

DIETA LEKKOSTRAWNA

ŚNIADANIE 16.12.2025

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml

Pieczywo pszenne - 120 g

Masło - 15g

Dżem owocowy - 25 g

Wędlina drobiowa - 40 g

Pomidor - 50 g

Salata

Herbata zwykła - 200 ml



OBIAD 16.12.2025

Zupa kartoflanka – 350 ml

Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna (gotowany) – 200 g

Kasza jęczmienna – 200 g

Buraczki gotowane – 120 g

Kompot bez cukru – 200 ml

**PODWIECZOREK 16.12.2025**

Mandarynka – 1 szt