**REGULAMIN UCZESTNICTWA**

**W 5. EDYCJI BIEGU DLA BOHATERÓW, UPAMIĘTNIAJĄCEGO TRAGICZNĄ ŚMIERĆ IKONY LEKKOATLETYKI - JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO (BIEGU DO PALMIR)**

1. **POSTANOWIENIA OGÓLNE**
2. Organizator: Ministerstwo Rozwoju i Technologii.
3. Partner: Fundacja Życie.
4. Cele biegu:

Cel główny to upamiętnienie osoby Janusza Kusocińskiego. Ideą happeningu historycznego jest uczczenie jego 83. rocznicy śmierci. Janusz Kusociński do dziś jest ikoną lekkoatletyki. Wydarzenie ma również na celu przybliżenie mieszkańcom Warszawy historii związanej z życiem i działalnością tego wielkiego Polaka – sportowca.

Cele pośrednie:

1. promocja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu,
2. promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Warszawy,
3. promocja Warszawy jako miasta przyjaznego dla biegaczy,
4. promocja Ministerstwa Rozwoju i Technologii jako pracodawcy wspierającego aktywność fizyczną i inicjatywę pracowniczą.
5. Termin i miejsce:

Rozpoczęcie: 24 czerwca 2023 r. (sobota) o godzinie 10.00 sprzed budynku Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej przy ul. Wiejskiej 4/6/8 w Warszawie. Prosimy uczestników o przybycie około godziny 9:30, aby dopełnić formalności.

Zakończenie: 24 czerwca 2023 r. około godzinie 14.00 na Cmentarzu Wojskowym w Palmirach. W miejscu zakończenia wydarzenia odbędzie się złożenie kwiatów na grobie Janusza Kusocińskiego.

1. **INFORMACJE O WYDARZENIU**
2. Biuro biegu czynne będzie od godz. 8:30 przed budynkiem Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej przy ul. Wiejskiej 4/6/8 w Warszawie.
3. Trasa liczy 33 km, przy czym można pokonać dowolny jej odcinek, gdyż za grupą biegnącą będzie jechał autokar Organizatora umożliwiający przejechanie części trasy.
4. Uczestnicy otrzymują od Organizatora okolicznościowe koszulki biegowe.
5. **UCZESTNICTWO I SPRAWY FINANSOWE**
6. Udział w biegu jest bezpłatny.
7. Uczestnikiem biegu może być wyłącznie osoba pełnoletnia.
8. Organizator zapewnia uczestnikom na trasie wodę, izotoniki oraz owoce.
9. Na trasie, co około 3 km, będzie stanowisko nawadniające.
10. Warunkiem uczestnictwa jest zapoznanie się z regulaminem biegu, planem zabezpieczenia, wypełnienie i podpisanie: oświadczenia o stanie zdrowia i braku przeciwskazań zdrowotnych do biegania, oświadczenia dotyczącego wykorzystania wizerunku, oświadczenia dotyczące przetwarzania danych oraz klauzuli informacyjnej RODO.
11. Wszystkie potrzebne dokumenty i druki do podpisania będą dostępne w dniu wydarzenia w biurze biegu.
12. Organizator biegu nie zapewnia szatni do przebrania się. Istnieje możliwość przebrania się w autokarze Organizatora podstawionym o godz. 8:30 w pobliżu miejsca startu i towarzyszącym uczestnikom podczas biegu. Depozyt będzie można pozostawić w samochodzie technicznym Organizatora zabezpieczającym uczestników podczas biegu.
13. Uczestnik biegu ma obowiązek założyć okolicznościową koszulkę biegową w taki sposób, aby zapewnić jak najlepszą jej widoczność.
14. Na trasie biegu dostępna będzie bezpłatna pomoc medyczna.
15. Liczba uczestników biegu jest ograniczona.
16. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora.
17. **RUCH DROGOWY**
18. Bieg odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby mundurowe oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.
19. Uczestnik musi zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Uczestnik powinien poruszać się prawą stroną jezdni.
20. Organizator i Współorganizator nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
21. **OCHRONA ŚRODOWISKA**

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu poza wyznaczonymi strefami punktów nawadniających. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie biegu.

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**
2. Wszystkie zapytania należy kierować pod adres mailowy: [Aneta.Pogorzelska@mrit.gov.pl](mailto:Aneta.Pogorzelska@mrit.gov.pl) lub [Kamil.Kuzik@mrit.gov.pl](mailto:Kamil.Kuzik@mrit.gov.pl).
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
4. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.