



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



PROGRAM KONFERENCJI

„Zdrowie psychiczne młodych:
świadomość, wsparcie, odporność”
Zespół Szkół Muzycznych
im. Oskara Kolberga w Radomiu
ul. 25 Czerwca 70
11.03.2026 r.

10.00 - 10.10 Powitanie uczestników konferencji

Jolanta Wolszczak

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Radomiu

**10.15 - 11.00 Zdrowie psychiczne młodzieży - sygnały
ostrzegawcze. Depresja i lęk
u młodzieży - jak reagować i wspierać?**

Katarzyna Sitkowska

Lekarz psychiatra w Samodzielnym Wojewódzkim
Publicznym Zespole Zakładów Psychiatrycznej Opieki
Zdrowotnej w Radomiu

11.05 - 11.40 Relacja z jedzeniem - jak sobie pomóc?

Milena Durasiewicz

Psycholog, psychoterapeuta w Samodzielnym
Wojewódzkim Publicznym Zespole Zakładów
Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu.

11.45 - 12.00 Przerwa

**12.05 - 12.30 Funkcjonowanie ucznia neuroatypowego
w szkole ogólnodostępnej.**

Monika Lesiak

Pedagog specjalny w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5
w Radomiu

**12.35 - 13.00 Kryzys emocjonalny, a presja otoczenia
i mediów społecznościowych - jak reagować,
aby pomóc koleżance/koledze.**

Katarzyna Grabowska - psycholog

Monika Lesiak - pedagog specjalny

w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 w Radomiu

13.05 - 13.15 Zakończenie konferencji



WOJEWODA MAZOWIECKI



**POWIAT
RADOMSKI**
PEŁEN MOŻLIWOŚCI