

## WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

### POZIOM 2

### Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

<b>INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA</b>	
<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m <sup>3</sup> ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	<i>20.10.2025 r. godz. 8.00</i>
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	<i>Od godz. 8.00 dnia 20.10.2025 r. do godz. 24.00 dnia 20.10.2025 r.</i>
<b>Przyczyny</b>	<i>Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.</i>
<b>Prognozowana jakość powietrza</b>	
Prognoza na dzień 20.10.2025r. dla stężeń średniodobowych pyłu zawieszonego PM10 przygotowana na podstawie wyników pomiarów z dni: 19.10.2025 r. i 20.10.2025 r. oraz prognoz meteorologicznych	
<b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>	
Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: <i>powiat augustowski.</i>	
<b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: <i>ok. 54,9 tysięcy mieszkańców.</i>	

<b>INFORMACJE O ZAGROŻENIU</b>	
<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p>

	<p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>) i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>)</li> </ul>

<b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b>	
<b>Zakres działań krótko-terminowych</b>	<p>Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych dostępne pod adresem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dla strefy podlaskiej: <a href="https://bip.podlaskie.eu/wojewodztwo/urzed_mar/programy_i_dzialania/programy_od_2009/aktualizacja-programu-ochrony-powietrza-dla-strefy-podlaskiej-1.htm">https://bip.podlaskie.eu/wojewodztwo/urzed_mar/programy_i_dzialania/programy_od_2009/aktualizacja-programu-ochrony-powietrza-dla-strefy-podlaskiej-1.htm</a></li> </ul>

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	<i>20.10.2025r. r. godz. 8.10</i>
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025 r. poz. 647)</li> <li>• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 roku w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U.2021 r. poz. 845)</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> <li>• Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	Główny Inspektorat Ochrony Środowiska
<b>Publikacja</b>	<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/10/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/10/overruns/0</a>