



Na czym polega badanie PET/CT z użyciem FDG?

Jest to nieinwazyjne badanie diagnostyczne pozwalające ocenić procesy metaboliczne zachodzące w organizmie. Przy badaniu pozytonowej tomografii emisyjnej podawany jest pacjentowi radiofarmaceutyk [¹⁸F]FDG czyli 18-fluorodeoksyglukoza. Obrazowanie PET/CT opiera się na stwierdzeniu podwyższonego wychwytu [¹⁸F]FDG w komórkach aktywnych metabolicznie. Badanie wykonuje się na zlecenie lekarskie po uprzednio przeprowadzonym wywiadzie oraz ustaleniu przez lekarza indywidualnej dawki radiofarmaceutyku dla każdego pacjenta. Do wykonania badania niezbędne jest założenie dostępu żylnego (venflonu).

Przeciwwskazania

- nadwrażliwość na radiofarmaceutyk
- ciąża – badanie odbędzie się tylko w przypadkach uznanych za konieczne.

Powikłania

Badanie PET wiąże się z przyjęciem dawki promieniowania jonizującego przez organizm. Ponieważ badanie to jest zawsze zlecane ze ściśle określonych wskazań, a dawka promieniowania jest dobrana do indywidualnego pacjenta nie stanowi to istotnego zagrożenia dla zdrowia i życia.

Informacja dla kobiet w wieku rozrodczym

Kobiety w wieku rozrodczym powinny wykluczyć ciążę – konieczne jest podpisanie odpowiedniego oświadczenia, w razie wątpliwości może być wykonany na zlecenie lekarskie test ciążowy. Jeżeli to możliwe, przeprowadzenie badania należy odłożyć na czas po rozwiązaniu. Jeżeli jednak wykonanie badania zostanie uznane przez lekarza za konieczne po zakończeniu badania pacjentka powinna pić duże ilości płynów oraz często oddawać mocz, aby zmniejszyć narażenie płodu.

Co zabrać ze sobą?

- Kserokopię dokumentacji medycznej ostatnio wykonywanych badań (TK, MR, scyntygrafia, USG).
- 1,5 litr niegazowanej wody mineralnej, bezsmakowej.
- Koc do przykrycia

Przygotowanie do badania

Dzień przed:

- zalecana jest dieta ograniczająca spożycie węglowodanów (tj. pieczywo, makarony, ziemniaki). Można spożywać za to produkty bogate w tłuszcz lub białko m.in. mięso, ryby, jaja, sery, a także warzywa i owoce z niską zawartością węglowodanów np. sałaty, brokuły, ogórki, szpinak, orzechy.
- unikać jedzenia i picia produktów zawierających duże ilości cukrów, w tym: słodkich owoców, soków, słodczy, deserów.
- nie wolno pić alkoholu i napojów zawierających kofeinę (kawa, cola, herbata itp.) oraz nie należy żuć gumy i palić papierosów
- unikać intensywnego wysiłku fizycznego (treningi, ćwiczenia, długie spacery) oraz wychłodzenia organizmu

W dniu badania:

- należy być na czczo,
- Jeśli pacjent zażywa leki należy je przyjąć o normalnej porze i popić wyłącznie wodą bezsmakową, niesłodzoną
- Nie należy jeść cukierków, żuć gumy

PACJENCI CHORZY NA CUKRZYCĘ:

Insulinę/leki należy przyjąć na 4h przed umówioną godziną zjawienia się w pracowni. Po przyjęciu leku, można zjeść mały posiłek.

Zalecenia po badaniu:

- należy unikać kontaktu z kobietami w ciąży, karmiącymi piersią i z dziećmi przez ok. 12 godzin.
- spożywać duże ilości wody i często korzystać z toalety
- należy unikać długiego przebywania w miejscach publicznych

Dodatkowe informacje:

- ✚ Wynik badania będzie dostępny do odbioru w ciągu 2 tygodni.
- ✚ Nie ma przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów po podaniu radiofarmaceutyku.
- ✚ Na badanie należy zarezerwować ok. 4h.

Przebieg badania

1. pacjent w dniu badania zgłasza się ze skierowaniem do rejestracji,
2. pacjent skierowany jest do gabinetu kwalifikacyjnego, gdzie pielęgniarka przed badaniem dokona pomiaru masy ciała, wzrostu oraz poziomu glukozy we krwi za pomocą glukometru, a następnie założy dostęp do żyły tzw. venflon,
3. lekarz zbada pacjenta, przeprowadzi wnikliwy wywiad, wyjaśni celowość badania, a następnie zleci indywidualną dawkę radiofarmaceutyku,
4. pielęgniarka poda radiofarmaceutyk w pokoju aplikacji/poczekalni dla pacjenta (w zależności od wskazań),
5. po podaniu pacjent przebywa w poczekalni PET/CT, przez ok 60min. Musi wypić ok 1 l niegazowanej wody mineralnej i korzystać z toalety,
6. w czasie oczekiwania na badanie nie należy spacerować, czytać, korzystać z telefonu komórkowego i rozmawiać, może to spowodować trudności w interpretacji badania,
7. podczas badania wymagana jest pozycja leżąca bez poruszania się, badanie jest całkowicie bezbolesne.

Kontakt

Rejestracja: 47 722 13 36

e-mail: rejestracja.pmn@pimmswia.gov.pl