

Ogólnopolska kampania społeczna pod hasłem „**Nie odbieraj sobie głosu**”, realizowana jest przez Państwową Inspekcję Sanitarną we współpracy z Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego oraz Narodowym Instytutem Onkologii PIB. Kampania powstała by zwiększyć świadomość dotyczącą raka głowy i szyi - długotrwała chrypka, problemy z przełykaniem czy niegojące się zmiany na języku – to mogą być objawy nowotworu związanego z infekcją HPV.

Profilaktyka HPV

Ważna jest także profilaktyka pierwotna: unikanie palenia tytoniu i innych produktów nikotynowych, ograniczenie spożycia alkoholu, prowadzenie zdrowego stylu życia oraz szczepienie przeciwko HPV.

HPV dotyczy także mężczyzn – szczepienie zmniejsza ryzyko niektórych typów nowotworów.

W krajach rozwiniętych infekcja wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) odpowiada za większość nowotworów części ustnej gardła. HPV nie rozróżnia płci, mogą się nim zakażać i kobiety, i mężczyźni.

Profilaktyka wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) obejmuje szczepienia, regularne badania przesiewowe (dostępne dla kobiet), higienę i bezpieczne kontakty seksualne. Zakażenie HPV jest powszechne, a wirus przenosi się podczas kontaktów seksualnych – waginalnych, analnych i oralnych.

Szczepienie jest najskuteczniejszym i najprostszym sposobem ochrony przed zakażeniem HPV. Szczepionka mobilizuje układ odpornościowy do wytworzenia przeciwciał i uruchamia mechanizm służący zapewnieniu długotrwałej ochrony przed HPV, co udowodniono w badaniach klinicznych. Po 10 latach funkcjonowania programów szczepień przeciw wirusowi brodawczaka kraje oceniające ich efektywność, m.in. Australia czy Dania odnotowały znaczną, sięgającą nawet 90% redukcję infekcji HPV.

Szczepienie przeciw HPV jest bezpieczne. Szczepionki przeciw HPV są jednymi z najlepiej przebadanych na świecie pod kątem bezpieczeństwa. Niepożądane odczyny poszczepienne występują niezwykle rzadko i najczęściej objawiają się zaczerwienieniem w miejscu wkłucia lub niewielką gorączką. Zwykle ustępują w ciągu 1-3 dni. Optymalny czas na wykonanie szczepienia to okres przed inicjacją seksualną, ponieważ do zakażeń HPV dochodzi zwykle w krótkim czasie po rozpoczęciu aktywności płciowej. **Szczepienia przeciw HPV skutecznie chronią przed rakiem szyjki macicy, sromu i pochwy u kobiet, rakiem prącia u mężczyzn, a także nowotworami odbytu oraz głowy i szyi u obojga płci.**

Dowiedz się więcej : <https://www.gov.pl/web/gis/nie-odbieraj-sobie-glosu--rusza-kampania-o-nowotworach-glowy-i-szyi>

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/hpv/>

