Profilaktyka. Wiedza, która może uratować życie!

22 października br. w Zespole Szkół Ekonomicznych w Ostrowie Wielkopolskim, odbyły się zajęcia edukacyjne dla uczniów klas III i IV, zorganizowane w ramach kampanii „**Pan i Pani – przebadani? A Ty?**”
Spotkanie było poświęcone chorobom nowotworowym, bo październik to miesiąc różowej wstążki czyli profilaktyki raka piersi a zbliżający się listopad – Wąsopad ma zwiększyć świadomość na temat nowotworów dotykających mężczyzn – przede wszystkim raka prostaty (gruczołu krokowego) oraz raka jąder. Młodzież dowiedziała się, że najważniejsza jest świadomość i profilaktyka.
Podczas spotkania uczennice dowiedziały się, jak ważna jest znajomość własnego ciała, na jakie niepokojące objawy należy zwracać uwagę oraz jak prawidłowo wykonywać samobadanie piersi. Przekazano informacje że rak piersi może rozwijać się przez długi czas bez wyraźnych objawów. Dlatego tak ważne są czujność onkologiczna i odpowiednio dobrane badania profilaktyczne.
Warto kształtować dobre nawyki zdrowotne już w młodości.
Dziękuję uczestnikom za aktywny udział w zajęciach!



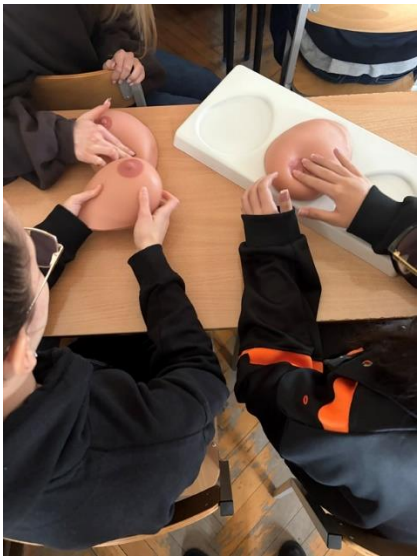







Samobadanie piersi rób regularnie,
CO KRYJĄ
TWOJE PIERSI?
Jakie objawy powinny wzbudzić Twoją czujność?






Pan i Pani
- przebadani?
PAŹDZIERNIK
miesiąc świadomości
raka piersi
LISTOPAD
miesiąc zdrowia
mężczyzn