



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Warszawa, /elektron. znacznik czasu/
DDP-I.055.1.2026

Pani
Katarzyna Zajkowska
Dyrektor
Biuro Ministra
Ministerstwo Zdrowia

Szanowna Pani Dyrektor,

na podstawie art. 6 ust. 2 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach (tj. Dz.U. 2018 poz. 870) przekazuję do rozpatrzenia, zgodnie z właściwością, petycję z dnia 11 stycznia 2026 r. [REDACTED] w sprawie wprowadzenia ustawowego tytułu „psycholog terapeuta” oraz ograniczenia wykonywania psychoterapii wyłącznie do osób z wykształceniem psychologicznym.

Jednocześnie Departament Dialogu i Partnerstwa Społecznego uprzejmie informuje, że petycja została rozpatrzona w zakresie właściwości Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, a dotyczącym nowej ustawy o zawodzie psychologa oraz samorządzie zawodowym psychologów, zwanej dalej „Ustawą”, uchwalonej przez Sejm RP w dniu 23 stycznia 2026 r. i przekazanej Prezydentowi RP do podpisu w dniu 26 stycznia 2026 r. (Treść Ustawy:

<https://www.sejm.gov.pl/Sejm10.nsf/PrzebiegProc.xsp?id=0B9731A644891F34C1258CA5003BEA72>)

Odnosząc się kolejno do szczegółowych postulatów petycji Departament Dialogu i Partnerstwa Społecznego w zakresie swojej właściwości wskazuje:

Ad 1. Wprowadzenie ustawowego, chronionego tytułu zawodowego „psycholog terapeuta”.

Celem Ustawy jest określenie ogólnych zasad wykonywania zawodu psychologa – wspólnych zarówno dla wszystkich obszarów (subdyscyplin) psychologii, jak i wszelkich wymiarów praktycznej działalności psychologa (m.in. opiniowanie, orzekanie, pomoc psychologiczna, prowadzenie badań naukowych, działalność dydaktyczna). Ustawodawca wprowadza jednolity tytuł zawodowy psychologa i jego ochronę niezależnie od tego, w jakim obszarze psycholog wykonuje zawód oraz jakie formy działalności zawodowej dominują w jego praktyce. Ustawodawca dostrzega, że w ramach zawodu psychologa występuje zróżnicowanie praktyki zawodowej ze względu na obszar merytoryczny (np. neuropsychologia, psychologia transportu, psychologia kliniczna, psychologia zdrowia, psychologia szkolna etc.). Ustawodawca dostrzega również, że psycholog w ramach wykonywania zawodu realizuje różnorodne działania (np. może świadczyć pomoc psychologiczną, jak i ograniczyć swoją działalność do prowadzenia badań naukowych).

Objęcie ochroną jednolitego tytułu zawodowego psychologa gwarantuje kompleksową ochronę zarówno w zakresie obszarów merytorycznych, jak i w ramach form działalności, bez ryzyka pominięcia którychkolwiek z nich.

Należy sprecyzować, że w polskim porządku prawnym nie ma systemowej definicji legalnej terminu „terapeuta”. Pojęcie to zarówno w potocznym rozumieniu, jak i na gruncie prawnym występuje w wielu obszarach np.: edukacji, rehabilitacji, zdrowia, pomocy społecznej i stanowi ogólne określenie osoby prowadzącej terapię. A zatem, nie jest to termin zastrzeżony wyłącznie dla dyscypliny psychologia. Podobnie w przypadku „psychoterapeuty”. Nie jest to zawód prawnie zdefiniowany lecz funkcjonujący w przestrzeni publicznej w odniesieniu do osób prowadzących psychoterapię.

Aktualnie w Ministerstwie Zdrowia został powołany Zespół do spraw opracowania propozycji rozwiązań dotyczących regulacji zawodu psychoterapeuty. Zespół ten został powołany w związku z toczącymi się w Sejmie RP pracami nad poselskim projektem ustawy o zawodzie psychoterapeuty oraz samorządzie zawodowym (druk nr 1345).

Ad 2. Ograniczenie możliwości wykonywania psychoterapii wyłącznie do osób posiadających ukończone studia magisterskie z psychologii, ukończone szkolenie terapeutyczne lub psychoterapeutyczne, udokumentowaną superwizję pracy klinicznej.

Ad 3. Zakaz używania tytułu „psychoterapeuta” przez osoby nieposiadające wykształcenia psychologicznego.

Postulaty nr 2 i 3 pokrywają się zakresem, dlatego Departament udziela na nie jednej łącznej odpowiedzi.

Psychoterapia jest istotnym obszarem aktywności zawodowej psychologów, jednak nie jest zastrzeżona tylko dla psychologów. Zgodnie z obowiązującym stanem prawnym w Polsce psychoterapię w praktyce prowadzą zarówno psychologowie, jak również osoby z innym wykształceniem bazowym. Aktualnie istnieją różne ścieżki kształcenia uprawniające do prowadzenia psychoterapii. Wskazać chociażby można na uzyskanie tytułu specjalisty w dziedzinie psychoterapii lub też odrębnych tytułów specjalisty w dziedzinach psychoterapii dzieci i młodzieży czy psychoterapii uzależnień po odbyciu szkolenia specjalizacyjnego na podstawie przepisów o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia. Do takiego szkolenia mogą przystąpić nie tylko osoby, które ukończyły psychologię, ale również np. pedagogikę czy socjologię. Psychoterapię, zgodnie z przepisami ustawy z dnia o ochronie zdrowia psychicznego, może prowadzić także osoba z certyfikatem psychoterapeuty, która jednocześnie ma tytuł zawodowy lekarza lub tytuł zawodowy magistra albo jest psychologiem, a także udokumentuje ukończenie szkolenia (w określonym wymiarze godzin i zakresie) oraz zdała egzamin certyfikujący. Należy jednak zaznaczyć, że obowiązujące regulacje prawne dotyczące psychoterapii nie odnoszą się do rynku prywatnego.

Jak już wyżej zostało wskazane aktualnie w Ministerstwie Zdrowia został powołany Zespół do spraw opracowania propozycji rozwiązań dotyczących regulacji zawodu psychoterapeuty. A zatem, postulat, aby psychoterapię mogła świadczyć wyłącznie osoba posiadająca wykształcenie psychologiczne należy kierować do Ministerstwa Zdrowia lub do członków sejmowej Komisji Zdrowia. Powyższe dotyczy także pozostałych kwestii merytorycznych podniesionych w petycji dotyczących psychoterapii.

Ad 4. Utworzenie państwowego rejestru psychologów terapeutów, prowadzonego przez właściwy organ państwowy.

Ustawa przewiduje prowadzenie Rejestru Psychologów przez samorząd zawodowy psychologów. Rejestrem tym objęci będą wszyscy psychologowie wykonujący swój zawód, również ci, którzy prowadzą psychoterapię.

Odbiorca świadczeń będzie mógł sprawdzić, czy psycholog jest wpisany do Rejestru Psychologów.

Departament ponownie wskazuje, że wszelkie kwestie związane z uregulowaniem zasad prowadzenia psychoterapii, w tym ewentualnego prowadzenia rejestru psychoterapeutów, pozostają w kompetencji Ministra Zdrowia.

Z wyrazami szacunku
Karolina Woźniczko
Zastępca Dyrektora
Departamentu Dialogu i Partnerstwa Społecznego
/- kwalifikowany podpis elektroniczny -/

Do wiadomości:



Klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych w zakresie kierowanej do MRPiPS korespondencji (dane zebrane od osoby, której dotyczą) Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE poniżej przekazuję następujące informacje:	
TOŻSAMOŚĆ ADMINISTRATORA	Administratorem danych osobowych jest Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z siedzibą w Warszawie przy ul. Nowogrodzkiej 1/3/5, 00-513 Warszawa.
DANE KONTAKTOWE ADMINISTRATORA	Z administratorem danych można się skontaktować poprzez adres mailowy: info@mrips.gov.pl , lub pisemnie na adres siedziby administratora.
DANE KONTAKTOWE INSPEKTORA OCHRONY DANYCH	Z Inspektorem Ochrony Danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych w szczególności w zakresie korzystania z praw związanych z ich przetwarzaniem poprzez adres mailowy: iodo@mrips.gov.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.
CELE PRZETWARZANIA I PODSTAWA PRAWNA	Pani / Pana dane będą przetwarzane w celu rozpatrzenia przesłanej do MRPiPS korespondencji. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. e RODO – realizacja zadania publicznego.
ODBIORCY DANYCH	Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora, a także innym podmiotom na podstawie obowiązujących przepisów (przykład: sądowi, Policji, instytucjom kontrolnym, podmiotom właściwym do rozpatrzenia sprawy).
OKRES PRZECHOWYWANIA DANYCH	Pani/Pana dane będą przetwarzane w okresie przewidzianym dla archiwizacji dokumentów wchodzących do narodowego zasobu archiwalnego.
PRAWA PODMIOTÓW DANYCH	Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do Pani/Pana danych oraz prawo żądania ich sprostowania, sprzeciwu, ich usunięcia po upływie wskazanych okresów lub ograniczenia ich przetwarzania.
ZAUTOMATYZOWANE PODEJMOWANIE DECYZJI, W TYM PROFILOWANIE	Pani/Pana dane nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu
PRAWO WNIESIENIA SKARGI DO ORGANU NADZORCZEGO	Przysługuje Pani/Panu również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych w państwie członkowskim Pani / Pana zwykłego pobytu, miejsca pracy lub miejsca popełnienia domniemanego naruszenia. Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO) Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa Telefon: 22 531 03 00
INFORMACJA O DOWOLNOŚCI LUB OBOWIĄZKU PODANIA DANYCH	Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich przetwarzanie jest warunkiem rozpatrzenia korespondencji