

Podsumowanie programu edukacyjnego „Znamie! Znam je?” w roku szkolnym 2025/2026 w województwie podkarpackim

Za nami kolejna edycja programu edukacyjnego „Znamie! Znam je? – czyli co musisz wiedzieć o czerniaku skóry”, organizowanego przez **Państwową Inspekcję Sanitarną** oraz **Fundację Gwiazda Nadziei**. Głównym celem tej wieloletniej inicjatywy jest podnoszenie świadomości młodzieży na temat czerniaka – jednego z najbardziej niebezpiecznych nowotworów skóry – oraz nauka zasad profilaktyki i regularnego samobadania.

Zasięg i realizacja programu

W roku szkolnym 2025/2026 program został zrealizowany w **154 szkołach podstawowych i ponadpodstawowych** na terenie województwa podkarpackiego, obejmując edukacją łącznie **11 645 uczniów**.

- **Wysoki wskaźnik sprawozdawczości:** Do Państwowej Inspekcji Sanitarnej wpłynęły 132 kwestionariusze sprawozdawcze, co stanowi 86% wszystkich rozestanych ankiet.
- **Pełna realizacja założeń:** Program został sprawnie i w pełni przeprowadzony zgodnie ze scenariuszami we wszystkich placówkach, które przestały sprawozdania.
- **Nowe placówki:** Do inicjatywy dołączyły kolejne szkoły podstawowe realizujące zajęcia w starszych klasach, co świadczy o rosnącym zainteresowaniu tematyką profilaktyki nowotworowej wśród młodszych roczników.

Wojewódzki konkurs na rolkę: „Jak TY chronisz się przed słońcem?”

Wspierając promocję programu oraz wykorzystując nowoczesne kanały komunikacji, w roku szkolnym 2025/2026 zorganizowano konkurs wojewódzki przeznaczony dla uczniów klas 6–8 szkół podstawowych oraz młodzieży szkół ponadpodstawowych. Zadaniem uczestników było samodzielne przygotowanie i zmontowanie krótkiego filmu (rolki) do mediów społecznościowych, promującego ochronę skóry przed promieniowaniem UV oraz zasady profilaktyki.

Zgłoszone prace: Do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie spłynęły **24 prace konkursowe z 16 szkół**.

Wyniki: Decyzją Komisji Konkursowej przyznano **5 równorzędnych nagród oraz 1 wyróżnienie**.

Patronat honorowy: Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem przez:

- **Wojewodę Podkarpackiego**
- **Marszałka Województwa Podkarpackiego**

Kreatywność i zaangażowanie w szkołach

Realizacja zajęć w szkołach wykroczyła poza standardowe ramy scenariuszy. Nauczyciele i uczniowie wykazali się ogromną kreatywnością, wzbogacając program o dodatkowe inicjatywy, takie jak:

- quizy internetowe i projekcje filmów edukacyjnych,
- przygotowanie autorskich plakatów i prezentacji multimedialnych,
- prelekcje realizowane we współpracy z pielęgniarkami szkolnymi.

Dodatkowo pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej aktywnie wspierali i promowali przebieg akcji na portalach społecznościowych i stronach internetowych.

Ocena programu i opinie realizatorów

Ewaluacja przeprowadzona na podstawie ankiet sprawozdawczych potwierdza bardzo wysoki poziom merytoryczny i praktyczny akcji:

- **86% realizatorów** oceniło treści merytoryczne programu jako **bardzo dobre**.
- **79% nauczycieli** dostrzegło **bardzo duże zaangażowanie młodzieży** podczas zajęć.
- **84% nauczycieli** zadeklarowało chęć **kontynuacji programu w kolejnych latach szkolnych**, traktując go jako wartościowy element edukacji prozdrowotnej.

Podsumowanie i podziękowania

Tegoroczna edycja po raz kolejny udowodniła, że połączenie rzetelnej wiedzy medycznej z nowoczesnymi i atrakcyjnymi formami przekazu przynosi wymierne efekty edukacyjne.

Składamy serdeczne podziękowania dyrektorom szkół, koordynatorom, nauczycielom oraz uczniom za aktywny udział i zaangażowanie w promocję zdrowia.

Już teraz zapraszamy do udziału w kolejnej edycji programu!

Przebieg realizacji programu przez 3 ostatnie edycje w liczbach:

	2023/2024	2024/2025	2025/2026
Liczba szkół	135	151	154
Liczba klas	611	547	529
Liczba uczniów	14 172	14 418	11 645
Wizytacje	80	74	73
Oddane kwestionariusze	126	134	132
Liczba rodziców w programie	6 168	4 445	4 372