

POWIATOWE CENTRUM
POMOCY RODZINIE
07-410 Ostrołęka, ul. 11 Listopada 68
tel./fax 29 764 62 33

INFORMATOR ZAWIERAJĄCY BAZĘ TELEADRESOWĄ INSTYTUCJI, KTÓRE REALIZUJĄ DZIAŁANIA WOBEC OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ NA TERENIE POWIATU OSTROŁĘCKIEGO – 2025 ROK.

Dane jednostki					Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów	Rodzaj oferowanego specjalistycznego wsparcia
Nazwa jednostki	Zasięg działania	Dane teleadresowe	Telefon	e-mail strona internetowa			
POWIAT OSTROŁĘCKI							
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrołęce	Powiat ostrołęcki	07-410 Ostrołęka Ul. 11 Listopada 68	(29)764 62 33 Lub 789 389 584	pcpr@powiatostrolecki.pl	- Konsultacje i poradnictwo specjalistyczne; - Informowanie o możliwościach leczenia bądź terapii; - Przekazywanie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym; - Program korekcyjno – edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową.	Wtorek: 8:00 – 17:00 Piątek: 8:00 – 15:00 Pon, Śr, Czw: 8:00 – 16:00	PSYCHOLOG; PRAWNIK Każdy piątek: 13:00 – 15:00
GMINA BARANOWO							
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	Gmina Baranowo	06-320 Baranowo Ul. Rynek 7	(29)760 36 77	gopsbaranowo@wp.pl	- Praca socjalna; - Monitorowanie sytuacji osób stosujących przemoc i ich rodzin w miejscu zamieszkania:	Środa: 8:30 – 16:30 Pon, Wt, Czw, Pt: 7:30 -15:30	BRAK

							- Informowanie o konsekwencjach przemocy domowej; - Kierowanie wniosków o wgląd w sytuację rodziny.		
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Gmina Baranowo	06-320 Baranowo Ul. Rynek 7	(29)760 36 77	zintgops@baranowo.pl	- Informowanie o konsekwencjach przemocy domowej; - Informowanie o możliwościach leczenia bądź terapii; - Diagnozowanie problemu przemocy domowej oraz opracowywanie planu pomocy; - Podejmowanie działań w środowiskach zagrożonych przemocą; - Współdziałanie z instytucjami i placówkami w ramach procedury „Niebieskie Karty”; - Realizacja działań związanych z procedurą „Niebieskich Kart”.	Środa: 8:30 – 16:30 Pon, Wt, Czw, Pt: 7:30 -15:30	BRAK		
Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin bądź zagrożonych uzależnieniem	Gmina Baranowo	06-320 Baranowo Ul. Długa 13	884 064 424	gopsbaranowo@wp.pl	- Diagnozowanie problemów osób stosujących przemoc w zakresie uzależnień oraz udzielanie wsparcia.	Ostatnia środa miesiąca: 16:00 – 20:00	BRAK		

GMINA CZARNIA							
Centrum Usług Społecznych w gminie Czarnia	Gmina Czarnia	07-431 Czarnia Długie 13	(29)772 70 84	www.cuscarnia.pl biuro@cuscarnia.pl	- Wsparcie socjalne; - Wsparcie psychologa oraz terapeuty ds. uzależnień i współuzależnień - Interwencje kryzysowe w miejscu zamieszkania; - Diagnozowanie problemów w celu określenia potrzebnego wsparcia; - Kierowanie do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych; - Kwalifikowanie do innych dostępnych usług zgodnie z zapotrzebowaniem.	Od poniedziałku do czwartku: 8:00 – 16:00 Piątek: 7:00 – 15:00	BRAK
Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Czarnia	Gmina Czarnia	07-431 Czarnia Długie 13	(29)772 70 84 (29)649 91 11	zi@cuscarnia.pl	- Kierowanie do współpracy z terapeutą bądź psychologiem CUS realizując indywidualny plan pomocy w ramach procedury „Niebieskich Kart”.	Od poniedziałku do czwartku: 8:00 – 16:00 Piątek: 7:00 – 15:00	BRAK
Punkt Konsultacyjny w Gminie Czarnia	Gmina Czarnia	07-431 Czarnia Długie 13	(29)772 70 84	www.cuscarnia.pl biuro@cuscarnia.pl	- Usługa społeczna psychologa oraz terapeuty ds. uzależnień i współuzależnień.	Harmonogram wsparcia udostępniany jest na stronie internetowej, raz w miesiącu.	TERAPEUTA UZALEŻNIEN; PSYCHOLOG

GMINA CZERWIN							
Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwiniu	Gmina Czerwin	07-407 Czerwin Ul. Plac Tysiąclecia 1	(29) 761 45 67 (29) 761 45 85 (29) 761 45 92 (29) 761 45 93 (29) 761 48 87	ops@czewin.pl	- Przekazywanie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach otrzymania wsparcia; - Kierowanie na programy korekcyjno – edukacyjne oraz psychologiczno – terapeutyczne; - Rozmowy motywujące – ostrzegawcze; - Współpraca z Gminną Komisją Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Czerwiniu; - Informowanie o aspektach prawnych; - Informowanie o możliwości uczestnictwa w spotkaniach Anonimowych Alkoholików;	Od poniedziałku do piątku: 7:30 – 15.30	BRAK
Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Czerwin	Gmina Czerwin	07-407 Czerwin Ul. Plac Tysiąclecia 1	(29) 761 45 67 (29) 761 45 85 (29) 761 45 92 (29) 761 45 93 (29) 761 48 87	zespolidinterdyscyplinary@czewin.pl	- Diagnostowanie problemu przemocy domowej; - Integrowanie i koordynowanie działań przedstawicieli różnych instytucji oraz specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej; - Inicjowanie działań w	Od poniedziałku do piątku: 7:30 – 15.30	BRAK

							stosunku do osób stosujących przemoc domową; - Kierowanie osób stosujących przemoc domową do uczestnictwa w programach korekcyjno – edukacyjnym oraz psychologiczno – terapeutycznym.		
GMINA GOWOROWO									
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goworowie	Gmina Goworowo	07-440 Goworowo, Ul. Ks. St. Dulczewskiego 1A	(29)761 40 15	kancelaria@gops.goworowo.pl	- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy domowej; - Podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową; - Poradnictwo i konsultacje; Przekazywanie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym.	Od poniedziałku do piątku: 7:30 – 15:30	BRAK		
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Goworowo	Gmina Goworowo	07-440 Goworowo, Ul. Ks. St. Dulczewskiego 1A	(29)761 40 15	zi@gops.goworowo.pl	- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy domowej; - Poradnictwo i konsultacje;	Od poniedziałku do piątku: 7:30 – 15:30	BRAK		

							- Profilaktyka uzależnień; - Oddziaływanie na osoby stosujące przemoc domową; - Udzielanie wsparcia oraz porad w zakresie Procedury „Niebieskich Kart”.		
Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Goworowo	Gmina Goworowo	07-440 Goworowo, Ul. Ks. St. Dulczewskiego 1A	(29)761 40 15	kancelaria@gops.goworowo.pl	- Poradnictwo dla osób stosujących przemoc domową - Propagowanie zdrowego stylu życia - Profilaktyka uzależnień	Poniedziałek: 7:30 – 12:30	TERAPETA UZALEŻNIEŃ		
GMINA KADZIDŁO									
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kadzidle	Gmina Kadzidło	07-420 Kadzidło Ul. Targowa 4	(29)761 89 34	ops@kadzidlo.pl	- Poradnictwo; - Informowanie o konsekwencjach stosowania przemocy domowej; - Udzielanie informacji o możliwościach korzystania z pomocy psychologicznej i terapeutycznej	Od poniedziałku do środy: 8:00 – 16:00 Czwartek: 8:00 – 18:00 Piątek: 8:00 – 14:00	BRAK		
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Gmina Kadzidło	07-420 Kadzidło Ul. Targowa 4	(29)761 89 34	zi@kadzidlo.pl	- Poradnictwo; - Informowanie o konsekwencjach stosowania przemocy domowej; - Udzielanie informacji o	Od poniedziałku do środy: 8:00 – 16:00 Czwartek: 8:00 – 18:00 Piątek	BRAK		

Punkt Konsultacyjny w Kadzidle	Gmina Kadzidło	07-420 Kadzidło Ul. Targowa 4	(29)767 30 67	profilaktyka@kadzidlo.pl	możliwościach korzystania z pomocy psychologicznej i terapeutycznej; - Poradnictwo; - Edukacja i wsparcie; - Specjalistyczna pomoc w sytuacjach kryzysowych.	8:00 – 14:00	TERAPEUTA UZALEŻNIEN
GMINA LELIS							
Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelisie	Gmina Lelis	07-402 Lelis Ul. Szkolna 37	(29)761 19 95	www.ops.lelis.pl poczta@ops.lelis.pl	- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy domowej; - Poradnictwo i konsultacje; - Podejmowanie interwencji oraz działań w środowisku; - Przekazywanie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym; - Oddziaływanie na osoby stosujące przemoc; - Udzielanie wsparcia oraz porad w zakresie Procedury „Niebieskich Kart”.	Wtorek: 7:45 – 17:00 Pon, Śr, Czw, Pt: 7:45 -15:45	BRAK

Zespół Interdyscyplinarny w Lelisz	Gmina Lelis	07-402 Lelis Ul. Szkolna 37	(29)761 19 95	poczta@ops.lelis.pl	- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem przemocy domowej; - Poradnictwo i konsultacje; - Podejmowanie interwencji oraz działań w środowisku; - Przekazywanie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym; - Oddziaływanie na osoby stosujące przemoc; - Udzielanie wsparcia oraz porad w zakresie Procedury „Niebieskich Kart”.	Od poniedziałku do piątku: 7:45-15:45	BRAK
Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Gmina Lelis	07-402 Lelis Ul. Szkolna 39	(29)746 90 33	poczta@ops.lelis.pl	- Dostarczanie informacji o możliwościach podejmowania profesjonalnej terapii; - Motywowanie i kierowanie leczenia; - Udzielanie wsparcia i pomocy psychospołecznej osobom po zakończeniu terapii odwykowej oraz ich rodzinom; - Udzielanie wsparcia oraz porad rodzinom, w	TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ: - Drugi poniedziałek miesiąca: 10:00 – 12:00 - Czwarty czwartek miesiąca: 16:00 – 18:00 PSYCHOLOG: - Pierwsza środa miesiąca:	TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ; PSYCHOLOG.

									których występuje przemoc; - Propagowanie zdrowego trybu życia.	11:00 – 15:00 - Trzecia środa miesiąca: 13:00 – 17:00	
GMINA ŁYSE											
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysach	Gmina Łyse	07-437 Łyse Ul. Ostrołęcka 2	(29)772 54 75				gops@gminalyse.pl	- Poradnictwo; - Informowanie o konsekwencjach stosowania przemocy domowej; - Udzielanie informacji o możliwościach skorzystania z pomocy psychologicznej i terapeutycznej.	Pon, Śr, Czw: 7:30 – 15:30 Wtorek: 7:30 – 17:00 Piątek: 7:30 – 14:00	PORADNICTWO PRAWNE Środa: 13:00 – 15:00	
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w gminie Łyse	Gmina Łyse	07-437 Łyse Ul. Ostrołęcka 2	(29)772 54 75				zi@gminalyse.pl	- Poradnictwo; - Informowanie o konsekwencjach stosowania przemocy domowej; - Udzielanie informacji o możliwościach skorzystania z pomocy psychologicznej i terapeutycznej.	Pon, Śr, Czw: 7:30 – 15:30 Wtorek: 7:30 – 17:00 Piątek: 7:30 – 14:00	BRAK	
Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin w gminie Łyse	Gmina Łyse	07-437 Łyse Ul. Sienkiewicza 46 Gminne Centrum Kultury (II piętro)	(29)717 28 15				gkrpa@gminalyse.pl	- Profilaktyka uzależnień; - Oddziaływanie na osoby stosujące przemoc.	Wtorek: 12:00 – 17:00	TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ Wtorek: 12:00 – 17:00	

GMINA MYSZYŃNIEC							
Ośrodek Pomocy Społecznej w Myszyńcu	Gmina Myszyńiec	07-430 Myszyńiec Ul. Plac Wolności 60	(29)772 13 98 (29)772 24 55	opsmyszyniec@o2.pl	- Diagnoza sytuacji; - Informowanie o prawnych konsekwencjach stosowania przemocy; - Podejmowanie działań w środowiskach zagrożonych przemocą domową; - Inicjowanie interwencji w środowiskach dotkniętych przemocą domową; - Przekazywanie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach pomocy.	Od poniedziałku do piątku: 8:00 – 16:00	BRAK
Zespół Interdyscyplinarny w Myszyńcu	Gmina Myszyńiec	07-430 Myszyńiec Ul. Plac Wolności 60	(29)772 13 98 (29)772 24 55	opsmyszyniec@o2.pl	- Diagnoza problemu przemocy domowej; - Inicjowanie działań profilaktycznych i edukacyjnych; - Kierowanie do uczestnictwa w programach; - Nadzór nad realizacją procedury „Niebieskich Kart”; - Realizacja innych działań zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej.	Od poniedziałku do piątku: 8:00 – 16:00	BRAK

Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Myszyńcu	Gmina Myszyńiec	07-430 Myszyńiec Ul. Płac Wolności 61	(29)333 31 15	obr.c@myszyniec.pl	- Działania podejmowane przez terapeutę ds. uzależnień oraz psychologa w ramach kompetencji zawodowych.	PSYCHOLOG: Czwartek: 8:00 – 12:00 TERAPEUTA DS. UZALEŻNIEN Poniedziałek: 7:30 – 12:30 Dwa razy w miesiącu Wtorek: 7:30 – 11.30 PORADNICTWO PRAWNE Piątek: 16.30 – 20:30	PSYCHOLOG; TERAPEUTA SPECJALISTA DS. UZALEŻNIEN; PORADNICTWO PRAWNE.
GMINA OLSZEWO - BORKI							
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszewie - Borkach	Gmina Olszewo - Borki	07-415 Olszewo - Borki Ul. Wł. Broniewskiego 13	(29)764 78 75	www.gops.olszewo-borki.pl gops@olszewo-borki.pl	- Praca socjalna; - Poradnictwo; - Diagnoza sytuacji - Wizyty w środowisku	Pon, Śr, Czw: 8:00 – 16:00 Wtorek: 8:00 – 18:00 Piątek: 8:00 – 14:00	BRAK
Zespół Interdyscyplinarny w Olszewie - Borkach	Gmina Olszewo - Borki	07-415 Olszewo - Borki Ul. Wł. Broniewskiego 13	(29)764 78 75	iwona.milewska@gops.olszewo-borki.pl	- Diagnoza sytuacji; - Podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową; - Informowanie o zobowiązaniu do udziału	Pon, Śr, Czw: 8:00 – 16:00 Wtorek: 8:00 – 18:00 Piątek: 8:00 – 14:00	BRAK

Punkt Informacyjny – Konsultacyjny dla Osób i Rodzin w Kryzysie „Centrum Wspierania”	Gmina Olszewo - Borki	07-415 Olszewo – Borki Ul. Wł. Broniewskiego 13	(29)764 78 75	gops@olszewo-borki.pl	w programach korekcyjno – edukacyjnych oraz psychologiczno - terapeutycznych; – Prowadzenie i nadzór nad „Niebieskimi Kartami”; – Poradnictwo informacyjne; – Inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc domową. – Diagnozowanie sytuacji w zakresie uzależnień i przemocy domowej; – Udzielanie konsultacji i porad psychologicznych w sprawach uzależnień i przemocy domowej; – Motywowanie do podejmowania leczenia; – Gromadzenie aktualnych informacji o ofercie wsparcia placówek pomocowych z terenu gminy, powiatu oraz województwa; – Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy domowej.	Środa: 16:00 – 18:00 Czwartek 16:00 – 18:00 PORADNICTWO PRAWNE; Środa: 16:00 – 18:00 INNY SPECJALISTA Czwartek 16:00 – 18:00	
---	-----------------------------	--	---------------	--	--	---	--