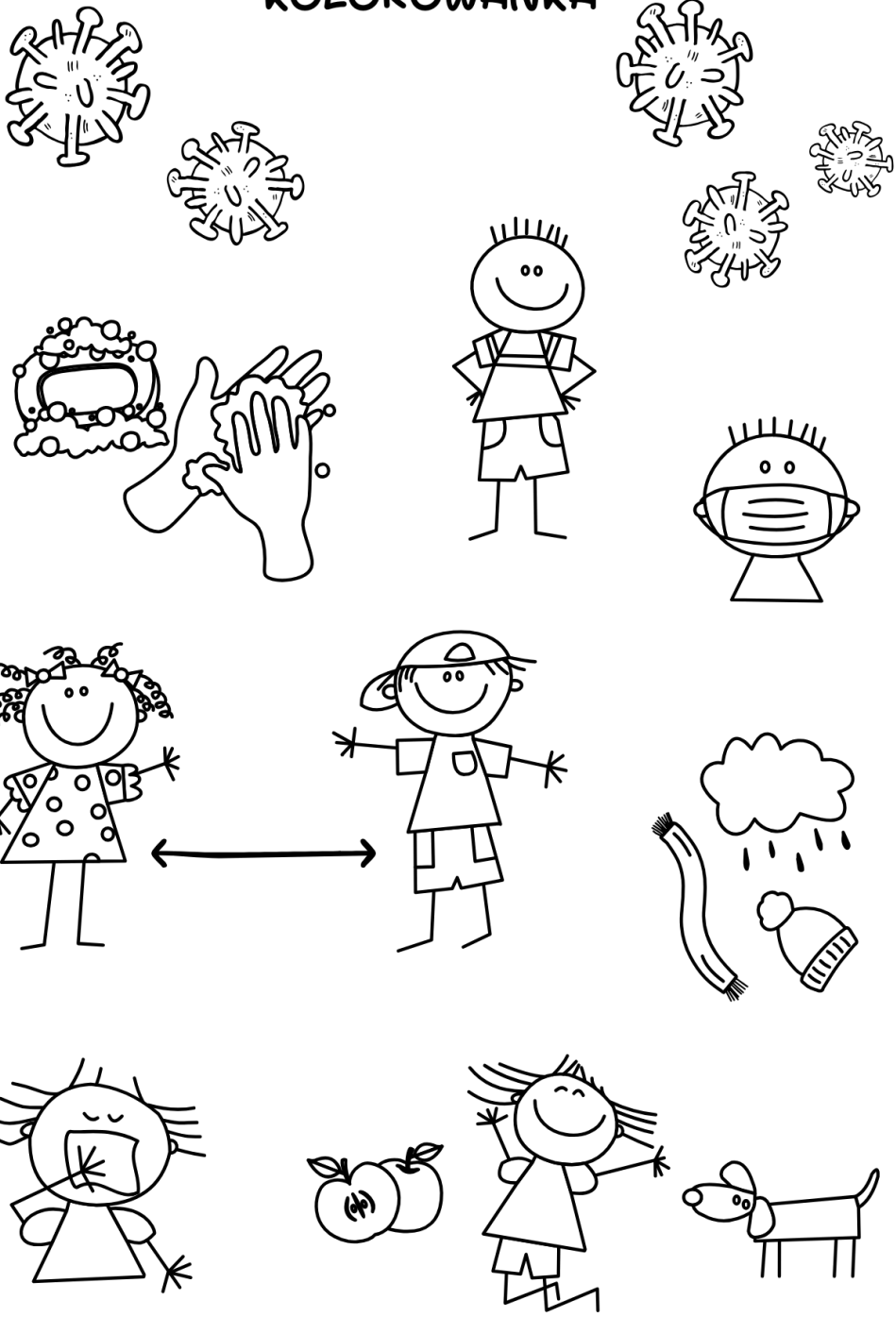
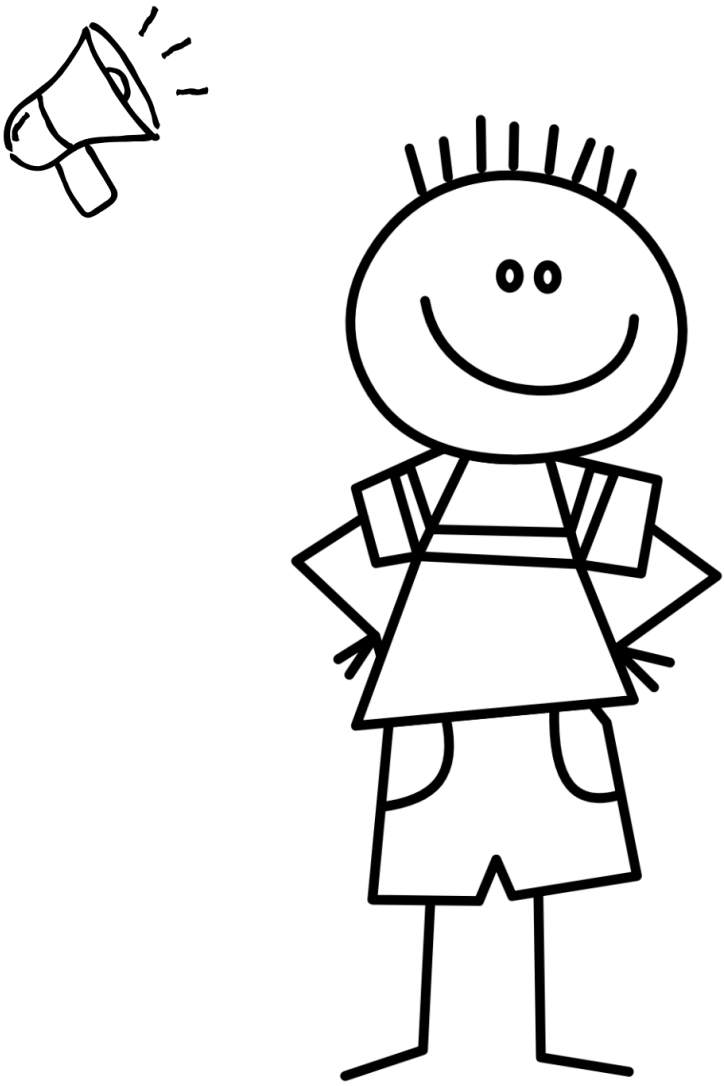
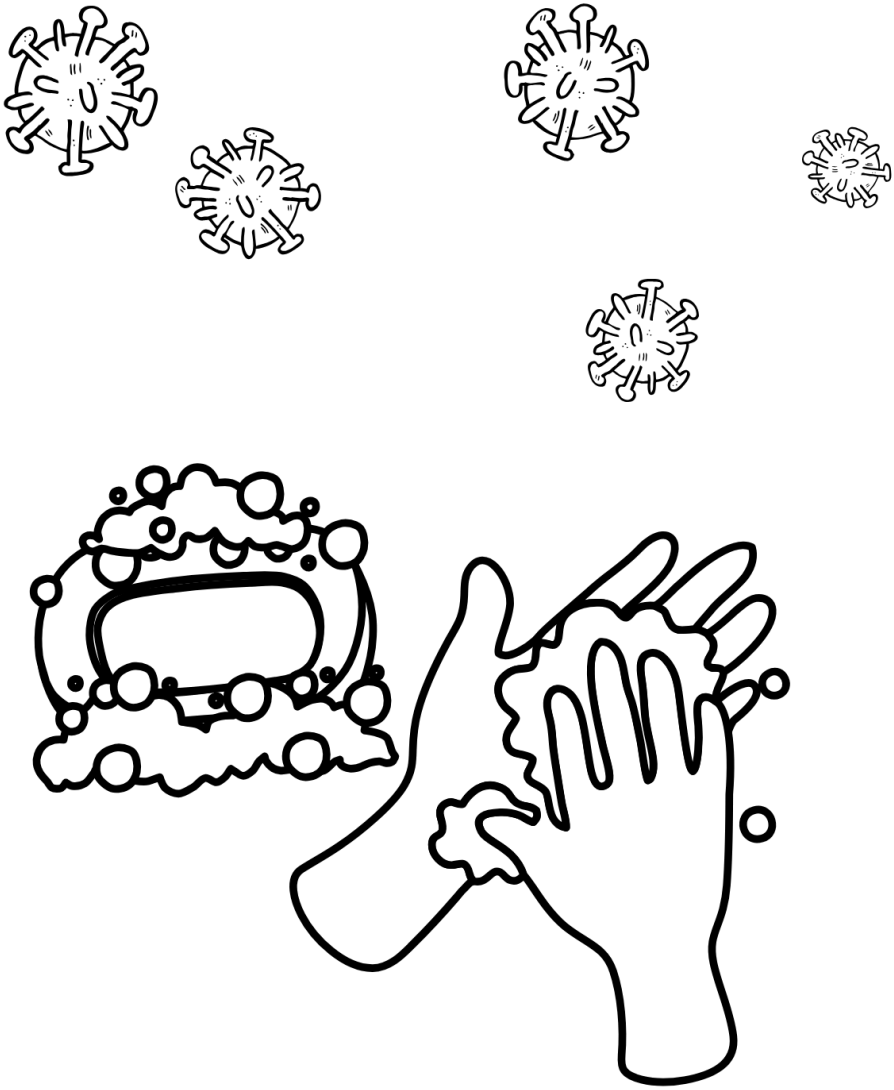
KOLOROWANKA





PRZESTRZEGANIE PODSTAWOWYCH ZASAD HIGIENY TO NAJLEPSZY SPOSÓB OCHRONY PRZED WIRUSAMI...

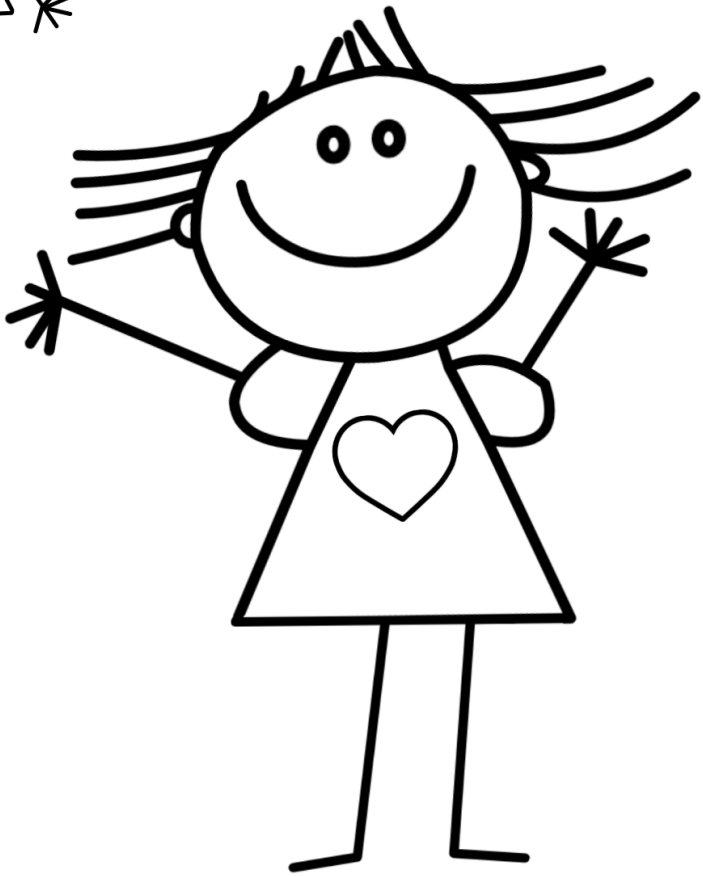


MYJ RĘCE
CIEPŁĄ WODĄ Z MYDŁEM
PRZEZ CO NAJMNIEJ 30 SEKUND

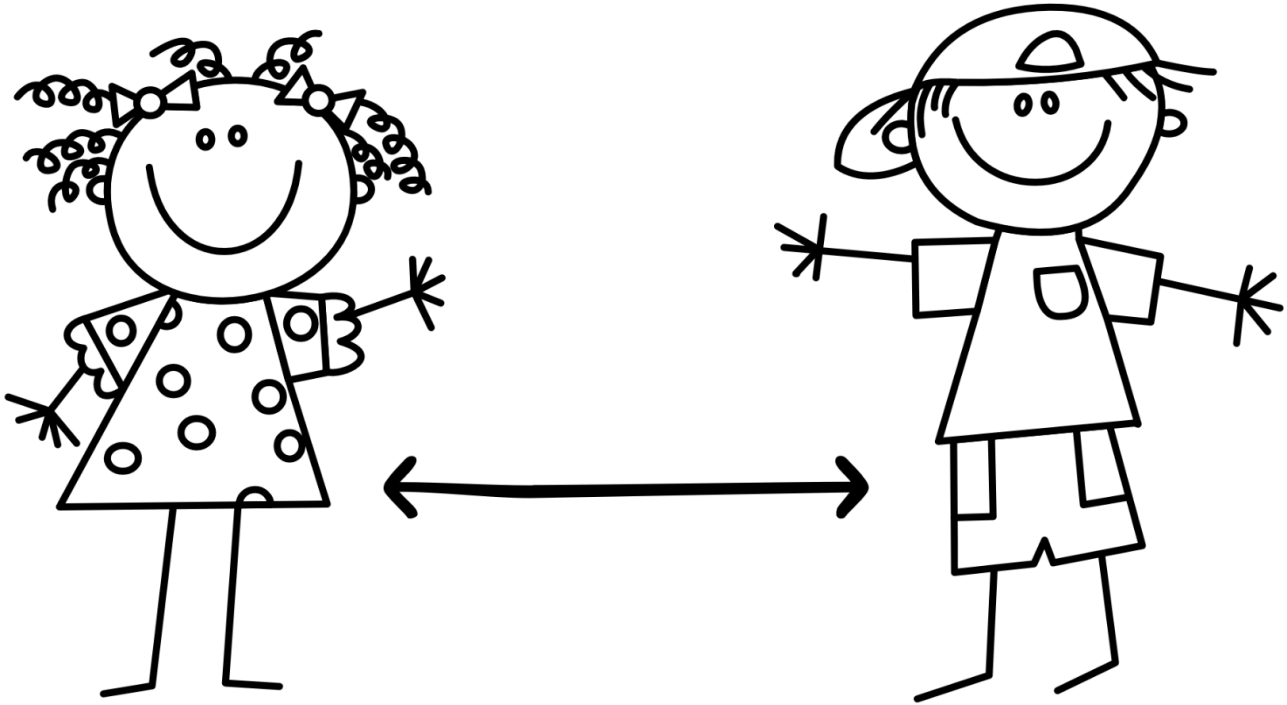


KIEDY MASZ BRUDNE RĘCE NIE DOTYKAJ NIMI OCZU, UST I NOSA





PODCZAS KICHANIA I KASZLU ZASŁANIAJ NOS I USTA CHUSTECZKĄ JEDNORAZOWĄ LUB ZGIĘCIEM ŁOKCIA



UNIKAJ KONTAKTU Z OSOBAMI CHORYMI

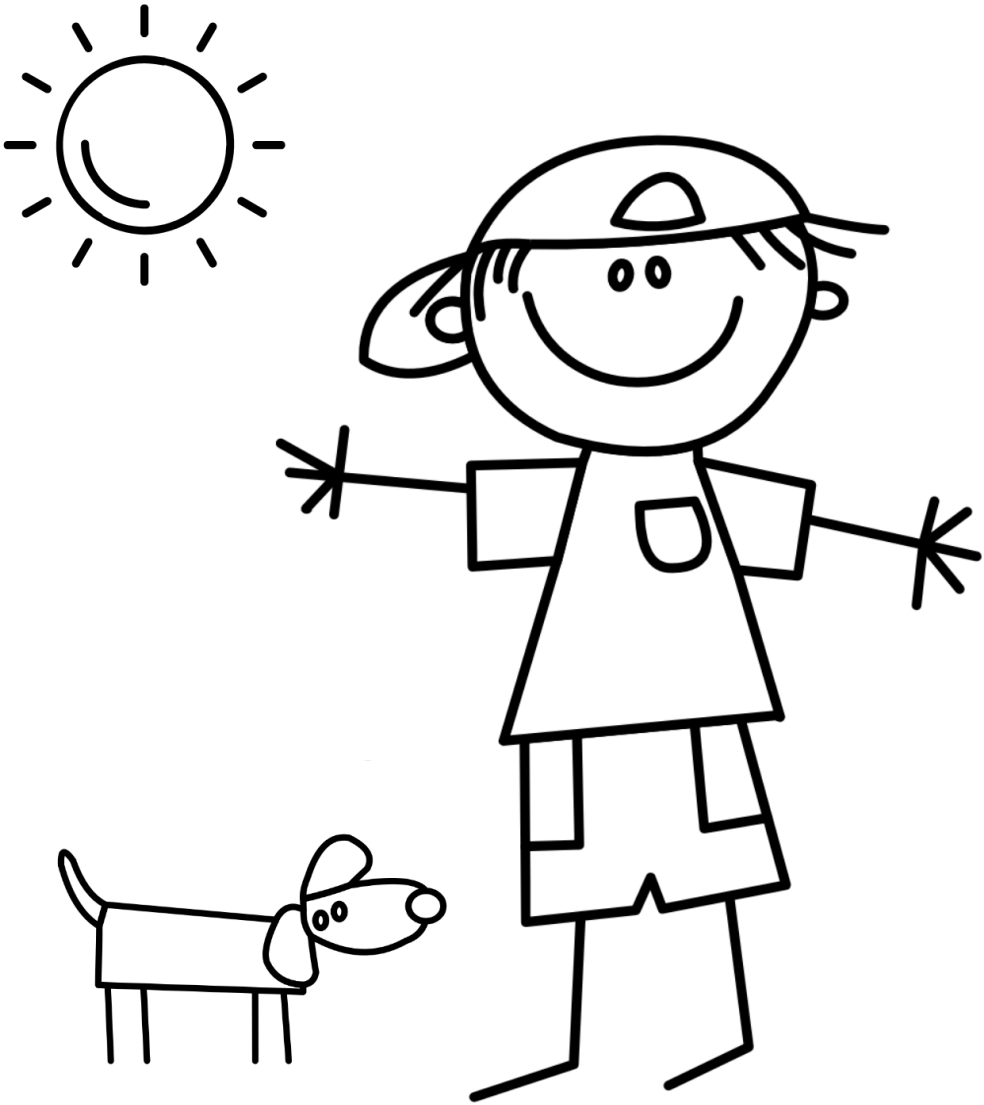


NOŚ UBRANIA ODPOWIEDNIE DO WARUNKÓW POGODOWYCH





JEDZ OWOCE I WARZYWA, TO NA ZDROWIE DOBRZE WPŁYWA



AKTYWNIE SPĘDZAJ WOLNY CZAS