

Załącznik nr 5 do Regulaminu
naboru na projekty pilotażowe
testujące skrócenie czasu pracy
pod nazwą „Skrócony czas pracy – to się dzieje!”

WZÓR

Ankieta przed pilotażem dla pracownika wstępna (wypełniana obligatoryjnie)

Podstawowe informacje o pracowniku:

1. Nazwa organizacji

2. NIP organizacji

3. Proszę podać nr identyfikacyjny pracownika pobrany od pracodawcy

Nr identyfikacyjny

4. Czy będzie Pan/i uczestniczyć w pilotażu skróconego czasu pracy?

Tak
Nie
Nie wiem

5. Proszę podać płeć

Płeć

6. Proszę podać wiek

Wiek w latach

7. Proszę podać wykształcenie

Wykształcenie (niepełne podstawowe, podstawowe, zasadnicze zawodowe, średnie, policealne, wyższe)

8. Proszę podać zawód

Zawód

9. Proszę podać rodzaj stanowiska pracy

Rodzaj stanowiska pracy (wykonawcze/operacyjne; specjalistyczne; menadżerskie)

10. Proszę podać rodzaj wydziału/działu/departamentu, w którym Pan/i pracuje

Rodzaj wydziału/działu/departamentu (produkcyjny, sprzedażowy, logistyczny, operacyjny, kreatywny, prawny, ekonomiczny, administracyjny, IT, wielofunkcyjny)

11. Proszę podać staż pracy

Ogólny staż pracy w latach	Staż pracy w obecnej organizacji w latach

12. Czy posiada Pan/i orzeczenie o niepełnosprawności?

Orzeczenie o niepełnosprawności (brak orzeczenia, lekki stopień niepełnosprawności, umiarkowany stopień niepełnosprawności, znaczny stopień niepełnosprawności)

13. Proszę podać liczbę osób we wspólnym gospodarstwie domowym

1

2
3
4
5 i więcej

Pozostałe pytania szczegółowe:

14. Jak oceniał/a Pan/i poniższe aspekty pracy w organizacji za 2025 rok?

	Zapewnienie bezpieczeństwa i higieny pracy	Przejrzystość komunikacji wewnętrznej	Elastyczność organizacji względem potrzeb pracownika	Relacje w zespole / atmosfera w pracy	Otwartość organizacji na innowacje i zmiany	Efektywność procesów wewnętrznych	Jasny sposób wynagradzania	Możliwość samorealizacji	Możliwość rozwoju zawodowego
Zdecydowanie dobrze									
Raczej dobrze									
Przeciętnie									
Raczej źle									
Zdecydowanie źle									

15. Jak oceniał/a Pan/i swoje obciążenie pracą w organizacji?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Zdecydowanie zbyt duże				
Raczej zbyt duże				
Odpowiednie				
Raczej zbyt małe				
Zdecydowanie zbyt małe				

16. Jak oceniał/a Pan/i swój poziom motywacji do pracy w organizacji?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Bardzo wysoki				
Raczej wysoki				
Przeciętny				
Raczej niski				
Bardzo niski				

17. Jak oceniał/a Pan/i ogólny poziom zadowolenia z pracy w organizacji?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Bardzo wysoki				
Raczej wysoki				
Przeciętny				
Raczej niski				
Bardzo niski				

18. Jak oceniał/a Pan/i swoją aktywność fizyczną?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Bardzo aktywnie - ćwiczę regularnie kilka razy w tygodniu				
Raczej aktywnie - ćwiczę 1-2 razy w tygodniu				
Przeciętnie - ćwiczę sporadycznie				
Raczej biernie - ćwiczę bardzo rzadko				
Bardzo biernie - nie ćwiczę wcale				

19. Jak oceniał/a Pan/i swój poziom równowagi między pracą a życiem prywatnym?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Bardzo wysoki				
Raczej wysoki				
Średni				
Raczej niski				
Bardzo niski				

20. Jak oceniał/a Pan/i poziom stresu odczuwanego na co dzień przez siebie związanego z pracą?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Bardzo niski				
Niski				
Średni				
Wysoki				
Bardzo wysoki				

21. Jak oceniał/a Pan/i koncepcję skróconego czasu pracy?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Bardzo dobrze				
Dobrze				
Obojętnie				
Źle				
Bardzo źle				

22. Jaki był poziom obaw wobec skróconego czasu pracy?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Bardzo duży				
Duży				
Średni				

Mały				
Bardzo mały				
Nie miałam/em obaw				

23. Jaki był poziom postrzeganych korzyści ze skróconego czasu pracy?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Bardzo duży				
Duży				
Średni				
Mały				
Bardzo mały				
Nie widziałam/em korzyści				

24. Jakie formy skróconego czasu pracy preferował/a Pan/i?

	I kw. 2025 r.	II kw. 2025 r.	III kw. 2025 r.	IV kw. 2025 r.
Skrócona liczba godzin pracy w tygodniu np. 30h lub 35h				
Skompresowana liczba godzin pracy w tygodniu np. 40h w 4 dni				
Skrócona liczba dni pracy w tygodniu np. 4 dni				
Dodatkowy urlop wypoczynkowy np. 1 dzień w tygodniu				
Inna forma, jaka?:.....				
Nie byłam/em zainteresowana/y skróconym czasem pracy				