



ZAPROSZENIE

*na spotkanie prozdrowotne
w ramach realizacji programu pt. „Senior w roli głównej”*

*Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Lipsku
i*

*Biblioteka Pedagogiczna w Radomiu Filia w Lipsku
zaprasza*

na spotkanie edukacyjne dla seniorów

23 czerwca 2026 r. godzina 10:00

*Sala wystawiennicza Biblioteki Pedagogicznej Filia w Lipsku
ul. Biblioteczna 3A*

Program spotkania:

1. Powitanie gości przez organizatorów
2. Prelekcje nt.:
 - **Zdrowe odżywianie** – codzienne wybory wspierające zdrowie
 - **Zdrowie psychiczne i choroby otępienne** – dobre samopoczucie i wczesne rozpoznawanie zmian chorobowych
 - **Profilaktyka chorób zakaźnych** – w tym promocja szczepień i obalanie mitów
3. Poczęstunek

ORGANIZATORZY



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Lipsku



Biblioteka Pedagogiczna w Radomiu Filia w Lipsku