

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gołąbki z ryżem i mięsem drobiowym 1 szt 250 g (JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.29 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 386.66 g; W tym cukry: 89.85 g; Błonnik pok.: 40.82 g; Sól: 7.12 g; WW: 34.74 Por; Ener z B.: 15.65 %; Ener z W.: 65.86 %; Ener. z T.: 22.26 %; Potas: 4709.54 mg; : 2215.36 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.92 kcal; Białko ogółem: 95.5 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 337.44 g; W tym cukry: 72.96 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sól: 6.17 g; WW: 31.06 Por; Ener z B.: 17.22 %; Ener z W.: 60.83 %; Ener. z T.: 24.72 %; Potas: 3418.13 mg; : 1992.7 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.71 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 374.82 g; W tym cukry: 75.41 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 5.75 g; WW: 35.27 Por; Ener z B.: 17.26 %; Ener z W.: 59.15 %; Ener. z T.: 25.36 %; Potas: 3532.63 mg; : 2443.14 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.71 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 374.82 g; W tym cukry: 75.41 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 5.75 g; WW: 35.27 Por; Ener z B.: 17.26 %; Ener z W.: 59.15 %; Ener. z T.: 25.36 %; Potas: 3532.63 mg; : 2443.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pasta z brokuła * 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2410.6 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 331.23 g; W tym cukry: 85.09 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 6.45 g; WW: 30.34 Por; Ener z B.: 17.94 %; Ener z W.: 54.96 %; Ener. z T.: 29.63 %; Potas: 5103.94 mg; 2959.67 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.13 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 280.3 g; W tym cukry: 98.23 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 3.44 g; WW: 26.43 Por; Ener z B.: 15.69 %; Ener z W.: 53.7 %; Ener. z T.: 32.14 %; Potas: 4915.08 mg; : 1739.3 mg;

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
środa 2026-02-25		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.49 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 232.58 g; W tym cukry: 90.8 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 2.79 g; WW: 22.16 Por: Ener z B: 16.96 %; Ener z W: 47.94 %; Ener. z T: 36.16 %; Potas: 3771.68 mg; 1567.76 mg;

środa 2026-02-25			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL_n</u>),		Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_n</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL_n</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL_n</u>),	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE_n</u>),		Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE_n</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.62 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Tłuszcz: 97.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 223.11 g; W tym cukry: 27.64 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 3 g; WW: 19.57 Por; Ener z B.: 12.69 %; Ener z W.: 45.47 %; Ener. z T.: 44.58 %; Potas: 5401.82 mg; : 1550.51 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.92 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; W tym cukry: 89.76 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sól: 6.52 g; WW: 31.86 Por: Ener z B: 18.12 %; Ener z W: 58.12 %; Ener z T: 26.31 %; Potas: 3484.63 mg; : 2309.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Polędwica Delikatna z kurczątki produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.43 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 265.93 g; W tym cukry: 33.22 g; Błonnik pok.: 40.86 g; Sól: 6.42 g; WW: 22.62 Por; Ener z B.: 20.65 %; Ener z W.: 52 %; Ener. z T.: 29.99 %; Potas: 3451.88 mg; : 2165.74 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.85 kcal; Białko ogółem: 84.8 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw. tł. nasy.: 11.39 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; W tym cukry: 54.31 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 5.26 g; WW: 26.68 Por; Ener z B.: 17.68 %; Ener z W.: 60.77 %; Ener. z T.: 24.08 %; Potas: 1551.86 mg; : 2801.12 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.73 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 280.82 g; W tym cukry: 29.9 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 5.65 g; WW: 25.4 Por; Ener z B.: 17.76 %; Ener z W.: 54.91 %; Ener. z T.: 30.17 %; Potas: 4359.33 mg; : 2631.55 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),	ZiemniaczanaD. () z/s 500 ml (<u>SEL.</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 544.18 kcal; Białko ogółem: 13.41 g; Tłuszcz: 1.43 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 125.38 g; W tym cukry: 6.93 g; Błonnik pok.: 11.54 g; Sól: 2.11 g; WW: 11.39 Por; Ener z B.: 9.86 %; Ener z W.: 92.16 %; Ener. z T.: 2.36 %; Potas: 352.52 mg; : 2032.84 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Schab gotowany pasta 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Delikatna z kurczątki produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.71 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 44.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 307.7 g; W tym cukry: 52.22 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 6.3 g; WW: 29.07 Por; Ener z B.: 19.07 %; Ener z W.: 62.58 %; Ener. z T.: 20.45 %; Potas: 2089.87 mg; : 3107.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2457.37 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 365.78 g; W tym cukry: 83.24 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 6.26 g; WW: 34.37 Por; Ener z B.: 17.63 %; Ener z W.: 59.54 %; Ener. z T.: 24.74 %; Potas: 4026.09 mg; : 3284.9 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2568.11 kcal; Białko ogółem: 122.16 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; W tym cukry: 50.15 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 7.34 g; WW: 34.72 Por; Ener z B.: 19.03 %; Ener z W.: 57.5 %; Ener. z T.: 25.54 %; Potas: 3181.07 mg; : 2836.34 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; : 671.74 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.53 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (<u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Połędwica Delikatna z kurczął produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.42 kcal; Białko ogółem: 76.3 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; W tym cukry: 88.61 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 3.14 g; WW: 29.95 Por; Ener z B.: 14.05 %; Ener z W.: 60.07 %; Ener. z T.: 27.48 %; Potas: 1878.76 mg; 2673.04 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Łazanki z kapustą i pieczarkami 300 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1971.48 kcal; Białko ogółem: 73.22 g; Tłuszcz: 47.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; W tym cukry: 100.26 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 5.14 g; WW: 30.01 Por; Ener z B.: 14.86 %; Ener z W.: 67.37 %; Ener. z T.: 21.48 %; Potas: 3106.42 mg.; 1957.53 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; : 97.81 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzusta Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jablek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jablek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: 7 g; WW: 27.18 Por: Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 84.71 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; 753.62 mg;

środa 2026-02-25			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt.,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por: Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.09 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; 959.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree (*) 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1280.38 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.05 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 231.48 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.5 Por; Ener z B.: 16.94 %; Ener z W.: 72.32 %; Ener. z T.: 14.09 %; Potas: 1848.86 mg; : 1891.18 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.28 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; Węglowodany ogółem: 248.01 g; W tym cukry: 30.34 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sól: 5.93 g; WW: 21.12 Por; Ener z B.: 20.77 %; Ener z W.: 53.7 %; Ener. z T.: 28.19 %; Potas: 3043.39 mg; : 1954.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.76 kcal; Białko ogółem: 133.64 g; Tłuszcz: 93.5 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 292.99 g; W tym cukry: 64.67 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 10.3 g; WW: 26.68 Por; Ener z B.: 21.39 %; Ener z W.: 46.9 %; Ener. z T.: 33.68 %; Potas: 4343.79 mg; : 2288.15 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatosa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE₁</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.72 kcal; Białko ogółem: 136.22 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.04 g; WW: 27.17 Por; Ener z B.: 22.84 %; Ener z W.: 50.1 %; Ener. z T.: 28.68 %; Potas: 4517.96 mg; : 1725.18 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatosa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE₁</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.38 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.07 g; WW: 32.78 Por; Ener z B.: 17.71 %; Ener z W.: 62.18 %; Ener. z T.: 21.69 %; Potas: 3836.37 mg; : 2018.25 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatosa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE₁</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.38 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.07 g; WW: 32.78 Por; Ener z B.: 17.71 %; Ener z W.: 62.18 %; Ener. z T.: 21.69 %; Potas: 3836.37 mg; : 2018.25 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.49 kcal; Białko ogółem: 107.9 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 311.4 g; W tym cukry: 89.39 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 5.85 g; WW: 29.02 Por; Ener z B.: 19.9 %; Ener z W.: 57.44 %; Ener. z T.: 24.07 %; Potas: 4479.41 mg; : 1790.79 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Grysiowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiady b/ml () 500 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiady b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.59 kcal; Białko ogółem: 120.05 g; Tłuszcz: 103.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 280.3 g; W tym cukry: 87.17 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.62 g; WW: 25.8 Por; Ener z B.: 19.23 %; Ener z W.: 44.89 %; Ener. z T.: 37.12 %; Potas: 6092.98 mg; : 1442.96 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Grysiowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiady b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.15 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 294.91 g; W tym cukry: 107.7 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 4.11 g; WW: 27.75 Por; Ener z B.: 18.15 %; Ener z W.: 46.38 %; Ener. z T.: 36.26 %; Potas: 5472.03 mg; : 1641.71 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grysiowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiady b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiady b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.5 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 228.75 g; W tym cukry: 24.79 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 3.26 g; WW: 19.72 Por; Ener z B.: 16.12 %; Ener z W.: 39.01 %; Ener. z T.: 46.94 %; Potas: 6288.79 mg; : 1288.54 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.72 kcal; Białko ogółem: 141.32 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.19 g; WW: 27.87 Por; Ener z B.: 22.97 %; Ener z W.: 49.72 %; Ener. z T.: 28.91 %; Potas: 4700.96 mg; : 1782.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.68 kcal; Białko ogółem: 143.88 g; Tłuszcz: 100.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 241.09 g; W tym cukry: 26 g; Błonnik pok.: 31.3 g; Sól: 10.19 g; WW: 21.03 Por; Ener z B.: 24.2 %; Ener z W.: 40.56 %; Ener. z T.: 37.95 %; Potas: 4672.34 mg; : 2725.9 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.68 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 278.42 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 7.19 g; WW: 25.14 Por; Ener z B.: 22.89 %; Ener z W.: 51.93 %; Ener. z T.: 27.2 %; Potas: 4353.23 mg; : 1663.5 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1941.79 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 48.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; Węglowodany ogółem: 295.7 g; W tym cukry: 36.31 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 6.13 g; WW: 26.71 Por; Ener z B.: 19.23 %; Ener z W.: 60.91 %; Ener. z T.: 22.31 %; Potas: 3754.74 mg; : 2923.76 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 534.55 kcal; Białko ogółem: 13.65 g; Tłuszcz: 2.91 g; Kw. tł. nasy.: .38 g; Węglowodany ogółem: 119.15 g; W tym cukry: 7.46 g; Błonnik pok.: 11.13 g; Sól: 1.64 g; WW: 10.81 Por; Ener z B.: 10.21 %; Ener z W.: 89.16 %; Ener. z T.: 4.9 %; Potas: 370.48 mg; : 1680.49 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1799.02 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 42.07 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 271.19 g; W tym cukry: 37.6 g; Błonnik pok.: 14.97 g; Sól: 6.46 g; WW: 25.61 Por; Ener z B.: 19.83 %; Ener z W.: 60.3 %; Ener. z T.: 21.05 %; Potas: 3001.16 mg; : 1821.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () z/c 100 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.33 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 357.94 g; W tym cukry: 76.34 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.07 g; WW: 33.28 Por; Ener z B.: 17.55 %; Ener z W.: 62.51 %; Ener. z T.: 21.5 %; Potas: 3836.47 mg; : 2018.3 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g, Buraczki gotowane () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.46 kcal; Białko ogółem: 147.35 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 293.34 g; W tym cukry: 31.89 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.01 Por; Ener z B.: 23.91 %; Ener z W.: 47.59 %; Ener. z T.: 29.93 %; Potas: 4571.17 mg; : 2208.76 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; : 671.74 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.53 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.52 kcal; Białko ogółem: 120.72 g; Tłuszcz: 81.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 294.73 g; W tym cukry: 68.6 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 5.23 g; WW: 26.83 Por; Ener z B.: 20.24 %; Ener z W.: 49.42 %; Ener. z T.: 30.8 %; Potas: 4259.45 mg; : 1291.56 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet sojowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR₁</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Cwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOZ₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.4 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 309.34 g; W tym cukry: 68.26 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 10.02 g; WW: 28.15 Por; Ener z B.: 13.64 %; Ener z W.: 56.67 %; Ener. z T.: 31.92 %; Potas: 3171.77 mg; : 2229.84 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; : 97.81 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 84.71 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; : 753.62 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1299.61 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 9.8 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 260.43 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.37 g; WW: 24.09 Por; Ener z B.: 15.34 %; Ener z W.: 80.15 %; Ener. z T.: 6.79 %; Potas: 2469.25 mg; : 957.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1236.27 kcal; Białko ogółem: 49.5 g; Tłuszcz: 22.26 g; Kw. tł. nasy.: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.72 g; WW: 20.25 Por; Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 70.83 %; Ener. z T.: 16.21 %; Potas: 1821.17 mg; : 1813.69 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.7 kcal; Białko ogółem: 123.6 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.5 g; Węglowodany ogółem: 221.57 g; W tym cukry: 23.27 g; Błonnik pok.: 28.6 g; Sól: 9.83 g; WW: 19.29 Por; Ener z B.: 24.33 %; Ener z W.: 43.62 %; Ener. z T.: 34.71 %; Potas: 4401.93 mg; : 2546.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL₁</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.67 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 340.99 g; W tym cukry: 72 g; Błonnik pok.: 36.11 g; Sól: 8.65 g; WW: 30.53 Por; Ener z B.: 16.3 %; Ener z W.: 59.57 %; Ener. z T.: 26.26 %; Potas: 4529.06 mg; : 1761.53 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpety ryбно-warzywne* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Salatkę z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.21 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 50.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 332.05 g; W tym cukry: 73.62 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sól: 8.88 g; WW: 30.14 Por; Ener z B.: 17.31 %; Ener z W.: 63.42 %; Ener. z T.: 21.88 %; Potas: 3841.7 mg; : 1842.44 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpety ryбно-warzywne* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Salatkę z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.04 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 66 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 374.15 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.83 g; WW: 34.72 Por; Ener z B.: 17.76 %; Ener z W.: 60.22 %; Ener. z T.: 23.9 %; Potas: 4139.91 mg; : 2522.61 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpety ryбно-warzywne* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Salatkę z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.04 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 66 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 374.15 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.83 g; WW: 34.72 Por; Ener z B.: 17.76 %; Ener z W.: 60.22 %; Ener. z T.: 23.9 %; Potas: 4139.91 mg; : 2522.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.98 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 69.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 326.34 g; W tym cukry: 89.35 g; Błonnik pok.: 25.9 g; Sól: 5.64 g; WW: 30.11 Por; Ener z B.: 18.53 %; Ener z W.: 56.14 %; Ener. z T.: 27.07 %; Potas: 4616.62 mg; : 2337.08 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.88 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 107.34 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; W tym cukry: 84.76 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 3.55 g; WW: 26.79 Por; Ener z B.: 13.22 %; Ener z W.: 48.86 %; Ener. z T.: 39.96 %; Potas: 5679.48 mg; : 1550.92 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.22 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 108.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 257.47 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 3.33 g; WW: 23.48 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 41.78 %; Ener. z T.: 39.77 %; Potas: 5621.18 mg; : 1464.83 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.38 kcal; Białko ogółem: 64.2 g; Tłuszcz: 125.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 250.1 g; W tym cukry: 28.78 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 3.2 g; WW: 21.35 Por; Ener z B.: 11.07 %; Ener z W.: 43.13 %; Ener. z T.: 48.69 %; Potas: 6068.9 mg; : 1399.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.21 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 349.5 g; W tym cukry: 73.62 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 7.17 g; WW: 31.84 Por; Ener z B.: 17.72 %; Ener z W.: 61.82 %; Ener. z T.: 22.87 %; Potas: 4091.2 mg; : 1969.94 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2042.59 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 272.41 g; W tym cukry: 33.6 g; Błonnik pok.: 40.66 g; Sól: 9.56 g; WW: 23.3 Por; Ener z B.: 18.73 %; Ener z W.: 53.35 %; Ener. z T.: 31.17 %; Potas: 4591.03 mg; : 2340.58 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.69 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 12.84 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; W tym cukry: 57.04 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sól: 6.84 g; WW: 27.37 Por; Ener z B.: 20.21 %; Ener z W.: 59.05 %; Ener. z T.: 23.57 %; Potas: 3776.42 mg; : 2202.09 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.28 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 24 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; W tym cukry: 42.46 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 6.65 g; WW: 26.89 Por; Ener z B.: 18.6 %; Ener z W.: 55.76 %; Ener. z T.: 28.13 %; Potas: 4262.57 mg; : 2734.03 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; : 830.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1788.18 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 43.25 g; Kw. tł. nasy.: 16.57 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; W tym cukry: 35.7 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 7.74 g; WW: 25.98 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 61.9 %; Ener. z T.: 21.77 %; Potas: 1881.64 mg; : 2073.07 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.78 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 58.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 330.77 g; W tym cukry: 74.4 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 6.1 g; WW: 30.58 Por; Ener z B.: 18.62 %; Ener z W.: 59.55 %; Ener. z T.: 23.73 %; Potas: 4056.45 mg; : 2053.91 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Salatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.12 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; Tłuszcz: 61.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 315.43 g; W tym cukry: 37.93 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 8.8 g; WW: 28.99 Por; Ener z B.: 19.45 %; Ener z W.: 57.56 %; Ener. z T.: 25.31 %; Potas: 4248.26 mg; : 2504.19 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; : 671.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.59 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałatka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1857.88 kcal; Białko ogółem: 65.14 g; Tłuszcz: 50.81 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 292.39 g; W tym cukry: 66.1 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sól: 3.21 g; WW: 26.37 Por; Ener z B.: 14.02 %; Ener z W.: 62.95 %; Ener. z T.: 24.61 %; Potas: 3477.07 mg; : 1360 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.09 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 336.64 g; W tym cukry: 70.7 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sól: 8.09 g; WW: 30.37 Por; Ener z B.: 15.92 %; Ener z W.: 59.63 %; Ener. z T.: 26.35 %; Potas: 4465.06 mg; : 1738.53 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; : 97.81 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 84.71 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; : 753.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.09 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; : 959.1 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1238.19 kcal; Białko ogółem: 49.62 g; Tłuszcz: 22.34 g; Kw. tł. nasy.: 5.08 g; Węglowodany ogółem: 219.09 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.73 g; WW: 20.27 Por; Ener z B.: 16.03 %; Ener z W.: 70.78 %; Ener. z T.: 16.24 %; Potas: 1826.46 mg; : 1815.38 mg;

piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1877.08 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 62.7 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 255.17 g; W tym cukry: 31.72 g; Błonnik pok.: 38.09 g; Sól: 8.68 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 54.38 %; Ener. z T.: 30.06 %; Potas: 4377.83 mg; : 2292.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokółowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.05 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 353.11 g; W tym cukry: 85 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sól: 8.97 g; WW: 31.4 Por; Ener z B.: 18.02 %; Ener z W.: 63.39 %; Ener. z T.: 21.65 %; Potas: 3965.68 mg; : 2342.29 mg;		
sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.16 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 344.91 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 7.34 g; WW: 30.78 Por; Ener z B.: 17.71 %; Ener z W.: 62.39 %; Ener. z T.: 23.01 %; Potas: 3783.55 mg; : 1710.69 mg;		
sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 380.22 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.5 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 61.28 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4442.3 mg; : 2293.36 mg;		
sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 380.22 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.5 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 61.28 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4442.3 mg; : 2293.36 mg;		
sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2517.27 kcal; Białko ogółem: 134.03 g; Tłuszcz: 65.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 359.85 g; W tym cukry: 93.04 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 7.78 g; WW: 33.48 Por; Ener z B.: 21.3 %; Ener z W.: 57.18 %; Ener. z T.: 23.32 %; Potas: 5241.58 mg; : 1884.01 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.99 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 3.42 g; WW: 27.19 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 54.66 %; Ener. z T.: 28.31 %; Potas: 5158.5 mg; : 1293.19 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.09 kcal; Białko ogółem: 130.8 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 275.72 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 3.23 g; WW: 25.33 Por; Ener z B.: 20.6 %; Ener z W.: 43.42 %; Ener. z T.: 37.6 %; Potas: 6359.97 mg; : 1299.16 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.62 kcal; Białko ogółem: 85.5 g; Tłuszcz: 120.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.98 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 35.71 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.42 Por; Ener z B.: 14 %; Ener z W.: 44.36 %; Ener. z T.: 44.53 %; Potas: 7151.69 mg; : 1268.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.66 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 7.38 g; WW: 31.28 Por; Ener z B.: 19.34 %; Ener z W.: 59.84 %; Ener. z T.: 23.81 %; Potas: 3783.55 mg; : 1710.69 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2340.34 kcal; Białko ogółem: 119.82 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 309.93 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 42.39 g; Sól: 8.94 g; WW: 26.7 Por; Ener z B.: 20.48 %; Ener z W.: 52.97 %; Ener. z T.: 29.99 %; Potas: 4370.53 mg; : 2672.27 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1897.58 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tł. nasy.: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 303.51 g; W tym cukry: 62.73 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sól: 7.18 g; WW: 26.86 Por; Ener z B.: 17.39 %; Ener z W.: 63.98 %; Ener. z T.: 22.02 %; Potas: 2226.66 mg; : 2117.74 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.48 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 58.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 306.98 g; W tym cukry: 30.4 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 7.85 g; WW: 27.96 Por; Ener z B.: 20.42 %; Ener z W.: 57.5 %; Ener. z T.: 24.58 %; Potas: 4110.55 mg; : 1781.07 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 537.48 kcal; Białko ogółem: 13.13 g; Tłuszcz: 1.38 g; Kw. tł. nasy.: .2 g; Węglowodany ogółem: 123.65 g; W tym cukry: 6.03 g; Błonnik pok.: 10.71 g; Sól: 2.08 g; WW: 11.29 Por; Ener z B.: 9.77 %; Ener z W.: 92.02 %; Ener. z T.: 2.3 %; Potas: 152.8 mg; : 1887.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalaifiora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.37 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; W tym cukry: 35.6 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 6.64 g; WW: 27.8 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 60.64 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 3502.54 mg; : 2066.16 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalaifiora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2475.31 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 379.05 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.43 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 61.25 %; Ener. z T.: 22.62 %; Potas: 4388.03 mg; : 2291.74 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalaifiora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.09 kcal; Białko ogółem: 123.2 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 337.24 g; W tym cukry: 34.35 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 6.9 g; WW: 30.71 Por; Ener z B.: 20.02 %; Ener z W.: 54.79 %; Ener. z T.: 27.57 %; Potas: 3856.9 mg; : 2159.07 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; : 671.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa	
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.59 mg;

sobota 2026-02-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAU</u>), Sos zielony* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.87 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.23 g; Węglowodany ogółem: 289 g; W tym cukry: 64.45 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 3.96 g; WW: 25.61 Por; Ener z B: 15.89 %; Ener z W: 58.15 %; Ener. z T: 27.81 %; Potas: 3558.39 mg; 1768.34 mg;

sobota 2026-02-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska	
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₊, MLE, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₊</u>), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2014.88 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 48.2 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 334.11 g; W tym cukry: 84.48 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sól: 6.99 g; WW: 29.92 Por; Ener z B.: 15.31 %; Ener z W.: 66.33 %; Ener. z T.: 21.53 %; Potas: 3544.58 mg; : 2096.24 mg;

sobota 2026-02-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekova	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; .97.81 mg;

sobota 2026-02-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kleik-owocowa	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jablek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jablek i dyni () z/c 200 g ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1367.38 kcal; Białko ogółem: 28.26 g; Tłuszcz: 13.39 g; Kw. tł. nasy.: 2.29 g; Węglowodany ogółem: 289.44 g; W tym cukry: 28.99 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: .68 g; WW: 27.13 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 84.67 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.6 mg; : 732.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.09 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; : 959.1 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.02 kcal; Białko ogółem: 54.14 g; Tłuszcz: 20.14 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 229.91 g; W tym cukry: 61.04 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 3.8 g; WW: 21.35 Por; Ener z B.: 16.97 %; Ener z W.: 72.07 %; Ener. z T.: 14.2 %; Potas: 1848.49 mg; : 1870.13 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.2 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; W tym cukry: 49.56 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sól: 8.04 g; WW: 25.23 Por; Ener z B.: 20.58 %; Ener z W.: 55.65 %; Ener. z T.: 27.22 %; Potas: 4244.26 mg; : 2537.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka Coleslaw b/c () 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.94 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; W tym cukry: 82.54 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sól: 8.03 g; WW: 28.73 Por; Ener z B.: 20.15 %; Ener z W.: 53.65 %; Ener. z T.: 28.85 %; Potas: 4598.88 mg; : 2699.3 mg;		
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.33 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 316.1 g; W tym cukry: 81.47 g; Błonnik pok.: 28.47 g; Sól: 8.11 g; WW: 28.79 Por; Ener z B.: 20.11 %; Ener z W.: 52.48 %; Ener. z T.: 29.75 %; Potas: 4657.7 mg; : 2702.84 mg;		
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2607.4 kcal; Białko ogółem: 139.24 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 342.99 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 8.23 g; WW: 31.89 Por; Ener z B.: 21.36 %; Ener z W.: 52.62 %; Ener. z T.: 27.92 %; Potas: 4816.92 mg; : 3171.43 mg;		
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2607.4 kcal; Białko ogółem: 139.24 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 342.99 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 8.23 g; WW: 31.89 Por; Ener z B.: 21.36 %; Ener z W.: 52.62 %; Ener. z T.: 27.92 %; Potas: 4816.92 mg; : 3171.43 mg;		
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.61 kcal; Białko ogółem: 107.7 g; Tłuszcz: 72.9 g; Kw. tł. nasy.: 29.2 g; Węglowodany ogółem: 291.96 g; W tym cukry: 70.64 g; Błonnik pok.: 18.34 g; Sól: 4.67 g; WW: 27.38 Por; Ener z B.: 19.41 %; Ener z W.: 52.61 %; Ener. z T.: 29.56 %; Potas: 4142.13 mg; : 1814 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.93 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 117.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; W tym cukry: 83.99 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 3.51 g; WW: 26.15 Por; Ener z B.: 13.49 %; Ener z W.: 46.13 %; Ener. z T.: 42.37 %; Potas: 5551.96 mg; : 1390.81 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.89 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 109.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 270.5 g; W tym cukry: 99.37 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 3.5 g; WW: 25.32 Por; Ener z B.: 18.09 %; Ener z W.: 43.49 %; Ener. z T.: 39.73 %; Potas: 5299.64 mg; : 1394.98 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.44 kcal; Białko ogółem: 68.13 g; Tłuszcz: 135.26 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 241.68 g; W tym cukry: 28.01 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 3.15 g; WW: 20.71 Por; Ener z B.: 11.41 %; Ener z W.: 40.46 %; Ener. z T.: 50.95 %; Potas: 5941.38 mg; : 1239.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2619.33 kcal; Białko ogółem: 122.53 g; Tłuszcz: 82.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 361.65 g; W tym cukry: 110.47 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 7.99 g; WW: 32.99 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 55.23 %; Ener. z T.: 28.51 %; Potas: 5147.7 mg; : 2584.84 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.49 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 246.47 g; W tym cukry: 37.31 g; Błonnik pok.: 33.19 g; Sól: 8.16 g; WW: 21.37 Por; Ener z B.: 23.06 %; Ener z W.: 46.41 %; Ener. z T.: 33.67 %; Potas: 4007.9 mg; : 2965.9 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1915.4 kcal; Białko ogółem: 79.1 g; Tłuszcz: 50.34 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; Węglowodany ogółem: 301.3 g; W tym cukry: 77.61 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 6.35 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 16.52 %; Ener z W.: 62.92 %; Ener. z T.: 23.65 %; Potas: 4400.84 mg; : 1324.19 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.43 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 267.11 g; W tym cukry: 24.41 g; Błonnik pok.: 21.4 g; Sól: 4.92 g; WW: 24.48 Por; Ener z B.: 18.93 %; Ener z W.: 54.06 %; Ener. z T.: 29.14 %; Potas: 3613.8 mg; : 1908.95 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 426.34 kcal; Białko ogółem: 10.35 g; Tłuszcz: 1.31 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 96.41 g; W tym cukry: 4.39 g; Błonnik pok.: 6.49 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.96 Por; Ener z B.: 9.71 %; Ener z W.: 90.46 %; Ener. z T.: 2.77 %; Potas: 413.85 mg; : 795.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem D. () z/s 350 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1770.56 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 43.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; W tym cukry: 34.89 g; Błonnik pok.: 16.6 g; Sól: 6.96 g; WW: 25.69 Por; Ener z B.: 18.72 %; Ener z W.: 61.49 %; Ener. z T.: 21.91 %; Potas: 2088.87 mg; : 1870.23 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLUPSZ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2645.88 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 382.64 g; W tym cukry: 104.67 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.26 g; WW: 35.51 Por; Ener z B.: 17.83 %; Ener z W.: 57.85 %; Ener. z T.: 26.25 %; Potas: 5197.52 mg; : 2268.89 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.88 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 296.48 g; W tym cukry: 28.54 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sól: 6.66 g; WW: 27.29 Por; Ener z B.: 22.4 %; Ener z W.: 51.74 %; Ener. z T.: 27.94 %; Potas: 4311.9 mg; : 2188.72 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.06 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 145.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 161.23 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.73 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 21.48 %; Ener z W.: 26.64 %; Ener. z T.: 53.92 %; Potas: 5960.7 mg; : 676.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.59 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem BG (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.38 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; W tym cukry: 89.63 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 4.67 g; WW: 27.1 Por; Ener z B.: 15.72 %; Ener z W.: 53.97 %; Ener. z T.: 31.92 %; Potas: 3872.5 mg; : 2118.64 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kotlety ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka Coleslaw b/c () 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.41 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 75.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 372.93 g; W tym cukry: 100.42 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 6.98 g; WW: 34.21 Por; Ener z B.: 14.83 %; Ener z W.: 60.29 %; Ener. z T.: 27.46 %; Potas: 4673.95 mg; : 2152.09 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; : 97.81 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 84.71 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; : 753.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1335.53 kcal; Białko ogółem: 48.85 g; Tłuszcz: 13.88 g; Kw. tł. nasy.: 6.5 g; Węglowodany ogółem: 260.81 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.32 g; WW: 24.11 Por; Ener z B.: 14.63 %; Ener z W.: 78.12 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 2474.54 mg; : 976.1 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1339.1 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 22.07 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 231.72 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 4.62 g; WW: 21.49 Por; Ener z B.: 19.2 %; Ener z W.: 69.22 %; Ener. z T.: 14.83 %; Potas: 1848.86 mg; : 1891.18 mg;

niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.13 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 246.52 g; W tym cukry: 41.44 g; Błonnik pok.: 33.91 g; Sól: 7.55 g; WW: 21.15 Por; Ener z B.: 22.33 %; Ener z W.: 46.25 %; Ener. z T.: 34.67 %; Potas: 4037.63 mg; : 2860.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 60 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pieczarkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2483.37 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 58.7 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 416.87 g; W tym cukry: 106.92 g; Błonnik pok.: 42.89 g; Sól: 7.38 g; WW: 37.6 Por; Ener z B.: 14.94 %; Ener z W.: 67.15 %; Ener. z T.: 21.27 %; Potas: 5483.07 mg; : 1967.38 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.35 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 395.36 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sól: 7.79 g; WW: 36.31 Por; Ener z B.: 16.92 %; Ener z W.: 62.7 %; Ener. z T.: 22.96 %; Potas: 5524.31 mg; : 2111.62 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL.</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2765.61 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 71.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 428.52 g; W tym cukry: 105.22 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sól: 7.5 g; WW: 39.98 Por; Ener z B.: 16.8 %; Ener z W.: 61.98 %; Ener. z T.: 23.39 %; Potas: 5777.14 mg; : 2598.24 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL.</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2765.61 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 71.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 428.52 g; W tym cukry: 105.22 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sól: 7.5 g; WW: 39.98 Por; Ener z B.: 16.8 %; Ener z W.: 61.98 %; Ener. z T.: 23.39 %; Potas: 5777.14 mg; : 2598.24 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 60 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2170.19 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 66.8 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; W tym cukry: 74.4 g; Błonnik pok.: 20.4 g; Sól: 5.67 g; WW: 28.08 Por; Ener z B.: 18.82 %; Ener z W.: 55.28 %; Ener. z T.: 27.7 %; Potas: 4752.71 mg; : 2296.15 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.3 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 115.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sól: 3.53 g; WW: 26.28 Por; Ener z B.: 13.42 %; Ener z W.: 46.2 %; Ener. z T.: 42.19 %; Potas: 6099.57 mg; : 1401.71 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.46 kcal; Białko ogółem: 127.4 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 249.7 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.1 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 39.47 %; Ener. z T.: 41.79 %; Potas: 6110.93 mg; : 1311.71 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2416.89 kcal; Białko ogółem: 81.9 g; Tłuszcz: 132.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; W tym cukry: 23.54 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sól: 3.19 g; WW: 20.84 Por; Ener z B.: 13.56 %; Ener z W.: 39.76 %; Ener. z T.: 49.26 %; Potas: 6779.42 mg; : 1255.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEĆZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE, SEL</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g, Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2597.35 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 402.41 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sól: 7.94 g; WW: 37.01 Por; Ener z B.: 17.21 %; Ener z W.: 61.97 %; Ener. z T.: 23.34 %; Potas: 5707.31 mg; : 2168.62 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g, Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salatką z pomidorów i koperku 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010.29 kcal; Białko ogółem: 89.7 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; W tym cukry: 65.71 g; Błonnik pok.: 46.2 g; Sól: 7.47 g; WW: 25.8 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 60.2 %; Ener. z T.: 26.46 %; Potas: 5242.32 mg; : 2376.77 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2213.04 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; W tym cukry: 78.07 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.1 Por; Ener z B.: 15.31 %; Ener z W.: 63.12 %; Ener. z T.: 24.06 %; Potas: 3357.37 mg; : 2546.09 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1882.61 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 267.6 g; W tym cukry: 27.96 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sól: 5.81 g; WW: 24.65 Por; Ener z B.: 18.33 %; Ener z W.: 56.86 %; Ener. z T.: 27.07 %; Potas: 4155.03 mg; : 2343.08 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; : 830.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.74 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 299.98 g; W tym cukry: 52.81 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sól: 6.54 g; WW: 28.33 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 61.2 %; Ener. z T.: 24.91 %; Potas: 3445.3 mg; : 1846.44 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.01 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 357.66 g; W tym cukry: 75.81 g; Błonnik pok.: 26.9 g; Sól: 7.79 g; WW: 33.21 Por; Ener z B.: 18.51 %; Ener z W.: 59.09 %; Ener. z T.: 24.59 %; Potas: 5015.79 mg; : 2888.14 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLUPSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.77 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 344.4 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 6.87 g; WW: 31.84 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 58.5 %; Ener. z T.: 25.11 %; Potas: 5396.38 mg; : 2173.72 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.11 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 146.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 161.26 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.82 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 23.02 %; Ener z W.: 25.97 %; Ener. z T.: 53 %; Potas: 6187.57 mg; : 715.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.59 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.15 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; W tym cukry: 85.83 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 2.98 g; WW: 28.1 Por; Ener z B.: 13.45 %; Ener z W.: 60.76 %; Ener. z T.: 27.32 %; Potas: 3972.25 mg; : 1860.7 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g , Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2660.23 kcal; Białko ogółem: 80.28 g; Tłuszcz: 81.9 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 422.36 g; W tym cukry: 111.65 g; Błonnik pok.: 43.81 g; Sól: 9.18 g; WW: 37.94 Por; Ener z B.: 12.07 %; Ener z W.: 63.51 %; Ener. z T.: 27.71 %; Potas: 5289.6 mg; : 2557.96 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; : 97.81 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: 7 g; WW: 27.18 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 84.71 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; : 753.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.09 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; : 959.1 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.39 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 72.14 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 1848.86 mg; : 1891.18 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>), Cwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE.</u> , <u>SO2.</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g , Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL.</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901.4 kcal; Białko ogółem: 74.05 g; Tłuszcz: 52.1 g; Kw. tł. nasy.: 14.95 g; Węglowodany ogółem: 306.46 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 44.32 g; Sól: 6.44 g; WW: 26.35 Por; Ener z B.: 15.58 %; Ener z W.: 64.47 %; Ener. z T.: 24.66 %; Potas: 5407.55 mg; : 2122.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Dżem 25 g 1 szt , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Surówka kwintna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.5 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; W tym cukry: 92.49 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 7.89 g; WW: 31.58 Por; Ener z B.: 16.44 %; Ener z W.: 58.98 %; Ener. z T.: 27.69 %; Potas: 3589.36 mg; 1393.02 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt., Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt., Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.82 kcal; Białko ogółem: 92.5 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 364.35 g; W tym cukry: 102.49 g; Błonnik pok.: 30.6 g; Sól: 8.07 g; WW: 33.48 Por: Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 63.04 %; Ener. z T.: 24.16 %; Potas: 3582.86 mg; : 1422.01 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 20 g ,		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.29 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 389.99 g; W tym cukry: 106.21 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 7.12 g; WW: 36.53 Por; Ener z B.: 16.07 %; Ener z W.: 61.87 %; Ener. z T.: 24.27 %; Potas: 3696.79 mg; 1874.44 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 20 g ,		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.29 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 389.99 g; W tym cukry: 106.21 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 7.12 g; WW: 36.53 Por; Ener z B.: 16.07 %; Ener z W.: 61.87 %; Ener. z T.: 24.27 %; Potas: 3696.79 mg; 1874.44 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.42 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 59.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 98.12 g; Błonnik pok.: 20 g; Sól: 5.91 g; WW: 32.05 Por; Ener z B.: 16.99 %; Ener z W.: 60.67 %; Ener. z T.: 24 %; Potas: 4572.34 mg; : 1538.87 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.59 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 112.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; W tym cukry: 81.3 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 3.4 g; WW: 26.56 Por; Ener z B.: 13.49 %; Ener z W.: 47.52 %; Ener. z T.: 41.14 %; Potas: 6219.55 mg; : 1344.18 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.13 kcal; Białko ogółem: 127.13 g; Tłuszcz: 114.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; W tym cukry: 78.69 g; Błonnik pok.: 22 g; Sól: 3.18 g; WW: 22.49 Por; Ener z B.: 20.5 %; Ener z W.: 39.85 %; Ener. z T.: 41.38 %; Potas: 6044.5 mg; : 1256.32 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.09 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 130.6 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 247.06 g; W tym cukry: 25.32 g; Błonnik pok.: 34.1 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.12 Por; Ener z B.: 11.39 %; Ener z W.: 41.84 %; Ener. z T.: 49.76 %; Potas: 6608.98 mg; : 1193.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saaszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.39 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 372.95 g; W tym cukry: 102.49 g; Błonnik pok.: 30.6 g; Sól: 8.87 g; WW: 34.34 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 61.33 %; Ener. z T.: 24.57 %; Potas: 3582.86 mg; 1422.01 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g ,		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.54 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 266.29 g; W tym cukry: 41.36 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 8.22 g; WW: 23.34 Por; Ener z B.: 19.78 %; Ener z W.: 49.23 %; Ener. z T.: 34.06 %; Potas: 3513.2 mg; 1719.49 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt., Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.65 kcal; Białko ogółem: 72.83 g; Tłuszcz: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 8.05 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; W tym cukry: 92.88 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sól: 7.61 g; WW: 29.72 Por: Ener z B.: 14.8 %; Ener z W.: 66.35 %; Ener. z T.: 22.58 %; Potas: 1800.37 mg; 2044.05 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1880.93 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 49.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; W tym cukry: 35.26 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 6.63 g; WW: 26.2 Por: Ener z B.: 17.99 %; Ener z W.: 60.61 %; Ener. z T.: 23.73 %; Potas: 3919.62 mg; 1627.51 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),		Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),		Gryskowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por: Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg.: 847.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1892.16 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 47.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 292.86 g; W tym cukry: 30.15 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 7.48 g; WW: 27.19 Por; Ener z B.: 17.69 %; Ener z W.: 61.91 %; Ener z T.: 22.63 %; Potas: 1286.76 mg; 2917.17 mg;

wtorek 2026-03-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa	
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.61 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 61.4 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 368.85 g; W tym cukry: 85.95 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 7.19 g; WW: 34.34 Por; Ener z B.: 17.31 %; Ener z W.: 61.66 %; Ener z T.: 23.1 %; Potas: 3663.25 mg; : 1873.23 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g ,		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.11 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 8.5 g; WW: 31.34 Por; Ener z B.: 18.75 %; Ener z W.: 56.05 %; Ener. z T.: 27.35 %; Potas: 3276.67 mg; 1862.97 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52; Por: Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; : 671.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.59 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.62 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; W tym cukry: 102.24 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 4.93 g; WW: 32.64 Por; Ener z B.: 13.23 %; Ener z W.: 62.8 %; Ener. z T.: 25.55 %; Potas: 3537.57 mg; : 1831.46 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalaifiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z soczewicą* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.24 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; W tym cukry: 95.6 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 6.11 g; WW: 31.59 Por; Ener z B.: 13.28 %; Ener z W.: 59.81 %; Ener. z T.: 29.94 %; Potas: 2847.78 mg; : 1683.56 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; : 97.81 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 84.71 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; : 753.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzrna	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt.,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.09 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; 959.1 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzusta Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem 25 g 2 szt ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE₁ GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1199.19 kcal; Białko ogółem: 51.2 g; Tłuszcz: 22.48 g; Kw. tł. nasy.: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 207.24 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.13 Por; Ener z B.: 17.08 %; Ener z W.: 69.13 %; Ener. z T.: 16.87 %; Potas: 1847.66 mg; 1875.18 mg;

wtorek 2026-03-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ, MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g ,		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.85 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 251.47 g; W tym cukry: 40.51 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sól: 7.32 g; WW: 22.11 Por; Ener z B.: 18.98 %; Ener z W.: 51.3 %; Ener. z T.: 32.99 %; Potas: 3230.53 mg; 1583.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Plątki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotleł mielony wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2596.47 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; W tym cukry: 87.09 g; Błonnik pok.: 50.13 g; Sól: 6.02 g; WW: 35.41 Por: Ener z B.: 15.63 %; Ener z W.: 62.13 %; Ener. z T.: 25.87 %; Potas: 5953.52 mg; 1815.77 mg;

środa 2026-03-04			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos zielony* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL₁</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.64 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.31 g; WW: 30.17 Por; Ener z B.: 17.96 %; Ener z W.: 62.73 %; Ener. z T.: 22.33 %; Potas: 4684.14 mg.; 1461.8 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.9 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 18.3 %; Ener z W.: 61.96 %; Ener. z T.: 22.23 %; Potas: 4782.26 mg; : 1901.57 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.9 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 18.3 %; Ener z W.: 61.96 %; Ener. z T.: 22.23 %; Potas: 4782.26 mg; 1901.57 mg;

środa 2026-03-04	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.79 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 4.08 g; WW: 31 Por; Ener z B.: 19.83 %; Ener z W.: 56.94 %; Ener. z T.: 24.95 %; Potas: 4697.61 mg; : 1587.27 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.51 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 305.89 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 3.4 g; WW: 28.15 Por; Ener z B.: 13.09 %; Ener z W.: 48.68 %; Ener. z T.: 40.27 %; Potas: 5987.85 mg; : 1358.43 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.74 kcal; Białko ogółem: 126.81 g; Tłuszcz: 114.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 257.92 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.75 Por; Ener z B.: 20.1 %; Ener z W.: 40.88 %; Ener. z T.: 40.68 %; Potas: 5927.61 mg; : 1272.05 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.48 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 130.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; W tym cukry: 24.91 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.05 g; WW: 22.07 Por; Ener z B.: 11.14 %; Ener z W.: 42.56 %; Ener. z T.: 49.19 %; Potas: 6377.27 mg; : 1207.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.64 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.46 g; WW: 30.87 Por; Ener z B.: 18.28 %; Ener z W.: 61.87 %; Ener. z T.: 22.8 %; Potas: 4867.14 mg; : 1518.8 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z fasoli 100 g, Salata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Mandarynka 2 szt,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.54 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 64.5 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 338.52 g; W tym cukry: 50.35 g; Błonnik pok.: 54.19 g; Sól: 5.69 g; WW: 28.58 Por; Ener z B.: 19.3 %; Ener z W.: 59.87 %; Ener. z T.: 25.67 %; Potas: 6186.22 mg; : 2201.34 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2014.12 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; Węglowodany ogółem: 302.4 g; W tym cukry: 59.96 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 5.5 g; WW: 27.25 Por; Ener z B.: 20.07 %; Ener z W.: 60.05 %; Ener. z T.: 22.96 %; Potas: 3503.04 mg; : 2206.46 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1869.78 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 277.79 g; W tym cukry: 20.52 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.65 Por; Ener z B.: 19.67 %; Ener z W.: 59.43 %; Ener. z T.: 23.32 %; Potas: 3768.03 mg; : 1683.29 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 426.26 mg; : 701.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.07 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 279.69 g; W tym cukry: 28.95 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sól: 4.66 g; WW: 26.45 Por; Ener z B.: 21.64 %; Ener z W.: 55.91 %; Ener. z T.: 24.11 %; Potas: 2900.79 mg; : 1863.38 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; Tłuszcz: 57.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 362.7 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 4.69 g; WW: 33.63 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 61.8 %; Ener. z T.: 22.14 %; Potas: 4782.26 mg; : 1901.57 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; W tym cukry: 37.08 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 4.97 g; WW: 30.8 Por; Ener z B.: 20.31 %; Ener z W.: 57.98 %; Ener. z T.: 24.14 %; Potas: 4541.58 mg; : 1941.15 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; : 671.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.53 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.72 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.46 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 2.38 g; WW: 25.86 Por; Ener z B.: 15.98 %; Ener z W.: 59.75 %; Ener. z T.: 25.93 %; Potas: 3294.87 mg; : 1687.15 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z fasoli 100 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.84 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 395.02 g; W tym cukry: 93.04 g; Błonnik pok.: 52.29 g; Sól: 6.41 g; WW: 34.37 Por; Ener z B.: 14.29 %; Ener z W.: 69.16 %; Ener. z T.: 20.78 %; Potas: 5943.88 mg; : 1898.01 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; : 97.81 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 84.71 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; : 753.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.09 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; : 959.1 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.39 Por; Ener z B.: 17 %; Ener z W.: 72.1 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 1848.86 mg; : 1891.18 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z fasoli 100 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.05 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; W tym cukry: 45.4 g; Błonnik pok.: 49.92 g; Sól: 5.4 g; WW: 26.74 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 60.9 %; Ener. z T.: 25.25 %; Potas: 5812.36 mg; : 2063.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ₁), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE</u> ₁ , <u>S02</u> ₁), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ₁), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (<u>GLU PSZ</u> ₁), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u> ₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ₁), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ₁), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ₁), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2595.89 kcal; Białko ogółem: 111.1 g; Tłuszcz: 91.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 346.52 g; W tym cukry: 70.26 g; Błonnik pok.: 41.84 g; Sól: 7.78 g; WW: 30.45 Por; Ener z B.: 17.12 %; Ener z W.: 53.39 %; Ener. z T.: 31.83 %; Potas: 3669.09 mg; 2160.37 mg;

czwartek 2026-03-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml		Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL₊</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.81 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 323 g; W tym cukry: 64.13 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 5.67 g; WW: 29.75 Por; Ener z B.: 18.43 %; Ener z W.: 57.02 %; Ener. z T.: 26.58 %; Potas: 4368.16 mg; 1573.55 mg;

czwartek 2026-03-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>), Mus z jablek () b/c 100 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.37 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 369.59 g; W tym cukry: 63.6 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sól: 5.22 g; WW: 34.63 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 57.34 %; Ener. z T.: 26.45 %; Potas: 4108.71 mg; : 2008.83 mg;

czwartek 2026-03-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony.pieczony 30 g, Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>), Mus z jablek () b/c 100 g,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.37 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 369.59 g; W tym cukry: 63.6 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sól: 5.8 g; WW: 34.63 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 57.34 %; Ener. z T.: 26.45 %; Potas: 4108.71 mg; 2008.83 mg;

czwartek 2026-03-05

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30

strona 51 z 62

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2580.83 kcal; Białko ogółem: 124.62 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; W tym cukry: 78.56 g; Błonnik pok.: 15.37 g; Sól: 4.69 g; WW: 32.71 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 52.97 %; Ener. z T.: 28.56 %; Potas: 4196.78 mg; : 1802.4 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.25 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 118.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g; W tym cukry: 77.16 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 3.09 g; WW: 27.63 Por; Ener z B.: 13.04 %; Ener z W.: 46.62 %; Ener. z T.: 41.9 %; Potas: 4955.35 mg; : 1232.92 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2771.47 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 121.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g; W tym cukry: 77.16 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 3.41 g; WW: 27.63 Por; Ener z B.: 19.09 %; Ener z W.: 42.85 %; Ener. z T.: 39.48 %; Potas: 5836.23 mg; : 1358.76 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.93 kcal; Białko ogółem: 67.31 g; Tłuszcz: 136.71 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 253.42 g; W tym cukry: 22.97 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 2.74 g; WW: 22.37 Por; Ener z B.: 10.96 %; Ener z W.: 41.28 %; Ener. z T.: 50.1 %; Potas: 5344.78 mg; : 1082.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2406.91 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 319.23 g; W tym cukry: 66.15 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 6.78 g; WW: 29.09 Por; Ener z B.: 19.81 %; Ener z W.: 53.05 %; Ener. z T.: 29.23 %; Potas: 3856.4 mg; : 2040.27 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE₁</u>),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.32 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 104.52 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 300.52 g; W tym cukry: 49.17 g; Błonnik pok.: 52.25 g; Sól: 8.58 g; WW: 24.88 Por; Ener z B.: 18.56 %; Ener z W.: 47.64 %; Ener. z T.: 37.28 %; Potas: 4101.62 mg; : 2628.12 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1977.19 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 12.11 g; Węglowodany ogółem: 279.06 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 5.98 g; WW: 25.04 Por; Ener z B.: 17.49 %; Ener z W.: 56.46 %; Ener. z T.: 28.79 %; Potas: 2500.44 mg; : 2549.76 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.53 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 66.9 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 280.34 g; W tym cukry: 19.06 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 5.28 g; WW: 26.01 Por; Ener z B.: 17.79 %; Ener z W.: 54.71 %; Ener. z T.: 29.38 %; Potas: 3381.22 mg; : 2039.79 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; : 813.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1843.36 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 44.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 279.86 g; W tym cukry: 34.84 g; Błonnik pok.: 14.4 g; Sól: 5.05 g; WW: 26.7 g; Ener z B.: 19 %; Ener z W.: 60.73 %; Ener. z T.: 21.86 %; Potas: 937.62 mg; : 1775.13 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.45 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 360.88 g; W tym cukry: 68.25 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 6.12 g; WW: 33.35 Por; Ener z B.: 16.97 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener. z T.: 26.53 %; Potas: 3633.44 mg; : 2460.05 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.42 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 309.92 g; W tym cukry: 40.01 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 7.27 g; WW: 28.35 Por; Ener z B.: 19.28 %; Ener z W.: 54.17 %; Ener. z T.: 28.73 %; Potas: 3557.43 mg; : 2321.64 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; : 671.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.59 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.3 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; W tym cukry: 56.76 g; Błonnik pok.: 25.9 g; Sól: 3.14 g; WW: 23.39 Por; Ener z B.: 15.63 %; Ener z W.: 53.86 %; Ener. z T.: 31.76 %; Potas: 2395.01 mg; : 2118.01 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.34 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; W tym cukry: 72.65 g; Błonnik pok.: 41.92 g; Sól: 7.93 g; WW: 30.16 Por; Ener z B.: 14.04 %; Ener z W.: 57.16 %; Ener. z T.: 31.43 %; Potas: 3536.46 mg; : 2018.89 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; : 97.81 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 84.71 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; : 753.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 246.4 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 22.77 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 79.26 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2179.45 mg; : 955.31 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1241.78 kcal; Białko ogółem: 56 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 217.89 g; W tym cukry: 62.5 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 4.03 g; WW: 20.23 Por; Ener z B.: 18.04 %; Ener z W.: 70.19 %; Ener. z T.: 14.97 %; Potas: 1560.82 mg; : 1889.64 mg;

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ.</u>), Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL.</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.57 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; Węglowodany ogółem: 273.04 g; W tym cukry: 50.12 g; Błonnik pok.: 48.99 g; Sól: 5.36 g; WW: 22.41 Por; Ener z B.: 21.49 %; Ener z W.: 51.17 %; Ener. z T.: 31.14 %; Potas: 5338.99 mg; : 2094.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; W tym cukry: 73.74 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sól: 8.71 g; WW: 29.31 Por; Ener z B.: 16.16 %; Ener z W.: 57.39 %; Ener. z T.: 29.42 %; Potas: 3629.79 mg; : 2418.6 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.26 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 49.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.9 g; Węglowodany ogółem: 298.68 g; W tym cukry: 70.67 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 7.22 g; WW: 26.79 Por; Ener z B.: 20.91 %; Ener z W.: 59.7 %; Ener. z T.: 22.2 %; Potas: 4192.6 mg; : 1720.08 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.58 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; W tym cukry: 74.29 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.32 Por; Ener z B.: 20.67 %; Ener z W.: 58.29 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 4465.22 mg; : 2216.87 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.58 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; W tym cukry: 74.29 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.32 Por; Ener z B.: 20.67 %; Ener z W.: 58.29 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 4465.22 mg; : 2216.87 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.72 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 315.24 g; W tym cukry: 69.4 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 6.08 g; WW: 29.68 Por; Ener z B.: 20.96 %; Ener z W.: 56.43 %; Ener. z T.: 23.96 %; Potas: 4228.42 mg; : 1918.23 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2475.94 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 109.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; W tym cukry: 78.87 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 3.67 g; WW: 26.43 Por; Ener z B.: 15.33 %; Ener z W.: 46.53 %; Ener. z T.: 39.89 %; Potas: 5512.58 mg; : 1454 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 138.57 g; Tłuszcz: 111.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 256.95 g; W tym cukry: 73.97 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sól: 3.44 g; WW: 23.73 Por; Ener z B.: 21.8 %; Ener z W.: 40.42 %; Ener. z T.: 39.3 %; Potas: 6052.48 mg; : 1362.63 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.45 kcal; Białko ogółem: 79.13 g; Tłuszcz: 127.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 242.75 g; W tym cukry: 22.89 g; Błonnik pok.: 31.7 g; Sól: 3.31 g; WW: 20.99 Por; Ener z B.: 13.31 %; Ener z W.: 40.84 %; Ener. z T.: 48.41 %; Potas: 5902 mg; : 1302.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.47 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 52.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 313.13 g; W tym cukry: 73.4 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 7.41 g; WW: 28.13 Por; Ener z B.: 21.19 %; Ener z W.: 59.15 %; Ener. z T.: 22.24 %; Potas: 4518.89 mg; : 1792.78 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.59 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 254.43 g; W tym cukry: 36.67 g; Błonnik pok.: 36.48 g; Sól: 8.44 g; WW: 21.92 Por; Ener z B.: 22.92 %; Ener z W.: 49.2 %; Ener. z T.: 31.55 %; Potas: 4350.87 mg; : 2570.19 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1715.34 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 38.92 g; Kw. tł. nasy.: 8.32 g; Węglowodany ogółem: 266.44 g; W tym cukry: 54.15 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 6.38 g; WW: 23.58 Por; Ener z B.: 20.74 %; Ener z W.: 62.13 %; Ener. z T.: 20.42 %; Potas: 3883.8 mg; : 1382.59 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1857.9 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 45.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 276.77 g; W tym cukry: 18.59 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 6.21 g; WW: 25.6 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 59.59 %; Ener. z T.: 21.81 %; Potas: 3435.15 mg; : 1972.71 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; : 830.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (_ <u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.86 kcal; Białko ogółem: 91.21 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; W tym cukry: 45.25 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 7.13 g; WW: 27.53 Por; Ener z B.: 19.06 %; Ener z W.: 60.94 %; Ener. z T.: 21.63 %; Potas: 2515.88 mg; : 2103.96 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (_ <u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.8 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 337.72 g; W tym cukry: 77.02 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 6.79 g; WW: 30.97 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 58.54 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 4608.51 mg; : 2232.57 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (_ <u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.94 kcal; Białko ogółem: 128.73 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 312.08 g; W tym cukry: 38.86 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 7.21 g; WW: 28.55 Por; Ener z B.: 22.48 %; Ener z W.: 54.49 %; Ener. z T.: 25.05 %; Potas: 4372.92 mg; : 2100.82 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; : 671.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),		Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; : 827.59 mg;

piątek 2026-03-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem BG () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.27 kcal; Białko ogółem: 82.9 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.44 g; Węglowodany ogółem: 267.61 g; W tym cukry: 56.46 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sól: 3.81 g; WW: 23.9 Por; Ener z B.: 18.07 %; Ener z W.: 58.33 %; Ener. z T.: 24.78 %; Potas: 3443.97 mg; 1120.12 mg;

piątek 2026-03-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₊</u>), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊, SEL₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₊</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323.66 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 331.3 g; W tym cukry: 75.17 g; Błonnik pok.: 33.6 g; Sól: 8.81 g; WW: 29.86 Por; Ener z B.: 16.74 %; Ener z W.: 57.03 %; Ener. z T.: 28.86 %; Potas: 3709.08 mg; : 2411.3 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; : 97.81 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kleik-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jablek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jablek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: 7 g; WW: 27.18 Por. Ener z B: 8.27 %; Ener z W: 84.71 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; 753.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.09 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; : 959.1 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1287.29 kcal; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 20.76 g; Kw. tł. nasy.: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; W tym cukry: 61.7 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.44 Por; Ener z B.: 16.95 %; Ener z W.: 71.81 %; Ener. z T.: 14.51 %; Potas: 1855.91 mg; : 1893.43 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ogórek kiszony 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1839.69 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 53.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 246.55 g; W tym cukry: 39.56 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sól: 7.8 g; WW: 21.1 Por; Ener z B.: 23.16 %; Ener z W.: 53.61 %; Ener. z T.: 26.19 %; Potas: 4077.45 mg; : 2646.91 mg;