

„Dobre praktyki”

**Asystentów rodziny – Teresy
Borowiec i Elżbiety Strzałkowskiej**

z Ośrodka Pomocy Społecznej w
Żarowie

Asystenci rodziny z Ośrodka Pomocy
Społecznej w Żarowie :

Teresa Borowiec oraz Elżbieta Strzałkowska
w okresie wakacyjnym zrealizowały
autorski projekt pt.

„Aktywnie, Twórczo i Kolorowo! - Promujemy
Aktywne Formy Spędzania Czasu Wolnego
w Rodzinie”.

- Dzieci często pozostawione, same organizują czas wolny poprzez telewizję, komputer, coraz więcej czasu spędzają z telefonem komórkowym w ręku. Zanikają więzi rodzinne, zaś między członkami rodziny występuje brak porozumienia, komunikacji. Brak właściwych wzorców możliwości spędzania czasu wolnego prowadzi do kształtowania się u dzieci niewłaściwych postaw zdrowotnych i społecznych. Dzieci narażone są na różnego rodzaju uzależnienia, a w późniejszym okresie nawet niedostosowanie społeczne.

Adresaci projektu:

- *Przede wszystkim kobiety niepracujące, zajmujące się na co dzień wychowaniem dzieci i ich dzieci*
- *Rodziny objęte asystenturą*

Cele projektu:

- promowanie metod wychowawczych sprzyjających rozwojowi dziecka
- pokazanie różnych sposobów spędzania czasu wolnego w rodzinie
- uświadomienie jak ważną rolę w kształtowaniu rozwoju dziecka stanowi kontakt z rodzicami

- podjęli próbę zacieśnienia więzi emocjonalnych z dziećmi
- nauczenia się poprawnych relacji rodzic – dziecko
- Podniesienia swoich kompetencji wychowawczych (umiejętności komunikacji z dzieckiem oraz zorganizowanie aktywnego czasu wolnego, zdrowego, racjonalnego planu dnia).

Projekt składał się z trzech części:

- 1 część: Wypoczynek dla dzieci. Zorganizowany w formie półkolonii podczas, których dzieci uczą się samodzielności, współpracy w grupie, prawidłowych relacji z rówieśnikami. Zorganizowany czas wolny dla dzieci, wypełniony jest mnóstwem atrakcji tj. wyjazd do kina, Bobolandii, czy na basen.









- 11. Zorganizowane aktywne formy spędzania czasu wolnego dzieci i ich rodziców.
- W tej części projektu rodzice wspólne ze swoimi dziećmi biorą udział w zabawach, wycieczkach, zajęciach integracyjnych, ruchowych i artystycznych. Są w pełni zaangażowani w organizację i przebieg czasu wolnego swoich dzieci.







C3D

CINEMA 3D





- III. Warsztaty kompetencji interpersonalnych i wychowawczych adresowane do rodziców. Uczestnicy warsztatów otrzymają wiedzę i nabędą umiejętności z zakresu aktywnego słuchania, nawiązania efektywnej współpracy z dzieckiem, asertywnego porozumiewania się oraz modyfikowania niepożądanych zachowań dziecka bez stosowania przemocy.