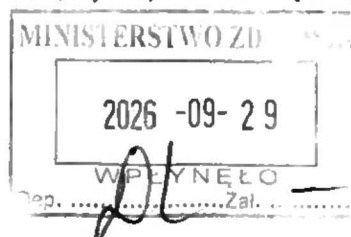




RPH/133677/2026 P
Data: 2026-09-29
ID: 00890219617962



Warszawa, dnia 19.09.2026r.

Wnioskodawca: [REDACTED]

Adresat: Ministerstwo Zdrowia ul. Miodowa 15 00-952 Warszawa

PETYCJA

o podjęcie działań legislacyjnych i systemowych na rzecz zapewnienia standardów ciszy i spokoju w podmiotach leczniczych (szpitalach)

Działając na podstawie art. 2 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach (Dz.U. z 2014 r. poz. 1195 z późn. zm.), w interesie publicznym oraz pacjentów wymagających hospitalizacji, wnoszę o podjęcie przez Ministra Zdrowia działań zmierzających do wprowadzenia i egzekwowania rygorystycznych standardów akustycznych we wszystkich szpitalach na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.

Wnoszę o zobowiązanie szpitali do przestrzegania oraz egzekwowania następujących zasad:

1. **Bezwzględne zachowanie ciszy nocnej oraz ciszy w ciągu dnia** – wprowadzenie jasnych regulacji zakazujących głośnych rozmów przez telefony komórkowe, oglądania telewizji lub słuchania radia bez słuchawek w pokojach pacjentów zarówno w porze nocnej, jak i w ciągu dnia, który jest kluczowy dla regeneracji i wypoczynku chorych.
2. **Organizacja sal dla pacjentów chrapiących** – wydzielenie w strukturze oddziałów szpitalnych dedykowanych sal (lub mniejszych pokoi) dla pacjentów uciążliwie chrapiących, aby ich obecność na salach ogólnych nie pozbawiała snu i możliwości regeneracji pozostałych chorych, dla których sen jest integralną częścią procesu leczenia.
3. **Zwiększenie nadzoru personelu medycznego** – zobowiązanie personelu oddziałów (pielęgniarek, salowych, ochrony) do aktywnego reagowania na zakłócenia ciszy przez pacjentów lub osoby odwiedzające.

Uzasadnienie

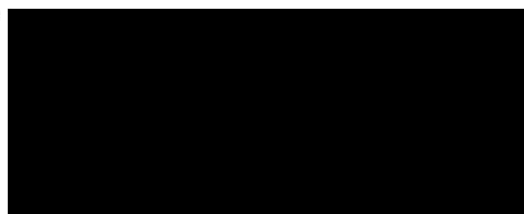
Pobyt w szpitalu z założenia ma służyć powrotowi do zdrowia, a kluczowym elementem każdego procesu terapeutycznego jest odpowiedni, niezakłócony sen oraz odpoczynek. Niestety, obecna rzeczywistość na wielu polskich oddziałach szpitalnych drastycznie odbiega od tych standardów.

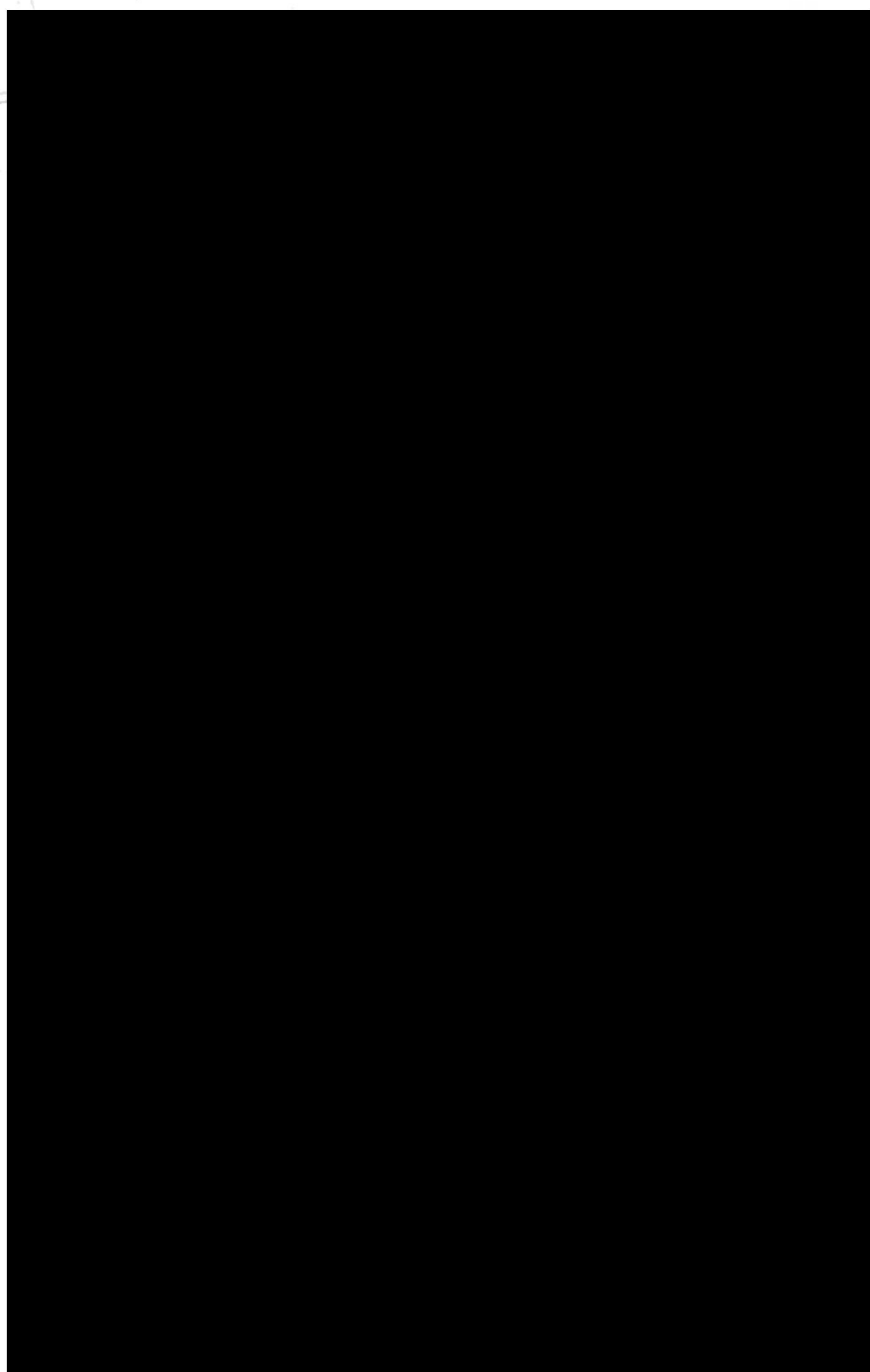
Współczesne sale chorych, często wieloosobowe, stają się miejscem permanentnego hałasu. Do najczęstszych źródeł uciążliwego hałasu, na które wpływ mają sami pacjenci i ich odwiedzający, należą:

- Głośne rozmowy telefoniczne prowadzone w salach o każdej porze dnia i nocy,
- Słuchanie muzyki, oglądanie materiałów wideo w telefonach lub włączanie radia bez używania słuchawek,
- Intensywne chrapanie współtowarzyszy z sali, które w warunkach wieloosobowych pozbawia snu pozostałych chorych przez kilka nocy z rzędu.

Brak snu i stałe przebywanie w hałasie wywołują u chorych przewlekły stres, podnoszą ciśnienie tętnicze, osłabiają układ odpornościowy oraz drastycznie wydłużają czas rekonwalescencji i gojenia się ran. Pacjent zamiast wracać do zdrowia, opuszcza szpital wyczerpany psychicznie i fizycznie.

Wprowadzenie ogólnokrajowych, czytelnych procedur dotyczących higieny snu i akustyki w szpitalach – w tym wydzielenie przestrzeni dla osób chrapiących oraz wyegzekwowanie zakazu hałasowania urządzeniami elektronicznymi – podniosłoby jakość opieki medycznej oraz realnie skróciło czas pobytu pacjentów w placówkach.





007734231439595



9007734231439595



2025

zł

7 00

gr

Ministerstwo Zdrowia
ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

