cele i założenia programu).

Materiały edukacyjne przekazane z PSSE w Chodzieży: broшуra wspólna dla dzieci (5-6-letnich) i ich rodziców/opiekunów, scenariusz zajęć do przeprowadzenia dla Nauczyciela, film z lekcją pokazową, dwa webinaria #po1profilaktyka

Partnerzy programu: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Główny Inspektorat Sanitarny.

II. Szkoły Podstawowe



„Bieg po Zdrowie”

Grupa docelowa: uczniowie klas IV wraz z rodzicami (grupa wiekowa 9-10 lat).

Cel programu: opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego, zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Koordynator szkolny: pedagog lub wyznaczony przez dyrektora szkoły nauczyciel przedmiotowy.

Realizatorzy: nauczyciele przedmiotowi, pedagodzy, pielęgniarki środowiskowo-szkolne.

Termin realizacji: wrzesień 2021r. - czerwiec 2022r.

Materiały edukacyjne dostępne w formie elektronicznej na stronie internetowej GIS: Zeszyty ćwiczeń dla uczniów, listy informacyjne dla rodziców, przewodnik dla nauczyciela, pakiet plakatów, ulotka o programie. Stworzono także cykl filmów edukacyjnych z udziałem ekspertów z dziedziny psychologii oraz autorów programu. Nagrania są dostępne dla wszystkich na [kanale youtube](#) GIS.

Partner programu: Rzecznika Praw Dziecka - Marka Michalaka, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministra Edukacji Narodowej.

„Trzymaj Formę!”



Grupa docelowa: uczniowie klas V-VIII szkół podstawowych.

Cel programu: propagowanie aktywności fizycznej, zasad racjonalnego odżywiania oraz przeciwdziałanie nadwadze i otyłości.

Koordynator szkolny: pedagog lub wyznaczony przez dyrektora szkoły nauczyciel przedmiotowy.

Realizatorzy: nauczyciele przedmiotowi, w tym **nauczyciele wychowania fizycznego**, pedagodzy, pielęgniarki środowiskowo-szkolne.

Termin realizacji: wrzesień 2021r. - czerwiec 2022r.

Materiały edukacyjne przekazane z PSSE w Chodzieży: poradniki dla nauczycieli, broszury dla uczniów, broszury dla rodziny, ulotki, plakaty.

Partner programu: Stowarzyszenie „Polska Federacja Producentów Żywności”.

V. Szkoły ponadgimnazjalne



„Wybierz Życie – Pierwszy Krok”

Program dotyczy profilaktyki raka szyjki macicy. Rak szyjki macicy jest drugim, co do częstości występowania nowotworem złośliwym narządów płciowych u kobiet. Corocznie w naszym kraju u blisko 4 tys. kobiet wykrywany jest rak szyjki macicy, a około 2 tys. kobiet umiera z tego powodu. Rozwój nowotworu wiąże się ściśle z wieloletnim zakażeniem szyjki macicy wirusem brodawczaka ludzkiego HPV. Zagrożenie onkogennym HPV rozpoczyna się w momencie inicjacji seksualnej i trwa do momentu zakończenia aktywnego życia płciowego.

Grupa docelowa: uczniowie szkół średnich – dziewczęta i chłopcy z klas I wraz z rodzicami oraz kadra pedagogiczna.

Cel główny programu: zmniejszenie występowania i umieralności na raka szyjki macicy.

Cele szczegółowe:

1. Zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu;
2. Podniesienie świadomości o czynnikach zwiększających ryzyko raka szyjki macicy (profilaktyka pierwotna i wtórna);
3. Motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie;
 1. Przygotowanie młodzieży do roli liderów edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym;
 2. Dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących badania cytologiczne.

Koordynator szkolny: pielęgniarka środowiskowo-szkolna, pedagog, nauczyciele przedmiotowi.

Realizatorzy: nauczyciele, pedagodzy, pielęgniarki środowiskowo-szkolne, rodzice. Szkoła może zaprosić również lokalnego eksperta, który w ramach prowadzonych zajęć poszerzy wiedzę uczniów.

Program edukacyjny „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” może być realizowany w ramach ścieżki edukacyjnej (międzyprzedmiotowej) – edukacja prozdrowotna oraz w trakcie lekcji przedmiotowych, takich jak biologia, wychowanie do życia w rodzinie i w czasie innych zajęć np. godziny wychowawczej.

Termin realizacji: wrzesień 2021r. - czerwiec 2022r.

Materiały edukacyjne przekazane z PSSE w Chodzieży: ulotki i zakładki dla młodzieży.

Partnerzy programu: Fundacja MSD dla Zdrowia Kobiet.

„ARS, czyli – jak dbać o miłość?”

Program edukacyjny pt. „ARS, czyli jak dbać o miłość” jest jednym z komponentów Projektu KIK/68 „Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych” współfinansowanego w ramach Szwajcarsko – Polskiego Programu Współpracy. Program został objęty honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej. Autorem programu jest dr Krzysztof Wojcieszek.



Grupa docelowa: uczniowie szkół średnich.

Cel główny programu: profilaktyki używania substancji psychoaktywnych (takich jak alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze).

Koordynator szkolny: pedagog, nauczyciele przedmiotowi lub pielęgniarka środowiskowo-szkolna.

Realizatorzy: nauczyciele, pedagodzy, psychologzy, pielęgniarki środowiskowo-szkolne. Szkoła może zaprosić również lokalnego eksperta, który w ramach prowadzonych zajęć poszerzy wiedzę uczniów.

Struktura programu oparta jest na 3 częściach, które mogą być realizowane w czasie minimum 6 godzin lekcyjnych. Cały program może zostać przeprowadzony w ciągu jednego dnia.

Program może być realizowany w ramach ścieżki edukacyjnej (międzyprzedmiotowej) – edukacja prozdrowotna oraz w trakcie lekcji przedmiotowych, takich jak biologia, wychowanie do życia w rodzinie i w czasie innych zajęć np. godziny wychowawczej.

Termin realizacji: wrzesień 2021r. - czerwiec 2022r.

Materiały edukacyjne dostępne w formie elektronicznej: podręczniki dla nauczycieli z płytą CD/ pendrivem, plakaty.

Partnerzy programu: Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie, Instytut Psychiatrii i Neurologii.

Dodatkowe informacje dotyczące ww. programów:

1. Wyrażenie zgody dyrektora placówki oświatowo-wychowawczej na uczestnictwo w programie oraz przyjęcie z PSSE materiałów edukacyjnych do poszczególnych programów, zobowiązuje osoby odpowiedzialne za program w tych placówkach (dyrektora i koordynatorów szkolnych) **do jego realizacji zgodnie z założeniami autora programu i wskazówkami PSSE oraz do sporządzenia sprawozdania z wykonanych działań***. Na podstawie sprawozdań przekazywanych z placówek oświatowo-wychowawczych, PSSE w Chodzieży dokonuje ewaluacji programu i sporządza zbiorcze sprawozdania dla Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu.

2. Ww. programy podlegają monitoringowi. W związku z tym pracownik ds. oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia przeprowadza w ciągu roku szkolnego wizytacje działalności oświatowo-zdrowotnej i promocji zdrowia w placówkach oświatowo-wychowawczych. Wskazane jest także prowadzenie dokumentacji z przeprowadzonych działań w ramach programu i okazanie jej do wglądu podczas wizytacji (np. zapisy w dziennikach lekcyjnych, protokoły z narad lub zebrań z rodzicami, zdjęcia itp.). Termin wizytacji jest wcześniej uzgadniany z dyrekcją placówki oświatowo-wychowawczej lub szkolnym koordynatorem programu.

* Sprawozdania z realizacji programu w danym roku szkolnym sporządzają w poszczególnych placówkach oświatowo-wychowawczych **szkolni koordynatorzy** programu, na formularzach przekazanych z PSSE w Chodzieży.

Wśród społeczności lokalnej, w tym również w placówkach oświatowo-wychowawczych Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chodzieży przeprowadzi niżej wymienione działania/ akcje z zakresu promocji zdrowia i oświaty zdrowotnej:

L.p.	Obszar tematyczny	Sposób realizacji	Grupa docelowa	Termin realizacji
1.	Profilaktyka tytoniowa	Obchody <i>Światowego Dnia Rzucania Palenia</i>	ogół społeczeństwa	listopad 2021r.
		Projekt <i>Młodzieżowi Liderzy Zdrowia kontra Tytoń</i>	uczniowie starszych klas szkół	I semestr roku szkolnego

			podstawowych	2021/2022
		Obchody Światowego Dnia bez Tytoniu	ogół społeczeństwa	31 maja 2022r.
		konkurs „Palić, nie palić – oto jest pytanie?”	- uczniowie kl. VI szkół podstawowych - uczniowie kl. V szkół podstawowych	wrzesień – listopad 2021 luty - maj 2022r.
2.	Profilaktyka stosowania tzw. dopalaczy	wykłady, prelekcje, szkolenie, dystrybucja i ekspozycje materiałów edukacyjnych, emisje filmów, konkursy	uczniowie, rodzice, nauczyciele, przedstawiciele jednostek samorządowych i organizacji pozarządowych, zakłady pracy, ogół społeczeństwa	w ciągu całego roku szkolnego
3.	Przeciwdziałanie uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych	festyny lokalne, kampanie, punkty informacyjno-edukacyjne	ogół społeczeństwa	W ramach potrzeb
4.	Profilaktyka HIV/AIDS	Projekt <i>Młodzieżowi Liderzy Zdrowia kontra HIV</i>	uczniowie kl. I-II szkół średnich	maj 2022r.
		konkurs pt. „Nie daj szansy AIDS”	uczniowie ze szkół średnich	wrzesień – grudzień 2021r.
		Obchody Światowego Dnia AIDS	ogół społeczeństwa	1 grudnia 2021r. (listopad – grudzień)
		Akcja <i>Bezpieczne Walentynki</i>	uczniowie szkół średnich	luty 2022r.
5.	Profilaktyka chorób	wykłady, prelekcje, dystrybucja i ekspozycje materiałów edukacyjnych, emisje filmów	ogół społeczeństwa	w ciągu całego roku szkolnego

	nowotworowych	organizacja badań mammograficznych w mammobusie	kobiety w wieku od 59 do 69 lat, zamieszkujące powiat chodzieski	terminarz badań jest zamieszczony na stronie internetowej PSSE w Chodzieży
		Nagłaśnianie akcji profilaktyki nowotworowej organizowanych przez firmę OPEN z Poznania	ogół społeczeństwa	w ciągu całego roku
6.	Ogół działań prozdrowotnych (W tym m.in. propagowanie racjonalnego odżywiania, bezpieczeństwo podczas wypoczynku, profilaktyka chorób cywilizacyjnych.)	Obchody <i>Światowego Dnia Zdrowia</i>	ogół społeczeństwa	7 kwietnia 2022r.
		Akcja własna <i>Bezpieczne Wakacje</i>	ogół społeczeństwa	czerwiec- wrzesień 2021r.
		Wspieranie idei <i>Szkół Promujących Zdrowie</i>	placówki oświatowo- wychowawcze przynależne do sieci <i>Szkół Promujących Zdrowie</i> oraz placówki planujące przystąpienie do sieci <i>Szkół Promujących Zdrowie</i>	w ciągu całego roku
7.	Zapobieganie chorobom zakaźnym (m.in. grypie, WZW typu A, B, C)	wykłady, prelekcje, dystrybucja i ekspozycje materiałów edukacyjnych, emisje filmów	ogół społeczeństwa	w ciągu całego roku
8.	Zapobieganie chorobom wywołanym przez kleszcze	Realizacja Projektu pt. <i>„Mały kleszcz, duży problem?”</i>	Ogół społeczeństwa	okres letni oraz jesienny
9.	Przeciwdziałanie nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV	dystrybucja i ekspozycje materiałów edukacyjnych	uczniowie i dzieci z placówek oświatowych powiatu chodzieskiego, ogół społeczeństwa	w ciągu całego roku
10.	Promocja zdrowego	Realizacja kampanii informacyjnej pn. <i>„Wspieraj</i>	Ogół społeczeństwa w wieku od 25 do 45 lat.	Wrzesień – październik 2021r.

	odżywiania, świadomości konsumenckiej	<i>Zdrową Żywność”</i>		
--	---	------------------------	--	--

W powyższej sprawie można się kontaktować z mgr Karoliną Krzemińską - pracownikiem ds. oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chodzieży, ul. Składowa 5, 64-800 Chodzież, tel. 67/ 28 20 272, wew. 13, e-mail: oswiata.zdrowotna@psse-chodziez.pl



Opracowanie:

mgr Karolina Krzemińska, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chodzieży.