[redacted]

Poznań dn. 6.10.2026

PETYCJA

w sprawie rewizji norm żywienia w placówkach oświatowych i przywrócenia właściwych proporcji produktów mięsnych oraz nabiału w diecie dzieci

Działając na podstawie art. 2 i art. 4 ust. 1 i 3 *Ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach* (Dz.U. 2014 poz. 1139), jako rodzice, zaniepokojeni stanem zdrowia najmłodszego pokolenia, składamy petycję w interesie publicznym i wnosimy o pilną zmianę, złagodzenie oraz urealnienie wytycznych i norm żywieniowych obowiązujących w przedszkolach i szkołach.

Wnosimy o podjęcie natychmiastowych działań legislacyjnych oraz organizacyjnych w celu:

1. **Przywrócenia pełnowartościowego mięsa** jako stałego, podstawowego elementu obiadów przedszkolnych, celem zapobieżenia niedoborom żelaza hemowego i witaminy B12 u dzieci.
2. **Zwiększenia dopuszczalnych norm oraz częstotliwości podawania nabiału** (mleko, naturalne twarogi, jogurty, sery żółte), jako głównego źródła łatwo przyswajalnego wapnia niezbędnego do prawidłowego wzrostu kośćca.
3. **Ograniczenia przymusowego zastępowania białka zwierzęcego zamiennikami roślinnymi** (strączkami), które w obecnej formie są masowo odrzucane przez małe dzieci, co prowadzi do ich wielogodzinnego głodowania w placówkach.
4. **Wprowadzenia elastyczności dla intendentów i kuchni przedszkolnych**, aby normy ograniczenia soli i cukru uwzględniały realne walory smakowe potraw – jedzenie zdrowe, ale niesmaczne jest przez dzieci wyrzucane, co generuje ogromne marnotrawstwo żywności.
5.

UZASADNIENIE

Obecnie obowiązujące wytyczne dietetyczne dla placówek oświatowych, choć motywowane troską o zdrowie publiczne, w praktyce przynoszą odwrotny skutek. Drastyczne ograniczenie produktów pochodzenia zwierzęcego na rzecz diety bogatej w rośliny strączkowe ignoruje specyfikę rozwoju dzieci w wieku przedszkolnym. Okres ten charakteryzuje się intensywnym wzrostem, formowaniem układu kostnego oraz wysokim zapotrzebowaniem na składniki odżywcze o najwyższej biodostępności (takie jak żelazo hemowe z mięsa czy wapń z nabiału).

Wprowadzone restrykcje sprawiają, że menu staje się dla dzieci nieatrakcyjne smakowo. W efekcie większość wychowanków spędza w przedszkolach po 7-9 godzin bez spożycia pełnowartościowego posiłku, odmawiając jedzenia dań

eksperymentalnych. Głodowanie dzieci bezpośrednio pogarsza ich koncentrację, odporność i rozwój psychofizyczny.

Jako rodzice apelujemy o racjonalne zbalansowanie przepisów i powrót do sprawdzonych, tradycyjnych i pełnowartościowych produktów żywnościowych. Zdrowa dieta to dieta zjedzona przez dziecko, a nie wyrzucona do kosza.

Nikt nie dawał Wam mandatu do wprowadzania tak drastycznych zmian, bez konsultacji z rodzicami, którzy powinni decydować o sposobie żywienia ich dzieci. Przyznam, że jest to pierwsze moje pismo będące swoistego rodzaju sprzeciwem w jakże ważnej sprawie. Jeśli nie zracjonalizujecie swojej polityki, to myślę, że przy najbliższych wyborach zostaniecie za to odpowiednio docenieni. Mój głos nie jest głosem pojedynczym tylko myślę, że jednobrzmiącym zarówno u rodziców posiadających dzieci w wieku przedszkolnym jak i szkolnym. Jesteśmy przedsiębiorcami a wprowadzona zmiana wymusiła na nas potrzebę przygotowywania codziennych dodatkowych posiłków dla trójki dzieci.

Zgodnie z art. 10 ust. 1 *Ustawy o petycjach*, wyrażamy zgodę na umieszczenie petycji na stronie internetowej urzędu.

Z poważaniem

[redacted]