

Petycja o modyfikację posiłku regeneracyjnego dla kriadawców

Zwracam się z petycją w trybie ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach (Dz.U. z 2018 r. poz. 870) w sprawie zmiany składu posiłku regeneracyjnego przysługującego honorowym dawcom krwi.

Aktualnie stosowane rozwiązanie w postaci 8 tabliczek czekolady nie spełnia rzeczywistych potrzeb fizjologicznych organizmu po oddaniu 450 ml krwi pełnej. W jego następstwie dochodzi do utraty:

- ok. 250–300 mg żelaza,
- ok. 50 g białka osoczonego,
- witamin z grupy B (B6, B9, B12),
- elektrolitów: potasu, sodu, magnezu,
- wody ustrojowej,
- i energii.

Czekolada zawiera niemal wyłącznie cukier i tłuszcze nasycone – nie dostarcza ani żelaza, ani białka, ani witamin, ani wody. Proponuję więc wdrożenie przetargowego zestawu regeneracyjnego, który realnie wspomaga regenerację organizmu po donacji, składającego się z następujących produktów:

1. Woda kokosowa (250 - 330 ml) – naturalne nawodnienie i elektrolity (potas, magnez),
2. Słoik syropu z agawy (300 ml) – źródło energii, bez sztucznych dodatków,
3. Trzy batony daktylowe (3 x 40 g) – glukoza, błonnik, potas, żelazo niehemowe,
4. Pudełko herbaty owocowo-ziołowej (20 torebek) – witamina C wspierająca wchłanianie żelaza,
5. Paczka pestek dyni lub słonecznika (100 g) – żelazo, cynk, białko roślinne, zdrowe tłuszcze.

Zestaw taki:

- pokrywa realne straty organizmu w zakresie nawodnienia, energii i makroelementów,
- jest hipoalergiczny i uniwersalny,
- może być zamawiany w drodze przetargu publicznego i dystrybuowany równie sprawnie jak dotychczasowa forma.

Zwracam się z prośbą o:

1. Weryfikację zasadności obecnego modelu,
2. Rozpoczęcie ogólnopolskich konsultacji wśród dawców,
3. Wdrożenie alternatywnego modelu zestawu regeneracyjnego, dostosowanego do potrzeb fizjologicznych i zdrowotnych społeczeństwa.