



Dnia 7 lipca br. podczas półkolonii zorganizowanych przez Gminę i Miasto Odolanów w Szkole Podstawowej im. Polskich Sportowców w Tarchałach Wielkich, odbyła się pogadanka dla 45 uczestników półkolonii w wieku od 10 do 13 lat.

Tematami poruszonymi podczas spotkania była szeroko omawiana profilaktyka zdrowotna w tym zachowanie bezpieczeństwa podczas wakacji.

### **Pamiętaj!**

Promieniowanie UV wpływa na skórę nawet wtedy, gdy nie odczuwasz gorąca. Nadmierna ekspozycja może prowadzić do :

- poparzeń
- przebarwień
- szybszego starzenia skóry
- zwiększenia ryzyka nowotworów skóry

**Niektóre leki zwiększają wrażliwość na promieniowanie UV.**

**Intensywna ekspozycja na słońcu oraz oparzenia, szczególnie w wieku do 15 lat mają wpływ na powstanie nowotworu skóry – czerniaka.**

Dziękuję za wspólnie spędzony czas na zajęciach.

