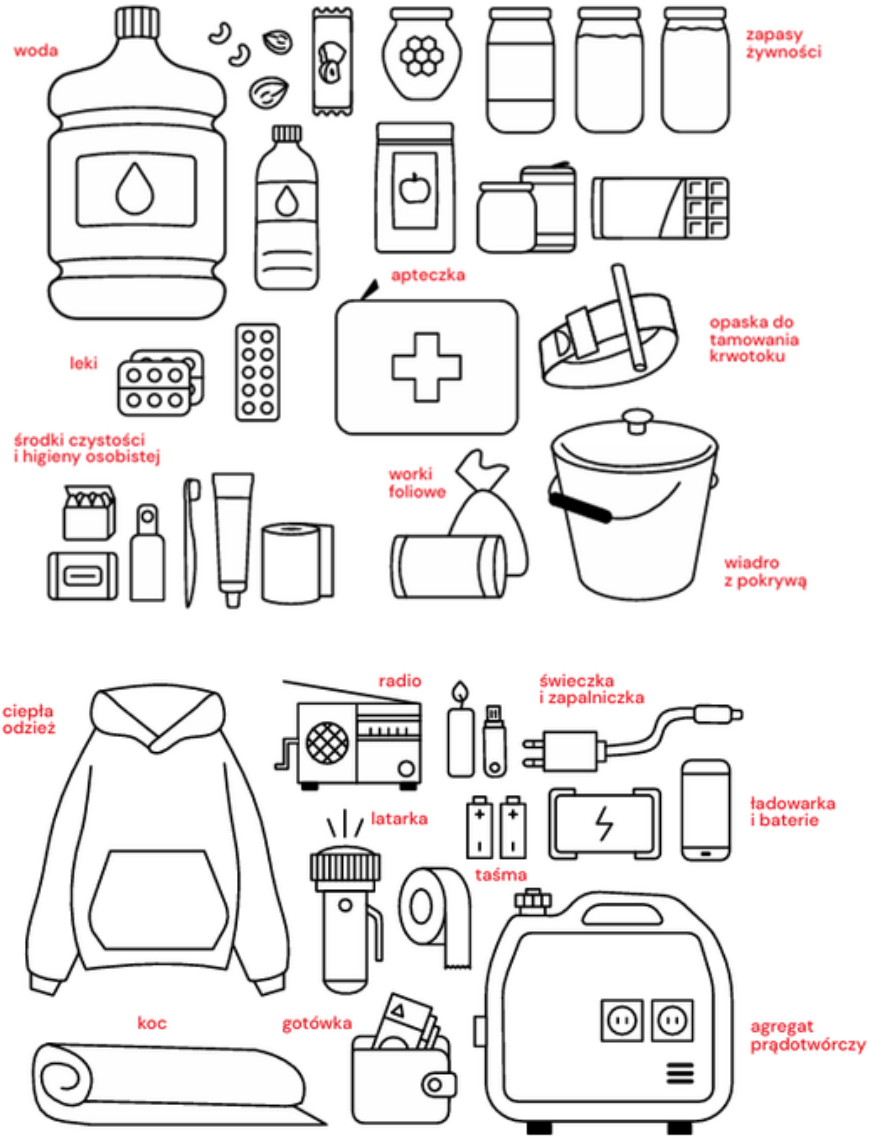
Ochrona ludności
i obrona cywilna

PRZYGOTUJ ZAPASY DOMOWE NA MINIMUM 3 DNI





PLECAK EWAKUACYJNY

Ochrona ludności i obrona cywilna

SPRAWDŹ, CZY JUŻ MASZ

ZAZNACZ

- ☐ Jedzenie i picie: minimum 3 litry wody na osobę na dobę, żywność gotowa do spożycia.
- ☐ Apteczka: leki przyjmowane na stałe, przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwwymiotne, przeciwbiegunkowe, gaza, bandaże, opatrunki na oparzenia, rękawiczki jednorazowe, środki antyseptyczne, opaska do tamowania krwotoków, termometr i nożyczki, maseczki FFP3, folia termiczna.
- ☐ Środki czystości i higieny osobistej: papier toaletowy, chusteczki nawilżane, podpaski, pieluchy, środki dezynfekujące, worki na śmieci, wiadro z pokrywą.
- ☐ Oświetlenie i łączność: latarka i radio na baterie lub na korbkę, naładowany telefon, ładowarka, naładowany powerbank, pasujące kable i baterie, świeczki do użytku domowego, zapalniczka.
- ☐ Koce, śpiwory i ciepła odzież.
- ☐ Gotówka w różnych nominałach.
- ☐ Narzędzia i sprzęt: taśmy, folie, zestawy do uszczelniania.
- ☐ Alternatywne źródło ogrzewania, które nie działa na prąd.

TWOJE NOTATKI:

PAMIETAJ ! PRZEGLĄDAJ ZAPASY RAZ NA KILKA MIESIĘCY I SPRAWDZAJ TERMINY PRZYDATNOŚCI