

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-01</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE PSZENNO-ŻYTNIE 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2605.54 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 101.58 g; Węglowodany ogółem: 321.01 g; Sól: 6.19 g; suma cukrów prostych: 72.35 g; NKT: 32.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2514.29 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 303.90 g; Sól: 5.50 g; suma cukrów prostych: 71.72 g; NKT: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g, SURÓWKA Z PAPRYKI (papryka, cebula czerwona, natka pietruszki, olej rzepakowy) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.52 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 103.64 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; Sól: 6.36 g; suma cukrów prostych: 71.29 g; NKT: 34.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-02</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana)	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTA KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFROT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.54 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 52.33 g; Węglowodany ogółem: 301.71 g; Sól: 7.40 g; suma cukrów prostych: 47.55 g; NKT: 28.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), GREJPFROT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.39 kcal; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 52.73 g; Węglowodany ogółem: 315.47 g; Sól: 6.83 g; suma cukrów prostych: 49.80 g; NKT: 28.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTA KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFROT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.99 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 303.44 g; Sól: 7.59 g; suma cukrów prostych: 49.91 g; NKT: 31.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA PARZYCHA JARSKA (kapusta biała, włoszczyzna, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, cukier, truskawki) 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser favita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.03 kcal; Białko ogółem: 127.53 g; Tłuszcz: 87.99 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; Sól: 6.93 g; suma cukrów prostych: 62.45 g; NKT: 36.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;		
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, cukier, truskawki) 200g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser favita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.57 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 92.67 g; Węglowodany ogółem: 291.85 g; Sól: 7.36 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; NKT: 39.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;		
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA PARZYCHA JARSKA (kapusta biała, włoszczyzna, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 75g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser favita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2457.91 kcal; Białko ogółem: 125.96 g; Tłuszcz: 102.13 g; Węglowodany ogółem: 274.66 g; Sól: 7.82 g; suma cukrów prostych: 64.55 g; NKT: 39.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.29 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; Sól: 6.19 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; NKT: 30.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MANDARYNKA (1 szt) 65g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK ŁATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.86 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 75.64 g; Węglowodany ogółem: 281.55 g; Sól: 6.41 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; NKT: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.69 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; Sól: 6.42 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; NKT: 32.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA FASOLOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA PANIEROWANA SMAŻONA (morszczuk, bułka tarta, jajko, mleko, olej) 110g (GLU, JAJ, RYB, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g, SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2559.79 kcal; Białko ogółem: 112.67 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; Sól: 5.41 g; suma cukrów prostych: 67.37 g; NKT: 36.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g, SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, POMIDOR KROJONY 100g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.96 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 334.88 g; Sól: 4.97 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; NKT: 34.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA FASOLOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g, SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 75g, SZPINAK GOTOWANY 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.38 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; Sól: 5.57 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; NKT: 34.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-06-06</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), BANAN (1 szt.) 120g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%) 350ml (MLE, SEL), MAKARON RAZOWY Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z mąki razowej, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 35g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.92 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 277.61 g; Sól: 7.10 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; NKT: 32.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		
<b>sobota 2026-06-06</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g, BANAN (1 szt.) 120g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z pszenicy durum, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 35g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.14 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 90.57 g; Węglowodany ogółem: 274.39 g; Sól: 7.23 g; suma cukrów prostych: 62.12 g; NKT: 31.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;		
<b>sobota 2026-06-06</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, RZODKIEWKA 80g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), mozzarella 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%) 350ml (MLE, SEL), MAKARON RAZOWY Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z mąki razowej, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 35g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.63 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 264.42 g; Sól: 7.22 g; suma cukrów prostych: 51.72 g; NKT: 34.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g, KIEŁKI 20g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml, KARKÓWKA ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (karkówka, suszone śliwki, musztarda, olej) 120g (GOR), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), BROKUŁ GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.96 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; Sól: 6.81 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; NKT: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;		
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g, KIEŁKI 20g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml, SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), BROKUŁ GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.59 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; Sól: 9.87 g; suma cukrów prostych: 61.77 g; NKT: 28.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, OGÓREK KISZONY KROJONY 80g, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, HERBATA BEZ CUKRU	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml, KARKÓWKA ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (karkówka, suszone śliwki, musztarda, olej) 120g (GOR), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), PAPRYKA Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM I PESTKAMI DYNI (papryka, ogórek, pestki dyni, oliwa, zioła suszone) 75g, BROKUŁ GOTOWANY 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.77 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 86.65 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Sól: 8.00 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; NKT: 37.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 50g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI bezmł/bezglut. 350ml (SEL), KURCZAK CURRY duszony (pierś z kurczaka, mąka pszenna, seler, pietruszka, cebula, śmiet. 36%, curry) 200g (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ i PESTKAMI DYNI (k. pekińska, marchew, koper, pestki dyni, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA: KASZA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.65 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 82.00 g; Węglowodany ogółem: 273.76 g; Sól: 5.11 g; suma cukrów prostych: 68.40 g; NKT: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , SAŁATA 20g , KIWI ( 1 szt.) 75g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), KURCZAK CURRY B/GLUT. I BEZML. duszony (pierś z kurczaka, seler, pietruszka, cebula, olej) 200g (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ i PESTKAMI DYNI (k. pekińska, marchew, koper, pestki dyni, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA: KASZA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar.,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2517.37 kcal; Białko ogółem: 127.00 g; Tłuszcz: 81.72 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; Sól: 5.37 g; suma cukrów prostych: 86.52 g; NKT: 32.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATA 20g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI bezmł/bezglut. 350ml (SEL), KURCZAK CURRY duszony (pierś z kurczaka, mąka pszenna, seler, pietruszka, cebula, śmiet. 36%, curry) 200g (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ i PESTKAMI DYNI (k. pekińska, marchew, koper, pestki dyni, olej rzepakowy) 75g , KALAFIOR GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA: KASZA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.11 kcal; Białko ogółem: 131.44 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 297.51 g; Sól: 5.73 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; NKT: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG 40g (MLE), MANDARYNKA (1 szt) 65g, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), KOTLET SCHABOWY smażony (schab wieprzowy, mąka, mleko, bułka tarta, jajo, olej) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g, WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.15 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 111.97 g; Węglowodany ogółem: 262.97 g; Sól: 9.14 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; NKT: 29.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE (4 kromki: mąka pszenna, woda, zakwas) 145g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, MARCHEW GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g, WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.23 kcal; Białko ogółem: 127.93 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 275.17 g; Sól: 12.45 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; NKT: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), KOTLET SCHABOWY smażony (schab wieprzowy, mąka, mleko, bułka tarta, jajo, olej) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 75g (MLE), MARCHEW GOTOWANA 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g, WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.34 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 119.73 g; Węglowodany ogółem: 269.71 g; Sól: 9.44 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; NKT: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), POMIDOR KROJONY 80g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI JARSKI (buraki, fasola, ziemniaki, kapusta biała, marchew, seler, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYWAMI 300g, SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL WIŚNIOWY NA KEFIRZE (wiśnie, kefir-	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, SAŁATA LODOWA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.60 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 97.54 g; Węglowodany ogółem: 318.77 g; Sól: 6.66 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; NKT: 40.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;		
<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), POMIDOR KROJONY 80g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYWAMI 300g, SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL WIŚNIOWY NA KEFIRZE (wiśnie, kefir-mleko, kultury bakterii, cukier) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA LODOWA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.84 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 94.46 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; Sól: 6.18 g; suma cukrów prostych: 63.34 g; NKT: 40.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g;		
<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, POMIDOR KROJONY 80g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), HERBATA BEZ CUKRU	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI JARSKI (buraki, fasola, ziemniaki, kapusta biała, marchew, seler, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYWAMI 300g, SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 150g (MLE), Podwieczorek: KOKTAJL WIŚNIOWY NA KEFIRZE bez cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, SAŁATA LODOWA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2576.17 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 106.19 g; Węglowodany ogółem: 310.90 g; Sól: 6.86 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; NKT: 46.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g;		