

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 11.02	Zwykła 2287kcal; 83,0gB; 76,5gT; 20g NKT; 323,9gW 53g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata	7 6	20g 30g 50g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2150kcal; 80,9gB; 63,9gT; 20g NKT; 312,8gW 54g cukrów; 18g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,9,10 6	30g 30g 50g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	30g 20g 50g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2297kcal; 96,0gB; 79,9gT; 19g NKT; 309,9gW 54g cukrów; 19g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	30g 20g 50g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 12.02	zwykła 2287kcal; 87,9gB; 85,9gT; 26g NKT; 276,5gW 53g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2367kcal; 86,7gB; 95,8gT; 26g NKT; 275,3gW 54g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	30g 30g 50g	Podwieczorek Pączek 1szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2203kcal; 86,6gB; 85,7gT; 25g NKT; 271,3gW 54g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II pieczeni drobiowo- wieprzowa + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 13.02	zwykła 2211kcal; 92,1gB; 62,3gT; 22g NKT; 320,4gW 48g cukrów; 13g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Masłanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1995kcal; 98,3gB; 40,6gT; 23g NKT; 309,0gW 47g cukrów; 17g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350 ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2112kcal; 106,9gB; 53,6gT; 23g NKT; 300,5gW 46g cukrów; 18g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		140g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolinku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II salaty jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
SOBOTA 14.02	zwykła 2194kcal; 96,5gB; 69,8gT; 32gNKT; 294,8gW; 60g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa barszcz biały	9		350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6		1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	6		40g 25g 50g	Bigos ze słodkiej kapusty z kielbasą (gotowany)	10		250g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g									
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	lekkostrawna 2079kcal; 75,8gB; 62,2gT; 26gNKT; 304,7gW; 58g cukrów; 30g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6		30g 40g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	6		40g 25g 50g	Sos mięsno-warzywny (gotowany)	1,7,9,10		150g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120 g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Pieczony kalafior	7		120g					
		Kawa zbożowa			200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	cukrzyca 2195kcal; 92,3gB; 70,0gT; 27gNKT; 298,8gW; 55g cukrów; 38g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa barszcz biały	9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6		30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata	6 6		40g 20g 50g	Sos mięsno-warzywny (gotowany)	1,7,9,10		150g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Kasza pęczak	1		200g	Pieczywo razowe	1		120 g	
		Pieczywo razowe	1		120g	Pieczony kalafior	7		120g					
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal			200 ml	Herbata owocowa			200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10		300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10		350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10		100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 15.02	Zwykła 2695kcal; 107,0gB; 119,7gT; 33gNKT; 297,3gW 70g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy
		Jajecznicza z pomidorami Łopatka z pietruszką Sałata	3,7 6	120g 30g	Kotlet schabowy smażony	1,3,7	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2343kcal; 82,5gB; 88,9gT; 29g NKT; 303,2gW 68g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2404kcal; 89,5gB; 102,3gT; 28gNKT; 281,3gW 55g cukrów, 40g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
PONIEDZIAŁEK 16.02	zwykła 2220kcal; 87,3gB; 80,8gT; 32gNKT; 290,3gW 65g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml			
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g			Pieczyw pszenne	1	120g					
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
		lekkostrawna 2185kcal; 84,7gB; 72,9gT; 28gNKT; 286,5gW 60g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6		30g 40g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.	
	Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata		7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g				
	Masło		7	15g			Pieczyw pszenne	1	120g					
	Pieczywo pszenne		1	120g	Surówka z marchewki		120g							
	Kawa zbożowa		1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2357kcal; 91,4gB; 92,7gT; 27gNKT; 297,9gW 50g cukrów, 38g błonnika; 3,4g Na		Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g		
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g			Pieczyw razowe	1	120g					
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
		papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
WTOREK 17.02	zwykła 2415kcal; 100,3gB; 88,9gT; 31gNKT; 306,0gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa ogórkowa			350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6		1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6		40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym			120g + 80g sos	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Surówka familijna			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	lekkostrawna 2260kcal; 89,1gB; 76,2gT; 31gNKT; 305,3gW 55g cukrów, 26g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami			350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6		1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6		40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym			120g + 80g sos	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Gotowany brokuł			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	cukrzyca 2365kcal; 91,9gB; 83,7gT; 31gNKT; 302,4gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa ogórkowa			350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6		1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6		40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym			120g + 80g sos	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo razowe	1		120g	
		Pieczywo razowe	1		120g	Surówka familijna			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10		300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10		100 ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 18.02	Zwykła 2505kcal; 77,2gB; 79,9gT; 34gNKT; 352,5gW 50g cukrów; 24g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasta warzywna Pasta rybna Ogórek kiszony	3,9,10 3,4,7,10	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml			
		Ser żółty Dżem owocowy Pomidor Sałata	7	40g 20g 50g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2220kcal; 67,4gB; 74,6gT; 28gNKT; 328,5gW; 48g cukrów; 25g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta warzywna Pasta rybna Ogórek b/s	3,9,10 3,4,7,10	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek: Jogurt naturalny 1szt.			
		Serek kanapkowy Dżem owocowy Pomidor b/s Sałata	7	40g 30g 50g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2541kcal; 80,1gB; 92,4gT; 27gNKT; 355,2gW; 42g cukrów; 38g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z otrębami owsianymi	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasta warzywna Pasta rybna Ogórek kiszony	3,9,10 3,4,7,10	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Serek kanapkowy Jajko gotowane Pomidor Sałata	7 3	40g 1szt. 50g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	MIX krupniku MIX II jajka w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie			Obiad			Kolacja		
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki
CZWARTEK 19.02	zwykła 2207kcal; 98,2gB; 57,6gT; 34gNKT; 323,9gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Papryka Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (gotowany)	1,6,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		lekkostrawna 2382kcal; 106,6gB; 60,9gT; 35gNKT; 351,9gW 55g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	
	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pomidor Sałata masłowa		6	60g 50g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7	15 g	
	Masło		7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Pieczywo pszenne		1	120g	Buraczki gotowane		120g				
	Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2372kcal; 106,1gB; 73,4gT; 33gNKT; 321,7gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,8g Na		Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 50g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Papryka Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z makaronem MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 20.02	zwykła 2201kcal; 85,8gB; 82,9gT; 32gNKT; 277,8gW 55g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,9,10	30g 150g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1971kcal; 93,0gB; 60,7gT; 32gNKT; 263,0gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2017kcal; 95,7gB; 68,5gT; 29g NKT; 254,5gW 45g cukrów, 28g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7	300g 350g	MIX zupy z fasolki szparagowej MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	100ml 300g	