

Co to jest PRZEMOC?

Przemoc to zamierzone i intencjonalne działanie lub zaniechanie, które wykorzystuje przewagę siły. Sprawca narusza prawa i dobra osobiste drugiej osoby, powodując u niej cierpienie, szkody fizyczne lub psychiczne.

Jakie są rodzaje PRZEMOCY?

Fizyczna:

Zadawanie bólu i naruszanie nietykalności cielesnej (np. bicie, popychanie, szarpanie).

Psychiczna:

Używanie groźb, wyzywanie, poniżanie, kontrolowanie lub izolowanie.

Seksualna:

Zmuszanie do aktywności seksualnej wbrew woli.

Ekonomiczna:

Ograniczanie dostępu do pieniędzy lub niszczenie mienia.

Zaniechanie:

Niezaspokajanie podstawowych potrzeb, np. w relacji z dzieckiem lub osobą zależną

Kto może doświadczyć PRZEMOCY?

Przemocy może doświadczyć każdy, bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, status materialny czy pochodzenie. Sprawcy szukają nie konkretnych cech charakteru, lecz sytuacji, w której mają przewagę nad drugą osobą.

Kto jest najbardziej narażony?

Dzieci: Całkowicie zależne od dorosłych opiekunów.

Kobiety: Statystycznie najczęstsze ofiary przemocy domowej.

Mężczyźni: Często milczą z powodu wstydu i stereotypów.

Seniorzy: Osoby starsze, schorowane i zależne od innych.

Osoby z niepełnosprawnościami:

Ograniczone w obronie lub komunikacji.

Osoby zależne: Finansowo, mieszkaniowo lub emocjonalnie od partnera.

Gdzie najczęściej dochodzi do przemocy?

W rodzinie: Za zamkniętymi drzwiami domu.

W pracy: Jako mobbing ze strony przełożonych lub współpracowników.

W szkole: Jako rówieśnicze nękanie (bullying), także w internecie.

W związkach: Zarówno małżeńskich, jak i nieformalnych.

PAMIĘTAJ

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia innych ludzi. Jeżeli Ty, lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się poprosić o pomoc.

PRAWO STOI PO TWOJEJ STRONIE!

SZUKAJ POMOCY!

Zgłoś się do instytucji, organizacji udzielających wsparcia i pomocy.

Mogą Ci także pomóc:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zdunskiej Woli
ul. Dąbrowskiego 15
tel. 43 824 99 90

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Opieki Społecznej w Zdunskiej Woli
ul. Getta Żydowskiego 21B
tel. 823 53 20

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szadku
ul. Warszawska 7, tel. 43 821 59 17

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zdunskiej Woli
ul. Zielona 30, tel. 43 825 33 71

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zapolicach
ul. Plac Strażacki 5, tel. 43 823 19 76

Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem
w Zduńskiej Woli
ul. Łaska 88 (budynek TRAMPOLINY, III piętro)
tel. 43 659 20 09 (infolinia całodobowa)
tel. 608 274 141
e-mail: pokrzywdzeni.trampolina@gmail.com

Sąd Rejonowy w Zduńskiej Woli
ul. Żeromskiego 16
tel. 43 824 18 00

Komenda Powiatowa Policji w Zduńskiej Woli
ul. Spacerowa 27
tel. 43 845 32 11, tel. 997 lub 112
e-mail: komendant@zdunska-wola.ld.policja.gov.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Zduńskiej Woli
ul. Złotnickiego 12
tel. 43 825 02 62
e-mail: mkrpa@zdunskawola.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zduńskiej Woli
ul. Żeromskiego 3A
tel. 43 823 36 34, 733 905 442
e-mail: sekretariat@pppzdunskawola.pl

Poradnia Leczenia Uzależnień - Zdunskowski Szpital
Powiatowy Sp. z o.o. w Zduńskiej Woli
ul. Królewska 29
tel. 43 824 51 70

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE W WARCIE
ul. Sieradzka 3; 98-290 Warta
Oddział Leczenia Uzależnień, tel. 43 829 63 42
Poradnia Leczenia Uzależnień, tel. 43 829 40 13 w. 332,
342, oraz 43 829 63 36
Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu dla Dzieci i
Młodzieży, tel. 43 829 63 42, 43 829 63 30, 43 829 63 36

Ogólnopolskie Pogotowie dla Osób Doznających Przemocy
Domowej "NIEBIESKA LINIA"
tel 800 12 00 02

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy
Domowej
ul. Franciszkańska 85, 91-837 ŁÓDŹ
tel. 42 640 65 91, e-mail: hostel@xl.wp.pl

POIK

POWIATOWY OŚRODEK
INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
w Zduńskiej Woli
ul. Dąbrowskiego 15



Godziny przyjęć

poradnictwo socjalne

poniedziałek - piątek w godz. 7.30 - 15.30

tel. 43 824 99 99, 43 824 99 90

dyżur pracownika socjalnego i pedagoga

poniedziałek 15.30 - 18.30

czwartek 15.30 - 18.30

tel. 728 795 414

Ośrodek zapewnia możliwość udzielenia
krótkoterminowego schronienia osobie znajdującej
się w szczególnie trudnej sytuacji kryzysowej.

Nieodpłatne poradnictwo prawne

możliwość po wcześniejszym
uzgodnieniu telefonicznym
tel. 43 824 42 10

POWIATOWE CENTRUM
POMOCY RODZINIE
w Zduńskiej Woli

POWIATOWY OŚRODEK
INTERWENCJI KRYZYSOWEJ



POWIAT ZDUŃSKOWOLSKI

ul. Dąbrowskiego 15
98-220 Zduńska Wola

www.pcprzdunskawola.pl
e-mail: sekretariat@pcprzdunskawola.pl

tel./fax 43 824 99 99, 43 824 99 90