

Jadłospis 20.11. – 26.11.2023

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<u>Śniadanie</u> - musli owocowe z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - baleron - ser żółty - serek topiony - pomidor - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi - płatki kukurydziane z mlekiem. - kakao z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - żywiecka gold - ser mozzarella,serek capri - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - musli owocowe z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - parówki z szynki na gorąco - ketchup,ser żółty - szynka hetmańska,ser haga - ogórek konserwowy - sałata alergeny;gluten,mleko,seler	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z zacierkami - płatki kukurydziane z mlekiem - mleko bez laktozy - kakao z mlekiem - herbata z cytryna - dżem owocowy, masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - szynkowa sokołowska - ser żółty - pomidor - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - szynka klasyczna - ser żółty - racuszki z jabłkami - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,jaja	<u>Śniadanie</u> - musli owocowe z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - mielonka tyrolska - ser żółty - serek wiejski - ogórek zielony - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami ryżowymi - płatki kukurydziane z mlekiem - mleko bez laktozy - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - masło,dżem owocowy - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - schab tradycyjny - ser żółty - serek danio - pomidor, sałata alergeny;gluten,mleko,
<u>II Śniadanie</u> - banan	<u>II Śniadanie</u> - jabłko - mieszanka studencka alergeny;orzechy	<u>II Śniadanie</u> - pomarańcza	<u>II Śniadanie</u> - winogrona - jogurt owocowy alergeny;mleko	<u>II Śniadanie</u> - kiwi	<u>II Śniadanie</u> - banan	<u>II Śniadanie</u> - mandarynka
<u>Obiad</u> - zupa zacierkowa - kapusta faszerowana z sosem - kapusta faszerowana weg. - ziemniaki z koperkiem - jabłko pieczone - kompot alergeny;gluten,soja,seler mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa grochowa - sznycel z kurczaka smażony - kotlet sojowy weg. - ziemniaki z koperkiem - surówka z kalarepy - kompot alergeny;gluten,soja,seler mleko, jaja	<u>Obiad</u> - barszcz ukraiński - szynka wieprzowa pieczona z sosem - pieczeń warzywna weg. - kasza mazurska - surówka z kapusty pekińskiej - kompot alergeny;gluten,soja,seler mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa ogórkowa - potrawa chińska - potrawa chińska weg. - ryż gotowany - mandarynka - kompot alergeny;gluten,soja,seler, mleko,	<u>Obiad</u> - zupa krupnik - filet z ryby smażony - ziemniaki z koperkiem - warzywa gotowane - kompot alergeny;gluten,soja,seler, mleko,jaja,ryby	<u>Obiad</u> - zupa szczawiowa - kotlet mielony smażony - kotlet warzywny weg. - ziemniaki z koperkiem - kalafior gotowany - kompot alergeny;gluten,soja,seler mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa ziemniaczana z pomidorami - filet z indyka pieczony z sosem - gulasz warzywny weg. - kasza pęczak - surówka z cukini - kompot alergeny;gluten,soja,seler mleko,
<u>Kolacja</u> - szynka chlebowa - masło - ser żółty - serek łaciaty - dżem owocowy - pieczywo bez glutenu - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - sałatka z ananasa alergeny;gluten,mleko, gorczyca, jaja,seler	<u>Kolacja</u> - schab bieszczadzki - masło,ser żółty - ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, hummus - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - pomidor,sałata alergeny;gluten,mleko,sesam	<u>Kolacja</u> - polędwica sopocka - masło,ser żółty - pasta pieczarkowa z jajkami - serek camembert - dżem owocowy - pieczywo bez glutenu - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - papryka czerwona,sałata alergeny;gluten,mleko, jaja	<u>Kolacja</u> - pierś z indyka gotowana - masło,ser mozzarella - fasolka po bretońsku - serek twój smak - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną, - ogórek zielony,sałata alergeny;gluten,mleko,fasola	<u>Kolacja</u> - filet maślany - masło, serek topiony - jajko z majonezem i szczypiorkiem - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - rzodkiewki - sałata alergeny;gluten,mleko,jaja	<u>Kolacja</u> - szynka babuni - masło - ser mozzarella - serek president - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Kolacja</u> - polędwica sopocka - masło - ser żółty - serek milandia plastyry - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - ogórek zielony - sałata alergeny;gluten,mleko,