

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie
II
Śniadanie

Obiad
Podwieczorek

Kolacja
Posiłek
nocny

poniedziałek 2025-11-24

Dieta: PODSTAWOWA

PIECZYWO MIESZANE I
PEŁNOZIARNISTE
(mąka pszenna, mąka pełnoziarnista,
woda, zakwas, sól) 90g (**GLU**), MASŁO
(82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g
(**MLE**), PASTA Z
MAKRELI bezmleczna 40g (**RYB**),
WĘDLINA
SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g ,
OGÓREK
KONSERWOWY 80g , SAŁATA 20g ,
KAWA
ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa
zbożowa) 250ml
(**GLU, MLE**), MAKARON NA MLEKU
(mleko 2% tł., makaron z pszenicy
durum) 300ml (**GLU, MLE**),

ZUPA GROCHOWA JARSKA (groch,
ziemniaki, marchew, seler, pietruszka)
350ml (**SEL**),
POTRAWKA Z KURCZAKA Z
RODZYNKAMI 200g
(**GLU**), RYŻ BASMATI 250g ,
MARCHEWKA Z
GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g ,
KOMPOT
OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka)
250ml ,

PIECZYWO MIESZANE I
PEŁNOZIARNISTE
(mąka pszenna, mąka pełnoziarnista,
woda, zakwas, sól) 90g (**GLU**),
MASŁO (82% tł. śmietanka
pasteryzowana) 15g (**MLE**),
WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA
30g , SEREK KANAPKOWY
TWAROGOWY (ser twarogowy, sól)
40g (**MLE**), POMIDOR
KROJONY 100g , HERBATA BEZ
CUKRU
250ml ,
Posiłek nocny:
SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2440.11 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 74.16 g;
Węglowodany ogółem: 340.02 g; Sól: 6.30 g; suma cukrów prostych: 78.72 g; NKT: 41.46 g; Błonnik pokarmowy:
30.52 g;

poniedziałek 2025-11-24

Dieta: Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW

PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2
kromki (mąka razowa, woda, zakwas)
60g (**GLU**), MASŁO (82% tł. śmietanka
pasteryzowana) 10g (**MLE**),
WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ
30g ,
SAŁATA 20g , OGÓREK
KONSERWOWY 80g , KAWA
ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa
zbożowa) 250ml (**GLU, MLE**),
MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł.,
makaron z pszenicy
durum) 300ml (**GLU,**
MLE), II Śniadanie:
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1
kromka
(mąka razowa, woda, zakwas) 30g
(**GLU**),
MASŁO (82% tł. śmietanka
pasteryzowana) 10g
(**MLE**), PASTA Z MAKRELI bezmleczna
40g
(**RYB**), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,

ZUPA GROCHOWA JARSKA (groch,
ziemniaki, marchew, seler, pietruszka)
350ml (**SEL**), POTRAWKA Z KURCZAKA
Z RODZYNKAMI 200g
(**GLU**), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z
JOGURTEM I KOPERKIEM 75g (**MLE**),
MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew,
groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY
(wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,
Podwieczorek:
MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml
(**MLE**),

PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3
kromki
(mąka razowa, woda, zakwas) 90g
(**GLU**),
MASŁO (82% tł. śmietanka
pasteryzowana) 15g
(**MLE**), WĘDLINA SZYNKA
KONSERWOWA
30g , SEREK KANAPKOWY
TWAROGOWY
(ser twarogowy, sól) 40g (**MLE**),
POMIDOR
KROJONY 100g , HERBATA BEZ
CUKRU
250ml ,
Posiłek nocny:
SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2468.36 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 74.05 g;
Węglowodany ogółem: 343.34 g; Sól: 6.61 g; suma cukrów prostych: 86.48 g; NKT: 41.17 g; Błonnik pokarmowy:
33.73 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB , SEL), SAŁATA 20g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU , MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), RYŻ ugotowany 250g , MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 335.00 g; Sól: 6.52 g; suma cukrów prostych: 89.31 g; NKT: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g;		

poniedziałek 2025-11-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB , SEL), SAŁATA 20g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU , MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), RYŻ ugotowany 250g , MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 335.00 g; Sól: 6.52 g; suma cukrów prostych: 89.31 g; NKT: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-24 Dieta: Z OGR. SUBST POBUDZ. WYDZIELANIE SOKU ŻOŁ		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), SAŁATA 20g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), RYŻ ugotowany 250g , MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 57.15 g; Węglowodany ogółem: 331.94 g; Sól: 6.45 g; suma cukrów prostych: 86.25 g; NKT: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g;		
poniedziałek 2025-11-24 Dieta: KONTROLOWANA ZAWARTOŚĆ KW. TŁUSZCZOWYCH		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , OGÓREK KONSERWOWY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), RYŻ ugotowany 250g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.92 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 325.35 g; Sól: 7.30 g; suma cukrów prostych: 80.37 g; NKT: 24.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-24 Dieta: PĄPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB , SEL), MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), MAKARON NA MLEKU miksowany 300ml (GLU , MLE),	miksowana ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.87 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 64.13 g; Węglowodany ogółem: 287.34 g; Sól: 6.30 g; suma cukrów prostych: 85.81 g; NKT: 36.13 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		

poniedziałek 2025-11-24 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

poniedziałek 2025-11-24 Dieta: OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), MAKARON NA MLEKU miksowany 300ml (GLU , MLE), II Śniadanie:	miksowana ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), PUREE Z DYNI 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z MAKRELI bezmleczna 40g (RYB), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.39 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 72.64 g; Węglowodany ogółem: 298.00 g; Sól: 7.25 g; suma cukrów prostych: 98.61 g; NKT: 40.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

poniedziałek 2025-11-24

Dieta: ŁATWOSTR. BEZMLECZNA

PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), SAŁATA 20g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), RYŻ ugotowany 250g , MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , MIÓD 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.10 kcal; Białko ogółem: 78.97 g; Tłuszcz: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 360.70 g; Sól: 5.91 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; NKT: 2.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g;

wtorek 2025-11-25

Dieta: PODSTAWOWA

PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ (wątroba drobiowa, mąka pszenna, olej, miód, jabłko) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
--	---	--

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2061.98 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 78.41 g; Węglowodany ogółem: 244.79 g; Sól: 8.57 g; suma cukrów prostych: 72.12 g; NKT: 31.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;		
wtorek 2025-11-25 Dieta: Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), WĄTRÓBKĄ DROBIOWA Z CEBULKĄ (wątroba drobiowa, mąka pszenna, olej, miód, jabłko) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 75g , BROKUŁ GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 100g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.61 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 92.28 g; Węglowodany ogółem: 250.15 g; Sól: 8.67 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; NKT: 34.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (piesz z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.12 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 249.49 g; Sól: 8.53 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; NKT: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g;		

wtorek 2025-11-25		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SOK POMARAŃCZOWY 200ml , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , CUKINIA DUSZONA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (piesz z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.73 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 278.28 g; Sól: 7.86 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; NKT: 26.50 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g;		

wtorek 2025-11-25		Dieta: Z OGR. SUBST POBUDZ. WYDZIELANIE SOKU ŻOŁ
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SOK POMARAŃCZOWY 200ml , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , CUKINIA DUSZONA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie

Obiad Podwieczorek

Kolacja Posiłek nocny

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.85 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 60.23 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; Sól: 7.79 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; NKT: 25.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g;

wtorek 2025-11-25

**Dieta: KONTROLOWANA ZAWARTOŚĆ KW.
TŁUSZCZOWYCH**

PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (**GLU**), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK TOPIONY 40g (**MLE**), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (**GLU**, **MLE**), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (**MLE**),

ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (**SEL**), BITKI WIEPRZOWE 100g (**GLU**), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (**GLU**), SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,

PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (**GLU**), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Posiłek nocny:
JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2140.15 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Tłuszcz: 80.17 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; Sól: 8.76 g; suma cukrów prostych: 68.46 g; NKT: 17.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g;

wtorek 2025-11-25

Dieta: PAPPKOWATA (PRZETARTA)

Pieczywo pszenne bez skórki 90g (**GLU**), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (**MLE**), SEREK TOPIONY 40g (**MLE**), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (**GLU**, **MLE**), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (**MLE**),

ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (**SEL**), miksowane PULPETY WIEPRZOWE 120g (**GLU**, **JA**, **MLE**), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (**MLE**), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (**GLU**),

Pieczywo pszenne bez skórki 90g (**GLU**), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (**MLE**), GALARETA DROBIOWA Z MIELONYM MIĘSEM I WARZYSWAMI 100g , Wędlina drobiowa mielona 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYSW 100g (**SEL**), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Posiłek nocny:
JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.13 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 71.29 g; Węglowodany ogółem: 259.25 g; Sól: 10.14 g; suma cukrów prostych: 67.96 g; NKT: 38.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-25		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
wtorek 2025-11-25		
Dieta: OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIEMIKSOWANE 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), mikсовane PULPETY WIEPRZOWE 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETA DROBIOWA Z MIELONYM MIĘSEM I WARZYSWAMI 100g , Wędlina drobiowa mielona 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYSW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.71 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 84.05 g; Węglowodany ogółem: 258.14 g; Sól: 11.21 g; suma cukrów prostych: 81.06 g; NKT: 43.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g;		
wtorek 2025-11-25		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIEM bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , GALARETKA DROBIOWA (pieś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml Posiłek nocny:

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
		WAFLE KUKURYDZIANE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.75 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 266.18 g; Sól: 7.31 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; NKT: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g;		

środa 2025-11-26		Dieta: PODSTAWOWA	
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew) 350ml (GLU , SEL), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU , JAJ , MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS BESZAMELOWY (masło, mleko, mąka) 100g (GLU , MLE), SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.19 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; Sól: 7.87 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; NKT: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g;			

środa 2025-11-26		Dieta: Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie:	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew) 350ml (GLU , SEL), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU , JAJ , MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS BESZAMELOWY (masło, mleko, mąka) 100g (GLU ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	MLE), SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 75g , Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	WAFLE ORKISZOWE 35g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2451.46 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 323.28 g; Sól: 7.19 g; suma cukrów prostych: 49.26 g; NKT: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g;

środa 2025-11-26	Dieta: ŁATWOSTRAWNA	
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew) 350ml (GLU, SEL), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS BESZAMELOWY (masło, mleko, mąka) 100g (GLU, MLE), BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.68 kcal; Białko ogółem: 113.50 g; Tłuszcz: 69.52 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; Sól: 5.51 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; NKT: 36.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;

środa 2025-11-26	Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU	
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO PIECZONE 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml	ZUPA ROSÓŁ Z RYŻEM (mięso drobiowe, marchew, por, seler, ryż) 350ml (SEL), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
(<i>GLU, MLE</i>), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.93 kcal; Białko ogółem: 112.40 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 286.30 g; Sól: 5.47 g; suma cukrów prostych: 56.91 g; NKT: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;		
środa 2025-11-26 Dieta: Z OGR. SUBST POBUDZ. WYDZIELANIE SOKU ŻOŁ		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (<i>GLU</i>), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (<i>MLE</i>), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO PIECZONE 150g , RUKOLA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ROSÓŁ Z RYŻEM (mięso drobiowe, marchew, por, seler, ryż) 350ml (<i>SEL</i>), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (<i>GLU</i>),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (<i>GLU</i>), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (<i>MLE</i>), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (<i>MLE</i>), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.06 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; Sól: 5.40 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; NKT: 30.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;		
środa 2025-11-26 Dieta: KONTROLOWANA ZAWARTOŚĆ KW. TŁUSZCZOWYCH		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (<i>GLU</i>), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , RZODKIEWKA 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (<i>GLU, MLE</i>), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew) 350ml (<i>GLU, SEL</i>), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (<i>GLU</i>),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (<i>GLU</i>), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (<i>MLE</i>), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.28 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; Sól: 7.75 g; suma cukrów prostych: 42.29 g; NKT: 14.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;		
środa 2025-11-26 Dieta: PAKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA KRUPNIK JARSKI 350ml (GLU , SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BUKIET WARZYW GOT. MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS BESZAMELOWY (masło, mleko, mąka) 100g (GLU , MLE),	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , zmielona SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.71 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 294.99 g; Sól: 7.50 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; NKT: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		

środa 2025-11-26 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

środa 2025-11-26 Dieta: OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie:	miksowana ZUPA KRUPNIK JARSKI 350ml (GLU , SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BUKIET WARZYW GOT. MIKSOWANY 150g , SOS BESZAMELOWY (masło, mleko, mąka) 100g (GLU , MLE), Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), zmielona SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,		SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.32 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 293.54 g; Sól: 7.76 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; NKT: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g;

środa 2025-11-26

Dieta: ŁATWOSTR. BEZMLECZNA

PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA "sojowa" (kasza jaglana, napój sojowy) 300ml ,	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew) 350ml (GLU , SEL), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM bezml/bez jaj (filet kurczak, szpinak mrożony) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYN GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA bezml. (marchew, seler, groszek, ziemniaki) 150g , SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2070.41 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 59.26 g; Węglowodany ogółem: 297.78 g; Sól: 4.89 g; suma cukrów prostych: 36.14 g; NKT: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;

czwartek 2025-11-27

Dieta: PODSTAWOWA

PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski zabieleny 350ml (MLE , SEL), UDKO PIECZONE (cwiartka kurczaka, przyprawa do kurczaka, olej) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYNAMI 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI
--	---	---

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
		(mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.56 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 93.00 g; Węglowodany ogółem: 247.31 g; Sól: 5.57 g; suma cukrów prostych: 52.84 g; NKT: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g;		
czwartek 2025-11-27 Dieta: Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski zabieleny 350ml (MLE , SEL), UDKO PIECZONE (cwiartka kurczaka, przyprawa do kurczaka, olej) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SZPINAK GOTOWANY 75g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYSWAMI 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.79 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 264.56 g; Sól: 5.80 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; NKT: 41.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;		
czwartek 2025-11-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), KIEŁKI 20g , KIWI (1 szt.) 75g , KAWA	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski zabieleny 350ml (MLE , SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYSWAMI 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.81 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 88.34 g; Węglowodany ogółem: 269.14 g; Sól: 5.69 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; NKT: 37.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		

czwartek 2025-11-27		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , SOK PORZECZKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski zabieleny 350ml (MLE, SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.00 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 97.13 g; Węglowodany ogółem: 250.59 g; Sól: 5.68 g; suma cukrów prostych: 54.91 g; NKT: 45.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;		

czwartek 2025-11-27		Dieta: Z OGR. SUBST POBUDZ. WYDZIELANIE SOKU ŻOŁ
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , SOK PORZECZKOWY 200ml , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski zabieleny 350ml (MLE, SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.54 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; Sól: 4.53 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; NKT: 31.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		
czwartek 2025-11-27 Dieta: KONTROLOWANA ZAWARTOŚĆ KW. TŁUSZCZOWYCH		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski zabieleny 350ml (MLE, SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.06 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 100.53 g; Węglowodany ogółem: 261.51 g; Sól: 5.93 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; NKT: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;		
czwartek 2025-11-27 Dieta: PAPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), KIWI miksowane 75g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350ml (SEL), miksowane mięso z UDKA (cwiartka kurczaka, przyprawy) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY BLENOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.78 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 259.11 g; Sól: 4.63 g; suma cukrów prostych: 49.84 g; NKT: 34.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-27		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
czwartek 2025-11-27		
Dieta: OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , KIWI miksowane 75g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350ml (SEL), miksowane mięso z UDKA (cwiartka kurczaka, przyprawy) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY BLENOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.49 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 280.54 g; Sól: 4.86 g; suma cukrów prostych: 67.73 g; NKT: 38.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-27		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), KIEŁKI 20g , KIWI (1 szt.) 75g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , płatki orkiszowe na napoju ryżowym 300ml (GLU),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI BEZML. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE KUKURYDZIANE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.77 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 315.06 g; Sól: 4.70 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; NKT: 11.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g;		

piątek 2025-11-28		Dieta: PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , POMIDOR KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU , MLE),	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU , SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 250g (GLU , JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 50g (MLE), SOK WIELOWARZYSZYN 330ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2402.40 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 349.81 g; Sól: 9.38 g; suma cukrów prostych: 86.67 g; NKT: 32.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g;		

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-28		
Dieta: Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 250g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 50g (MLE), SOK WIELOWARZYWNY 330ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SAŁATKA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 150g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2617.51 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 81.06 g; Węglowodany ogółem: 377.31 g; Sól: 8.98 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; NKT: 36.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g;		
piątek 2025-11-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, POMIDOR KROJONY 80g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 50g (MLE), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 250g (GLU, JAJ), SOK WIELOWARZYWNY 330ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2515.81 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 350.64 g; Sól: 9.00 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; NKT: 33.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;		

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 250g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 50g (MLE), SOK WIELOWARZYZYNY 330ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), MUS WIELOWARZYZYNY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.65 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 70.03 g; Węglowodany ogółem: 360.60 g; Sól: 8.72 g; suma cukrów prostych: 85.12 g; NKT: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
piątek 2025-11-28		
Dieta: Z OGR. SUBST POBUDZ. WYDZIELANIE SOKU ŻOŁ.		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , POMIDOR KROJONY 80g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (miruna) 100g (RYB), SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , MIÓD 30g , MUS WIELOWARZYZYNY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.86 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; Sól: 6.04 g; suma cukrów prostych: 69.31 g; NKT: 28.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;		
piątek 2025-11-28		
Dieta: KONTROLOWANA ZAWARTOŚĆ KW. TŁUSZCZOWYCH		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 50g (MLE), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 250g (GLU, JAJ), SOK WIELOWARZYZYNY 330ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
		SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.50 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 68.10 g; Węglowodany ogółem: 349.63 g; Sól: 9.51 g; suma cukrów prostych: 83.97 g; NKT: 32.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		

piątek 2025-11-28		Dieta: PAPKOWATA (PRZETARTA)	
Pieczyno pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA CUKINIOWA 350ml (GLU, SEL), zmielona RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), MARCHEW PUREE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczyno pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), DŻEM WIŚNIOUY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), MUS WIELOWARZYWNY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.99 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 64.41 g; Węglowodany ogółem: 285.33 g; Sól: 4.74 g; suma cukrów prostych: 82.17 g; NKT: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;			

piątek 2025-11-28		Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ	
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
piątek 2025-11-28 Dieta: OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), OWSIANKA miksowana 300ml (GLU , MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA CUKINIOWA 350ml (GLU , SEL), zmiksowana RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), MARCHEW PUREE 150g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA mielona 30g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.48 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; Sól: 5.56 g; suma cukrów prostych: 92.35 g; NKT: 33.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g;		

piątek 2025-11-28 Dieta: ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , MIÓD 30g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , POMIDOR KROJONY 80g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA BEZMLECZNA (napój owsiany, płatki owsiane) 300ml (GLU),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU , SEL), RYBA DUSZONA (miruna) 100g (RYB), SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA GRECKA bezml. (sałata, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: krakersy 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.35 kcal; Białko ogółem: 79.69 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 298.52 g; Sól: 7.08 g; suma cukrów prostych: 32.03 g; NKT: 4.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
------------------------------	-----------------------	-----------------------------

sobota 2025-11-29

Dieta: PODSTAWOWA

PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), MANDARYNKA (1 szt) 65g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE).	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.69 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 88.02 g; Węglowodany ogółem: 269.27 g; Sól: 9.28 g; suma cukrów prostych: 64.13 g; NKT: 30.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;

sobota 2025-11-29

**Dieta: Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW**

PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.33 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 95.73 g; Węglowodany ogółem: 292.21 g; Sól: 11.25 g; suma cukrów prostych: 82.91 g; NKT: 35.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g;

sobota 2025-11-29

Dieta: ŁATWOSTRAWNA

PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA 20g ,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMIANKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej)	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
--	---	--

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
MANDARYNKA (1 szt) 65g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.13 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 79.77 g; Węglowodany ogółem: 270.27 g; Sól: 8.53 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; NKT: 30.20 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;

sobota 2025-11-29

Dieta: Z OGR. SUBST POBUDZ. WYDZIELANIE SOKU ŻOŁ.

PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), SAŁATA 20g , SOK POMARAŃCZOWY 200ml , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYSW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml ,
---	---	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.88 kcal; Białko ogółem: 94.40 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; Sól: 8.33 g; suma cukrów prostych: 70.20 g; NKT: 28.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g;

sobota 2025-11-29

**Dieta: KONTROLOWANA ZAWARTOŚĆ KW.
TŁUSZCZOWYCH**

PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), MANDARYNKA (1 szt) 65g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posilek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml ,
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.05 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 83.89 g; Węglowodany ogółem: 275.03 g; Sól: 9.28 g; suma cukrów prostych: 64.56 g; NKT: 14.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;		
sobota 2025-11-29 Dieta: PAKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU miksowany 300ml (MLE),	miksowana ZUPA KOPERKOWA jarska 350ml (GLU, SEL), miksowany GULASZ WIEPRZOWY 120g (SEL), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURAKI puree 100g ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2420.11 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 103.18 g; Węglowodany ogółem: 269.06 g; Sól: 4.54 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; NKT: 35.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.00 g;		

sobota 2025-11-29 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-29		
Dieta: OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), RYŻ NA MLEKU (MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA KOPERKOWA jarska 350ml (GLU , SEL), miksowany GULASZ WIEPRZOWY 120g (SEL), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURAKI puree 100g , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYZ 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.65 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 111.26 g; Węglowodany ogółem: 292.18 g; Sól: 6.38 g; suma cukrów prostych: 94.84 g; NKT: 39.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;		
sobota 2025-11-29		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA 20g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RYŻ NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, ryż) 300ml ,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU , SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , PASTA Z ZIELONYCH WARZYZ 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2164.53 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 74.39 g; Węglowodany ogółem: 287.28 g; Sól: 8.93 g; suma cukrów prostych: 45.18 g; NKT: 11.36 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , K. B. KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2014.11 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 58.20 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; Sól: 7.05 g; suma cukrów prostych: 63.02 g; NKT: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;		

niedziela 2025-11-30		
Dieta: Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , K. B. KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 75g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.54 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; Sól: 7.34 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; NKT: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), RUKOLA 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , K. B. KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MIÓD 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1986.21 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 287.84 g; Sól: 7.18 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; NKT: 27.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g;		
niedziela 2025-11-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , JABŁKO PIECZONE 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MIÓD 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1900.66 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 49.02 g; Węglowodany ogółem: 281.36 g; Sól: 7.00 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; NKT: 25.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g;		
niedziela 2025-11-30 Dieta: Z OGR. SUBST POBUDZ. WYDZIELANIE SOKU ŻOŁ		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , JABŁKO PIECZONE 150g , HERBATA BEZ CUKRU	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MIÓD 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
250ml , KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1900.66 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 49.02 g; Węglowodany ogółem: 281.36 g; Sól: 7.00 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; NKT: 25.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g;		

niedziela 2025-11-30		Dieta: KONTROLOWANA ZAWARTOŚĆ KW. TŁUSZCZOWYCH
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , K. B. KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.01 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 57.45 g; Węglowodany ogółem: 288.14 g; Sól: 7.05 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; NKT: 11.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;		
niedziela 2025-11-30		Dieta: PAPKOWATA (PRZETARTA)
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), JABŁKO PIECZONE 150g , K. B. KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA KUKURYDZIANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), mielona SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , MIÓD 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.32 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 58.32 g; Węglowodany ogółem: 292.59 g; Sól: 7.30 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; NKT: 30.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-30		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚMIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

niedziela 2025-11-30		Dieta: OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 150g , K. B. KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA KUKURYDZIANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), zmielona SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczką) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), Wędlina drobiowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.17 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 283.04 g; Sól: 7.48 g; suma cukrów prostych: 74.54 g; NKT: 34.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.30 g;		

niedziela 2025-11-30		Dieta: ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), RUKOLA 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMIENIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z KOPERKIEM I	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MIÓD 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZKA KUKURYDZIANA BEZMLECZNA (napój sojowy, kasza kukurydziana) 300ml (SOJ),	OLEJEM (sałata, olej, koper) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.33 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 65.26 g; Węglowodany ogółem: 272.70 g; Sól: 6.78 g; suma cukrów prostych: 34.34 g; NKT: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
------------------------------	-----------------------	-----------------------------

poniedziałek 2025-11-24		Dieta: PODST. (POŁ/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 50g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASTA Z MAKRELI bezmleczna 40g (RYB), OGÓREK KONSERWOWY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.53 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; Sól: 7.75 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; NKT: 39.20 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;		

poniedziałek 2025-11-24		Dieta: ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), SAŁATA 20g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), RYŻ ugotowany 250g , MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.24 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 344.40 g; Sól: 6.82 g; suma cukrów prostych: 98.71 g; NKT: 33.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-24 Dieta: OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATA 20g , OGÓREK KONSERWOWY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA Z MAKRELI bezmleczna 40g (RYB), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 75g (MLE), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.58 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 326.24 g; Sól: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.49 g; NKT: 41.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;		

wtorek 2025-11-25 Dieta: PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ (wątroba drobiowa, mąka pszenna, olej, miód, jabłko) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 100g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.50 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 85.07 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 8.65 g; suma cukrów prostych: 75.45 g; NKT: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE (4 kromki: mąka pszenna, woda, zakwas) 145g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.72 kcal; Białko ogółem: 119.60 g; Tłuszcz: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 267.95 g; Sól: 9.72 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; NKT: 33.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		
wtorek 2025-11-25		
Dieta: OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ (wątroba drobiowa, mąka pszenna, olej, miód, jabłko) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 75g , BROKUŁ GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, ciociorka) 100g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.61 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 92.28 g; Węglowodany ogółem: 250.15 g; Sól: 8.67 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; NKT: 34.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-26 Dieta: PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew) 350ml (GLU, SEL), ROLADA DROBOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser fawita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS BESZAMELOWY (masło, mleko, mąka) 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.19 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 341.48 g; Sól: 8.22 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; NKT: 39.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g;		
środa 2025-11-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew) 350ml (GLU, SEL), ROLADA DROBOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser fawita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS BESZAMELOWY (masło, mleko, mąka) 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2531.68 kcal; Białko ogółem: 121.20 g; Tłuszcz: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 346.07 g; Sól: 5.86 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; NKT: 39.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g;		
środa 2025-11-26 Dieta: OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew) 350ml (GLU , SEL), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU , JAJ , MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g , BUKIET WARZYN GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 75g , SOS BESZAMELOWY (masło, mleko, mąka) 100g (GLU , MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU , JAJ , MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.86 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 86.39 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; Sól: 7.19 g; suma cukrów prostych: 49.29 g; NKT: 45.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g;		

czwartek 2025-11-27		
Dieta: PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski zabieleny 350ml (MLE , SEL), UDKO PIECZONE (cwiartka kurczaka, przyprawa do kurczaka, olej) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYNAMI 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser favita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.88 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 95.81 g; Węglowodany ogółem: 270.83 g; Sól: 5.73 g; suma cukrów prostych: 69.67 g; NKT: 39.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;		

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), KIEŁKI 20g , KIWI (1 szt.) 75g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski zabieleny 350ml (MLE, SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYSZAMI 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2407.13 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 292.67 g; Sól: 5.84 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; NKT: 38.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;		
czwartek 2025-11-27 Dieta: OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski zabieleny 350ml (MLE, SEL), UDKO PIECZONE (cwiartka kurczaka, przyprawa do kurczaka, olej) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SZPINAK GOTOWANY 75g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYSZAMI 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.79 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 264.56 g; Sól: 5.80 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; NKT: 41.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-28		
Dieta: PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , POMIDOR KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 250g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 50g (MLE), SOK WIELOWARZYZYWNY 330ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 150g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.40 kcal; Białko ogółem: 117.49 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 376.24 g; Sól: 9.41 g; suma cukrów prostych: 89.01 g; NKT: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;

piątek 2025-11-28		Dieta: ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 50g (MLE), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 250g (GLU, JAJ), SOK WIELOWARZYSTY 330ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 150g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2711.81 kcal; Białko ogółem: 120.10 g; Tłuszcz: 86.66 g; Węglowodany ogółem: 377.07 g; Sól: 9.03 g; suma cukrów prostych: 88.09 g; NKT: 34.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-28		
Dieta: OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 250g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 50g (MLE), SOK WIELOWARZYSZNY 330ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 150g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2617.51 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 81.06 g; Węglowodany ogółem: 377.31 g; Sól: 8.98 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; NKT: 36.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g;		

sobota 2025-11-29		Dieta: PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), MANDARYNKA (1 szt) 65g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Wartość energetyczna: 2388.49 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 90.70 g; Węglowodany ogółem: 291.95 g; Sól: 9.47 g; suma cukrów prostych: 86.17 g; NKT: 32.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA 20g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.93 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 292.95 g; Sól: 8.72 g; suma cukrów prostych: 85.12 g; NKT: 31.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g;		
sobota 2025-11-29 Dieta: OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.33 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 95.73 g; Węglowodany ogółem: 292.21 g; Sól: 11.25 g; suma cukrów prostych: 82.91 g; NKT: 35.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-30 Dieta: PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , K. B. KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.11 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 59.70 g; Węglowodany ogółem: 296.82 g; Sól: 7.17 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; NKT: 28.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;		
niedziela 2025-11-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), RUKOLA 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , K. B. KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MIÓD 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.21 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 54.34 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; Sól: 7.30 g; suma cukrów prostych: 65.72 g; NKT: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-30Dieta: OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , K. B. KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 75g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.54 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; Sól: 7.34 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; NKT: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g;		