

Jadłospis 11.12. – 17.12.2023

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<u>Śniadanie</u> - musli owocowe z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - pasztet drobiowy - szynka hetmańska - ser żółty - serek topiony - ogórek konserwowy - sałata alergeny;gluten,mleko,gorczyca	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi - płatki kukurydziane z mlek. - kakao z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - szynka rycerska - ser żółty - twarożek z brzoskwinią - papryka czerwona,sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - musli owocowe z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - schab bieszczadzki - frankfurterki wyborne na gorąco, ketchup - ser żółty,serek łaciaty - pomidor - sałata alergeny;gluten,mleko,seler	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami owsianymi - płatki kukurydziane z mlekiem - mleko bez laktozy - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy,masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - pieczywo bez glutenu - polędwica sopocka - ser żółty - ogórek zielony - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - kurczak czosnkowy - ser żółty - serek kanapkowy - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - musli owocowe z mlekiem - kakao z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - szynkowa sokołowska - ser żółty - serek wiejski - pomidor - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z zacierkami - płatki kukurydziane z mlekiem - mleko bez laktozy - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - masło,dżem owocowy - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - szynka klasyczna - ser żółty - serek włoszcowski - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,
<u>II Śniadanie</u> - banan	<u>II Śniadanie</u> - jabłko - daktyle suszone	<u>II Śniadanie</u> - gruszka	<u>II Śniadanie</u> - kiwi - jogurt owocowy	<u>II Śniadanie</u> - jabłko	<u>II Śniadanie</u> - banan	<u>II Śniadanie</u> - winogrona
<u>Obiad</u> - zupa pomidorowa z makaronem - kotlet schabowy smażony - jajko sadzone weg. - ziemniaki z koperkiem - surówka z selera - kompot alergeny;gluten,soja,seler,mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa pieczarkowa - pulpety drobiowe z sosem - pulpety warzywne weg. - kasza pęczak - surówka z kalarepy - kompot alergeny;gluten,soja,seler,mleko, jaja	<u>Obiad</u> - zupa zacierkowa - szynka wieprzowa pieczona z - pieczeń warzywna weg. - kasza gryczana - surówka z pora - kompot alergeny;gluten,soja,seler,mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa fasolowa - udko z kurczaka pieczone - bukiet warzyw weg. - ryż gotowany - pomidory ze szczypiorkiem - kompot alergeny;gluten,soja,seler,mleko,	<u>Obiad</u> - zupa jarzynowa - makaron ze szpinakiem, serem i suszonymi pomidorami - pomarańcza - kompot alergeny;gluten,soja,seler,mleko,jaja,	<u>Obiad</u> - zupa koperkowa - bitka wołowa duszona z sosem - gulasz warzywny weg. - kasza mazurska - surówka z sałaty lodowej - kompot alergeny;gluten,soja,seler,mleko,	<u>Obiad</u> - zupa ogórkowa - potrawa chińska - potrawa chińska weg. - ryż gotowany - mandarynka - kompot alergeny;gluten,soja,seler,mleko,
<u>Kolacja</u> - baleron sokołowski - masło - ser żółty - serek camembert - dżem owocowy - pieczywo bez glutenu - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - sałatka bawarska alergeny;gluten,mleko,	<u>Kolacja</u> - pierś z indyka gotowana - masło - ser żółty - ryż zapiekany z warzywami - ketchup - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - ogórek zielony,sałata alergeny;gluten,mleko,seler	<u>Kolacja</u> - salami rogal - masło,ser mozzarella - serek milandia plasty - dżem owocowy - pieczywo bez glutenu - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Kolacja Wigilijna</u> - ryba po grecku,barszcz czerwony,krokiety z kapustą i pieczarkami,pierogi kapustą i grzybami,uszka z grzybami, - sałatka jarzynowa - pieczywo mieszane,masło - makowiec,piernik - herbata z cytryną - banan,mandarynka alergeny;gluten,mleko,jaja	<u>Kolacja</u> - pieczeń śląska - masło - ser żółty - jajko gotowane z majonezem i szczypior. - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - rzodkiewki,sałata alergeny;gluten,mleko,jaja gorczzca	<u>Kolacja</u> - schab tradycyjny - masło - ser mozzarella - serek capri - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - ogórek zielony - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Kolacja</u> - krakowska parzona - masło - ser żółty - serek bieluch - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - pomidor - sałata alergeny;gluten,mleko,