



Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego
15-227 Białystok, ul. Podlesna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

PROGRAM

WYCHOWAWCZO-PROFILAKTYCZNY

OGÓLNOKSZTAŁCĄCEJ SZKOŁY MUZYCZNEJ II STOPNIA

IM. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO

W BIAŁYMSTOKU



**Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

Program opracowany w oparciu o:

1. Konstytucję Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. (Dz.U. z 1997 r. Nr 78, poz. 483 z późn. zm.) - art. 48 ust.1, art. 53 ust.3, art.72 ust.1.
2. Ustawę o systemie oświaty z dnia 7 września 1991 r. (Dz. U. z 2020 r. poz. 1327 z późn. zm).
3. Ustawę Prawo oświatowe z dnia 14 grudnia 2016 r. (Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 z późn. zm).
4. Konwencję o Prawach Dziecka (Dz. U. z 1991 r. Nr. 120, poz. 526).
5. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1449).
6. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 9 sierpnia 2017 r. w sprawie zasad organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1280).
7. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. poz. 493 z późn.zm.).



**Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

Program został uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną w dn. 29.09.2021 r.
Program został wprowadzony do realizacji w roku szkolnym 2021/2022.



**Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

Spis treści:

Wprowadzenie:

Cele kształcenia	5
Sylwetka absolwenta	6
Wnioski z ewaluacji z programu z poprzedniego roku szkolnego	7
Priorytety programu wychowawczo – profilaktycznego w roku szkolnym 2021/2022	8
Diagnoza potrzeb	9

Obszary działań:

- edukacja zdrowotna, bezpieczeństwo fizyczne	10
- umiejętności psychologiczne i społeczne, bezpieczeństwo psychiczne	13
- profilaktyka uzależnień, prewencja	19
- promowanie kulturalnego stylu życia	21



**Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

Celem szkoły jest kształcenie wrażliwych, świadomych i twórczych ludzi, aktywnie oddziałujących na otoczenie w sferze kultury, odznaczających się uczciwością, odpowiedzialnością, wytrwałością oraz wysoką kulturą osobistą.

Kształtowanie w uczniach samodzielnej i systematycznej pracy to jeden z priorytetów Zespołu Szkół Muzycznych. Ponadto Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna II stopnia rozwija zdolności i umiejętności muzyczne uczniów w stopniu pozwalającym na czynną działalność zawodową oraz przygotowanie uczniów do podjęcia studiów muzycznych.



**Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

Sylwetka absolwenta

- wysoka kultura osobista, wyrażona przez odpowiednią postawę społeczną, język, wygląd zewnętrzny itp.,
- wysoki poziom wiedzy i umiejętności,
- nieustanne dążenie do rozwijania własnego talentu,
- pozytywne nastawienie i życzliwość wobec innych,
- odpowiedzialność za siebie i za drugiego człowieka,
- wrażliwość na krzywdę ludzką, wyrażona poprzez aktywność społeczną, ofiarność, bezinteresowność,
- dążenie do budowania więzi między pokoleniami,
- tolerancja i szacunek wobec innych ludzi,
- zdolność do samodzielnego myślenia, poszukiwania jasnego i pewnego światopoglądu,
- szacunek dla prawdy, uczciwości, pracy oraz nauki,
- postępowanie zgodnie z własnym sumieniem oraz ogólnie przyjętymi zasadami moralnymi,
- miłość i szacunek dla Ojczyzny,
- odpowiedzialność za losy kraju,
- wrażliwość na dobra kultury narodowej,
- umiejętność obcowania z przyrodą, dbałość o ochronę środowiska,
- odporność na stres i frustracje,
- nieuleganie wpływom patologicznych zjawisk społecznych oraz nałogom.



**Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

Wnioski z ewaluacji z programu z poprzedniego roku szkolnego

1. Wspieranie działań integracyjnych.
2. Zwracanie uwagi na relacje w klasach.
3. Wspomaganie rozwoju aksjologicznego.
4. Uczenie tolerancji i uwrażliwianie na potrzeby drugiego człowieka.
5. Monitorowanie poczucia bezpieczeństwa uczniów.



**Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

Obowiązujące w roku szkolnym 2021/2022 priorytety programu wychowawczo - profilaktycznego to:

- 1.** Profilaktyka ochrony zdrowia psychicznego uczniów szkół artystycznych.
- 2.** Podejmowanie, wśród uczniów oraz ich rodziców działań sprzyjających poszerzaniu wiedzy o specyfice szkoły artystycznej.
- 3.** Przeciwdziałanie pojawianiu się zachowań ryzykownych związanych z używaniem środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych przez uczniów szkół artystycznych oraz przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej i domowej.



**Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

Diagnoza potrzeb

Środki odurzające – profilaktyka zagrożeń

Cel: Wdrożenie profilaktyki zagrożeń.

Grupa badana: uczniowie klasy I OSM (16 osób)

Forma badania: ankieta

➤ **Analiza:**

Uczniowie wiedzą czym są środki odurzające i jak zgubne może być ich zażywanie. Nigdy nie próbowali dopalaczy.

Niektórzy z nich twierdzą, że narkomania stanowi problem społeczny oraz że sporadyczne zażywanie narkotyków jest groźne. Gdyby mieli problem z zażywaniem narkotyków zgłosili by się do osoby zaufanej, rodziny, psychologa i nauczycieli.

Poziom wiedzy uczniów jest satysfakcjonujący, jednakże w ramach zajęć profilaktycznych należy kontynuować działania służące podniesieniu jakości pozyskiwanych informacji w obszarze zagrożeń środkami odurzającymi.

Ewaluacja wewnętrzna: omówienie wyników w formie pogadanki.



Zespół Szkół Muzycznych
im. Ignacego Paderewskiego
15-227 Białystok, ul. Podlesna 2
Tel./fax (085) 74-16-507

OBSZAR DZIAŁAŃ: EDUKACJA ZDROWOTNA, BEZPIECZEŃSTWO FIZYCZNE

STRATEGIA WYCHOWAWCZO- PROFILAKTYCZNA	FORMA PLANOWANEGO DZIAŁANIA	TYTUŁ/TEMAT ZADANIA	CEL ZADANIA	ODBIORCY (U,N,R,P)	PLANOWANY TERMIN WYKONANIA	OSOBY PROWADZĄCE/ ODPOWIEDZIALNE
WYCHOWAWCZA	pogadanka	Bezpieczeństwo w drodze do szkoły.	Bezpieczeństw o w drodze do szkoły oraz na terenie szkoły.	U	wrzesień	wychowawcy
PROFILAKTYCZNA	pogadanka film dydaktyczny	Jak pomóc sobie i innym zanim przyjedzie karetka? – zasady udzielania pierwszej pomocy.	Znajomość sposobów udzielania pierwszej pomocy.	U	wrzesień	wychowawcy
EDUKACYJNA	dyskusja	Jak i dlaczego należy dbać o środowisko naturalne?	Dbałość o środowisko naturalne.	U, N	kwiecień	wychowawcy

PROFILAKTYCZNA EDUKACYJNA	praca w grupach	Szata zdobi człowieka.	Dbałość o wygląd i higienę osobistą.	U	wrzesień	wychowawca
	ćwiczenia praktyczne	Dress code - rozmowa w sprawie pracy.			wrzesień	wychowawca
	pogadanka film dydaktyczny	Jak dbać o wygląd i higienę osobistą?		U	październik	wychowawca
	dyskusja praca w grupach	Jak stajesz się mężczyzną, jak stajesz się kobietą.		U	październik	wychowawca
	prezentacja	Robię się na bóstwo.		U	październik	wychowawca
INFORMACYJNA WYCHOWAWCZA	wykład, pogadanka, praca z filmem	Anoreksja i bulimia – czy jestem zagrożony?	Znajomość zasad zdrowego odżywiania i jego wpływu na zdrowie człowieka.	U	październik	psycholog, wychowawca
EDUKACYJNA WYCHOWAWCZA	warsztat	Kobieta i mężczyzna – różnice psychologiczne.	Kształtowanie dojrzałości psycho- seksualnej	U	wrzesień	psycholog
	burza mózgów	O szacunku.		U	listopad	wychowawca
	dyskusja	Godność istotą człowieka.		U	listopad	

	praca w grupach	Umiejętność wyrażania uczuć przejawem dojrzałości.			listopad	wychowawca
	praca w grupach	Tacy sami czy zupełnie inni?		U	listopad	wychowawca
	pogadanka	Dziewczyny są fajne. I chłopcy też.		U	lutymarzec	wychowawca
PROFILAKTYCZNA	dyskusja	W zdrowym ciele zdrowy duch.	Wzmacnianie potencjału zdrowotnego i odporności na działanie czynników ryzyka.	U	maj/czerwiec	wychowawca
PROFILAKTYCZNA EDUKACYJNA	warsztaty	ABC zdrowego kręgosłupa.	Wzmacnianie potencjału zdrowotnego.	U,N	październik	fizjoterapeuta
	film	Dbaj o swój kręgosłup.		U	listopad	wychowawca
	warsztaty	Czy wiem jak dbać o swoje ciało? – Zdrowy kręgosłup.		U	marzec	wychowawca
		Mało ruchu, ciężki plecak... Jak zadbać o zdrowy kręgosłup.		U	marzeckwiecień	wychowawca
PROFILAKTYCZNA	pogadanka	Ruch przedłuża młodość – moja inwestycja w zdrowie na przyszłość.	Zachęcanie do aktywnego sposobu spędzania czasu.	U	wrzesień	wychowawca

	dyskusja	Odpoczynek czynny czy bierny – jak ja wypoczywam?			wrzesień	wychowawca
	wyjście do parku	Ruch a hormon szczęścia.			maj	wychowawca
WYCHOWAWCZA EDUKACYJNY	prezentacja	Jak znaleźć czas na naukę i odpoczynek?	Umiejętność planowania czasu pracy i nauki.	U	październik	wychowawca
	pogadanka	Czas to pieniądz – czy jestem bogaty?			styczeń	wychowawca

OBSZAR DZIAŁAŃ: UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOLOGICZNE I SPOŁECZNE, BEZPIECZEŃSTWO PSYCHICZNE

STRATEGIA WYCHOWAWCZO-PROFILAKTYCZNA	FORMA PLANOWANEGO DZIAŁANIA	TYTUŁ/TEMAT ZADANIA	CEL ZADANIA	ODBIORCY (U,N,R,P)	PLANOWANY TERMIN WYKONANIA	OSOBY PROWADZĄCE/ ODPOWIEDZIALNE
WYCHOWAWCZA	film	Depresja – choroba wstydliva?	Wspomaganie rozwoju psychicznego.	U	październik	wychowawca
	dyskusja, prezentacja	Jak dbać o zdrowie psychiczne?			listopad	psycholog
	pogadanka	Depresja – co to takiego?			grudzień	psycholog

	kampania	Profilaktyka ochrony zdrowia: Kampania na rzecz zdrowia psychicznego.		U,N,R	cały rok szkolny	uczniowie psycholog
EDUKACYJNA	pogadanka	Czy potrafię porozumieć się ze swoimi rodzicami?	Kształtowanie umiejętności komunikacji interpersonalnej	U	kwiecień	wychowawca
EDUKACYJNA WYCHOWAWCZA	pogadanka	Jak panować nad własną złością?	Umiejętność panowania nad własnymi emocjami.	U	grudzień	wychowawca
	warsztat	Savoir-vivre na co dzień.			maj	
WYCHOWAWCZA	dyskusja	Czy jestem podatny na wpływy?	Rozwijanie postawy asertywnej.	U	lutą	wychowawca
		Asertywność. Niech „nie” znaczy naprawdę „nie”.		U	październik	wychowawca
	referat, debata	Asertywność – kompetencja społeczna czy filozofia życiowa?		U	październik	wychowawca
	burza mózgów	Jak być asertywnym ale nie ranić uczuć innych.		U	lutą	wychowawca

WYCHOWAWCZA	debata	Polacy w oczach cudzoziemców – cudzoziemcy w oczach Polaków.	Uczenie tolerancji i uwrażliwianie na potrzeby drugiego człowieka.	U	październik	wychowawca
	pogadanka	Co to znaczy być człowiekiem tolerancyjnym?		U	listopad	wychowawca
	akcja charytatywna	Udział w akcji Szlachetna Paczka, przygotowywanie paczek dla dzieci z Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.		U, N, R, P	listopad, grudzień	nauczyciel j. polskiego psycholog nauczyciele sekcji przedmiotów ogólnokształcących i ogólnomuzycznych społeczność szkolne wychowawca
	pogadanka	„Inni” w mojej strefie komfortu i przestrzeni życiowej.		U	grudzień	
EDUKACYJNA WYCHOWAWCZA	warsztaty	Uwierz w siebie – budowanie poczucia własnej wartości.	Kształtowanie pozytywnego obrazu samego siebie oraz poczucia własnej wartości.	U	styczeń	wychowawca
	pogadanka	Pozytywne myślenie – klucz do sukcesu.		U	listopad	wychowawca
	ćwiczenia	Samopoznanie – moje wady i zalety.		U	styczeń	psycholog
	warsztaty	Moje mocne strony.		U	marzec	wychowawca

	ćwiczenia	Tworzymy siebie.		U	maj	wychowawca
EDUKACYJNA	pogadanka	Przemoc w rodzinie.	Umiejętność rozpoznawania zachowań agresywnych i przemocy.	U	kwiecień	wychowawca
WYCHOWAWCZA PROFILAKTYCZNA	warsztaty	Umiejętnie rozwiązujemy konflikty.	Przeciwdziałanie agresji i przemocy.	U	marzec	wychowawca
	dyskusja	Przemoc – skąd się bierze i jak jej przeciwdziałać?		U	listopad	wychowawca
	prezentacja	Przemoc ma różne oblicza...		U	luty	wychowawca
	ankieta	Czy czuję się bezpiecznie w mojej szkole?		U	kwiecień	wychowawca
	pogadanka	Czy czuję się bezpiecznie w moim domu?		U	maj	wychowawca
WYCHOWAWCZA	warsztaty	Zajęcia integracyjne w kl. I OSM – poznajemy się.	Umiejętność pracy w grupie.	U	wrzesień	psycholog

	dyskusja	Jak zorganizować dobrą studniówkę?		U	październik	wychowawca
	jasełka	Przygotowanie jasełek.		U, N, R, P	grudzień	nauczyciel języka polskiego
	przedstawienie	Wręczenie świadectw uczniom klas VI.		U, N, R, P	kwiecień	wychowawcy nauczyciele i uczniowie OSM i PSM II stopnia
EDUKACYJNA PROFILAKTYCZNA	prezentacja	Stres – wróg czy przyjaciel?	Umiejętność radzenia sobie ze stresem.	U	luty/ marzec	psycholog
	burza mózgów	Jak opanować stres przed egzaminem?			styczeń	psycholog
EDUKACYJNA	burza mózgów ćwiczenia pogadanka	Koleżeństwo, przyjaźń i miłość.	Rozwijanie umiejętności społecznych.	U	kwiecień	wychowawca
		Rola rodziny i jej członków na różnych etapach życia człowieka.		U	kwiecień	wychowawca
		Szukać igły w stogu siana – dziewczyna/chłopak moich marzeń.		U	kwiecień	wychowawca

WYCHOWAWCZA EDUKACYJNA	dyskusja	Co to znaczy być dojrzałym? Dojrzałość psychiczna, fizyczna, emocjonalna i społeczna.	Wspomaganie rozwoju społecznego i dojrzałej osobowości.	U	listopad	wychowawca
	warsztaty	Jak trafnie podejmować decyzje?		U	kwiecień	wychowawca
	burza mózgów	Moje miejsce w rodzinie.		U	maj	wychowawca
EDUKACYJNA	warsztaty	Ćwiczymy kreatywność. Warsztaty kreatywności.	Wspieranie kreatywności uczniów.	U U	listopad-marzec	psycholog
EDUKACYJNA	pogadanka	Jak uzyskać dobre wyniki w nauce?	Działanie na rzecz konstruktywnej przyszłości.	U	grudzień	wychowawca
EDUKACYJNA	zajęcia w grupach	Dodatkowe zajęcia dla uczniów przygotowujących się do konkursów.	Rozbudzanie i rozwój zainteresowań.	U	wrzesień październik	nauczyciele przedmiotów

	wizyta w Uniwersyteckim Centrum Przyrodniczym	Wyjście na „Marcowe spotkania z nauką” Wizyta w Uniwersyteckim Centrum Przyrodniczym.		U,N	marzec	nauczyciele chemii i geografii
--	--	---	--	-----	--------	-----------------------------------

OBSZAR DZIAŁAŃ: PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ, PREWENCJA

STRATEGIA WYCHOWAWCZO- PROFILAKTYCZNA	FORMA PLANOWANEGO DZIAŁANIA	TYTUŁ/TEMAT ZADANIA	CEL ZADANIA	ODBIOR CY (U,N,R,P)	PLANOWANY TERMIN WYKONANIA	OSOBY PROWADZĄCE/ ODPOWIEDZIALNE
EDUKACYJNA	film dydaktyczny, prezentacja	Nałogi czy silna wola i zdrowie.	Popularyzacja wiedzy na temat uzależnień.	U	październik	Wychowawca
	prezentacja	Człowiek twórczy a używkki.		U	listopad	wychowawca
	drama	Sąd nad alkoholem.		U	styczeń	wychowawca
	praca w grupach	Jak nie ulec nałogom?		U	luty/ marzec	psycholog
	ćwiczenia	Kawa i inne używkki.		U	marzec	wychowawca
	prezentacja	Słów kilka o uzależnieniach.		U	maj	wychowawca
	praca z filmem	Papieros! Po co?		U	maj	wychowawca

	dyskusja	Uzależnienie od alkoholu.		U	maj	wychowawca
	prezentacja	Co to znaczy być zdrowym człowiekiem?		U	maj	wychowawca
	praca z filmem	„Requiem dla snu”.		U	maj	wychowawca
	praca w grupach, Analiza SWOT	W szponach mediów.	Przeciwdziałanie ujemnym wpływom mediów. Wyrabianie umiejętności wyboru ofert proponowanych przez środki masowego przekazu.	U	styczeń	wychowawca
EDUKACYJNA	warsztaty	Cyberbulling – przemoc w sieci.	Znajomość zagrożeń wynikających z korzystania z Internetu.	U	marzec/ kwiecień	wychowawca
PROFILAKTYCZNA	ankieta	„Środki odurzające – profilaktyka zagrożeń”.	Znajomość zagrożeń wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych.	U	październik	psycholog

OBSZAR DZIAŁAŃ: PROMOWANIE KULTURALNEGO STYLU ŻYCIA

STRATEGIA WYCHOWAWCZO- PROFILAKTYCZNA	FORMA PLANOWANEGO DZIAŁANIA	TYTUŁ/TEMAT ZADANIA	CEL ZADANIA	ODBIORCY (U,N,R,P)	PLANOWANY TERMIN WYKONANIA	OSOBY PROWADZĄCE/ ODPOWIEDZIALNE
PROFILAKTYCZNA WYCHOWAWCZA	pogadanka wyjście klasowe	Nie samą pracą żyje człowiek: wyjście do kina/teatru/parku.	Wyrabianie właściwych nawyków spędzania czasu wolnego.	U	w zależności od repertuaru grudzień luty	wychowawca
	turniej tańca	Szkolny turniej tańca towarzyskiego.		U,N,R,P	czerwiec	nauczyciel tańca
EDUKACYJNA WYCHOWAWCZA	pogadanka	Zwracanie przez wszystkich nauczycieli uwagi na język, którego używają uczniowie.	Dbałość o kulturę języka mówionego oraz o poprawność językową.	U	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
	praca z filmem praca w grupach	Mowa nienawiści.			luty	wychowawca
WYCHOWAWCZA	wyjście do Opery i Filharmonii Podlaskiej	Uczestniczenie w wydarzeniach artystycznych w zależności od repertuaru.	Uwrażliwianie na odbiór dzieł sztuki oraz dziedzictwo narodowe.	U, N, R, P	październik	nauczyciele przedmiotów ogólnomuzycznych
	wyjście do muzeum	Szkolne wyjście do Muzeum Sybiru.		U,N,	październik	wychowawcy

	praca w grupach/dyskusja	Znaczenie dnia niepodległości.		U	listopad	wychowawca nauczyciel historii
	quest	Quest „Białystok kolebką esperanto”.			marzec	nauczyciele i uczniowie
	koncerty	Święto szkoły. Koncert Twórczości Muzycznej. Wiosna Młodzieży Artystycznej. Koncerty i przedsięwzięcia w trakcie roku szkolnego.		U, N, R, P U, N, R U, N, R, P U, N, R	listopad luty/marzec marzec - czerwiec rok szkolny	