

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2423.59 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 70.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 370.3 g; W tym cukry: 84.29 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sól: 5.77 g; WW: 33.66 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 61.12 %; Ener z T.: 26.24 %; Potas: 4967.32 mg; Sód: 2311.14 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.06 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.9 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; W tym cukry: 82.88 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 6.02 g; WW: 30.45 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 58.81 %; Ener z T.: 26.03 %; Potas: 4647.91 mg; Sód: 2419.32 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.23 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 350.48 g; W tym cukry: 89.05 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.96 Por; Ener z B.: 20.65 %; Ener z W.: 58.21 %; Ener z T.: 22.97 %; Potas: 4951.18 mg; Sód: 2590.6 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.23 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 350.48 g; W tym cukry: 89.05 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.96 Por; Ener z B.: 20.65 %; Ener z W.: 58.21 %; Ener z T.: 22.97 %; Potas: 4951.18 mg; Sód: 2590.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.56 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 63.1 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; W tym cukry: 84.56 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 4.94 g; WW: 30.21 Por; Ener z B.: 19.74 %; Ener z W.: 56.96 %; Ener. z T.: 25.03 %; Potas: 4571.68 mg; Sód: 1977.83 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.52 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 105.56 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 282.18 g; W tym cukry: 84.29 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 3.63 g; WW: 25.88 Por; Ener z B.: 14.08 %; Ener z W.: 47.45 %; Ener. z T.: 39.94 %; Potas: 5578.46 mg; Sód: 1441.62 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.47 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 98.26 g; Kw. tł. nasy.: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 265.73 g; W tym cukry: 99.67 g; Błonnik pok.: 15.47 g; Sól: 3.62 g; WW: 25.05 Por; Ener z B.: 18.9 %; Ener z W.: 44.69 %; Ener. z T.: 37.18 %; Potas: 5326.14 mg; Sód: 1438.02 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzykowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.02 kcal; Białko ogółem: 67.96 g; Tłuszcz: 123.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 236.91 g; W tym cukry: 28.31 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 3.27 g; WW: 20.44 Por; Ener z B.: 11.92 %; Ener z W.: 41.56 %; Ener. z T.: 48.82 %; Potas: 5967.28 mg; Sód: 1297.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; W tym cukry: 82.88 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 6.19 g; WW: 31.25 Por; Ener z B.: 19.24 %; Ener z W.: 57.91 %; Ener. z T.: 26.47 %; Potas: 4647.91 mg; Sód: 2487.32 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.94 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; W tym cukry: 35.07 g; Błonnik pok.: 38.17 g; Sól: 6.09 g; WW: 26.64 Por; Ener z B.: 21.21 %; Ener z W.: 53.92 %; Ener. z T.: 31 %; Potas: 4721.36 mg; Sód: 2442.14 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.95 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw. tł. nasy.: 12.78 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; W tym cukry: 75.93 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sól: 6.06 g; WW: 28.67 Por; Ener z B.: 18.83 %; Ener z W.: 59.94 %; Ener. z T.: 25.52 %; Potas: 3950.29 mg; Sód: 2430.2 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2022.76 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 53.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 299 g; W tym cukry: 38.37 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 5.19 g; WW: 27.43 Por; Ener z B.: 19.15 %; Ener z W.: 59.13 %; Ener. z T.: 24.01 %; Potas: 4040.87 mg; Sód: 2084.43 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 350 ml (SEL), Ziemniaki gotowane (.) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1808.04 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 40.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 291.51 g; W tym cukry: 35.33 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sól: 7 g; WW: 27.48 Por; Ener z B.: 18.72 %; Ener z W.: 64.49 %; Ener. z T.: 20.09 %; Potas: 3359.04 mg; Sód: 2808.52 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem (.) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (.) 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLUPSZ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.72 kcal; Białko ogółem: 119.3 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.3 g; Węglowodany ogółem: 343.34 g; W tym cukry: 83.49 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sól: 6.3 g; WW: 32.26 Por; Ener z B.: 20.47 %; Ener z W.: 58.9 %; Ener. z T.: 22.56 %; Potas: 4739.92 mg; Sód: 2523.25 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem (.) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (.) 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.26 kcal; Białko ogółem: 131.46 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; W tym cukry: 38.01 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 6.8 g; WW: 27.79 Por; Ener z B.: 23.64 %; Ener z W.: 53.63 %; Ener. z T.: 24.94 %; Potas: 4441.4 mg; Sód: 2730.22 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml (.) 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml (.) 300 ml (SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.06 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 145.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 161.55 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.73 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 21.48 %; Ener z W.: 26.69 %; Ener. z T.: 53.92 %; Potas: 5960.7 mg; Sód: 677.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1883.4 kcal; Białko ogółem: 78.77 g; Tłuszcz: 57.1 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 275.97 g; W tym cukry: 62.03 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sól: 2.68 g; WW: 25.25 Por; Ener z B.: 16.73 %; Ener z W.: 58.61 %; Ener. z T.: 27.29 %; Potas: 3720.81 mg; Sód: 1083.87 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.14 kcal; Białko ogółem: 93.9 g; Tłuszcz: 47.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sól: 5.43 g; WW: 28.93 Por; Ener z B.: 18.95 %; Ener z W.: 64.75 %; Ener. z T.: 21.47 %; Potas: 3860.71 mg; Sód: 2176.31 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kleik-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1335.53 kcal; Białko ogółem: 48.85 g; Tłuszcz: 13.88 g; Kw. tł. nasy.: 6.5 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.32 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 14.63 %; Ener z W.: 80.55 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 2674.04 mg; Sód: 924.83 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 25 g 2 szt , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1343.14 kcal; Białko ogółem: 64.36 g; Tłuszcz: 22.1 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 235.51 g; W tym cukry: 61.9 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 4.55 g; WW: 21.86 Por; Ener z B.: 19.17 %; Ener z W.: 70.14 %; Ener. z T.: 14.81 %; Potas: 2969.28 mg; Sód: 1818.39 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 100 g (MLE), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.55 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 69.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 247.22 g; W tym cukry: 32.34 g; Błonnik pok.: 29.7 g; Sól: 5.79 g; WW: 21.71 Por; Ener z B.: 23.28 %; Ener z W.: 50.46 %; Ener. z T.: 32.1 %; Potas: 4303.32 mg; Sód: 2312.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Placki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SOJ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.48 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 57 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 315.63 g; W tym cukry: 68.43 g; Błonnik pok.: 37.61 g; Sól: 6.18 g; WW: 27.73 Por; Ener z B.: 18.1 %; Ener z W.: 61.93 %; Ener. z T.: 25.17 %; Potas: 3792.78 mg; Sód: 2469.92 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Placki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2020.6 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 53.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 319.13 g; W tym cukry: 83.65 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 6.76 g; WW: 29.07 Por; Ener z B.: 17.44 %; Ener z W.: 63.17 %; Ener. z T.: 23.99 %; Potas: 2990.7 mg; Sód: 3025.33 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Placki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.73 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 353.08 g; W tym cukry: 89.71 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 6.64 g; WW: 32.51 Por; Ener z B.: 17.16 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener. z T.: 24.25 %; Potas: 3513.6 mg; Sód: 2993.01 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Placki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.73 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 353.08 g; W tym cukry: 89.71 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 6.64 g; WW: 32.51 Por; Ener z B.: 17.16 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener. z T.: 24.25 %; Potas: 3513.6 mg; Sód: 2993.01 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 60 g (<u>SEL.</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.93 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 328.4 g; W tym cukry: 95.56 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.44 Por; Ener z B.: 17.44 %; Ener z W.: 57.42 %; Ener. z T.: 27.68 %; Potas: 4201.91 mg; Sód: 2290.22 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2506.45 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 115.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 2.87 g; WW: 27.15 Por; Ener z B.: 13.3 %; Ener z W.: 46.97 %; Ener. z T.: 41.58 %; Potas: 5044.66 mg; Sód: 1144.2 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2730.68 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 118.8 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 3.19 g; WW: 27.15 Por; Ener z B.: 19.42 %; Ener z W.: 43.12 %; Ener. z T.: 39.15 %; Potas: 5925.54 mg; Sód: 1270.04 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.04 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 132.14 g; Kw. tł. nasy.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 248.9 g; W tym cukry: 25.37 g; Błonnik pok.: 30.63 g; Sól: 2.53 g; WW: 21.71 Por; Ener z B.: 13.44 %; Ener z W.: 40.64 %; Ener. z T.: 48.54 %; Potas: 5723.91 mg; Sód: 1005.25 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL.</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Salata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.65 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 335.59 g; W tym cukry: 83.8 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sól: 7.41 g; WW: 30.69 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 58.07 %; Ener. z T.: 26.4 %; Potas: 3537.9 mg; Sód: 3287.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z chrzaniem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzyw i mięsem drobn* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1886.04 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 63.4 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 266.2 g; W tym cukry: 34.76 g; Błonnik pok.: 40.54 g; Sól: 6.24 g; WW: 22.54 Por; Ener z B.: 20.06 %; Ener z W.: 56.46 %; Ener. z T.: 30.26 %; Potas: 4014.27 mg; Sód: 2493.18 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięs drobn i warzywami* b/brokuła 300 g (<u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.61 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 6.75 g; WW: 25.97 Por; Ener z B.: 17.54 %; Ener z W.: 60.18 %; Ener. z T.: 27.12 %; Potas: 2035.48 mg; Sód: 3572.88 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.35 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 287.26 g; W tym cukry: 41.72 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 26.22 Por; Ener z B.: 18 %; Ener z W.: 57.5 %; Ener. z T.: 27.47 %; Potas: 3903.63 mg; Sód: 2442.23 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1951.86 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; W tym cukry: 54.42 g; Błonnik pok.: 16.04 g; Sól: 5.69 g; WW: 29.06 Por; Ener z B.: 15.59 %; Ener z W.: 62.5 %; Ener. z T.: 24.42 %; Potas: 1066.16 mg; Sód: 2499.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JE CZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salátka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.47 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 353.8 g; W tym cukry: 90.59 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 6.63 g; WW: 32.6 Por; Ener z B.: 17.19 %; Ener z W.: 61.9 %; Ener. z T.: 24.23 %; Potas: 3589.48 mg; Sód: 2989.05 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzywa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salátka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salátka zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.4 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; W tym cukry: 45.41 g; Błonnik pok.: 27.4 g; Sól: 6.98 g; WW: 28.58 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 57.28 %; Ener. z T.: 26.48 %; Potas: 3569.89 mg; Sód: 3130.67 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.11 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 146.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 161.58 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.82 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 23.02 %; Ener z W.: 26.02 %; Ener. z T.: 53 %; Potas: 6187.57 mg; Sód: 715.78 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 60 g (<u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.77 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 59.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; W tym cukry: 69.57 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 3.01 g; WW: 25.7 Por; Ener z B.: 12.88 %; Ener z W.: 61.23 %; Ener. z T.: 28.94 %; Potas: 1766.15 mg; Sód: 2077.54 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Placki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE</u> , <u>SOJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.6 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; W tym cukry: 68.72 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 5.56 g; WW: 28.94 Por; Ener z B.: 15.25 %; Ener z W.: 63.61 %; Ener. z T.: 25.62 %; Potas: 3101.02 mg; Sód: 2602.68 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 456.97 mg; Sód: 495.18 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.61 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 81.88 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2361.95 mg; Sód: 945.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki młode gotowane puree (*) 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1229.27 kcal; Białko ogółem: 53.67 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.42 g; Węglowodany ogółem: 219.65 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 3.84 g; WW: 20.4 Por; Ener z B.: 17.46 %; Ener z W.: 71.47 %; Ener. z T.: 15.12 %; Potas: 1560.82 mg; Sód: 2348.3 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1948.2 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 258.43 g; W tym cukry: 34.29 g; Błonnik pok.: 38.55 g; Sól: 6.01 g; WW: 21.93 Por; Ener z B.: 21.46 %; Ener z W.: 53.06 %; Ener. z T.: 31.58 %; Potas: 4254.7 mg; Sód: 2398 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kalafiorkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (MLE, GOR), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.62 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 338.11 g; W tym cukry: 77.53 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 11 g; WW: 31.18 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 63.72 %; Ener. z T.: 23.74 %; Potas: 4419.22 mg; Sód: 4380.59 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.44 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 367.02 g; W tym cukry: 93.48 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 8.74 g; WW: 33.7 Por; Ener z B.: 17.36 %; Ener z W.: 64.83 %; Ener. z T.: 22.72 %; Potas: 4809.37 mg; Sód: 3483.24 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.07 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.5 g; Węglowodany ogółem: 388.19 g; W tym cukry: 97.34 g; Błonnik pok.: 26.3 g; Sól: 7.78 g; WW: 36.34 Por; Ener z B.: 17.32 %; Ener z W.: 62.71 %; Ener. z T.: 22.94 %; Potas: 4941.39 mg; Sód: 3117.26 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.07 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.5 g; Węglowodany ogółem: 388.19 g; W tym cukry: 97.34 g; Błonnik pok.: 26.3 g; Sól: 7.78 g; WW: 36.34 Por; Ener z B.: 17.32 %; Ener z W.: 62.71 %; Ener. z T.: 22.94 %; Potas: 4941.39 mg; Sód: 3117.26 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.55 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 357.21 g; W tym cukry: 105.37 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 6.76 g; WW: 33.33 Por; Ener z B.: 17.71 %; Ener z W.: 61 %; Ener. z T.: 23.68 %; Potas: 5009.35 mg; Sód: 2697.32 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.59 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 109.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; W tym cukry: 81.3 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 3.4 g; WW: 26.59 Por; Ener z B.: 13.64 %; Ener z W.: 48.1 %; Ener. z T.: 40.49 %; Potas: 6220.16 mg; Sód: 1345.07 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.13 kcal; Białko ogółem: 127.13 g; Tłuszcz: 111.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 247.51 g; W tym cukry: 78.69 g; Błonnik pok.: 22 g; Sól: 3.18 g; WW: 22.52 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 40.34 %; Ener. z T.: 40.73 %; Potas: 6045.11 mg; Sód: 1253.78 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.09 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 127.6 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 247.38 g; W tym cukry: 25.32 g; Błonnik pok.: 34.1 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.15 Por; Ener z B.: 11.52 %; Ener z W.: 42.38 %; Ener. z T.: 49.18 %; Potas: 6608.98 mg; Sód: 1201.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.44 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 374.97 g; W tym cukry: 93.48 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 8.91 g; WW: 34.5 Por; Ener z B.: 17.71 %; Ener z W.: 63.7 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 4809.37 mg; Sód: 3551.24 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kalafiurawa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (<u>MLE, GOR₁</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.74 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 64.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; W tym cukry: 36.04 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sól: 10.71 g; WW: 24.44 Por; Ener z B.: 20.41 %; Ener z W.: 55.88 %; Ener. z T.: 29.43 %; Potas: 4360.53 mg; Sód: 4271.04 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1890.7 kcal; Białko ogółem: 72.66 g; Tłuszcz: 43.9 g; Kw. tł. nasy.: 7.52 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; W tym cukry: 83.87 g; Błonnik pok.: 29.8 g; Sól: 7.65 g; WW: 29.91 Por; Ener z B.: 15.37 %; Ener z W.: 69.54 %; Ener. z T.: 20.9 %; Potas: 4062.49 mg; Sód: 3047.34 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100g (<u>GLU PSZ, JA₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), pasta z fasolki szparagowej* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.98 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 312.96 g; W tym cukry: 52.01 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 6.86 g; WW: 28.51 Por; Ener z B.: 17.54 %; Ener z W.: 62.62 %; Ener. z T.: 23.03 %; Potas: 4463.23 mg; Sód: 2738.84 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg; Sód: 847.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1855.71 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 39.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.44 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; W tym cukry: 30.64 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 7.52 g; WW: 28.1 Por; Ener z B.: 18.03 %; Ener z W.: 64.98 %; Ener. z T.: 19.17 %; Potas: 3992.53 mg; Sód: 3007.96 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.32 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 378.14 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 7.23 g; WW: 35.3 Por; Ener z B.: 17.59 %; Ener z W.: 64.14 %; Ener. z T.: 20.37 %; Potas: 4907.24 mg; Sód: 2895.48 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.82 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 348.18 g; W tym cukry: 53.76 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 8.54 g; WW: 32.31 Por; Ener z B.: 19.04 %; Ener z W.: 58.4 %; Ener. z T.: 25.22 %; Potas: 4520.66 mg; Sód: 3422.39 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osionki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.12 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; W tym cukry: 92.74 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 4.93 g; WW: 32.37 Por; Ener z B.: 13.62 %; Ener z W.: 64.26 %; Ener. z T.: 25.06 %; Potas: 4573.79 mg; Sód: 1966.33 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalaifiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kottlety z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.87 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 379.69 g; W tym cukry: 95.3 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 8.59 g; WW: 35.03 Por; Ener z B.: 14.73 %; Ener z W.: 60.73 %; Ener. z T.: 28.64 %; Potas: 4554.88 mg; Sód: 3430.28 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1199.19 kcal; Białko ogółem: 51.2 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw. tł. nasy.: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 210.26 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.45 Por; Ener z B.: 17.08 %; Ener z W.: 70.13 %; Ener. z T.: 15.19 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1549.63 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez ostlonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.96 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 260.9 g; W tym cukry: 35.12 g; Błonnik pok.: 27.9 g; Sól: 9.67 g; WW: 23.31 Por; Ener z B.: 20.11 %; Ener z W.: 57.12 %; Ener. z T.: 29.01 %; Potas: 4241.57 mg; Sód: 3854.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Befszyk mielony wieprzowy z cebulką 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (GLU PSZ, MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami () 100 g (SEL.), Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 382.55 g; W tym cukry: 86.65 g; Błonnik pok.: 44.78 g; Sól: 6.32 g; WW: 33.83 Por; Ener z B.: 14.74 %; Ener z W.: 61.98 %; Ener. z T.: 28.89 %; Potas: 5095.22 mg; Sód: 2524.6 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.64 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 342.13 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.31 g; WW: 31.12 Por; Ener z B.: 17.96 %; Ener z W.: 64.53 %; Ener. z T.: 22.33 %; Potas: 4684.88 mg; Sód: 2126.69 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.73 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; Tłuszcz: 58.3 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.11 g; WW: 34.14 Por; Ener z B.: 18.45 %; Ener z W.: 62.46 %; Ener. z T.: 22.3 %; Potas: 4783 mg; Sód: 2059.61 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.73 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; Tłuszcz: 58.3 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.11 g; WW: 34.14 Por; Ener z B.: 18.45 %; Ener z W.: 62.46 %; Ener. z T.: 22.3 %; Potas: 4783 mg; Sód: 2059.61 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.2 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; Tłuszcz: 66.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 354 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 4.3 g; WW: 33.4 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 58.24 %; Ener. z T.: 24.64 %; Potas: 4929.64 mg; Sód: 1723.88 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.51 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 3.4 g; WW: 28.21 Por; Ener z B.: 13.09 %; Ener z W.: 48.77 %; Ener. z T.: 40.27 %; Potas: 5988.58 mg; Sód: 1355.88 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.74 kcal; Białko ogółem: 126.81 g; Tłuszcz: 114.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 258.46 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.81 Por; Ener z B.: 20.1 %; Ener z W.: 40.97 %; Ener. z T.: 40.68 %; Potas: 5927.98 mg; Sód: 1266.22 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.48 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 130.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 254.77 g; W tym cukry: 24.91 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.05 g; WW: 22.13 Por; Ener z B.: 11.14 %; Ener z W.: 42.65 %; Ener. z T.: 49.19 %; Potas: 6377.27 mg; Sód: 1211.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.64 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 5.46 g; WW: 31.82 Por; Ener z B.: 18.28 %; Ener z W.: 63.61 %; Ener. z T.: 22.8 %; Potas: 4867.88 mg; Sód: 2186.69 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kalafor gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami () 100 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Mandarynka 2 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2140.34 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 65.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 45.98 g; Sól: 5.09 g; WW: 27.94 Por; Ener z B.: 19.21 %; Ener z W.: 60.63 %; Ener. z T.: 27.44 %; Potas: 5053.18 mg; Sód: 2039.08 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.44 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 52.47 g; Kw. tł. nasy.: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 312.27 g; W tym cukry: 59.96 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 6.34 g; WW: 28.26 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 61.7 %; Ener. z T.: 23.33 %; Potas: 4424.54 mg; Sód: 2536.33 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.19 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 304 g; W tym cukry: 21.49 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 4.87 g; WW: 28.05 Por; Ener z B.: 19.14 %; Ener z W.: 60.85 %; Ener. z T.: 23.04 %; Potas: 4128.96 mg; Sód: 1955.58 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g,</p>	<p>Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2016.55 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 284.28 g; W tym cukry: 28.95 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sól: 5.92 g; WW: 26.96 Por; Ener z B.: 21.47 %; Ener z W.: 56.39 %; Ener. z T.: 24.66 %; Potas: 2900.79 mg; Sód: 2379 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.73 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; Tłuszcz: 58.3 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 5.11 g; WW: 34.14 Por; Ener z B.: 18.45 %; Ener z W.: 62.46 %; Ener. z T.: 22.3 %; Potas: 4783 mg; Sód: 2059.61 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jablko pieczone 1szt. 1 szt,</p>	<p>Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.1 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 339.01 g; W tym cukry: 37.08 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 5.39 g; WW: 31.38 Por; Ener z B.: 20.26 %; Ener z W.: 58.75 %; Ener. z T.: 24.3 %; Potas: 4541.58 mg; Sód: 2174.85 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.46 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 2.38 g; WW: 26.69 Por; Ener z B.: 15.98 %; Ener z W.: 61.37 %; Ener. z T.: 25.93 %; Potas: 4216.37 mg; Sód: 950.77 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Kalafor gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami () 100 g (<u>SEL,</u>), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.09 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 45.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 384.73 g; W tym cukry: 83.52 g; Błonnik pok.: 50.23 g; Sól: 4.82 g; WW: 33.57 Por; Ener z B.: 17.68 %; Ener z W.: 69.92 %; Ener. z T.: 18.69 %; Potas: 4620.61 mg; Sód: 1925.85 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 17 %; Ener z W.: 72.97 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1151.23 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Kalafor gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami () 100 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1988.81 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 59.55 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; W tym cukry: 41.57 g; Błonnik pok.: 43.7 g; Sól: 4.82 g; WW: 26.42 Por; Ener z B.: 18.55 %; Ener z W.: 61.79 %; Ener. z T.: 26.95 %; Potas: 4926.91 mg; Sód: 1921.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-04-30		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SOZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.36 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 53.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; W tym cukry: 66.1 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sól: 6.13 g; WW: 33.13 Por; Ener z B.: 20.29%; Ener z W.: 63.58%; Ener. z T.: 21.05%; Potas: 5597.21 mg; Sód: 2435.01 mg;

czwartek 2026-04-30		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.21 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 356.19 g; W tym cukry: 63.04 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sól: 6.39 g; WW: 32.65 Por; Ener z B.: 20.26%; Ener z W.: 61.35%; Ener. z T.: 22.4%; Potas: 5753.9 mg; Sód: 2550.95 mg;

czwartek 2026-04-30		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 50 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.77 kcal; Białko ogółem: 133.23 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 391.96 g; W tym cukry: 63.48 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 5.94 g; WW: 36.65 Por; Ener z B.: 20.2%; Ener z W.: 59.41%; Ener. z T.: 23.1%; Potas: 5528.35 mg; Sód: 2383.79 mg;

czwartek 2026-04-30		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 50 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.77 kcal; Białko ogółem: 133.23 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 391.96 g; W tym cukry: 63.48 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 6.52 g; WW: 36.65 Por; Ener z B.: 20.2%; Ener z W.: 59.41%; Ener. z T.: 23.1%; Potas: 5528.35 mg; Sód: 2615.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2640.01 kcal; Białko ogółem: 129.03 g; Tłuszcz: 82 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 358.64 g; W tym cukry: 89.67 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sól: 6.42 g; WW: 33.55 Por; Ener z B.: 19.55 %; Ener z W.: 54.34 %; Ener. z T.: 27.95 %; Potas: 6136.88 mg; Sód: 2557.43 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.55 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 112.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 293.77 g; W tym cukry: 77.87 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 3.52 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 13.44 %; Ener z W.: 47.58 %; Ener. z T.: 40.93 %; Potas: 6290.95 mg; Sód: 1401.37 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2693.77 kcal; Białko ogółem: 132.18 g; Tłuszcz: 115.3 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 293.77 g; W tym cukry: 77.87 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 3.84 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 19.63 %; Ener z W.: 43.62 %; Ener. z T.: 38.52 %; Potas: 7171.83 mg; Sód: 1527.21 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.23 kcal; Białko ogółem: 67.22 g; Tłuszcz: 130.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 250.3 g; W tym cukry: 23.68 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sól: 3.17 g; WW: 21.77 Por; Ener z B.: 11.31 %; Ener z W.: 42.1 %; Ener. z T.: 49.36 %; Potas: 6679.88 mg; Sód: 1257.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.09 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 64.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 6.77 g; WW: 30.35 Por; Ener z B.: 19.46 %; Ener z W.: 58.84 %; Ener. z T.: 25.65 %; Potas: 5548.89 mg; Sód: 2704.49 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.78 kcal; Białko ogółem: 122.55 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 323.85 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 45.24 g; Sól: 6.93 g; WW: 28.06 Por; Ener z B.: 22.03 %; Ener z W.: 58.23 %; Ener. z T.: 26.87 %; Potas: 6029.25 mg; Sód: 2766.88 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1821.37 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 49.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.4 g; Węglowodany ogółem: 291.07 g; W tym cukry: 60.72 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 5.63 g; WW: 26.33 Por; Ener z B.: 16.87 %; Ener z W.: 63.92 %; Ener. z T.: 24.33 %; Potas: 4934.65 mg; Sód: 2246.94 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.71 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; W tym cukry: 30.17 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sól: 7.01 g; WW: 26.85 Por; Ener z B.: 18.13 %; Ener z W.: 56.38 %; Ener. z T.: 28.6 %; Potas: 5320.82 mg; Sód: 2803.36 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1792.66 kcal; Białko ogółem: 87.48 g; Tłuszcz: 41.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; W tym cukry: 35.55 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sól: 5.48 g; WW: 26.54 Por; Ener z B.: 19.52 %; Ener z W.: 62.6 %; Ener. z T.: 20.84 %; Potas: 2621.16 mg; Sód: 2202.61 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.67 kcal; Białko ogółem: 114.7 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 373.48 g; W tym cukry: 64.31 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 6.23 g; WW: 34.79 Por; Ener z B.: 18.35 %; Ener z W.: 59.74 %; Ener. z T.: 25.02 %; Potas: 5444.3 mg; Sód: 2498.35 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Maślanka 150 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pomidor b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.64 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 69.8 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 321.16 g; W tym cukry: 36.07 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sól: 7.38 g; WW: 29.63 Por; Ener z B.: 20.74 %; Ener z W.: 55.38 %; Ener. z T.: 27.08 %; Potas: 5367.79 mg; Sód: 2960.45 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Solferino (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.68 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 280.72 g; W tym cukry: 54.85 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 3.29 g; WW: 25.45 Por; Ener z B.: 17.23 %; Ener z W.: 56.21 %; Ener. z T.: 29.44 %; Potas: 5189.36 mg; Sód: 1309.21 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)*z ciecierzyca 300 g (<u>SEL,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.02 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 370.51 g; W tym cukry: 69.92 g; Błonnik pok.: 42.55 g; Sól: 5.97 g; WW: 32.84 Por; Ener z B.: 16.97 %; Ener z W.: 65.72 %; Ener. z T.: 21.14 %; Potas: 4310.62 mg; Sód: 2369.81 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.61 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 81.88 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2361.95 mg; Sód: 945.08 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1241.78 kcal; Białko ogółem: 56 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 220.67 g; W tym cukry: 62.5 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 4.03 g; WW: 20.53 Por; Ener z B.: 18.04 %; Ener z W.: 71.08 %; Ener. z T.: 14.97 %; Potas: 2669.17 mg; Sód: 1609.6 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2.), Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1820.8 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy.: 12.78 g; Węglowodany ogółem: 278.12 g; W tym cukry: 46.13 g; Błonnik pok.: 41.64 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.86 Por; Ener z B.: 21.69 %; Ener z W.: 61.1 %; Ener. z T.: 25.02 %; Potas: 5786.33 mg; Sód: 1979.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.58 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; W tym cukry: 71.49 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sól: 7.73 g; WW: 29.85 Por; Ener z B.: 15.96 %; Ener z W.: 57.98 %; Ener. z T.: 31 %; Potas: 3966.38 mg; Sód: 3091.13 mg;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1988.66 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 45.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; W tym cukry: 70.67 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 7.22 g; WW: 27.84 Por; Ener z B.: 21.04 %; Ener z W.: 62.2 %; Ener. z T.: 20.49 %; Potas: 4193.2 mg; Sód: 2884.46 mg;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.98 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; W tym cukry: 74.29 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.93 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 59.63 %; Ener. z T.: 21.78 %; Potas: 4465.82 mg; Sód: 2706.7 mg;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.98 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; W tym cukry: 74.29 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.93 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 59.63 %; Ener. z T.: 21.78 %; Potas: 4465.82 mg; Sód: 2706.7 mg;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.17 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; W tym cukry: 70.71 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 6.3 g; WW: 33.22 Por; Ener z B.: 19.7 %; Ener z W.: 59.76 %; Ener. z T.: 23.38 %; Potas: 4741.82 mg; Sód: 2515.92 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Ryżowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.08 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 108.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 299.55 g; W tym cukry: 75.9 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sól: 3.62 g; WW: 27.66 Por; Ener z B.: 14.96 %; Ener z W.: 47.97 %; Ener. z T.: 39.06 %; Potas: 5747.02 mg; Sód: 1437.69 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 138.57 g; Tłuszcz: 111.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 257.72 g; W tym cukry: 73.97 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sól: 3.44 g; WW: 23.81 Por; Ener z B.: 21.8 %; Ener z W.: 40.54 %; Ener. z T.: 39.3 %; Potas: 6053.09 mg; Sód: 1359.3 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ryżowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.59 kcal; Białko ogółem: 77.67 g; Tłuszcz: 126.54 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 254.29 g; W tym cukry: 19.91 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 3.27 g; WW: 22.22 Por; Ener z B.: 12.95 %; Ener z W.: 42.39 %; Ener. z T.: 47.46 %; Potas: 6135.84 mg; Sód: 1293.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Platkki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2063.66 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 48.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 316.29 g; W tym cukry: 70.67 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 7.37 g; WW: 28.54 Por; Ener z B.: 21.27 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener z T.: 21.05 %; Potas: 4376.2 mg; Sód: 2944.46 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2082.73 kcal; Białko ogółem: 117.97 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 263.34 g; W tym cukry: 34.41 g; Błonnik pok.: 34.91 g; Sól: 7.46 g; WW: 22.84 Por; Ener z B.: 22.66 %; Ener z W.: 50.58 %; Ener z T.: 33.28 %; Potas: 4351.21 mg; Sód: 2988.88 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1661.52 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 37.54 g; Kw. tł. nasy.: 8.18 g; Węglowodany ogółem: 268.47 g; W tym cukry: 51.42 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 6.34 g; WW: 23.89 Por; Ener z B.: 20.82 %; Ener z W.: 64.63 %; Ener z T.: 20.34 %; Potas: 3741.12 mg; Sód: 2535.25 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),	Ryżowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2012.35 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.88 g; Węglowodany ogółem: 318.49 g; W tym cukry: 19.9 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.14 Por; Ener z B.: 19 %; Ener z W.: 63.31 %; Ener z T.: 21.28 %; Potas: 3948.25 mg; Sód: 2577.62 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa z ziemniakami (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 548.49 kcal; Białko ogółem: 13.3 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 125.49 g; W tym cukry: 6.56 g; Błonnik pok.: 10.14 g; Sól: 2.09 g; WW: 11.54 Por; Ener z B.: 9.7 %; Ener z W.: 91.52 %; Ener z T.: 2.52 %; Potas: 1167.78 mg; Sód: 839.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.86 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 43.4 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; W tym cukry: 45.55 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 7.15 g; WW: 30.06 Por; Ener z B.: 18.61 %; Ener z W.: 63.56 %; Ener. z T.: 19.52 %; Potas: 3355.93 mg; Sód: 2867.14 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB), Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLUPSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.98 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; W tym cukry: 74.29 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.93 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 59.63 %; Ener. z T.: 21.78 %; Potas: 4465.82 mg; Sód: 2706.7 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB), Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLUPSZ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.12 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 310.92 g; W tym cukry: 36.13 g; Błonnik pok.: 27.1 g; Sól: 7.16 g; WW: 28.57 Por; Ener z B.: 22.58 %; Ener z W.: 55.59 %; Ener. z T.: 24.01 %; Potas: 4229.63 mg; Sód: 2879.5 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Ryżowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1880.37 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 46.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.27 g; Węglowodany ogółem: 291.14 g; W tym cukry: 54.06 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sól: 3.79 g; WW: 26.39 Por; Ener z B.: 17.84 %; Ener z W.: 61.93 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 4014.44 mg; Sód: 1518.57 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.45 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 336.06 g; W tym cukry: 74.58 g; Błonnik pok.: 33.12 g; Sól: 7.05 g; WW: 30.39 Por; Ener z B.: 16.55 %; Ener z W.: 58.69 %; Ener. z T.: 29.31 %; Potas: 3981.61 mg; Sód: 2818.24 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1287.29 kcal; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 20.76 g; Kw. tł. nasy.: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 233.87 g; W tym cukry: 61.7 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.95 %; Ener z W.: 72.67 %; Ener. z T.: 14.51 %; Potas: 2964.26 mg; Sód: 1537.03 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1809.89 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 50.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; W tym cukry: 38.42 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 6 g; WW: 22.56 Por; Ener z B.: 22.96 %; Ener z W.: 57.4 %; Ener. z T.: 25.25 %; Potas: 4336.11 mg; Sód: 2386.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL), Cwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE, SO2), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.95 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 343.11 g; W tym cukry: 64.59 g; Błonnik pok.: 36.7 g; Sól: 8.04 g; WW: 30.55 Por; Ener z B.: 18.78 %; Ener z W.: 63.69 %; Ener. z T.: 23.01 %; Potas: 3804.81 mg; Sód: 3215.77 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.54 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 51.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; W tym cukry: 66.81 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 6.93 g; WW: 29.23 Por; Ener z B.: 18.91 %; Ener z W.: 63.17 %; Ener. z T.: 22.58 %; Potas: 3708.28 mg; Sód: 2777.81 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.22 kcal; Białko ogółem: 111.3 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 350.17 g; W tym cukry: 71.77 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 6.57 g; WW: 32.44 Por; Ener z B.: 19.11 %; Ener z W.: 60.11 %; Ener. z T.: 23.82 %; Potas: 4120.11 mg; Sód: 2642.7 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.22 kcal; Białko ogółem: 111.3 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 350.17 g; W tym cukry: 71.77 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 6.57 g; WW: 32.44 Por; Ener z B.: 19.11 %; Ener z W.: 60.11 %; Ener. z T.: 23.82 %; Potas: 4120.11 mg; Sód: 2642.7 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.37 kcal; Białko ogółem: 120.98 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 375.15 g; W tym cukry: 93.97 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 5.89 g; WW: 35.02 Por; Ener z B.: 18.89 %; Ener z W.: 58.56 %; Ener. z T.: 25.02 %; Potas: 5479.27 mg; Sód: 2359.87 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.71 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 300.28 g; W tym cukry: 90.36 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 3.47 g; WW: 27.45 Por; Ener z B.: 13.64 %; Ener z W.: 48.95 %; Ener. z T.: 39.54 %; Potas: 6337.61 mg; Sód: 1381.76 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.24 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 42.07 %; Ener. z T.: 39.21 %; Potas: 6333.23 mg; Sód: 1293.06 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.22 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 125.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 255.02 g; W tym cukry: 34.38 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 3.12 g; WW: 22.01 Por; Ener z B.: 11.54 %; Ener z W.: 43.31 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 6726.42 mg; Sód: 1237.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.96 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 345.21 g; W tym cukry: 70.02 g; Błonnik pok.: 32.21 g; Sól: 7.82 g; WW: 31.29 Por; Ener z B.: 19.28 %; Ener z W.: 60.3 %; Ener. z T.: 24.94 %; Potas: 4138.8 mg; Sód: 3138.2 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, S02</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.93 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 292.46 g; W tym cukry: 38.17 g; Błonnik pok.: 41.51 g; Sól: 8.29 g; WW: 25.07 Por; Ener z B.: 21.02 %; Ener z W.: 55.84 %; Ener. z T.: 30.1 %; Potas: 4223.53 mg; Sód: 3316.21 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1949.69 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.73 Por; Ener z B.: 20.12 %; Ener z W.: 61.54 %; Ener. z T.: 23.57 %; Potas: 3777.87 mg; Sód: 2758.87 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jablek () b/c 100 g,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2016.6 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 302.1 g; W tym cukry: 30.54 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 6.25 g; WW: 27.23 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 59.92 %; Ener. z T.: 25.47 %; Potas: 3308.18 mg; Sód: 2503.29 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLUPSZ, SEL), Dynia z wody MIX 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.98 kcal; Białko ogółem: 83.1 g; Tłuszcz: 42.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 286.9 g; W tym cukry: 47.39 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sól: 6.4 g; WW: 26.75 Por; Ener z B.: 18.3 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener. z T.: 20.98 %; Potas: 2444.02 mg; Sód: 2567.08 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.22 kcal; Białko ogółem: 111.3 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 350.17 g; W tym cukry: 71.77 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 6.57 g; WW: 32.44 Por; Ener z B.: 19.11 %; Ener z W.: 60.11 %; Ener. z T.: 23.82 %; Potas: 4120.11 mg; Sód: 2642.7 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.03 kcal; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 316.49 g; W tym cukry: 42.13 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sól: 7.38 g; WW: 29.04 Por; Ener z B.: 20.68 %; Ener z W.: 57.52 %; Ener. z T.: 25.2 %; Potas: 3990.14 mg; Sód: 2969.2 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.2 kcal; Białko ogółem: 154.52 g; Tłuszcz: 142.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.36 g; Węglowodany ogółem: 161.25 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 24.81 %; Ener z W.: 25.89 %; Ener. z T.: 51.32 %; Potas: 6444.75 mg; Sód: 685.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL,</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>),	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 127.7 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 274.68 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sól: 5.05 g; WW: 24.66 Por; Ener z B.: 22.57 %; Ener z W.: 48.55 %; Ener. z T.: 31.54 %; Potas: 5293.07 mg; Sód: 2024.39 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR,</u>), Salata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, SO2,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Salatką z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.4 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 392.22 g; W tym cukry: 73.14 g; Błonnik pok.: 44.27 g; Sól: 7.18 g; WW: 34.83 Por; Ener z B.: 12.11 %; Ener z W.: 62.22 %; Ener. z T.: 30.89 %; Potas: 4136.57 mg; Sód: 2874.34 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 9.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; W tym cukry: 51.06 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 2.52 g; WW: 26.34 Por; Ener z B.: 15.05 %; Ener z W.: 83.11 %; Ener. z T.: 6.58 %; Potas: 3014.78 mg; Sód: 1003.02 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1340.46 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Tłuszcz: 20.61 g; Kw. tł. nasy.: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 249.42 g; W tym cukry: 61.73 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.18 Por; Ener z B.: 16.07 %; Ener z W.: 74.43 %; Ener. z T.: 13.84 %; Potas: 3314.95 mg; Sód: 1621.42 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE, SO2.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasztet z soczewicy * 50 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.08 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.8 g; Węglowodany ogółem: 287.46 g; W tym cukry: 44.91 g; Błonnik pok.: 41.11 g; Sól: 6.93 g; WW: 24.66 Por; Ener z B.: 21.32 %; Ener z W.: 56.2 %; Ener. z T.: 29.24 %; Potas: 4846.11 mg; Sód: 2768.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2783.38 kcal; Białko ogółem: 149.72 g; Tłuszcz: 97.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; W tym cukry: 116.53 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sól: 7.68 g; WW: 32.59 Por; Ener z B.: 21.52 %; Ener z W.: 51.9 %; Ener. z T.: 31.58 %; Potas: 6203.79 mg; Sód: 3068.57 mg;

niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2771.43 kcal; Białko ogółem: 150.86 g; Tłuszcz: 97.2 g; Kw. tł. nasy.: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 353.4 g; W tym cukry: 112.52 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sól: 8.24 g; WW: 32.27 Por; Ener z B.: 21.77 %; Ener z W.: 51.01 %; Ener. z T.: 31.57 %; Potas: 6041.08 mg; Sód: 3291.42 mg;

niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2557.35 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 380.19 g; W tym cukry: 116.73 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 7.77 g; WW: 35.43 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 59.47 %; Ener. z T.: 25.33 %; Potas: 5582.87 mg; Sód: 3111.99 mg;

niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2557.35 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 380.19 g; W tym cukry: 116.73 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 7.77 g; WW: 35.43 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 59.47 %; Ener. z T.: 25.33 %; Potas: 5582.87 mg; Sód: 3111.99 mg;

niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 500 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2619.77 kcal; Białko ogółem: 133.48 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 353.39 g; W tym cukry: 105.26 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 9.13 g; WW: 33.41 Por; Ener z B.: 20.38 %; Ener z W.: 53.96 %; Ener. z T.: 28.42 %; Potas: 5258.87 mg; Sód: 3655.15 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.44 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 111.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 286.14 g; W tym cukry: 87.57 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 3.47 g; WW: 26.31 Por; Ener z B.: 13.3 %; Ener z W.: 47.38 %; Ener. z T.: 41.37 %; Potas: 5252.84 mg; Sód: 1377.67 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.27 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; W tym cukry: 85.93 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 3.3 g; WW: 24.2 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 41.48 %; Ener. z T.: 40.34 %; Potas: 5987.21 mg; Sód: 1306.19 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.41 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 129.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 234.47 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.23 Por; Ener z B.: 11.27 %; Ener z W.: 40.93 %; Ener. z T.: 50.73 %; Potas: 5641.52 mg; Sód: 1233.77 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2879.04 kcal; Białko ogółem: 158.19 g; Tłuszcz: 99.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 368.45 g; W tym cukry: 111.58 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sól: 8.45 g; WW: 33.81 Por; Ener z B.: 21.98 %; Ener z W.: 51.19 %; Ener. z T.: 31 %; Potas: 6185.77 mg; Sód: 3383.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2599.63 kcal; Białko ogółem: 163.34 g; Tłuszcz: 101.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 297.87 g; W tym cukry: 66.71 g; Błonnik pok.: 39.53 g; Sól: 8.79 g; WW: 26.03 Por; Ener z B.: 25.13 %; Ener z W.: 45.83 %; Ener. z T.: 35.24 %; Potas: 6127.98 mg; Sód: 3509.68 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.89 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 71.5 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; W tym cukry: 87.72 g; Błonnik pok.: 30.6 g; Sól: 7.2 g; WW: 28.98 Por; Ener z B.: 21.22 %; Ener z W.: 55.28 %; Ener. z T.: 27.89 %; Potas: 5106.58 mg; Sód: 2884.26 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,</p>	<p>Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.67 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; W tym cukry: 38.88 g; Błonnik pok.: 23.6 g; Sól: 9.1 g; WW: 26.84 Por; Ener z B.: 20.27 %; Ener z W.: 55.3 %; Ener. z T.: 28.07 %; Potas: 4255.98 mg; Sód: 3647.51 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),</p>	<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),</p>	<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z kurczaka 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.19 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 48.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 17 g; Sól: 5.76 g; WW: 28.12 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 61.01 %; Ener. z T.: 22.4 %; Potas: 2844.21 mg; Sód: 2313.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.39 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 356.07 g; W tym cukry: 84.58 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 8.08 g; WW: 33.41 Por; Ener z B.: 19.84 %; Ener z W.: 57.44 %; Ener. z T.: 26.3 %; Potas: 4825.85 mg; Sód: 3248.44 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzywa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2663.3 kcal; Białko ogółem: 160.61 g; Tłuszcz: 96.36 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 310.59 g; W tym cukry: 41.15 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sól: 9.15 g; WW: 28.96 Por; Ener z B.: 24.12 %; Ener z W.: 46.65 %; Ener. z T.: 32.56 %; Potas: 5225.23 mg; Sód: 3676.21 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ , może zawierać: ORZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ , może zawierać: ORZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2561.62 kcal; Białko ogółem: 124.56 g; Tłuszcz: 94.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.5 g; Węglowodany ogółem: 324.31 g; W tym cukry: 94 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 5.14 g; WW: 29.7 Por; Ener z B.: 19.45 %; Ener z W.: 50.64 %; Ener. z T.: 33.17 %; Potas: 5195.79 mg; Sód: 2062.93 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlety sojowe 100 g (SOJ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.58 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 362.25 g; W tym cukry: 109.72 g; Błonnik pok.: 38.7 g; Sól: 7.66 g; WW: 32.57 Por; Ener z B.: 19.05 %; Ener z W.: 66.82 %; Ener. z T.: 20.35 %; Potas: 4392.7 mg; Sód: 3065.97 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.76 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 20.87 g; Kw. tł. nasy.: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 233.83 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.95 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.62 %; Ener z W.: 72.92 %; Ener. z T.: 14.64 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1581.23 mg;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.77 kcal; Białko ogółem: 155.1 g; Tłuszcz: 94.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 270.26 g; W tym cukry: 50.54 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.84 Por; Ener z B.: 25.81 %; Ener z W.: 44.97 %; Ener. z T.: 35.21 %; Potas: 5762.39 mg; Sód: 3163.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi leniwe () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.81 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 375.61 g; W tym cukry: 80.75 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sól: 8.18 g; WW: 34.33 Por; Ener z B.: 16.8 %; Ener z W.: 67.62 %; Ener. z T.: 21.33 %; Potas: 3493.96 mg; Sód: 3274.62 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi leniwe () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.55 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 47.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 376.9 g; W tym cukry: 81.09 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 7.94 g; WW: 34.95 Por; Ener z B.: 15.76 %; Ener z W.: 68.48 %; Ener. z T.: 19.59 %; Potas: 3664.78 mg; Sód: 3182.32 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi leniwe () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.62 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 415.38 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sól: 5.31 g; WW: 39.24 Por; Ener z B.: 15.69 %; Ener z W.: 67.41 %; Ener. z T.: 19.28 %; Potas: 3948.39 mg; Sód: 2140.56 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Salata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi leniwe () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.62 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 415.38 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sól: 5.31 g; WW: 39.24 Por; Ener z B.: 15.69 %; Ener z W.: 67.41 %; Ener. z T.: 19.28 %; Potas: 3948.39 mg; Sód: 2140.56 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Wydruk z MAP! Jadłospis 2.25.12.30		

strona 51 z 62

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.52 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 5.8 g; WW: 32.25 Por; Ener z B.: 17.2 %; Ener z W.: 60.76 %; Ener. z T.: 25 %; Potas: 4926.92 mg; Sód: 2319.77 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.45 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 112.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; W tym cukry: 80.66 g; Błonnik pok.: 25.6 g; Sól: 3.67 g; WW: 27.48 Por; Ener z B.: 13.82 %; Ener z W.: 47.95 %; Ener. z T.: 40.34 %; Potas: 6299.97 mg; Sód: 1459.47 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2506.03 kcal; Białko ogółem: 129.69 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 251.59 g; W tym cukry: 73.22 g; Błonnik pok.: 20.21 g; Sól: 3.16 g; WW: 23.21 Por; Ener z B.: 20.7 %; Ener z W.: 40.16 %; Ener. z T.: 40.79 %; Potas: 5970.95 mg; Sód: 1252.35 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.34 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Tłuszcz: 130.17 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 254.95 g; W tym cukry: 25.27 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sól: 3.32 g; WW: 22.1 Por; Ener z B.: 11.76 %; Ener z W.: 42.43 %; Ener. z T.: 48.74 %; Potas: 6688.82 mg; Sód: 1315.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.37 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 307.07 g; W tym cukry: 45.81 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sól: 9.2 g; WW: 27.81 Por; Ener z B.: 20.24 %; Ener z W.: 59.01 %; Ener. z T.: 24.49 %; Potas: 4900.4 mg; Sód: 3688.16 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1917.42 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 287.19 g; W tym cukry: 32.29 g; Błonnik pok.: 42.19 g; Sól: 9.25 g; WW: 24.46 Por; Ener z B.: 19.08 %; Ener z W.: 59.91 %; Ener. z T.: 28.79 %; Potas: 5053.38 mg; Sód: 3697.09 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1797.51 kcal; Białko ogółem: 87.1 g; Tłuszcz: 44.7 g; Kw. tł. nasy.: 10.32 g; Węglowodany ogółem: 286.59 g; W tym cukry: 41.85 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sól: 7.48 g; WW: 25.87 Por; Ener z B.: 19.38 %; Ener z W.: 63.77 %; Ener. z T.: 22.38 %; Potas: 4542.17 mg; Sód: 2991.99 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901.88 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 54.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.5 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; W tym cukry: 22.43 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 7.86 g; WW: 26.42 Por; Ener z B.: 16.98 %; Ener z W.: 61.28 %; Ener. z T.: 25.62 %; Potas: 4249.23 mg; Sód: 3146.4 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 500 ml (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 506.6 kcal; Białko ogółem: 12.56 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 116.29 g; W tym cukry: 5.95 g; Błonnik pok.: 10.3 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.6 Por; Ener z B.: 9.92 %; Ener z W.: 91.82 %; Ener. z T.: 2.42 %; Potas: 1598.15 mg; Sód: 827.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Schab gotowany pasta 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 350 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Schab gotowany pasta 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.61 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 45.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; W tym cukry: 51.89 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.91 Por; Ener z B.: 19.8 %; Ener z W.: 62.06 %; Ener. z T.: 20.99 %; Potas: 3849.16 mg; Sód: 1846.48 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLUPSZ₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.72 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 55.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 6.38 g; WW: 34.28 Por; Ener z B.: 17.41 %; Ener z W.: 63.26 %; Ener. z T.: 21.42 %; Potas: 5022.43 mg; Sód: 2563.16 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Sałata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLUPSZ₁), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL₁), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.26 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 59.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; W tym cukry: 26.4 g; Błonnik pok.: 26.6 g; Sól: 8.54 g; WW: 30.2 Por; Ener z B.: 19.33 %; Ener z W.: 58.98 %; Ener. z T.: 24.07 %; Potas: 4668.75 mg; Sód: 3435.03 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.03 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 189.18 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 16.86 Por; Ener z B.: 22.86 %; Ener z W.: 29.85 %; Ener. z T.: 48.85 %; Potas: 5770.84 mg; Sód: 823.54 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>) , Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>) , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>) , Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL,</u>) , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2035.94 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 270.5 g; W tym cukry: 41.52 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sól: 5.06 g; WW: 24.42 Por; Ener z B.: 20.43 %; Ener z W.: 53.14 %; Ener. z T.: 29.53 %; Potas: 4904.08 mg; Sód: 2023.57 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) , Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) , Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE,</u>) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2379.22 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; W tym cukry: 82.43 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sól: 8.39 g; WW: 35.09 Por; Ener z B.: 16.45 %; Ener z W.: 62.83 %; Ener. z T.: 23.99 %; Potas: 3372.56 mg; Sód: 3358.3 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 17 %; Ener z W.: 72.97 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1151.23 mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1702.8 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 47.4 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 270.24 g; W tym cukry: 31.62 g; Błonnik pok.: 39.91 g; Sól: 8.46 g; WW: 22.97 Por; Ener z B.: 18.02 %; Ener z W.: 63.48 %; Ener. z T.: 25.05 %; Potas: 4927.11 mg; Sód: 3369.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 40 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza gryczana 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Salátka szwedzka b/c () 150 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.62 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.2 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; W tym cukry: 86.75 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sól: 7.72 g; WW: 31.15 Por; Ener z B.: 16.86 %; Ener z W.: 65.79 %; Ener z T.: 23.02 %; Potas: 3868.57 mg; Sód: 3079.31 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 40 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.89 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; W tym cukry: 109.27 g; Błonnik pok.: 37.1 g; Sól: 6.2 g; WW: 34.04 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 66.43 %; Ener z T.: 23.1 %; Potas: 4329.92 mg; Sód: 2472.87 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 40 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2565.62 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 69.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 402.86 g; W tym cukry: 112.52 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sól: 6.3 g; WW: 37.12 Por; Ener z B.: 16.19 %; Ener z W.: 62.81 %; Ener z T.: 24.28 %; Potas: 4494.17 mg; Sód: 2520.94 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 40 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2565.62 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 69.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 402.86 g; W tym cukry: 112.52 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sól: 6.3 g; WW: 37.12 Por; Ener z B.: 16.19 %; Ener z W.: 62.81 %; Ener z T.: 24.28 %; Potas: 4494.17 mg; Sód: 2520.94 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia z wody 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.76 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 316.4 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 26.4 g; Sól: 5.33 g; WW: 28.95 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 53.41 %; Ener. z T.: 29.45 %; Potas: 4333.25 mg; Sód: 2123.72 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.01 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 110.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 285.32 g; W tym cukry: 82.71 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sól: 3.36 g; WW: 25.71 Por; Ener z B.: 13.71 %; Ener z W.: 47.26 %; Ener. z T.: 41.35 %; Potas: 4951.45 mg; Sód: 1323.63 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.07 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 112.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 244.62 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 22.3 g; Sól: 3.06 g; WW: 22.19 Por; Ener z B.: 20.7 %; Ener z W.: 39.85 %; Ener. z T.: 41.23 %; Potas: 4839.58 mg; Sód: 1204.39 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.6 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 127.29 g; Kw. tł. nasy.: 13.38 g; Węglowodany ogółem: 239.88 g; W tym cukry: 26.73 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sól: 3.02 g; WW: 20.27 Por; Ener z B.: 13.86 %; Ener z W.: 40.68 %; Ener. z T.: 48.57 %; Potas: 5630.69 mg; Sód: 1184.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Platkki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt., Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.87 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 390.77 g; W tym cukry: 109.57 g; Błonnik pok.: 38.53 g; Sól: 7.17 g; WW: 35.31 Por; Ener z B.: 16.29 %; Ener z W.: 63.49 %; Ener. z T.: 24.91 %; Potas: 4476.72 mg; Sód: 2861.81 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.63 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 69 g; Kw. tł. nasy.: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 295.85 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 37.52 g; Sól: 8.59 g; WW: 25.67 Por; Ener z B.: 20.84 %; Ener z W.: 56.2 %; Ener. z T.: 29.49 %; Potas: 3929.41 mg; Sód: 3430.84 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g, Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2014.87 kcal; Białko ogółem: 82.3 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 11.62 g; Węglowodany ogółem: 323.44 g; W tym cukry: 83.27 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 6.89 g; WW: 28.84 Por; Ener z B.: 16.34 %; Ener z W.: 64.21 %; Ener. z T.: 24.61 %; Potas: 3845.33 mg; Sód: 2744.89 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Dynia z wody 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.14 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 65.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 285.66 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sól: 5.49 g; WW: 25.62 Por; Ener z B.: 18.57 %; Ener z W.: 55.6 %; Ener. z T.: 28.53 %; Potas: 3608.41 mg; Sód: 2192.58 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 482.24 kcal; Białko ogółem: 12.53 g; Tłuszcz: 4.41 g; Kw. tł. nasy.: .55 g; Węglowodany ogółem: 102.14 g; W tym cukry: 7.41 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.11 g; WW: 9.39 Por; Ener z B.: 10.39 %; Ener z W.: 84.72 %; Ener. z T.: 8.24 %; Potas: 589.28 mg; Sód: 851.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLUPSZ, SEL), ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sznycka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1808.61 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 278.43 g; W tym cukry: 43.68 g; Błonnik pok.: 17.14 g; Sól: 6.8 g; WW: 26.17 Por; Ener z B.: 18.28 %; Ener z W.: 61.58 %; Ener. z T.: 23.1 %; Potas: 2684.77 mg; Sód: 2723.54 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLUOW), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtusty 40 g (MLE), Dynia duszona z marchewką* 100 g (GLUPSZ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLUJECZ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.18 kcal; Białko ogółem: 112.05 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 353.62 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 6.1 g; WW: 32.52 Por; Ener z B.: 18.12 %; Ener z W.: 57.19 %; Ener. z T.: 27.6 %; Potas: 3796.56 mg; Sód: 2437.54 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtusty 80 g (MLE), Dynia duszona z marchewką* 100 g (GLUPSZ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLUJECZ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Sznycka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.99 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; W tym cukry: 29.19 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 6.85 g; WW: 28.78 Por; Ener z B.: 20.67 %; Ener z W.: 54.05 %; Ener. z T.: 28.42 %; Potas: 3653.49 mg; Sód: 2742.07 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dynia duszona z marchewką * (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901.7 kcal; Białko ogółem: 65.41 g; Tłuszcz: 47.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 320.3 g; W tym cukry: 94.1 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 2.96 g; WW: 28.79 Por; Ener z B.: 13.76 %; Ener z W.: 67.37 %; Ener. z T.: 22.54 %; Potas: 4900.36 mg; Sód: 1173.68 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.16 kcal; Białko ogółem: 78.8 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 347.1 g; W tym cukry: 89.38 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sól: 6.49 g; WW: 31.02 Por; Ener z B.: 14.67 %; Ener z W.: 64.63 %; Ener. z T.: 25.58 %; Potas: 3767.11 mg; Sód: 2589.12 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg półtłusty 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1405.53 kcal; Białko ogółem: 55.1 g; Tłuszcz: 18.73 g; Kw. tł. nasy.: 8 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.49 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 76.63 %; Ener. z T.: 11.99 %; Potas: 2740.54 mg; Sód: 995.33 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.75 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 20.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 234.5 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 16.43 %; Ener z W.: 73.47 %; Ener. z T.: 14.46 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1567.23 mg;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1975.45 kcal; Białko ogółem: 120.03 g; Tłuszcz: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.51 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; W tym cukry: 42.75 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sól: 8.23 g; WW: 23.32 Por; Ener z B.: 24.3 %; Ener z W.: 55.15 %; Ener. z T.: 27.27 %; Potas: 4335.45 mg; Sód: 3274.36 mg;