

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), INDYK DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 200g , PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2005.63 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 264.21 g; Sól: 8.23 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; NKT: 35.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		
piątek 2026-08-21		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
piątek 2026-08-21		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 30g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350g (SEL), MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z pszenicy durum, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA KUSKUS perłowy Z WARZYWAMI I SEREM SAŁATKOWYM (kuskus perłowy, ser sałatkowy, papryka św., ogórek, zioła) 200g (GLU, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.33 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; Sól: 6.71 g; suma cukrów prostych: 103.27 g; NKT: 35.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;		
piątek 2026-08-21		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z pszenicy durum, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA KUSKUS perłowy Z WARZYWAMI I SEREM SAŁATKOWYM (kuskus perłowy, ser sałatkowy, papryka św., ogórek, zioła) 200g (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.15 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 77.69 g; Węglowodany ogółem: 320.11 g; Sól: 7.97 g; suma cukrów prostych: 101.66 g; NKT: 36.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 30g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA Z INDYKA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350g (SEL), MAKARON RAZOWY Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z mąki razowej, twaróg półtłusty, truskawki) 250g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA KUSKUS perłowy Z WARZYSKAMI I SEREM SAŁATKOWYM (kuskus perłowy, ser sałatkowy, papryka św., ogórek, zioła) 150g (GLU, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.32 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz: 88.20 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Sól: 6.84 g; suma cukrów prostych: 104.26 g; NKT: 36.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;		
piątek 2026-08-21		Dieta: SZ.MSWIA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SER ŻÓŁTY 30g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350g (SEL), MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z pszenicy durum, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.24 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 254.02 g; Sól: 6.29 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; NKT: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g;		
piątek 2026-08-21		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
piątek 2026-08-21		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
piątek 2026-08-21		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 25g , JABŁKO PIECZONE 150g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG 40g (MLE), BUKIET WARZYW GOT. MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.42 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 71.35 g; Węglowodany ogółem: 307.20 g; Sól: 7.16 g; suma cukrów prostych: 71.35 g; NKT: 33.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;		
sobota 2026-08-22		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
sobota 2026-08-22		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , PAPRYKA ŻÓŁTA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%) 350g (MLE, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.02 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 300.88 g; Sól: 7.40 g; suma cukrów prostych: 54.90 g; NKT: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;		
sobota 2026-08-22		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 164g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.03 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; Sól: 8.86 g; suma cukrów prostych: 60.24 g; NKT: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , PAPRYKA ŻÓŁTA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%) 350g (MLE, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2372.12 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; Sól: 7.65 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; NKT: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g;		
sobota 2026-08-22		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PAPRYKA ŻÓŁTA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%) 350g (MLE, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099.42 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 273.06 g; Sól: 6.92 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; NKT: 37.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g;		
sobota 2026-08-22		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
sobota 2026-08-22		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
sobota 2026-08-22		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SAŁATA 20g , BANAN (1 szt.) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.29 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 256.59 g; Sól: 12.55 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; NKT: 31.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
niedziela 2026-08-23		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
niedziela 2026-08-23		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SAŁATA 20g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.26 kcal; Białko ogółem: 120.10 g; Tłuszcz: 90.70 g; Węglowodany ogółem: 265.08 g; Sól: 14.52 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; NKT: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;		
niedziela 2026-08-23		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SAŁATA 20g , BANAN (1 szt.) 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.53 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 277.29 g; Sól: 12.86 g; suma cukrów prostych: 59.80 g; NKT: 34.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 20g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 75g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.14 kcal; Białko ogółem: 123.44 g; Tłuszcz: 96.90 g; Węglowodany ogółem: 269.59 g; Sól: 14.82 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; NKT: 36.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g;		
niedziela 2026-08-23		Dieta: SZ.MSWIA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SAŁATA 20g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE).	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.26 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 88.30 g; Węglowodany ogółem: 243.28 g; Sól: 14.31 g; suma cukrów prostych: 46.17 g; NKT: 32.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g;		
niedziela 2026-08-23		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
niedziela 2026-08-23		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
niedziela 2026-08-23		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350g (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (groszek, czosnek, sól, pieprz, majonez) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2707.24 kcal; Białko ogółem: 135.43 g; Tłuszcz: 111.96 g; Węglowodany ogółem: 302.85 g; Sól: 5.34 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; NKT: 35.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BRZOSKWINIA 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350g (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 36g ,	PIECZYWO MIESZANE PSZENNO-ŻYTNIE 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2741.11 kcal; Białko ogółem: 141.11 g; Tłuszcz: 108.63 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; Sól: 5.66 g; suma cukrów prostych: 67.22 g; NKT: 35.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BRZOSKWINIA 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350g (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 36g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2748.76 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 108.45 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; Sól: 5.60 g; suma cukrów prostych: 66.14 g; NKT: 35.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BRZOSKWINIA 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350g (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g , SURÓWKA Z PAPRYKI (papryka, cebula czerwona, natka pietruszki, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 36g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2727.81 kcal; Białko ogółem: 139.85 g; Tłuszcz: 111.02 g; Węglowodany ogółem: 310.68 g; Sól: 6.07 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; NKT: 38.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BRZOSKWINIA 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350g (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.46 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 102.07 g; Węglowodany ogółem: 251.46 g; Sól: 5.34 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; NKT: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-25		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jagłana) 300g (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BANAN (1 szt.) 170g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 150g (RYB, SEL), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.16 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 298.96 g; Sól: 5.22 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; NKT: 27.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		
wtorek 2026-08-25		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
wtorek 2026-08-25		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jagłana) 300g	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), NEKTARYNKA (1 szt) 115g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 1szt ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 150g (RYB, SEL), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.35 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; Sól: 7.51 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; NKT: 26.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;		
wtorek 2026-08-25		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jagłana) 300g (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), NEKTARYNKA (1 szt) 115g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 1szt ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 150g (RYB, SEL), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.96 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 54.04 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; Sól: 6.67 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; NKT: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-25		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE).	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), NEKTARYNKA (1 szt) 115g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 1szt ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 150g (RYB, SEL), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.45 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 284.85 g; Sól: 7.65 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; NKT: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g;		
wtorek 2026-08-25		Dieta: SZ.MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), NEKTARYNKA (1 szt) 115g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 150g (RYB, SEL), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.35 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 49.06 g; Węglowodany ogółem: 264.50 g; Sól: 5.95 g; suma cukrów prostych: 45.16 g; NKT: 25.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g;		
wtorek 2026-08-25		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
wtorek 2026-08-25		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
wtorek 2026-08-25		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , TWARÓG 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 10g , ARBUZ 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), FILET DROBIOWY SAUTE (filet z kurczaka, olej) 100g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 25g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.92 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 65.63 g; Węglowodany ogółem: 242.75 g; Sól: 7.41 g; suma cukrów prostych: 52.22 g; NKT: 25.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g;		
środa 2026-08-26		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
środa 2026-08-26		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 10g , ARBUZ 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA PARZYCHA JARSKA (kapusta biała, włoszczyzna, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , PAŚTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.18 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; Sól: 5.05 g; suma cukrów prostych: 72.91 g; NKT: 30.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 10g , ARBUZ 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 25g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.71 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 273.94 g; Sól: 8.57 g; suma cukrów prostych: 78.42 g; NKT: 33.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 10g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA PARZYCHA JARSKA (kapusta biała, włoszczyzna, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.50 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 85.95 g; Węglowodany ogółem: 258.44 g; Sól: 5.84 g; suma cukrów prostych: 59.80 g; NKT: 32.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 10g , ARBUZ 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA PARZYCHA JARSKA (kapusta biała, włoszczyzna, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2070.28 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 245.27 g; Sól: 4.85 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; NKT: 28.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL		
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
środa 2026-08-26		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		
czwartek 2026-08-27		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), MUS BRZOSKWINIOWY 100g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew) 350g (GLU, SEL), GOŁĄBK I LATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.50 kcal; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 86.80 g; Węglowodany ogółem: 292.68 g; Sól: 6.13 g; suma cukrów prostych: 59.03 g; NKT: 42.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;		
czwartek 2026-08-27		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
czwartek 2026-08-27		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , BRZOSKWINIA 1szt , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), GOŁĄBK I TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.40 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 86.36 g; Węglowodany ogółem: 273.17 g; Sól: 6.37 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; NKT: 42.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), BRZOSKWINIA 1szt , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), GOŁĄBK I ŁATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.57 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 87.35 g; Węglowodany ogółem: 275.77 g; Sól: 6.32 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; NKT: 43.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g;		
czwartek 2026-08-27		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), GOŁĄBK I TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.99 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 91.03 g; Węglowodany ogółem: 266.22 g; Sól: 6.54 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; NKT: 45.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		
czwartek 2026-08-27		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , BRZOSKWINIA 1szt , RUKOLA 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 200ml (MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), GOŁĄBK I TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.02 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; Sól: 6.14 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; NKT: 42.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;		
czwartek 2026-08-27		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
czwartek 2026-08-27		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		
piątek 2026-08-28		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD (20 g) 20g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , SOK POMARAŃCZOWY 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , PASTA Z BIAŁKĄ JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1828.07 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 47.63 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; Sól: 4.26 g; suma cukrów prostych: 55.69 g; NKT: 24.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g;		
piątek 2026-08-28		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
piątek 2026-08-28		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), RYBA PANIEROWANA SMAŻONA (morszczuk, bułka tarta, jajko, mleko, olej) 110g (GLU, JAJ, RYB, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE).	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2298.56 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 81.19 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; Sól: 6.36 g; suma cukrów prostych: 76.53 g; NKT: 36.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2207.92 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 303.04 g; Sól: 5.60 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; NKT: 35.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 75g , SZPINAK GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.51 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 78.70 g; Węglowodany ogółem: 298.94 g; Sól: 6.19 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; NKT: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: SZ.MSWiA-PODST. PŁATNA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), RYBA PANIEROWANA SMAŻONA (morszczuk, bułka tarta, jajko, mleko, olej) 110g (GLU, JAJ, RYB, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.19 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 260.96 g; Sól: 6.00 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; NKT: 32.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL		
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA		
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		
sobota 2026-08-29		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BANAN (1 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2753.60 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 113.66 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; Sól: 7.79 g; suma cukrów prostych: 51.58 g; NKT: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
sobota 2026-08-29		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
sobota 2026-08-29		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), BANAN (1 szt.) 120g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KREM Z SOCZEWICY (marchew, seler, pietruszką, ziemniak, pomidory, soczewica) 350g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , KURCZAK CURRY duszony (piesz z kurczaka, mąka pszenna,seler, pietruszką, cebula, śmiet. 36%, curry) 150g (GLU, MLE, SEL), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, cukier, truskawki) 150g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2772.11 kcal; Białko ogółem: 139.66 g; Tłuszcz: 104.61 g; Węglowodany ogółem: 350.45 g; Sól: 6.54 g; suma cukrów prostych: 83.99 g; NKT: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BANAN (1 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KREM Z SOCZEWICY (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, pomidory, soczewica) 350g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , KURCZAK CURRY duszony (pierś z kurczaka, mąka pszenna, seler, pietruszka, cebula, śmiet. 36%, curry) 150g (GLU, MLE, SEL), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, cukier, truskawki) 150g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2787.41 kcal; Białko ogółem: 140.38 g; Tłuszcz: 104.25 g; Węglowodany ogółem: 351.53 g; Sól: 6.40 g; suma cukrów prostych: 81.83 g; NKT: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g;		
sobota 2026-08-29		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), mozzarella 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA KREM Z SOCZEWICY (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, pomidory, soczewica) 350g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , KURCZAK CURRY duszony (pierś z kurczaka, mąka pszenna, seler, pietruszka, cebula, śmiet. 36%, curry) 150g (GLU, MLE, SEL), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 75g , KALAFIOR GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 150g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2652.18 kcal; Białko ogółem: 140.52 g; Tłuszcz: 98.91 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; Sól: 6.42 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; NKT: 34.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g;		
sobota 2026-08-29		Dieta: SZ.MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), BANAN (1 szt.) 120g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KREM Z SOCZEWICY (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, pomidory, soczewica) 350g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , KURCZAK CURRY duszony (pierś z kurczaka, mąka pszenna, seler, pietruszka, cebula, śmiet. 36%, curry) 150g (GLU, MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2710.67 kcal; Białko ogółem: 139.53 g; Tłuszcz: 104.55 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; Sól: 6.51 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; NKT: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g;		
sobota 2026-08-29		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
sobota 2026-08-29		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		
niedziela 2026-08-30		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO PIECZONE 150g , ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD (20 g) 20g , WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (musztubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1892.03 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 54.79 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; Sól: 8.59 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; NKT: 25.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g;		
niedziela 2026-08-30		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
niedziela 2026-08-30		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 164g , ROSZPONKA 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), PAPRYKA Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM I PESTKAMI DYNI (papryka, ogórek, pestki dyni, oliwa, zioła suszone) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE).	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SURÓWKA: PEKINKA Z JOGURTEM NATURALNYM (k. pekińska, jogurt naturalny) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (musztubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2394.30 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; Sól: 9.68 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; NKT: 37.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 164g , ROSZPONKA 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SURÓWKA: PEKINKA Z JOGURTEM NATURALNYM (k. pekińska, jogurt naturalny) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2282.16 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; Sól: 9.79 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; NKT: 35.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;		
niedziela 2026-08-30		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , HERBATA BEZ CUKRU	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), PAPRYKA Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM I PESTKAMI DYNI (papryka, ogórek, pestki dyni, oliwa, zioła suszone) 75g , MARCHEW GOTOWANA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), SURÓWKA: PEKINKA Z JOGURTEM NATURALNYM (k. pekińska, jogurt naturalny) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.68 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 82.65 g; Węglowodany ogółem: 284.00 g; Sól: 11.21 g; suma cukrów prostych: 59.07 g; NKT: 37.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;		
niedziela 2026-08-30		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 164g , ROSZPONKA 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), PAPRYKA Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM I PESTKAMI DYNI (papryka, ogórek, pestki dyni, oliwa, zioła suszone) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SURÓWKA: PEKINKA Z JOGURTEM NATURALNYM (k. pekińska, jogurt naturalny) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.50 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 85.86 g; Węglowodany ogółem: 281.81 g; Sól: 9.49 g; suma cukrów prostych: 51.91 g; NKT: 36.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;		
niedziela 2026-08-30		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
niedziela 2026-08-30		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), RUKOLA 20g , SOK POMARAŃCZOWY 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350g (SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 250g , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.82 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; Sól: 4.33 g; suma cukrów prostych: 2703.33 g; NKT: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g;		
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 50g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350g (SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 250g , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , GRUSZKA 136g , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.31 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 80.00 g; Węglowodany ogółem: 288.70 g; Sól: 4.05 g; suma cukrów prostych: 2737.95 g; NKT: 42.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), RUKOLA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350g (SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 250g , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), GRUSZKA 136g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.41 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 84.40 g; Węglowodany ogółem: 311.57 g; Sól: 4.34 g; suma cukrów prostych: 2736.62 g; NKT: 45.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g;		
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , RUKOLA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350g (SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 250g , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , GRUSZKA 136g , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.21 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 310.65 g; Sól: 4.61 g; suma cukrów prostych: 2742.37 g; NKT: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g;		
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: SZ.MSWIA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , POMIDOR KROJONY 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350g (SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 250g , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , GRUSZKA 136g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2170.11 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 268.99 g; Sól: 4.36 g; suma cukrów prostych: 2701.58 g; NKT: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;		
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Dietetyk

.....