

„Podróż po zdrowie – letni dzień profilaktyki w Przeworsku” – bezpłatne badania, konsultacje, porady i atrakcje dla całych rodzin już 21 sierpnia w Przeworsku

Wyrusz w „Podróż po zdrowie” – bezpłatne badania, porady i atrakcje dla całych rodzin już 21 sierpnia w Przeworsku

Jeden dzień dla zdrowia. Jedna podróż i wiele możliwości zadbania o siebie. Przeworsk zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Podróż po zdrowie – letni dzień profilaktyki w Przeworsku” w piątek 21 sierpnia.

Podróż po zdrowie – wyjątkowy dzień profilaktyki w Przeworsku

Bezpłatne badania i konsultacje, porady specjalistów, edukacja zdrowotna, profilaktyka stomatologiczna, pokazy pierwszej pomocy oraz wyjątkowy przejazd Przeworską Koleją Wąskotorową połączony z prelekcją o profilaktyce zdrowotnej – to wszystko czeka na uczestników wydarzenia „Podróż po zdrowie – letni dzień profilaktyki w Przeworsku”, które odbędzie się w piątek, 21 sierpnia 2026 r., w godzinach 10.00–16.00 na terenie Przeworskiej Kolei Wąskotorowej „Pogórzanin” przy ul. Lubomirskich 14 w Przeworsku.

Organizatorem wydarzenia jest Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, który wspólnie z Partnerami przygotował jedno z największych wydarzeń profilaktycznych tego lata w regionie. W jednym miejscu będzie można skorzystać z szerokiej oferty badań, konsultacji, edukacji zdrowotnej oraz działań promujących zdrowy styl życia.

Podróż po zdrowie dla całej rodziny

To doskonała okazja, aby zadbać o zdrowie swoje i swoich bliskich. Wszystkie przygotowane badania, konsultacje, porady oraz atrakcje są całkowicie bezpłatne i nie wymagają wcześniejszej rejestracji. Wystarczy przyjść i skorzystać z bogatej oferty przygotowanej przez Partnerów wydarzenia.

Na uczestników będą czekać m.in.:

Przeworska Kolejka Wąskotorowa „POGÓRZANIN” (godz. od 12:00 do 14:00)

- bezpłatny przejazd Przeworską Kolejką Wąskotorową na trasie Przeworsk - Kańczuga – Przeworsk.

Stanowisko Podkarpackiego OW NFZ (godz. od 10:00 do 16:00)

- przedstawienie oferty profilaktycznej partnerów;
- przejazd Przeworską Kolejką Wąskotorową na trasie Przeworsk - Kańczuga - Przeworsk, podczas którego przeprowadzone zostaną prelekcje i działania edukacyjne dotyczące profilaktyki;

- analiza składu ciała wraz z indywidualnym omówieniem wyników;
- informacje o programach profilaktycznych i opiece koordynowanej w POZ;
- edukacja w zakresie samobadania piersi i jąder z wykorzystaniem fantomów;
- indywidualny instruktaż jak korzystać z narzędzi, dzięki którym możemy zapisać się na badania profilaktyczne: aplikacji mojejKP, IKP oraz Centralnej e-rejestracji.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Przeworsku (godz. od 10:00 do 16:00)

- stoisko medyczne o charakterze edukacyjno-profilaktycznym;
- możliwość wykonania badań: ciśnienie tętnicze krwi, saturacja, tętno wykrywanie zaburzeń rytmu serca, ABI (wskaźnik kostka-ramię), mini lekcja anatomii z fantomem.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologicznej w Przeworsku (godz. od 10:00 do 16:00)

- stanowisko informacyjne, przy którym będą udzielane porady w zakresie profilaktyki zdrowotnej, ze szczególnym uwzględnieniem szczepień ochronnych, zapobiegania i rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych i cywilizacyjnych;
- wystawa grzybów, mającej na celu popularyzację wiedzy na temat grzybów jadalnych i trujących oraz zasad bezpiecznego grzybobrania edukacja na temat kalendarza szczepień ochronnych;
- poradnictwo w zakresie zdrowego odżywiania oraz bezpieczeństwa żywności zwłaszcza w sezonie letnim, talerz zdrowego żywienia;
- dla najmłodszych uczestników wydarzenia quizy, zagadki i kolorowanki o tematyce zdrowotnej;
- ćwiczenia z wykorzystaniem gogli sensorycznych pozwalających doświadczyć wpływu alkoholu i innych substancji psychoaktywnych na percepcję i koordynację ruchową;
- wielkoformatowa gra „Wyścig do zdrowia” zachęcająca do aktywności fizycznej i ćwiczeń;
- materiały edukacyjne w postaci ulotek, broszur w zakresie: szczepienia ochronne (w tym kalendarze szczepień, HPV), refundacja szczepionek, choroby zakaźne, WZW A, WZW B, kampania „10 dla serca”, bezpieczna żywność, salmonella, bezpieczne grzybobranie, bezpieczny wypoczynek (jak przetrwać upały, dbaj o nawodnienie) oraz kolorowanki, łamigłówki, krzyżówki dla dzieci i młodzieży o tematyce zdrowotnej.

Placówka Terenowa KRUS w Przeworsku (godz. od 10:00 do 16:00)

- stanowisko informacyjno-prewencyjne;
- materiały o tematyce bezpiecznej pracy w gospodarstwie rolnym;
- dla dzieci "Koło fortuny" z nagrodami.

Komenda Powiatowa Policji w Przeworsku (godz. od 10:00 do 16:00)

- stanowisko informacyjne

Dentobus (godz. od 10:00 do 13:00)

- prelekcja lekarza na temat profilaktyki i higieny jamy ustnej skierowana do chętnych dzieci i rodziców;
- przegląd jamy ustnej każdego chętnego dziecka (rodzic na miejscu musi uzupełnić zgodę na przegląd dziecka).

Ochotnicza Straż Pożarna w Grzęsce (godz. od 10:00 do 16:00)

- pokaz pierwszej pomocy i sprzętu ratowniczego

Termin i miejsce wydarzenia:

21 sierpnia 2026 r. (piątek), godz. 10.00–16.00

Dworzec Kolejowy 'Wąski' w Przeworsku, ul. Lubomirskich 14, 37-200 Przeworsk.

Zapraszamy mieszkańców Przeworska, okolicznych miejscowości oraz wszystkich zainteresowanych zdrowym stylem życia. Warto zabrać rodzinę i przyjaciół – podczas jednego dnia będzie można nie tylko skorzystać z licznych badań, konsultacji i porad specjalistów, ale również zdobyć praktyczną wiedzę na temat profilaktyki zdrowotnej, poznać nowoczesne rozwiązania wspierające dbanie o zdrowie oraz wziąć udział w wyjątkowym przejeździe Przeworską Koleją Wąskotorową połączonym z prelekcją dotyczącą profilaktyki. To doskonała okazja, aby przekonać się, że troska o zdrowie może być prosta, ciekawa i dostępna dla każdego.

Wyrusz w „Podróż po zdrowie” – do zobaczenia 21 sierpnia w Przeworsku!