

Państwowa Inspekcja Sanitarna
województwa łódzkiego



Załącznik do scenariusza

Suplementuję

...gdy potrzebuję!

Suplementy diety:
korzyści i zagrożenia dla zdrowia
Program dla szkół ponadpodstawowych

Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U osób dorosłych spożywających poniżej 1600 kcal dziennie



PRAWDA CZY FAŁSZ?

Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U osób dorosłych spożywających poniżej 1600 kcal dziennie



PRAWDA



Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U młodzieży w okresie dojrzewania



PRAWDA CZY FAŁSZ?

Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U młodzieży w okresie dojrzewania



FAŁSZ



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U osób, u których występuje nietolerancja laktozy



PRAWDA CZY FAŁSZ?

Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U osób, u których występuje nietolerancja laktozy



PRAWDA



Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U niemowląt karmionych piersią



PRAWDA CZY FAŁSZ?

Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U niemowląt karmionych piersią



PRAWDA



Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U mężczyzn po 30 roku życia



PRAWDA CZY FAŁSZ?

Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U mężczyzn po 30 roku życia



FAŁSZ



Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U kobiet w ciąży



PRAWDA CZY FAŁSZ?

Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U kobiet w ciąży



PRAWDA



Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U osób starszych



PRAWDA CZY FAŁSZ?

Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U osób starszych



PRAWDA



Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U kobiet po menopauzie



PRAWDA CZY FAŁSZ?

Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U kobiet po menopauzie



PRAWDA



Załącznik 1



Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U osób pracujących w biurze



PRAWDA CZY FAŁSZ?

Kiedy stosowanie suplementów diety może być zasadne?

U osób pracujących w biurze



FAŁSZ

