



# Krztusiec

(koklusz, „100-dniowy kaszel”)

## Czynnik:

Pałeczka krztuśca i jej toksyny, wywołuje bakteryjną infekcję dróg oddechowych. Bardzo zakaźna.

## Objawy:

### Niemowlęta i małe dzieci:

niewysoka gorączka, katar, kaszel, kaszel napadowy z „pianiem”, sinica, bezdechy.

### Starsze dzieci i osoby dorosłe:

uporczywy i napadowy kaszel. Ciężki przebieg: u niemowląt <6 miesięcy, u wcześniaków – bezdechy, u niemowląt nieszczepionych.

Typowy krztusiec trwa 6-10 tyg.

## Powikłania:

**Niemowlęta i małe dzieci:** zapalenie płuc, drgawki, encefalopatia, zgon.

### Starsze dzieci i osoby dorosłe:

omdlenia, zaburzenia snu, nietrzymanie moczu i stolca, złamania żeber.

## Drogi zakażenia:

- droga kropelkowa, 1 chory człowiek może zakazić 17 osób
- kontakt z wydzieliną osoby chorej

Maksymalna zakaźność w pierwszych 2 tyg. choroby (utrzymuje się do 5 tyg.)



CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



## Kto jest najbardziej narażony?

Niemowlęta <6 miesięcy, kobiety w ciąży, osoby dorosłe bez dawek przypominających.

## Jak można się chronić?

- niemowlęta i małe dzieci – szczepionka (DTP/DTaP/5w1/6w1)
- młodzież i dorośli - dawki przypominające szczepionki Tdap – co 10 lat
- kobiety w ciąży – szczepionka Tdap
- higiena rąk, kaszlu, kichania itp.
- unikanie bliskiego kontaktu z chorymi, maseczki



## Kto powinien się zaszczepić?

- Wszystkie dzieci w ramach obowiązkowego kalendarza szczepień.
- Młodzież w 19. roku życia zamiast trzeciej dawki szczepienia przypominającego – szczepionką przeciw BŁONICY i TĘŻCOWI (Td)
- Osoby dorosłe pojedynczą dawką przypominającą co 10 lat zamiast dawki przypominającej szczepionki błonico-tężcowej (Td).
- Personel medyczny, w szczególności mający kontakt z noworodkami i niemowlętami.
- Osoby w podeszłym wieku, które ze względu na wykonywane zajęcia są narażone na zakażenie.
- Kobiety w ciąży po ukończeniu 27. do 36. Tygodnia ciąży, a w uzasadnionych przypadkach zagrożenia przedwczesnym porodem – po ukończeniu 20. tygodnia ciąży. Niezależnie od tego, czy kobieta była szczepiona przeciwko krztuścowi w poprzednich ciążach, zaleca się powtórzenie szczepienia w każdej kolejnej ciąży.
- Osoby z otoczenia noworodków i niemowląt do ukończenia 12. miesiąca życia.

Zeskanuj kod QR  
i przeczytaj cały  
artykuł.



## Niepożądane odczyny poszczepienne:

**miejscowe:** zaczerwienienie, ból, obrzęk

**ogólne:** ból głowy, nudności, biegunka

## Dlaczego warto się zaszczepić?

- Ochrona przed ciężkim przebiegiem choroby. Krztusiec może przebiegać bardzo ciężko, zwłaszcza u niemowląt i małych dzieci, prowadząc do powikłań takich jak zapalenie płuc, drgawki, a nawet uszkodzenie mózgu.
- Ochrona przed zakażeniem. Szczepienie zmniejsza ryzyko zachorowania na krztusiec, a także chroni przed zakażeniem innych, zwłaszcza małych dzieci, które są najbardziej narażone na powikłania.
- Szczepienia w ciąży. Kobiety w ciąży mogą zaszczepić się przeciw krztuścowi, aby chronić swoje dziecko w pierwszych miesiącach życia.

Szczepionki przeciwko krztuścowi są bezpieczne i skuteczne. Szczepienie dla dzieci i młodzieży jest obowiązkowe i całkowicie bezpłatne w ramach Programu Szczepień Ochronnych.

Z bezpłatnego szczepienia w przychodniach POZ mogą skorzystać również kobiety w ciąży, bez skierowania i bez recepty, potrzebna jest jednak kwalifikacja lekarska. Apteki nie prowadzą kwalifikacji medycznej w przypadku ciąży – dlatego szczepienie w aptece nie jest zalecane dla tej grupy.

## Co możesz zrobić już dziś?

Zapytaj w swojej przychodni lub aptece o dostępność szczepionki. Jeśli jesteś w grupie ryzyka, szczepionkę możesz otrzymać bezpłatnie – zapytaj, czy przysługuje Ci refundacja.



**CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

