
Jadłospis został opracowany na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 25.02.2026 – 06.03.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny



Spis dni jadłospisu

- ▶ Środa, 25 lutego 2026
- ▶ Czwartek, 26 lutego 2026
- ▶ Piątek, 27 lutego 2026
- ▶ Sobota, 28 lutego 2026
- ▶ Niedziela, 1 marca 2026
- ▶ Poniedziałek, 2 marca 2026
- ▶ Wtorek, 3 marca 2026
- ▶ Środa, 4 marca 2026
- ▶ Czwartek, 5 marca 2026
- ▶ Piątek, 6 marca 2026

Środa, 25 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki z ryżem i mięsem drobiowym 1 szt 250 g (3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2348.29 kcal
Białko	91.86 g
Węglowodany (w tym cukry)	386.66 g (w tym cukry: 89.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.08 g (w tym nasycone: 23.32 g)
Błonnik pokarmowy	40.82 g
Sód *	2848 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drobiowego - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2218.92 kcal
Białko	95.5 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.44 g (w tym cukry: 72.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.95 g (w tym nasycone: 22.69 g)
Błonnik pokarmowy	27.45 g
Sód *	2468 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2045.43 kcal
Białko	105.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	265.93 g (w tym cukry: 33.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.16 g (w tym nasycone: 27.35 g)
Błonnik pokarmowy	40.86 g
Sód *	2568 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2534.71 kcal
Białko	109.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	374.82 g (w tym cukry: 75.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.42 g (w tym nasycone: 28.65 g)
Błonnik pokarmowy	22.69 g
Sód *	2300 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2378.92 kcal
Białko	107.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.69 g (w tym cukry: 89.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.55 g (w tym nasycone: 26.74 g)
Błonnik pokarmowy	27.25 g
Sód *	2608 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2410.6 kcal
Białko	108.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.23 g (w tym cukry: 85.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.36 g (w tym nasycone: 30.01 g)
Błonnik pokarmowy	27.82 g
Sód *	2580 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
----------------	--

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2088.13 kcal
Białko	81.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.3 g (w tym cukry: 98.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.56 g (w tym nasycone: 34.3 g)
Błonnik pokarmowy	16.88 g
Sód *	1376 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1940.49 kcal
Białko	82.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	232.58 g (w tym cukry: 90.8 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.97 g (w tym nasycone: 35.64 g)
Błonnik pokarmowy	11.49 g
Sód *	1116 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Makaron bezglutenowy 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta b/glutenu 200 g (9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2172.42 kcal
Białko	76.3 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.25 g (w tym cukry: 88.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.32 g (w tym nasycone: 21.94 g)
Błonnik pokarmowy	26.14 g

Sód *	1256 mg
-------	---------

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1918.85 kcal
Białko	84.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.53 g (w tym cukry: 54.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.34 g (w tym nasycone: 11.39 g)
Błonnik pokarmowy	24.31 g
Sód *	2104 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Łazanki z kapustą i pieczarkami 300 g (1, 3), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1971.48 kcal
Białko	73.22 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.07 g (w tym cukry: 100.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.06 g (w tym nasycone: 20.89 g)
Błonnik pokarmowy	32.88 g
Sód *	2056 mg

Czwartek, 26 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g, Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło, extra 82% 10 g (7), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Ser żółty 30 g (7), Cwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2498.76 kcal
Białko	133.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.99 g (w tym cukry: 64.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	93.5 g (w tym nasycone: 37.27 g)
Błonnik pokarmowy	26.76 g
Sód *	4120 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Twarożek 50 g (7), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2385.72 kcal
Białko	136.22 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.82 g (w tym cukry: 69.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.04 g (w tym nasycone: 30.09 g)
Błonnik pokarmowy	27.74 g
Sód *	3216 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szyńka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Twarożek 50 g, (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2377.68 kcal
Białko	143.88 g
Węglowodany (w tym cukry)	241.09 g (w tym cukry: 26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	100.25 g (w tym nasycone: 41.24 g)
Błonnik pokarmowy	31.3 g
Sód *	4076 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Twarożek 50 g (7), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2270.38 kcal
Białko	100.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.95 g (w tym cukry: 71.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.72 g (w tym nasycone: 24.81 g)
Błonnik pokarmowy	25.56 g
Sód *	2828 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Twarożek 50 g (7), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
----------------	--

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2460.72 kcal
Białko	141.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.87 g (w tym cukry: 69.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.04 g (w tym nasycone: 30.09 g)
Błonnik pokarmowy	27.74 g
Sód *	3276 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grysiowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryz na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Buraczki gotowane 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2168.49 kcal
Białko	107.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.4 g (w tym cukry: 89.39 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.99 g (w tym nasycone: 26.02 g)
Błonnik pokarmowy	21.89 g
Sód *	2340 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grysiowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml 300 ml (9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml 500 ml (9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2497.59 kcal
Białko	120.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.3 g (w tym cukry: 87.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	103.02 g (w tym nasycone: 29.84 g)

Błonnik pokarmowy	22.29 g
Sód *	1448 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2543.15 kcal
Białko	115.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.91 g (w tym cukry: 107.7 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	102.45 g (w tym nasycone: 44.47 g)
Błonnik pokarmowy	17.57 g
Sód *	1644 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy b/glutenu, b/mleka* 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Twarożek 50 g (7), Sałata zielona 30 g, Buraczki gotowane 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 10, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2385.52 kcal
Białko	120.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.73 g (w tym cukry: 68.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.64 g (w tym nasycone: 29.48 g)
Błonnik pokarmowy	26.27 g
Sód *	2092 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2144.68 kcal
Białko	122.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	278.42 g (w tym cukry: 69.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.81 g (w tym nasycone: 18.15 g)
Błonnik pokarmowy	27.09 g
Sód *	2876 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy 113g 1 szt (6, 10), Pomidor 70 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Ser żółty 60 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10, 12**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2183.4 kcal
Białko	74.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	309.34 g (w tym cukry: 68.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.45 g (w tym nasycone: 26.87 g)
Błonnik pokarmowy	28.18 g
Sód *	4008 mg

Piątek, 27 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2289.67 kcal
Białko	93.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	340.99 g (w tym cukry: 72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.82 g (w tym nasycone: 21.29 g)
Błonnik pokarmowy	36.11 g
Sód *	3460 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2094.21 kcal
Białko	90.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.05 g (w tym cukry: 73.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.9 g (w tym nasycone: 20.39 g)
Błonnik pokarmowy	31.63 g
Sód *	3552 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 100 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2042.59 kcal
Białko	95.66 g
Węglowodany (w tym cukry)	272.41 g (w tym cukry: 33.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.75 g (w tym nasycone: 29.26 g)
Błonnik pokarmowy	40.66 g
Sód *	3824 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2485.04 kcal
Białko	110.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	374.15 g (w tym cukry: 77.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66 g (w tym nasycone: 26.76 g)
Błonnik pokarmowy	27.61 g
Sód *	2732 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2261.21 kcal
Białko	100.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.5 g (w tym cukry: 73.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.45 g (w tym nasycone: 21.79 g)
Błonnik pokarmowy	31.83 g
Sód *	2868 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2324.98 kcal
Białko	107.68 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.34 g (w tym cukry: 89.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.92 g (w tym nasycone: 28.39 g)
Błonnik pokarmowy	25.9 g
Sód *	2256 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2417.88 kcal
Białko	79.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.36 g (w tym cukry: 84.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.34 g (w tym nasycone: 30.88 g)
Błonnik pokarmowy	28.12 g
Sód *	1420 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2465.22 kcal
Białko	124.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	257.47 g (w tym cukry: 80.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	108.94 g (w tym nasycone: 31.34 g)
Błonnik pokarmowy	23.38 g
Sód *	1332 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. b/glutenu 100 g (3, 4, 9), Sos szpinakowy b/glutenu* 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 8, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1857.88 kcal
Białko	65.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.39 g (w tym cukry: 66.1 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.81 g (w tym nasycone: 17.46 g)
Błonnik pokarmowy	29.27 g
Sód *	1284 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2080.69 kcal
Białko	105.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	307.17 g (w tym cukry: 57.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.48 g (w tym nasycone: 12.84 g)
Błonnik pokarmowy	33.59 g
Sód *	2736 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2258.09 kcal
Białko	89.86 g
Węglowodany (w tym cukry)	336.64 g (w tym cukry: 70.7 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.12 g (w tym nasycone: 21.29 g)
Błonnik pokarmowy	33.41 g
Sód *	3236 mg

Sobota, 28 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa- wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2228.05 kcal
Białko	100.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	353.11 g (w tym cukry: 85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.59 g (w tym nasycone: 21.64 g)
Błonnik pokarmowy	38.25 g
Sód *	3588 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2211.16 kcal
Białko	97.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.91 g (w tym cukry: 80.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.53 g (w tym nasycone: 21.34 g)
Błonnik pokarmowy	37.22 g
Sód *	2936 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak zMLE, Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2340.34 kcal
Białko	119.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	309.93 g (w tym cukry: 50.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.98 g (w tym nasycone: 33.36 g)
Błonnik pokarmowy	42.39 g
Sód *	3576 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszennaJarzynowa długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2481.79 kcal
Białko	116.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.22 g (w tym cukry: 90.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.29 g (w tym nasycone: 25.5 g)
Błonnik pokarmowy	35.41 g
Sód *	2836 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Serek homo naturalny 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2335.66 kcal
Białko	112.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.41 g (w tym cukry: 80.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.78 g (w tym nasycone: 21.34 g)
Błonnik pokarmowy	37.22 g
Sód *	2952 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszennaJarzynowa długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Serek homo naturalny 150g 1 szt (7)
OBIAD	z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2517.27 kcal
Białko	134.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.85 g (w tym cukry: 93.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.21 g (w tym nasycone: 28.9 g)
Błonnik pokarmowy	26.01 g
Sód *	3112 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Serek homo naturalny 150g 1 szt (7)

OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2120.99 kcal
Białko	99.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.84 g (w tym cukry: 95.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.73 g (w tym nasycone: 34.2 g)
Błonnik pokarmowy	19.14 g
Sód *	1368 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2540.09 kcal
Białko	130.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	275.72 g (w tym cukry: 87.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	106.11 g (w tym nasycone: 31.95 g)
Błonnik pokarmowy	22.02 g
Sód *	1292 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos ziołowy* b/glutenu 100 ml (9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1987.87 kcal
----------------------	--------------

Białko	78.96 g
Węglowodany (w tym cukry)	289 g (w tym cukry: 64.45 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.43 g (w tym nasycone: 17.23 g)
Błonnik pokarmowy	31.82 g
Sód *	1584 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzyska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1897.58 kcal
Białko	82.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.51 g (w tym cukry: 62.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.43 g (w tym nasycone: 9.96 g)
Błonnik pokarmowy	34.44 g
Sód *	2872 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek homo naturalny 150g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Sos meksykański 100 g (1), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2014.88 kcal
Białko	77.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.11 g (w tym cukry: 84.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.2 g (w tym nasycone: 18.98 g)
Błonnik pokarmowy	34.65 g
Sód *	2796 mg

Niedziela, 1 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Ogórek świeży 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka Colesław b/c 150 g (3, 7, 10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2349.94 kcal
Białko	118.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.22 g (w tym cukry: 82.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.33 g (w tym nasycone: 29.53 g)
Błonnik pokarmowy	28.68 g
Sód *	3212 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2409.33 kcal
Białko	121.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	316.1 g (w tym cukry: 81.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.64 g (w tym nasycone: 29.77 g)
Błonnik pokarmowy	28.47 g
Sód *	3244 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Ogórek świeży 200 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna zgranulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2124.49 kcal
Białko	122.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	246.47 g (w tym cukry: 37.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.47 g (w tym nasycone: 32.61 g)
Błonnik pokarmowy	33.19 g
Sód *	3264 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2607.4 kcal
Białko	139.24 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.99 g (w tym cukry: 84.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.9 g (w tym nasycone: 32.25 g)
Błonnik pokarmowy	24.09 g
Sód *	3292 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2619.33 kcal
Białko	122.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.65 g (w tym cukry: 110.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	82.99 g (w tym nasycone: 31.88 g)
Błonnik pokarmowy	31.87 g
Sód *	3196 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2219.61 kcal
Białko	107.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.96 g (w tym cukry: 70.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.9 g (w tym nasycone: 29.2 g)
Błonnik pokarmowy	18.34 g
Sód *	1868 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2487.93 kcal
Białko	83.88 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.95 g (w tym cukry: 83.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117.13 g (w tym nasycone: 32.19 g)
Błonnik pokarmowy	25.06 g
Sód *	1404 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2487.89 kcal
Białko	112.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	270.5 g (w tym cukry: 99.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.83 g (w tym nasycone: 44.81 g)
Błonnik pokarmowy	17.57 g
Sód *	1400 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem BG b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona b/glutenu 80 g, Sos własny b/glutenu 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki b/glutenu 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2231.38 kcal
Białko	87.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	301.05 g (w tym cukry: 89.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.14 g (w tym nasycone: 25.79 g)
Błonnik pokarmowy	28.99 g
Sód *	1868 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem b/mleka 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1915.4 kcal
Białko	79.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	301.3 g (w tym cukry: 77.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.34 g (w tym nasycone: 10.61 g)
Błonnik pokarmowy	30.88 g
Sód *	2540 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Kotlety ziemniaczane 300 g (1, 3), Surówka Colesław b/c 150 g (3, 7, 10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2474.41 kcal
Białko	91.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	372.93 g (w tym cukry: 100.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.49 g (w tym nasycone: 26.22 g)
Błonnik pokarmowy	31.33 g
Sód *	2792 mg

Poniedziałek, 2 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa- wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 60 g, Cwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Sos pieczarkowy* 100 ml (1, 7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2483.37 kcal
Białko	92.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	416.87 g (w tym cukry: 106.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.7 g (w tym nasycone: 24.47 g)
Błonnik pokarmowy	42.89 g
Sód *	2952 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Cwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2522.35 kcal
Białko	106.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	395.36 g (w tym cukry: 100.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.36 g (w tym nasycone: 22.45 g)
Błonnik pokarmowy	33.66 g
Sód *	3116 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Cwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g, Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7), Jabłko szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, 1
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2010.29 kcal
Białko	89.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	302.57 g (w tym cukry: 65.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.09 g (w tym nasycone: 23.44 g)
Błonnik pokarmowy	46.2 g
Sód *	2988 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony , parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2765.61 kcal
Białko	116.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	428.52 g (w tym cukry: 105.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.89 g (w tym nasycone: 25.49 g)
Błonnik pokarmowy	30.22 g
Sód *	3000 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony , parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2597.35 kcal
Białko	111.77 g
Węglowodany (w tym cukry)	402.41 g (w tym cukry: 100.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.36 g (w tym nasycone: 22.45 g)
Błonnik pokarmowy	33.66 g
Sód *	3176 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2170.19 kcal
Białko	102.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.94 g (w tym cukry: 74.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.8 g (w tym nasycone: 22.79 g)
Błonnik pokarmowy	20.4 g
Sód *	2268 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2473.3 kcal
Białko	82.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.68 g (w tym cukry: 79.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.94 g (w tym nasycone: 32.09 g)
Błonnik pokarmowy	22.91 g
Sód *	1412 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2530.46 kcal
Białko	127.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	249.7 g (w tym cukry: 76.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117.49 g (w tym nasycone: 32.59 g)
Błonnik pokarmowy	18.64 g
Sód *	1320 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka b/glutenu 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2039.15 kcal
Białko	68.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	309.75 g (w tym cukry: 85.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.89 g (w tym nasycone: 17.03 g)
Błonnik pokarmowy	28.63 g
Sód *	1192 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2213.04 kcal
Białko	84.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.22 g (w tym cukry: 78.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.15 g (w tym nasycone: 12.04 g)
Błonnik pokarmowy	28.72 g
Sód *	2588 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g, Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2660.23 kcal
Białko	80.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	422.36 g (w tym cukry: 111.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.9 g (w tym nasycone: 24.77 g)
Błonnik pokarmowy	43.81 g
Sód *	3672 mg

Wtorek, 3 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2337.5 kcal
Białko	96.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.67 g (w tym cukry: 92.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.92 g (w tym nasycone: 21.23 g)
Błonnik pokarmowy	29.38 g
Sód *	3156 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2311.82 kcal
Białko	92.5 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.35 g (w tym cukry: 102.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.06 g (w tym nasycone: 20.41 g)
Błonnik pokarmowy	30.6 g
Sód *	3228 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 20 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2163.54 kcal
Białko	107 g
Węglowodany (w tym cukry)	266.29 g (w tym cukry: 41.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.88 g (w tym nasycone: 26.59 g)
Błonnik pokarmowy	33.11 g
Sód *	3288 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 20 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy, homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2521.29 kcal
Białko	101.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	389.99 g (w tym cukry: 106.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.98 g (w tym nasycone: 24.02 g)
Błonnik pokarmowy	26.12 g
Sód *	2848 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2432.39 kcal
Białko	104.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	372.95 g (w tym cukry: 102.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.4 g (w tym nasycone: 22.96 g)
Błonnik pokarmowy	30.6 g
Sód *	3548 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2235.42 kcal
Białko	94.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.08 g (w tym cukry: 98.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.6 g (w tym nasycone: 25.33 g)
Błonnik pokarmowy	20 g
Sód *	2364 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2460.59 kcal
Białko	83 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.33 g (w tym cukry: 81.3 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.47 g (w tym nasycone: 31.7 g)
Błonnik pokarmowy	26.54 g
Sód *	1360 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2481.13 kcal
Białko	127.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	247.19 g (w tym cukry: 78.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.08 g (w tym nasycone: 32.21 g)
Błonnik pokarmowy	22 g
Sód *	1272 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy b/glutenu, b/mleka* 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2258.62 kcal
Białko	74.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.62 g (w tym cukry: 102.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.11 g (w tym nasycone: 19.36 g)
Błonnik pokarmowy	28.83 g
Sód *	1972 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1968.65 kcal
Białko	72.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.56 g (w tym cukry: 92.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.39 g (w tym nasycone: 8.05 g)
Błonnik pokarmowy	29.81 g
Sód *	3044 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z soczewicą* 300 g (1, 9), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2314.24 kcal
Białko	76.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.04 g (w tym cukry: 95.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.98 g (w tym nasycone: 32.47 g)
Błonnik pokarmowy	30.94 g
Sód *	2444 mg

Środa, 4 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet mielony wieprzowy 100 g (1, 3), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2596.47 kcal
Białko	101.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	403.32 g (w tym cukry: 87.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.63 g (w tym nasycone: 25.69 g)
Błonnik pokarmowy	50.13 g
Sód *	2408 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2120.64 kcal
Białko	95.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.58 g (w tym cukry: 77.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.61 g (w tym nasycone: 20.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.98 g
Sód *	2124 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2261.54 kcal
Białko	109.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.52 g (w tym cukry: 50.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.5 g (w tym nasycone: 25.56 g)
Błonnik pokarmowy	54.19 g
Sód *	2276 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2345.9 kcal
Białko	107.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	363.35 g (w tym cukry: 80.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.96 g (w tym nasycone: 23.72 g)
Błonnik pokarmowy	28.69 g
Sód *	2128 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2195.64 kcal
Białko	100.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.63 g (w tym cukry: 77.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.61 g (w tym nasycone: 20.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.98 g
Sód *	2184 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2302.79 kcal
Białko	114.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.79 g (w tym cukry: 81.28 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.85 g (w tym nasycone: 28.25 g)
Błonnik pokarmowy	20.17 g
Sód *	1632 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2513.51 kcal
Białko	82.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.89 g (w tym cukry: 87.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.46 g (w tym nasycone: 31.91 g)
Błonnik pokarmowy	25.47 g
Sód *	1360 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószone z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2523.74 kcal
Białko	126.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	257.92 g (w tym cukry: 76.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.07 g (w tym nasycone: 32.41 g)
Błonnik pokarmowy	21.22 g
Sód *	1276 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos ziołowy* b/glutenu 100 ml (9), Marchew oprószone z olejem b/glutenu* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem b/glutenu* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1918.46 kcal
Białko	76.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.56 g (w tym cukry: 62.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.28 g (w tym nasycone: 16.89 g)
Błonnik pokarmowy	28.82 g
Sód *	952 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2014.12 kcal
Białko	101.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	302.4 g (w tym cukry: 59.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.38 g (w tym nasycone: 10.84 g)
Błonnik pokarmowy	31.33 g
Sód *	2200 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2284.84 kcal
Białko	81.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	395.02 g (w tym cukry: 93.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.75 g (w tym nasycone: 19.42 g)
Błonnik pokarmowy	52.29 g
Sód *	2564 mg

Czwartek, 5 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Cwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2595.89 kcal
Białko	111.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.52 g (w tym cukry: 70.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	91.82 g (w tym nasycone: 25.96 g)
Błonnik pokarmowy	41.84 g
Sód *	3112 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Cwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Solferino 400 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2265.81 kcal
Białko	104.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	323 g (w tym cukry: 64.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.92 g (w tym nasycone: 21.12 g)
Błonnik pokarmowy	25.62 g
Sód *	2268 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy
-----------	--

	średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Surówka z pora, jabłka i marchewki 150 g (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2523.32 kcal
Białko	117.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.52 g (w tym cukry: 49.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	104.52 g (w tym nasycone: 36.37 g)
Błonnik pokarmowy	52.25 g
Sód *	3432 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2578.37 kcal
Białko	114.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.59 g (w tym cukry: 63.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.79 g (w tym nasycone: 27.99 g)
Błonnik pokarmowy	23.13 g
Sód *	2088 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
------------------	--

II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2406.91 kcal
Białko	119.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.23 g (w tym cukry: 66.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.16 g (w tym nasycone: 24.86 g)
Błonnik pokarmowy	27.95 g
Sód *	2712 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2580.83 kcal
Białko	124.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.77 g (w tym cukry: 78.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.89 g (w tym nasycone: 30.61 g)
Błonnik pokarmowy	15.37 g
Sód *	1876 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2547.25 kcal
Białko	83.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.89 g (w tym cukry: 77.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	118.58 g (w tym nasycone: 32.3 g)
Błonnik pokarmowy	20.71 g
Sód *	1236 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2771.47 kcal
Białko	132.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.89 g (w tym cukry: 77.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	121.57 g (w tym nasycone: 32.96 g)
Błonnik pokarmowy	20.71 g
Sód *	1364 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Cwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy b/glutenu 100 ml, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1939.3 kcal
Białko	75.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	261.14 g (w tym cukry: 56.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.44 g (w tym nasycone: 17.96 g)
Błonnik pokarmowy	25.9 g
Sód *	1256 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Risotto z mięs drobi i warzywami* b/brokula 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1977.19 kcal
Białko	86.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.06 g (w tym cukry: 62.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.25 g (w tym nasycone: 12.11 g)
Błonnik pokarmowy	27.89 g
Sód *	2392 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2409.34 kcal
Białko	84.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.32 g (w tym cukry: 72.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.13 g (w tym nasycone: 25.79 g)
Błonnik pokarmowy	41.92 g
Sód *	3172 mg

Piątek, 6 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z rzepy białej i jabłka 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2283.45 kcal
Białko	92.26 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.59 g (w tym cukry: 73.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.65 g (w tym nasycone: 34.09 g)
Błonnik pokarmowy	35.61 g
Sód *	3484 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2001.26 kcal
Białko	104.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.68 g (w tym cukry: 70.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.36 g (w tym nasycone: 19.9 g)
Błonnik pokarmowy	32.28 g
Sód *	2888 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Surówka z rzepy białej i jabłka 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2068.59 kcal
Białko	118.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	254.43 g (w tym cukry: 36.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.52 g (w tym nasycone: 38.3 g)
Błonnik pokarmowy	36.48 g
Sód *	3376 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszennaKrupnik długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2266.58 kcal
Białko	117.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.32 g (w tym cukry: 74.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.64 g (w tym nasycone: 23.32 g)
Błonnik pokarmowy	28.7 g
Sód *	2700 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2117.47 kcal
Białko	112.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.13 g (w tym cukry: 73.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.34 g (w tym nasycone: 19.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.97 g
Sód *	2964 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszennaDyniowa długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2234.72 kcal
Białko	117.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.24 g (w tym cukry: 69.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.51 g (w tym nasycone: 24.85 g)
Błonnik pokarmowy	19.93 g
Sód *	2432 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2475.94 kcal
Białko	94.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.02 g (w tym cukry: 78.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.74 g (w tym nasycone: 31.36 g)
Błonnik pokarmowy	24.14 g
Sód *	1468 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2542.63 kcal
Białko	138.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.95 g (w tym cukry: 73.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.03 g (w tym nasycone: 31.74 g)
Błonnik pokarmowy	20.37 g
Sód *	1376 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z makaronem BG b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy *b/glutenu, b/mleka 100 ml, Szpinak gotowany z olejem b/glutenu* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **4, 7, 8, 9, 10, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1835.27 kcal
Białko	82.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.61 g (w tym cukry: 56.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.53 g (w tym nasycone: 15.44 g)
Błonnik pokarmowy	28.59 g
Sód *	1524 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z makaronem b/mleka 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy *b/mleka 100 ml (1), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1715.34 kcal
Białko	88.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	266.44 g (w tym cukry: 54.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	38.92 g (w tym nasycone: 8.32 g)
Błonnik pokarmowy	31.05 g
Sód *	2552 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z rzepy białej i jabłka 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2323.66 kcal
Białko	97.22 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.3 g (w tym cukry: 75.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.52 g (w tym nasycone: 34.14 g)
Błonnik pokarmowy	33.6 g
Sód *	3524 mg