

**OGŁOSZENIE TERMINU TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
dla kandydatów do służby w Komendzie Miejskiej PSP w Łodzi
na stanowisko stażysta (strażak) w służbie przygotowawczej
stanowisko docelowe – starszy ratownik**

UWAGA: wjazd na teren Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Nr 2 KM PSP w Łodzi nie będzie możliwy.

Kandydaci zakwalifikowani do II etapu postępowania kwalifikacyjnego zostali podzieleni na GRUPY A,B,C,D. Przyporządkowanie kandydata do danej GRUPY obowiązuje w czasie całego testu sprawności fizycznej. Kandydaci powinni stawić się w wyznaczonym miejscu 10 minut przed rozpoczęciem testu sprawności fizycznej i posiadać ze sobą strój i obuwie sportowe oraz bezwzględnie posiadać (pod rygorem wykluczenia z dalszego postępowania):

1. oryginał aktualnego, prawidłowo wystawionego zaświadczenia lekarskiego, wystawionego nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do testu sprawności fizycznej oraz posiadającego datę wystawienia oraz pieczęć i podpis lekarza. (Załącznik nr 3 do ogłoszenia o naborze)

Powyższe nie dotyczy osób, które wraz z dokumentami złożyły prawidłowo wystawiony oryginał takiego zaświadczenia.

2. dokument ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość,

Kandydaci, którzy w innych jednostkach organizacyjnych PSP zaliczyli test sprawności i w I etapie postępowania złożyli ORYGINAŁ zaświadczenia o uzyskanych wynikach testu sprawności fizycznej, ze sprawdzianu lęku wysokości(akrofobii) oraz sprawdzianu z pływania, które pozostają ważne przez okres 6 miesięcy lecz nie krócej niż do 20 października 2025 r. od dnia zakończenia danego etapu postępowania kwalifikacyjnego **powinni we wskazanym terminie stawić się na test** w celu weryfikacji dokumentów i zwolnienia z II etapu postępowania kwalifikacyjnego .

II etap postępowania kwalifikacyjnego – test sprawności fizycznej składa się z następujących części:

I część:

1. podciąganie się na drążku,
2. bieg po kopercie,

II część :

3. próba wydolnościowa (Beep test).

I część testu sprawności fizycznej: podciąganie na drążku oraz bieg po kopercie będzie przeprowadzony w dniach 3/4 listopada 2025 r. od godz. 8.30 i odbędzie się na terenie **Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Nr 2 KM PSP w Łodzi, przy ul. Legionów 4** w następujących terminach:

3 listopada 2025 r. - godz. 8:30 - GRUPA A

- podciąganie na drążku
- bieg po kopercie

Numer identyfikacyjny kandydata	
SR	01/2025
SR	02/2025
SR	03/2025
SR	04/2025
SR	05/2025
SR	06/2025
SR	07/2025
SR	08/2025
SR	09/2025
SR	10/2025
SR	11/2025
SR	12/2025
SR	13/2025
SR	14/2025
SR	15/2025
SR	16/2025
SR	17/2025
SR	18/2025
SR	19/2025
SR	20/2025
SR	21/2025
SR	22/2025
SR	23/2025
SR	24/2025
SR	25/2025
SR	26/2025
SR	27/2025

SR	28/2025
SR	29/2025
SR	30/2025
SR	31/2025
SR	32/2025
SR	33/2025
SR	34/2025
SR	35/2025
SR	36/2025
SR	37/2025
SR	38/2025
SR	39/2025
SR	40/2025
SR	42/2025
SR	43/2025
SR	44/2025
SR	45/2025
SR	46/2025
SR	47/2025
SR	48/2025
SR	49/2025
SR	50/2025

3 listopada 2025 r. - godz. 11:00 - GRUPA B

- podciąganie na drążku
- bieg po kopercie

Numer identyfikacyjny kandydata	
SR	51/2025
SR	52/2025
SR	53/2025
SR	54/2025
SR	55/2025
SR	56/2025
SR	57/2025

SR	58/2025
SR	59/2025
SR	60/2025
SR	61/2025
SR	62/2025
SR	63/2025
SR	64/2025
SR	65/2025
SR	66/2025
SR	67/2025
SR	68/2025
SR	69/2025
SR	70/2025
SR	71/2025
SR	72/2025
SR	73/2025
SR	74/2025
SR	75/2025
SR	76/2025
SR	77/2025
SR	78/2025
SR	80/2025
SR	81/2025
SR	83/2025
SR	84/2025
SR	85/2025
SR	86/2025
SR	87/2025
SR	88/2025
SR	89/2025
SR	90/2025
SR	91/2025
SR	92/2025
SR	93/2025
SR	94/2025
SR	95/2025
SR	96/2025

SR	97/2025
SR	98/2025
SR	99/2025
SR	100/2025
SR	101/2025
SR	102/2025
SR	103/2025
SR	104/2025
SR	105/2025
SR	106/2025
SR	107/2025

4 listopada 2025 r. - godz. 8:30 - GRUPA C

- podciąganie na drążku
- bieg po kopercie

Numer identyfikacyjny kandydata	
SR	108/2025
SR	109/2025
SR	110/2025
SR	111/2025
SR	112/2025
SR	113/2025
SR	114/2025
SR	115/2025
SR	116/2025
SR	117/2025
SR	118/2025
SR	119/2025
SR	120/2025
SR	121/2025
SR	122/2025
SR	123/2025
SR	124/2025
SR	126/2025

SR	127/2025
SR	128/2025
SR	129/2025
SR	130/2025
SR	131/2025
SR	132/2025
SR	133/2025
SR	134/2025
SR	135/2025
SR	136/2025
SR	137/2025
SR	138/2025
SR	139/2025
SR	140/2025
SR	141/2025
SR	142/2025
SR	143/2025
SR	144/2025
SR	145/2025
SR	146/2025
SR	147/2025
SR	148/2025
SR	149/2025
SR	150/2025

4 listopada 2025 r. - godz. 11:00 - GRUPA D

- podciąganie na drążku
- bieg po kopercie

Numer identyfikacyjny kandydata	
SR	151/2025
SR	152/2025
SR	153/2025
SR	154/2025
SR	155/2025
SR	156/2025
SR	157/2025
SR	158/2025
SR	159/2025
SR	160/2025
SR	161/2025
SR	162/2025
SR	163/2025
SR	164/2025
SR	165/2025
SR	167/2025
SR	168/2025
SR	169/2025
SR	170/2025
SR	171/2025
SR	172/2025
SR	173/2025
SR	174/2025
SR	175/2025
SR	176/2025
SR	177/2025
SR	178/2025
SR	179/2025
SR	180/2025
SR	181/2025
SR	182/2025

SR	183/2025
SR	184/2025
SR	185/2025
SR	186/2025
SR	187/2025
SR	188/2025
SR	189/2025
SR	190/2025
SR	191/2025
SR	192/2025
SR	193/2025
SR	194/2025
SR	195/2025
SR	196/2025
SR	197/2025
SR	198/2025
SR	199/2025
SR	200/2025
SR	201/2025
SR	202/2025
SR	203/2025
SR	204/2025
SR	205/2025
SR	206/2025
SR	207/2025
SR	208/2025
SR	209/2025
SR	210/2025
SR	211/2025

II część testu sprawności fizycznej - próba wydolnościowa „beep test” będzie przeprowadzona w dniu **5 listopada 2025 r.** na terenie Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 KM PSP w Łodzi przy ul. Legionów 4 w następującym terminie:

5 listopada 2025 r. - godz. 8:30 **GRUPA A, GRUPA B**

-próba wydolnościowa „beep test”

5 listopada 2025 r. - godz. 11:00 **GRUPA C, GRUPA D**

-próba wydolnościowa „beep test”

Osoby, które nie stawiają się ww. wyznaczonych terminach, nie okażą się dokumentem tożsamości ze zdjęciem zostaną wyeliminowane z dalszego postępowania rekrutacyjnego.
Podczas testu sprawności fizycznej obowiązuje strój i obuwie sportowe.

Test sprawności fizycznej zostanie przeprowadzony w oparciu o Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2023r., poz. 1177).

Lista kandydatów, którzy pozytywnie zaliczyli test sprawności fizycznej i zostali zakwalifikowani do III etapu postępowania kwalifikacyjnego – sprawdzian z pływania zostanie zamieszczona na stronie <https://www.gov.pl/web/kmpsp-lodz/Oferty-naboru-do-sluzby> oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie KM PSP w Łodzi, **w dniu 6 listopada 2025 r.**

III Etap postępowania kwalifikacyjnego – sprawdzian z pływania zostanie przeprowadzony w dniu **w dniu 7 listopada 2025 r. o godz. 8:00** i odbędzie się **na terenie Pływalni Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu Uł w Łodzi, ul. Styrska 20/24.**

Lista kandydatów, którzy pozytywnie zaliczyli III etap postępowania kwalifikacyjnego – sprawdzian z pływania i zostali zakwalifikowani do IV etapu postępowania kwalifikacyjnego – sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) zostanie ogłoszona po sprawdzenie z pływania bezpośrednio kandydatom **w dniu 7 listopada 2025 r.**

IV Etap postępowania kwalifikacyjnego – sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) odbędzie się w dniu **7 listopada 2025 r. o godz. 11:00** na terenie **Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Nr 8 KM PSP w Łodzi, przy ul. Tamka 10.**