

# NEWS LETTER

PAŃSTWOWEJ  
INSPEKCJI SANITARNEJ  
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO  
ZA KWIECIEŃ 2025



Dni Otwarte Państwowej Inspekcji Sanitarnej  
**BEZPIECZEŃSTWO ZDROWOTNE** –  
**WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ**



Dni Otwarte Państwowej Inspekcji Sanitarnej

## **BEZPIECZEŃSTWO ZDROWOTNE – WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia, Główny Inspektor Sanitarny zainicjował Dzień Otwarty w Wojewódzkich i Powiatowych Stacjach Sanitarno-Epidemiologicznych w całej Polsce. Wydarzenie było doskonałą okazją do zaprezentowania codziennej pracy oraz przybliżenia mieszkańcom roli, jaką pełni Inspekcja Sanitarna w ochronie zdrowia publicznego.

### **WSSE w Katowicach**

8 kwietnia w siedzibie Wojewódzkiej Stacji w Katowicach odbył się **Dzień Otwarty**. W tym dniu zaproszeni uczniowie szkół podstawowych podróż po Stacji rozpoczęli od ścieżki zdrowia – dbając z nami o tak ważną w życiu aktywność fizyczną. Następnie poznali naszą pracę oglądając film „Poznaj nasze zadania - Państwowa Inspekcja Sanitarna”. Podczas prelekcji edukacyjnych nasi pracownicy zwrócili uwagę na profilaktykę chorób zakaźnych w tym także chorób odkleszczowych, następnie pokazaliśmy naszym gościom jak radzić sobie ze stresem i emocjami, aby uniknąć uzależnień. Szczególnym zainteresowaniem wśród naszych gości cieszył się pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Nasz pracownik szczegółowo omówił jak prawidłowo wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową, bez i z użyciem defibrylatora AED, zwrócił także uwagę na sposoby postępowania przy zadławieniach. Każdy uczestnik Dni Otwartych mógł wziąć udział w licznych warsztatach, i tak można było nauczyć się jak usunąć kleszcza, jak prawidłowo myć ręce. Można było dowiedzieć się również jak wygląda świat po spożyciu alkoholu i narkotyków przy użyciu narko- i alkogogli, a także zmierzyć poziom hałasu i zobaczyć świat pasożytów pod mikroskopem. Następnie nasi goście zostali zaproszeni do zwiedzania części laboratoryjnej Stacji. Poznali pracownię Mikrobiologii oraz Badań Fizykochemicznych Żywności. Dowiedzieli się o zagrożeniach mikrobiologicznych i chemicznych w produktach spożywczych. Nasze wydarzenie wsparli partnerzy, Narodowy Fundusz Zdrowia Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach oraz Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach.

9 kwietnia w siedzibie Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach odbył się **briefing prasowy** *Ocena stanu sanitarno-epidemicznego w województwie śląskim w 2024 roku* w którym udział wzięli: Wojewoda Śląski Marek Wójcik i Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny Grzegorz Hudzik.

Na spotkaniu przedstawione zostały tematy dotyczące:

- | sytuacji epidemiologicznej w zakresie chorób zakaźnych,
- | bezpieczeństwa żywności (RASFF),
- | wody pitnej i kąpielisk,
- | kontroli obiektów użyteczności publicznej

oraz inne zagadnienia z życia codziennego mieszkańca województwa śląskiego.



Dni Otwarte Państwowej Inspekcji Sanitarnej

**BEZPIECZEŃSTWO ZDROWOTNE –  
WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ**



## BRIEFING PRASOWY

WSSE w Katowicach | 9 kwietnia 2025



## PSSE w Bielsku-Białej

9 i 11 kwietnia nasza Stacja tętniła życiem podczas **Dni Otwartych** Państwowej Inspekcji Sanitarnej, organizowanych w ramach Światowego Dnia Zdrowia.

9 kwietnia gościliśmy uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Pracownicy poszczególnych Sekcji przygotowali interesujące prelekcje na temat chorób zakaźnych, suplementów diety, a także kosmetyków i zasad funkcjonowania bezpiecznych salonów kosmetycznych. Następnie nasi goście mieli okazję zwiedzić część laboratoryjną Stacji. Pracownicy Oddziału Laboratoryjnego zaprezentowali pokazowe procesy badawcze, dzięki czemu można było z bliska przyjrzeć się naszej codziennej pracy i dowiedzieć się, jak istotna jest np. w diagnostyce chorób zakaźnych.



11 kwietnia był okazją do kolejnych spotkań w ramach Dni Otwartych Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Tego dnia uczestnicy wysłuchali niezwykle interesującej prelekcji dr n. med. Danuty Zimmer, która podzieliła się swoją ogromną wiedzą na temat promocji zdrowia kobiet i dzieci, ze szczególnym uwzględnieniem szczepień zalecanych kobietom w ciąży. Dodatkowo goście mogli skorzystać z bezpłatnych konsultacji z przedstawicielami Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Stowarzyszenia Amazonki.



## PSSE w Bytomiu

8 kwietnia z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia, zorganizowano **Dzień Otwarty** Państwowej Inspekcji Sanitarnej w Bytomiu. Wydarzenie miało na celu przybliżenie zadań realizowanych przez Inspekcję Sanitarną oraz podkreślenie działań podejmowanych na rzecz bezpieczeństwa zdrowotnego. Była to okazja na pokazanie wszystkim zainteresowanym, jak na co dzień wygląda praca w Inspekcji Sanitarnej, każdy mógł porozmawiać z Inspektorem Sanitarnym. Odwiedzili nas zaproszeni uczniowie szkół podstawowych, młodzież ze szkół ponadpodstawowych, kadra pedagogiczna oraz mieszkańcy Bytomia, Piekar Śląskich i powiatu tarnogórskiego.

W programie znalazły się:

- | prelekcje na temat profilaktyki wad postawy i zdrowego stylu życia dla uczniów szkół podstawowych,
- | prelekcje o higienie w branży beauty i gastronomii dla uczniów szkół ponadpodstawowych,
- | wystawa antybiotykowa "Superbakterie Oporniaki",
- | pokaz sprzętu laboratoryjnego wraz z przedstawieniem zasad specyfiki pracy w laboratorium oraz metodami badań mikrobiologicznych wody, żywności i materiału klinicznego,
- | stoiska informacyjno-edukacyjne dotyczące profilaktyki uzależnień, szczepień ochronnych, profilaktyki chorób odkleszczowych i zdrowego odżywiania.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się przygotowane quizy wiedzy o zdrowym stylu życia oraz porady merytoryczne z pracownikami PSSE Bytom.



## PSSE w Chorzowie

7 kwietnia w Światowym Dniu Zdrowia odbył się w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej **Dzień Otwarty!** Wydarzenie było świetną okazją, aby przyjrzeć się pracy Państwowej Inspekcji Sanitarnej, zwiedzić naszą siedzibę, wysłuchać ciekawych wykładów, uczestniczyć w warsztatach, badaniach oraz zadawać pytania.

Tego dnia Stację odwiedzili uczniowie Szkoły Podstawowej nr 22 w Chorzowie oraz uczniowie Zespołu Szkół Gastronomiczno-Usługowych w Chorzowie. Uroczystego otwarcia i powitania przybyłych gości dokonał Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Chorzowie - Aneta Szczeńsiak. Po krótkiej rozmowie z uczniami zaprezentowano film przybliżający dzieciom czym na co dzień zajmuje się Państwowa Inspekcja Sanitarna. Wspólne spotkanie było świetną okazją aby porozmawiać jak duże znaczenia dla zachowania zdrowia ma higiena i prawidłowe mycie rąk. Uczniowie mieli możliwość sprawdzenia czy prawidłowo myją swoje ręce przy użyciu specjalnego kremu, który świecił pod lampą UV. Po części warsztatowej nadeszła chwila do obejrzenia budynku Stacji, rozstawionych stanowisk poszczególnych Sekcji, wystawy prac plastycznych nadesłanych do konkursów plastycznych organizowanych przez PSSE w Chorzowie oraz wystawy plakatów „Superbakterie Oporniaki”, a także do rozmów z pracownikami. Starszym uczniom Zespołu Szkół Gastronomiczno-Usługowych w Chorzowie w części wykładowej przybliżono działalność poszczególnych Sekcji PSSE, a dodatkowo Pracownicy Sekcji Bezpieczeństwa Żywności omówili zagadnienia związane z zasadami GHP, GMP i HACCP. Po zakończonej części wykładowej uczniowie odwiedzili stanowiska poszczególnych Sekcji oraz skorzystali z badań składu masy ciała, instruktażu prawidłowego samobadania piersi i jąder, stanowiska profilaktycznego Sekcji Promocji Zdrowia

z symulatorami zażywania środków psychoaktywnych narko- i alkoholami oraz badaniem tlenku węgla w wydychanym powietrzu.



## PSSE w Cieszynie

W ramach **Dnia Otwartego**, które odbyło się 7 kwietnia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie, przygotowano w sali konferencyjnej oraz holu Stacji punkty informacyjno-edukacyjne poszczególnych Sekcji Nadzoru Sanitarnego oraz Promocji Zdrowia. Przybyli goście mieli okazję skorzystać z różnych form wsparcia, takich jak: konsultacje zdrowotne, bezpłatne badania słuchu, pomiarów tkanki tłuszczowej oraz tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Ponadto emitowane były filmy edukacyjne oraz prezentacje dotyczące profilaktyki chorób zakaźnych. Dodatkowo uczestnicy mieli także okazję zadawać pytania specjalistom w danej dziedzinie. Była to doskonała okazja, aby dowiedzieć się więcej o dostępnych usługach sanitarno-epidemiologicznych i promować zdrowy styl życia w społeczności.



## PSSE w Częstochowie

W dniach 4 oraz 7 kwietnia w ramach Światowego Dnia Zdrowia w siedzibie PSSE w Częstochowie odbyły się **Dni Otwarte** Państwowej Inspekcji Sanitarnej pod hasłem „Bezpieczeństwo zdrowotne – wspólna odpowiedzialność”. Spotkanie rozpoczęło się od uroczystego powitania gości w sali konferencyjnej. W ramach części merytorycznej omówiono poszczególne zadania Sekcji Nadzoru Sanitarnego oraz Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej. Przygotowane prelekcje skierowane były m.in. do studentów Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie o kierunkach Dietetyka, Produkcja i Marketing Żywności, Biotechnologia i Chemia. Studenci dowiedzieli się o zakresie działań Inspekcji Sanitarnej związanych z edukacją zdrowotną, kontrolą jakości wody, nadzorem nad produktami spożywczymi oraz ich transportem, kontrolą warunków sanitarnych w szkołach i przedszkolach, odbiorze obiektów budowlanych w zakresie norm sanitarnych, zapobieganiem chorobom zakaźnym

i uwzględnieniem znaczącej roli szczepień ochronnych oraz nadzorem nad warunkami zdrowotnymi w środowisku pracy.

Drugim etapem było zwiedzanie wybranych części Oddziału Laboratoryjnego PSSE w Częstochowie. W Sekcji Badań Środowiskowych studenci zostali zapoznani z zakresem działalności obejmującym: badania próbek środowiskowych, badania mikrobiologiczne i fizykochemiczne wody przeznaczonej do spożycia, kontrolę wód przeznaczonych do kąpiel i rekreacji, badań przeprowadzanych na wodach mineralnych, źródłanych i stołowych. Najwięcej pytań dotyczyło częstotliwości pobierania próbek wody zarówno z wodociągów jak i kąpielisk. Pojawiały się również zapytania, dotyczące najczęściej przekraczanych parametrów w wodzie pitnej oraz możliwości badania wody w prywatnych studniach pod kątem zdatności do spożycia. W Sekcji Badań Chorób Zakaźnych i Zakażeń przedstawiono tryb postępowania w codziennej pracy laboratorium, metod prowadzenia badań mikrobiologicznych oraz schemat działania w przypadku otrzymania informacji o wystąpieniu choroby zakaźnej. Studenci pytali o raportowanie oraz proces kwarantanny w przypadku zdiagnozowania takiego rodzaju zakażenia u kogoś z bliskich osób. Rozwinęła się także dyskusja na temat rodzaju badań wykonywanych przy wykrywaniu Salmonelli, jak również czasu potrzebnego na powrót do zdrowia po tym zakażeniu tą bakterią. Duże zainteresowanie budził proces biologicznych wskaźników kontroli sterylizacji (Sporal A, Sporal S) przeprowadzanych dla placówek medycznych i laboratoriów. Sekcja Badań Żywności, Materiałów i WYROBÓW DO KONTAKTU z ŻYWNOSCIĄ przedstawiła znaczenie badań i ich wpływ na zdrowie konsumentów, poprzez stałe monitorowanie produktów oraz materiałów wprowadzanych na rynek. Studenci dowiedzieli się o rodzajach badań wykonywanych na próbkach żywności, produktach kosmetycznych oraz materiałach przeznaczonych do kontaktów z żywnością. Spotkanie stanowiło cenne uzupełnienie wiedzy teoretycznej zdobywanej podczas studiów i zwiększyło świadomość na temat zakresu działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej.





## PSSE w Dąbrowie Górniczej

8 kwietnia obchodziliśmy **Dzień Otwarty** Inspekcji Sanitarnej. Uroczyste powitanie gości zainicjowała Marzanna Kuc – Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Dąbrowie Górniczej. W ramach przedsięwzięcia przygotowaliśmy wyjątkowe spotkania edukacyjne dla młodszych i starszych Uczestników. Z uczniami klasy II SP 33 w Dąbrowie Górniczej:

- | rozmawialiśmy o wirusoochronie – jak chronić się przed zakażeniami, dlaczego kaszлемy i dlaczego mycie rąk to taka ważna sprawa!
- | omawialiśmy zasady higieny jamy ustnej – jak dbać prawidłowo o zęby, aby mieć piękny i zdrowy uśmiech!
- | przeprowadziliśmy prelekcję „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” – dzieci dowiedziały się, jak chronić się przed tymi małymi, ale groźnymi pasożytami!
- | poruszyliśmy temat zdrowego odżywiania co warto jeść, czego unikać i jak jedzenie wpływa na nasze samopoczucie!

Dla uczniów Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego w Dąbrowie Górniczej (profil medyczny) przygotowaliśmy:

- | ciekawe wykłady na temat zadań Inspekcji Sanitarnej – młodzież dowiedziała się, czym zajmuje się nasza instytucja, jak wygląda praca w Sekcji Higieny Komunalnej oraz Epidemiologii oraz jak ważna jest nasza rola w profilaktyce chorób.





Kolejne spotkanie w ramach Dnia Otwartego odbyło się 9 kwietnia.

Uczniowie I klasy z Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej mieli okazję wcielić się w rolę młodych naukowców.

Młodzi ludzie mogli wziąć udział w cyklu fascynujących wykładów i pokazów, które przybliżyły im świat badań laboratoryjnych. Tematyka była naprawdę różnorodna i ciekawa!

- | badania mikrobiologiczne żywności i wody,
- | diagnostyka nosicielstwa pałeczek Salmonella i Shigella,
- | analiza fizykochemiczna i sensoryczna próbek,
- | odczytywanie etykiet,
- | pomiary poziomu hałasu.





## PSSE w Gliwicach

9 kwietnia, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gliwicach zaprosiła mieszkańców na **Dzień Otwarty**. Była to wyjątkowa okazja, aby bliżej poznać działalność Inspekcji Sanitarnej oraz skorzystać z licznych atrakcji przygotowanych specjalnie na tę okazję. Podczas wydarzenia uczestnicy mieli możliwość wzięcia udziału w fascynujących pokazach dotyczących bezpieczeństwa zdrowotnego, w tym zasad higieny. Eksperti z różnych dziedzin oferowali cenne porady zdrowotne oraz bezpłatne badania, takie jak pomiar ciśnienia, poziomu glukozy we krwi czy badanie spirometryczne. W wydarzeniu wzięło udział wielu zaproszonych partnerów, w tym ZUS, NFZ, Urząd Miasta Gliwice, Fundację Unia Bracka, Fundację Oko w Oko z Rakiem oraz Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe z Katowic. Każdy z nich przygotował swoje stoiska informacyjne i atrakcje dla uczestników. Nie zabrakło również atrakcji dla najmłodszych. Dla dzieci przygotowano specjalne warsztaty edukacyjne, które w przystępny i zabawny sposób przybliżyły tematykę zdrowia i higieny.





Dzień Otwarty okazał się wielkim sukcesem, przynosząc radość i wiedzę wszystkim uczestnikom. Wydarzenie nie tylko zacieśniło więzi społeczności lokalnej, ale także zwiększyło świadomość na temat zdrowia i higieny.

## PSSE w Jaworznie

10 kwietnia, w siedzibie PSSE w Jaworznie odbył się **Dzień Otwarty** Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Odwiedzili nas mieszkańcy miasta Jaworzna oraz uczniowie z I Liceum Ogólnokształcącego w Jaworznie. Po oficjalnym powitaniu gości przedstawiliśmy strukturę Inspekcji Sanitarnej oraz przeprowadziliśmy wykład o chorobach odkleszczowych. Następnie uczestnicy mieli okazję odwiedzić punkty informacyjno-edukacyjne prowadzone przez naszych pracowników z różnych działów i stanowisk. Każda sekcja przygotowała ciekawą tematykę. Serdecznie dziękujemy wszystkim za obecność!



## PSSE w Katowicach

7 kwietnia odbył się **Dzień Otwarty** PSSE w Katowicach, podczas którego nasi goście mogli się przekonać, że działalność Sanepidu to nie tylko kontrole. Wydarzenie otworzyła Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach, która po uroczystym powitaniu przedstawiła rolę, zadania oraz misję Inspekcji Sanitarnej. To była wyjątkowa okazja, by poznać naszą codzienną pracę, dowiedzieć się, czym się zajmujemy oraz jak dbać o zdrowie. Porozmawiać z ludźmi, którzy z pasją działają na rzecz bezpieczeństwa każdego z nas. Dni Otwarte to nie tylko prezentacja naszych działań, ale też przestrzeń do edukacji, wymiany myśli, rozwiązywania nurtujących problemów. Obchodom towarzyszyły wykłady, pogadanki i konsultacje. Pracownicy zapoznawali zainteresowane osoby z pracą w poszczególnych sekcjach Stacji. W spotkaniu uczestniczyli także nasi partnerzy, z którymi przygotowaliśmy pakiet atrakcji dla odwiedzających m.in. instruktaż pierwszej pomocy oraz samobadania piersi i jąder, pokazy badania wody, pomiar ciśnienia krwi i glikemii, konsultacje dietetyczne, stomatologiczne i kosmetyczne. Odwiedzający mogli także skorzystać z masażu „biurowego” czy zabiegu na dłonie. Dużym zainteresowaniem cieszyły się symulacje zażycia substancji psychoaktywnych z wykorzystaniem narko- i alkoholgli, a także pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu. Wydarzeniu towarzyszyły konsultacje w zakresie ochrony przed kleszczami i przed słońcem. Rozmawiano na temat roli szczepień ochronnych w profilaktyce chorób zakaźnych, dodatkowo nastolatkom uświadamiano wagę szczepień przeciw HPV. Dzień Otwarty odwiedzili licznie także nasi milusińscy. Mali goście chętnie korzystali z instruktażu prawidłowego mycia rąk i zębów. Atrakcją naszego Dnia była postać Beboka lubianego głównie przez najmłodszych. W Dniu Otwartym wzięło udział około 400 osób.



## PSSE w Kłobucku

**Dzień Otwarty** w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku przeprowadzono w dniu 11 kwietnia. W tym dniu pracownicy Stacji byli do dyspozycji mieszkańców naszego powiatu, którzy odwiedzili naszą siedzibę podczas Dnia Otwartego. Wydarzenie miało na celu przybliżenie działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej na rzecz zdrowia publicznego. Była to znakomita okazja do zaprezentowania odwiedzającym jak wygląda praca w Inspekcji Sanitarnej. W siedzibie Stacji przygotowano stanowiska poszczególnych komórek, gdzie prezentowano między innymi sprzęt do pobierania próbek żywności, wody. Zorganizowano ekspozycję plakatów o tematyce zdrowotnej oraz stoisko profilaktyki chorób i promocji zdrowia. Podczas wydarzenia odwiedzający mogli skorzystać z porad i konsultacji pracowników poszczególnych sekcji ze szczególnym uwzględnieniem szczepień ochronnych jak również w zakresie jakości zdrowotnej wody, bezpieczeństwa żywności, właściwej interpretacji informacji zawartych na etykietach, profilaktyki wad postawy, profilaktyki chorób zakaźnych, odkleszczowych, nowotworowych i wielu innych oraz higieny. Osoby zainteresowane mogły skorzystać z badań poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, instruktażu samobadania piersi na fantomie, symulacji zażycia środków psychoaktywnych z wykorzystaniem alko- i narkogogli, obejrzeć okazy kleszczy w probówkach i innych atrakcji. Dzień Otwarty promowaliśmy i świętowaliśmy podczas II warsztatów szkolnych pod hasłem „Świadoma profilaktyka. Bezpiecznie i zdrowo”, które odbyły się 9 kwietnia w Zespole Szkół nr 3 w Kłobucku. Przygotowano wizualizację materiałów o tematyce zdrowotnej oraz stoisko profilaktyki i promocji zdrowia. Zaproszeni goście, młodzież wystuchali ciekawych wykładów na temat zdrowia. Pracownicy Inspekcji Sanitarnej zaprezentowali cele i zadania Państwowej Inspekcji Sanitarnej, rozmawiali z uczestnikami na temat codziennej pracy. II etap Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”, który odbył się z udziałem przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku był znakomitą okazją do promowania Dnia Otwartego Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Szacunkowa. W przedsięwzięciu uczestniczyło około 500 osób.





## PSSE w Lublińcu

11 kwietnia Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublińcu zaprosiła mieszkańców powiatu do wzięcia udziału w **Dniu Otwartym**. Celem wydarzenia było przybliżenie działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej na rzecz zdrowia publicznego oraz zaprezentowanie różnorodnych obszarów pracy. W siedzibie Stacji zorganizowano stoisko tematyczne, na którym można było zapoznać się z działalnością takich obszarów jak higiena żywienia, higiena komunalna, środowisko pracy, środowisko nauki i wypoczynku, epidemiologia oraz promocja zdrowia. Dla gości dostępne były konsultacje dotyczące szczepień ochronnych, badania jakości wody, a także warunków sanitarnych związanych z działalnością gospodarczą oraz przygotowaniem inwestycji. Uczestnicy mogli skorzystać z pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu lub wykonać testy z użyciem alko- i narkogogli.



## PSSE w Myszkowie

7 kwietnia w naszej siedzibie odbył się **Dzień Otwarty**, który połączyliśmy z obchodami Światowego Dnia Zdrowia. Odwiedzający mieli okazję nie tylko zdobyć cenną wiedzę na temat zdrowia, ale także zapoznać się z zakresem naszej codziennej pracy. Przygotowaliśmy wiele atrakcji, w tym stoiska edukacyjne, konsultacje oraz interaktywne prezentacje. Każdy uczestnik mógł znaleźć coś dla siebie – od praktycznych porad dotyczących zdrowego stylu życia, po ciekawostki związane z profilaktyką chorób. Dla najmłodszych uczestników przygotowaliśmy specjalny kącik, w którym mogli rozwijać swoje talenty artystyczne. Poprzez kreatywną zabawę, dzieci miały okazję dowiedzieć się więcej o zdrowiu i jego znaczeniu w ich życiu. Wierzymy, że poprzez sztukę można nie tylko rozwijać wyobraźnię, ale także budować świadomość zdrowotną od najmłodszych lat. Dzień Otwarty był również okazją do nawiązania nowych kontaktów i wymiany doświadczeń. Dzięki zaangażowaniu naszych specjalistów, uczestnicy mogli zrozumieć, jak ważna jest profilaktyka i jakie korzyści płyną z dbania o zdrowie na co dzień.



## PSSE w Raciborzu

7 kwietnia Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu zorganizowała **Dzień Otwarty**, który zyskał ogromne zainteresowanie, szczególnie wśród młodzieży z powiatu raciborskiego. Dzień Otwarty w Raciborzu odbył się w kontekście obchodów Światowego Dnia Zdrowia, którego tematem przewodnim w 2025 roku było zdrowie matki i noworodka. Z okazji Światowego Dnia Zdrowia działania edukacyjne skierowane zostały głównie do kobiet i ich bliskich, ze szczególnym uwzględnieniem promocji szczepień zalecanych w programie szczepień ochronnych (PSO) oraz wyjaśniania istoty i zasad funkcjonowania PSO. Ponadto, uwagę skupiono także na obszarze zdrowia psychicznego kobiet, promocji zdrowego stylu życia, w tym również wykonywania zalecanych dla kobiet badań profilaktycznych. Dzień Otwarty przyciągnął liczne grono uczestników, którzy wzięli udział w wykładach, warsztatach i instruktażach. Rektor Akademii Nauk Stosowanych w Raciborzu, dr Paweł Strózik, zaszczylił wydarzenie swoją obecnością, co podkreśliło znaczenie współpracy pomiędzy instytucjami. Współpraca z Akademią Nauk Stosowanych w Raciborzu oraz położną Jagodą Giemzowską zaowocowała przygotowaniem ciekawych prelekcji i prezentacji. Młodzież ze szkół ponadpodstawowych oraz studenci Akademii Nauk Stosowanych w Raciborzu mieli okazję wysłuchać wykładów na temat „Profilaktyki raka piersi” (dr Elżbieta Kania, Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu) oraz „Depresji kobiet” (położna mgr Jagoda Giemzowska), które wzbudziły duże zainteresowanie i skłoniły do refleksji na temat zdrowia psychicznego. Natomiast przedstawiciele PSSE w Raciborzu omówili i przybliżyli tematykę „Programu szczepień ochronnych PSO” oraz „Powszechnego programu szczepień przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV)”. Dodatkowo, uczestnicy mogli skorzystać z szeregu bezpłatnych badań, takich jak pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, a także wziąć udział w instruktażu nauki samobadania piersi i jąder, który przeprowadzili specjaliści z Akademii Nauk Stosowanych w Raciborzu. Prowadzono także konsultacje i poradnictwo merytoryczne dotyczące ochrony przed kleszczami, szczepień ochronnych w tym HPV i inne porady zdrowotne. Ważnym elementem Dnia Otwartego były również stoiska profilaktyczne, które poruszały temat uzależnień od alkoholu, w tym alkoholowego zespołu płodowego FAS, narkotyków, tytoniu i e-papierosów. Uczestnicy mogli sprawdzić swoje umiejętności w zakresie rozpoznawania zagrożeń związanych z używkami, uczestnicząc w testach z wykorzystaniem alko- i narkogogli. Ponadto, przygotowane zostały ekspozycje tematyczne, takie jak wystawa poświęcona „Superbakteriom Oporniakom”, która zwróciła uwagę na problem narastającej oporności na antybiotyki. Dzień Otwarty w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu był świetnym przykładem skutecznej edukacji prozdrowotnej, angażującej mieszkańców i uczniów do dbania o własne zdrowie. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wzięli w nim udział, a przede wszystkim naszym partnerom i prelegentom za wspólne działania na rzecz zdrowia publicznego. Mamy nadzieję, że wiedza zdobyta podczas tego wydarzenia pomoże podejmować bardziej świadome decyzje zdrowotne. Zapraszamy do udziału w kolejnych inicjatywach edukacyjnych, które będą miały na celu dalszą promocję zdrowia w naszej społeczności.



## PSSE w Rudzie Śląskiej

7 kwietnia w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rudzie Śląskiej odbyły się **Dni Otwarte**. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem – odwiedziło nas około 100 osób. W ramach Dni Otwartych zorganizowano szereg wykładów i atrakcji edukacyjnych. Uczestnicy mogli poszerzyć swoją wiedzę na temat kleszczy, nowych substancji psychoaktywnych (tzw. dopalaczy), szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów, a także zasad prawidłowego odżywiania – w tym czytania etykiet produktów spożywczych. Goście mieli również okazję doświadczyć działania alko- i narkogogli, które symulują stan upojenia alkoholowego i odurzenia narkotycznego, a palacze mogli skorzystać z pomiaru stężenia tlenu w wydychanym powietrzu. Sporym zainteresowaniem cieszyła się możliwość obejrzenia prawdziwych kleszczy zamkniętych w probówkach oraz nauka prawidłowego usuwania tych pasożytów.

Na miejscu działało również stanowisko edukacyjno-informacyjne, gdzie można było pobrać materiały edukacyjne. Działał również punkt konsultacyjny, w którym specjaliści odpowiadali na pytania związane z zadaniami realizowanymi przez naszą stację.



## **PSSE w Rybniku**

**Dni Otwarte** Inspekcji Sanitarnej organizowane przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Rybniku w tym roku wpisały się w obchody XXVII Rybnickich Dni Promocji Zdrowia. Z tej okazji dla ogółu społeczeństwa pracownicy PSSE w Rybniku przygotowali wiele atrakcji i działań, a wszystko w myśl hasła przewodniego „Bezpieczeństwo zdrowotne - wspólna odpowiedzialność”.

7 kwietnia na terenie szkół, przedszkoli, placówek kulturalno-rekreacyjnych w Rybniku, Żorach i powiecie rybnickim celebrowano obchody Światowego Dnia Zdrowia. W ofercie poszczególnych jednostek znalazły się pogadanki, prelekcje ze specjalistami, wystawy, konkursy, debaty i happeningi.

8 kwietnia zorganizowana została Konferencja "Bezpieczeństwo zdrowotne - wspólna odpowiedzialność", organizowana w ramach Dni Otwartych Inspekcji Sanitarnej jak również Rybnickich Dni Promocji Zdrowia. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Katowicach, a wśród zaproszonych gości pojawili się Prezydent Miasta Rybnika Piotr Kuczera oraz Inspektorzy Sanitarni województwa śląskiego. Konferencja składała się z dwóch paneli tematycznych. Pierwszy - poświęcony został roli szczepień ochronnych i obawom związanym z tym zagadnieniem. Głównym mówcą tej części był dr hab. n. med. Bogdan Michalski prof. wsm. specjalista w dziedzinie ginekologii, położnictwa i ginekologii onkologicznej, pozostałe tematy referowali Mariola Kujańska - psycholog, doradca zawodowy, certyfikowany coach, mediator, edukator MEN oraz psycholog Dominika Kukułka. Drugi panel dedykowany był wyzwaniom profilaktyki chorób psychiatrycznych, który referowali specjaliści z Klinicznego Szpitala Psychiatrycznego SPZOZ w Rybniku. Organizatorem wydarzenia była Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku, Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku oraz Kliniczny Szpital Psychiatryczny SPZOZ w Rybniku.

9 kwietnia ogół społeczeństwa oraz uczniowie szkół podstawowych mieli możliwość odwiedzić mury Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rybniku i zapoznać się z zakresem działalności Inspekcji Sanitarnej w obszarze zdrowia publicznego, poznać zakres prac wykonywanych przez pracowników Oddziału Nadzoru Sanitarnego jak i Oddziału Laboratoryjnego.

Odwiedzający mogli w tym czasie skorzystać z bezpłatnych badań np. ciśnienia tętniczego, cukru jak i badań palpacyjnych piersi oraz specjalistycznego poradnictwa.

Młodzież z kolei dzięki zaangażowaniu Ochotniczej Straży Pożarnej a także rybnickiej Policji, mogła przećwiczyć pierwszą pomoc przedmedyczną z użyciem defibrylatora, wykonać ciekawe badania i oznaczenia w Oddziale Laboratoryjnym, a także posłuchać ciekawych i ważnych informacji na temat zdrowia i bezpieczeństwa.

10 kwietnia w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Rybniku wspólnie z Fundacją „Z sercem do pacjenta” zorganizowano Klub Pacjenta, gdzie na odwiedzających czekały wykłady specjalistów oraz stoiska edukacyjne.

11 kwietnia wspólnie z NZOZ Profeminae w Rybniku zorganizowano event “Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość”, a w nim poradnictwo dotyczące opieki położnej w każdym okresie życia. Wykład o higienie dziewcząt w okresie dorastania. Badania palpacyjne piersi oraz spotkania z matkami i ich nastoletnimi córkami.

W ramach wszystkich działań podejmowanych w trakcie Dni Otwartych Inspekcji Sanitarnej oraz XXVII Rybnickich Dni Promocji Zdrowia dotarliśmy do ponad 2 870 osób.





## PSSE w Sosnowcu

8 kwietnia w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu rozpoczął się **Dzień Otwarty**. Jego celem było przybliżenie mieszkańcom Sosnowca zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej, podkreślenie znaczenia działań podejmowanych na rzecz zdrowia oraz budowanie zaufania do naszej instytucji.

W trakcie spotkania z gośćmi Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sosnowcu podkreślił kluczową rolę Inspekcji w realizacji działań lokalnych na rzecz zdrowia publicznego, w tym: promocji zdrowia i komunikacji społecznej, nadzoru nad chorobami zakaźnymi, higieny w środowisku pracy, nadzoru nad kosmetykami, higieny komunalnej i bezpieczeństwa wody, bezpieczeństwa żywności, zapobiegawczego nadzoru sanitarnego.

Podjął również temat zawiązanej w Sosnowcu koalicji instytucji współpracujących na rzecz profilaktyki zachowań niebezpiecznych dla zdrowia jej mieszkańców. Był jej inicjatorem w ramach kampanii Nowe #Narkotyki Nowe #Zagrożenia. Swym działaniem zjednoczył grupę

specjalistów z instytucji miejskich, którzy zobowiązali się do podjęcia partnerskich działań skierowanych ogółu społeczności miasta.

Mieszkańcy Sosnowca mieli możliwość w tym dniu poznać przy pracy personel Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Sosnowcu i spektrum spraw, z którymi mogą się do nich zwrócić. Znaczącym wydarzeniem było dedykowane studentom Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, spotkanie z merytorycznymi pracownikami Sekcji Higieny Komunalnej i Higieny Pracy, którzy zajmują się m.in. nadzorem nad zakładami kosmetycznymi. Pracownicy przybliżyli przyszłym specjalistom branży *beauty* zakres wymogów sanitarnych dla tej formy działalności. Ciekawa prezentacja wpisała się w treści związane z przedmiotem Organizacja Pracy i Zarządzanie w Gabinetach Kosmetycznym.



## PSSE w Tychach

11 kwietnia Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Tychach z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia **otworzył drzwi** PSSE dla mieszkańców.

Stację odwiedzili uczniowie tyskich szkół: Zespołu Szkół nr 7 i Zespołu Szkół nr 1. Młodzież wzięła udział w wykładach dotyczących: profilaktyki chorób przenoszonych drogą pokarmową, instrukcji na opakowaniach produktów chemicznych, profilaktyki chorób odkleszczowych, poboru próbek środków spożywczych i wymazów sanitarnych. Odbłyły się także prezentacje sprzętu używanego do poboru prób żywności oraz wymazów sanitarnych. Ponadto w laboratorium wody odbywały się pokazy - od poboru próbki wody do badania laboratoryjnego. Młodzież wzięła udział w ćwiczeniach profilaktycznych z użyciem alko- i narkogogli i przekonała się, że proste czynności takie jak chodzenie po linii, rysowanie określonego kształtu, czy wyszukiwanie małych przedmiotów stają się czasami nie do wykonania przy zniekształconym obrazie. Chętni skorzystali z porad oraz materiałów edukacyjnych na dostępnym stoisku promocji zdrowia.





## PSSE w Wodzisławiu Śląskim

8 kwietnia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim odbyły się **Dni Otwarte** pod hasłem „Bezpieczeństwo zdrowotne - wspólna odpowiedzialność”. Celem akcji było przybliżenie zadań realizowanych przez Inspekcję Sanitarną oraz podkreślenie działań podejmowanych na rzecz bezpieczeństwa zdrowotnego. Grupy przedszkolne wzięły udział w pogadance z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej na temat profilaktyki chorób odkleszczowych takich jak borelioza oraz kleszczowe zapalenie mózgu. Przedszkolaki dowiedziały się o zagrożeniach spowodowanych aktywnością kleszczy, sposobach ochrony, a także o metodach postępowania w przypadku, kiedy dojdzie do ukąszenia. Na stoisku Promocji Zdrowia można było wykonać test sprawności psychomotorycznej z użyciem narko- oraz alkohologli oraz sprawdzić pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu. W nawiązaniu do obchodzonego 7 kwietnia Światowego Dnia Zdrowia pod hasłem „Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość” poświęcono szczególną uwagę promocji zdrowia kobiet. Paniom udzielono instruktażu samobadania piersi, informowano o szczepieniach ochronnych oraz badaniach profilaktycznych.

Dzień Otwarty w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim cieszył się dużym zainteresowaniem i był dobrą okazją do przypomnienia jak ważna jest profilaktyka i świadome wybory zdrowotne.



## PSSE w Zawierciu

W ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, który w tym roku odbywa się pod hasłem „Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość”, 10 kwietnia Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Zawierciu zorganizowała Dzień Otwarty Inspekcji Sanitarnej. Była to wyjątkowa okazja, aby przybliżyć lokalnej społeczności działalność Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz pokazać jaką rolę pełni w systemie zdrowia publicznego. Tego dnia poszczególne sekcje przygotowały wiele atrakcji w postaci quizów, zagadek oraz pogadanek na temat chorób zakaźnych, szczepień ochronnych, bezpieczeństwa wody, zdrowego odżywiania, pracownicy promowali zdrowy aktywny tryb życia.





## PSSE w Żywcu

7 kwietnia odbył się **Dzień Otwarty** PSSE w Żywcu. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele samorządów oraz służb mundurowych, którzy mieli okazję zapoznać się z działalnością naszej Stacji, a także porozmawiać o współpracy na rzecz bezpieczeństwa sanitarnego mieszkańców powiatu. Uczniowie szkoły podstawowej uczestniczyli w grze terenowej w budynku Nadzoru Sanitarnego, dzięki czemu mogli zapoznać się w atrakcyjny i przystępny sposób z pracą poszczególnych Sekcji Oddziału Nadzoru Sanitarnego. Sekcja Promocji Zdrowia weryfikowała zdobytą wiedzę uczniów, na których czekały nagrody. Do współpracy w tym dniu włączyła się również Komenda Powiatowa Policji w Żywcu, która przygotowała stoisko Laboratorium Kryminalistycznego. Uczniowie mogli zobaczyć jak wygląda praca techników kryminalistycznych oraz porozmawiać z przedstawicielami Policji na wiele tematów związanych z pracą

Policjantów. Natomiast uczniowie szkoły średniej uczestniczyli w prelekcji lek. med. Janusza Wyrwalskiego „Odporność dla leniwych”, a następnie zwiedzali poszczególne pracownie naszego Laboratorium. Jedną z atrakcji była również wystawa grzybów przygotowana przez Pana Justyna Kołka – grzyboznawcę, który w niezwykle ciekawy sposób opowiadał o świecie grzybów i zapoznał zwiedzających z zasadami bezpiecznego grzybobrania.







**Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego**