

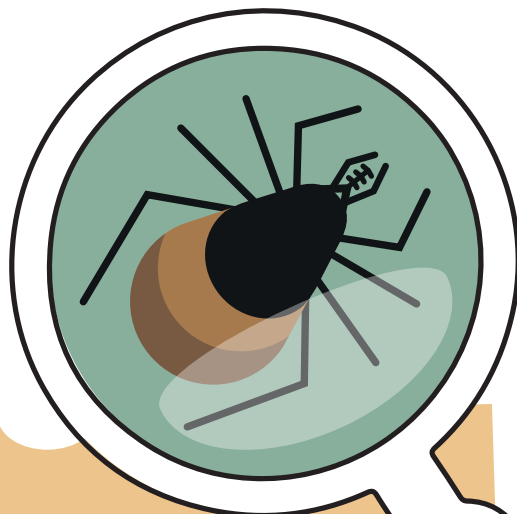


CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W POZNANIU

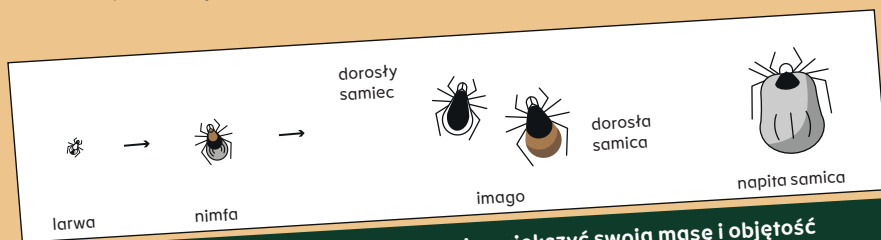
mały kleszcz duży problem?



podejrzany
Ixodes ricinus,
ps. KLESZCZ POSPOLITY

WYSTĘPUJE W 3 STADIACH ROZWOJOWYCH

- **LARWY:** bardzo małe, jasne i trudne do zauważenia
- **NIMFY:** wielkości główki od szpilki
- **IMAGO:** postać dojrzała, wielkość ziarenka sezamu

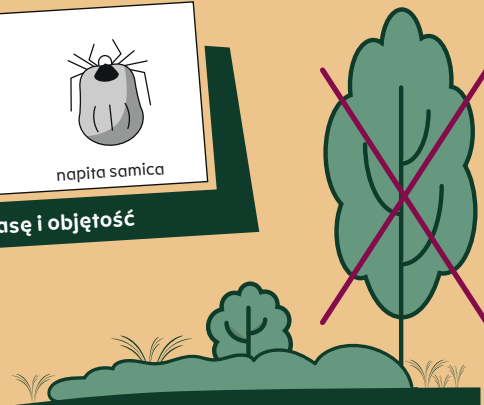


Napita samica może wielokrotnie zwiększyć swoją masę i objętość

GDZIE MOŻNA SPOTKAĆ KLESZCZA

Występuje w miejscach o dużej wilgotności, porośniętych krzewami, niskimi zaroślami i trawami: na łąkach, nad stawami i jeziorami, w zagajnikach, wzdłuż dróg i ścieżek leśnych.

Coraz częściej można go spotkać w miastach, na skwerach, w parkach czy przydomowych ogródkach.



KLESZCZ NIE SKACZE I NIE SPADA Z DRZEW!

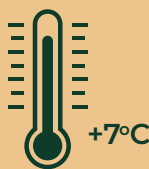
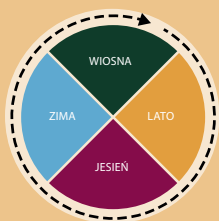
„Czeka” na liściu, żdźbłę trawy i zahacza się o przechodzącego żywiciela.

Reaguje na drgania, zapach, stężenie dwutlenku węgla oraz ciepło ciała potencjalnego żywiciela.

AKTYWNOŚĆ KLESZCZA

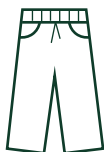
Zaczyna żerować, kiedy temperatura gleby osiąga 5-7°C.

Największą aktywność wykazuje wiosną i jesienią, ale przy dodatnich temperaturach może być aktywny przez cały rok!



BROŃ SIĘ

Stosuj preparaty odstraszające kleszcze, tzw. repelenty.



CHROŃ SIĘ

Noś ubrania zakrywające ciało, najlepiej w jasnych kolorach — łatwiej zauważysz na nich kleszcza.



SPRAWDŹ SIĘ

Po powrocie przejrzyj ubranie, wytrzep na dworze lub użyj „rolki do ubrań.”
Koniecznie dokładnie obejrzyj całe swoje ciało i weź prysznic. Jeżeli towarzyszył Ci pies — sprawdź również jego.

JAK ZMNIJSZYĆ RYZYKO UKĄSZENIA PRZEZ KLESZCZA?

CO ZROBIĆ W SYTUACJI UKĄSZENIA PRZEZ KLESZCZA?

NIGDY

- nie smaruj miejsca ukąszenia i samego kleszcza niczym tłustym (np. masłem, kremem)
- nie zgniataj, nie przypalaj i nie polewaj kleszcza żadnym płynem

ZAWSZE

- Usuń kleszcza przy użyciu przyrządu tj. kleszczołapki, lassa lub pęsety z cienką końcówką.
- Chwyć go jak najbliżej skóry i zdecydowanym, prostym ruchem pociągnij ku górze.
- Zdezynfekuj miejsce ukąszenia.
- Obserwuj miejsce wkłucia przez najbliższe tygodnie.



UWAGA



Jeśli zaczerwienienie nie ustępuje, pojawi się obrzęk lub rumień albo wystąpią objawy grypopodobne tj.: bóle głowy i mięśni, podwyższona temperatura ciała czy zmęczenie JAK NAJSZYBCIEJ SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM.



NAJCZĘSTSZE CHOROBY PRZENOSZONE PRZEZ KLESZCZE:

DROGA ZAKAŻENIA

BORELIOZA choroba bakteryjna

UKĄSZENIE KLESZCZA

ryzyko zakażenia wzrasta wraz z czasem żerowania kleszcza

KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM) choroba wirusowa

UKĄSZENIE KLESZCZA

do zakażenia może dojść już krótko po wkłuciu się kleszcza, wirus znajduje się w jego ślinie

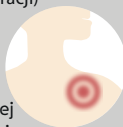
DROGA POKARMOWA

możliwe jest zakażenie poprzez spożycie niepasteryzowanego mleka i jego przetworów (masła, serów) pochodzących od zakażonych zwierząt

PRZEBIEG CHOROBY / OBJAWY I STADIUM CHOROBY

OBJAWY GRYPOPODOBNE
(gorączka, ból głowy, bóle mięśni i stawów, zmęczenie, pogorszenie koncentracji)

RUMIEŃ WĘDRUJĄCY
niebolesna, powiększająca się zmiana skórna w postaci czerwonej lub sinoczerwonej plamy, zwykle o średnicy powyżej 5 cm; może pojawić się do 30 dni od ukąszenia (nie występuje u wszystkich osób zakażonych)



OBJAWY GRYPOPODOBNE
(gorączka, ból głowy, bóle mięśni i stawów, zmęczenie, pogorszenie koncentracji)

II STADIUM CHOROBY

OBJAWY NEUROLOGICZNE
(zapalenie opon mózgowych i mózgu)
OBJAWY ZE STRONY NARZĄDU RUCHU
(zapalenie stawów)
OBJAWY ZE STRONY UKŁADU KRAŻENIA
(zaburzenia rytmu serca)
ZANIKOWE ZAPALENIE SKÓRY (ACA)

OBJAWY NEUROLOGICZNE
(zapalenie opon mózgowych i mózgu)

PROFILAKTYKA

stosowanie repelentów
BRAK SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH
jak najszybsze usunięcie żerującego na skórze kleszcza

stosowanie repelentów
DOSTĘPNE SZCZEPIENIA OCHRONNE

LECZENIE

TERAPIA ANTYBIOTYKOWA

nie istnieje leczenie przyczynowe KZM
— leczy się wyłącznie objawy

ODPORNOŚĆ PO PRZECHOROWANIU

NIE — PRZEBYLCIE BORELIOZY NIE DAJE TRWAŁEJ ODPORNOŚCI ORGANIZMU I NIE CHRONI PRZED PONOWNYM ZAKAŻENIEM

TAK — przechorowanie KZM daje **TRWAŁĄ ODPORNOŚĆ** organizmu na ponowne zakażenie