



Warszawa, 11 września 2025 r.

**Szanowni Państwo Dyrektorzy,
Szanowni Nauczyciele,**

Zapraszam Państwa do udziału w ogólnopolskiej inicjatywie **Tydzień Budowania Relacji**, która odbędzie się **29 września – 3 października 2025 r.** Głównym celem jest wzmocnianie relacji, rozwijanie empatii i kształtowanie bezpiecznego środowiska już od najmłodszych lat.

Dlaczego to ważne

Badania pokazują, że skala przemocy wśród dzieci i młodzieży rośnie:

- W 2023 r. 44% młodych osób doświadczyło przemocy psychicznej, a 48% fizycznej.
- 79% dzieci i nastolatków choć raz zetknęło się z przemocą.
- 26% nastolatków było ofiarami przemocy seksualnej bez kontaktu fizycznego, a co trzynasty – z kontaktem.
- 32% doznało przemocy ze strony bliskiego dorosłego.

Coraz częściej obserwujemy niepokojące formy agresji: patostreaming, sextortion (szantażowanie ujawnieniem intymnych materiałów) oraz „szon patrol”, które nagrywają i ośmieszają rówieśników. Takie zachowania normalizują przemoc, wzmocniają destrukcyjne wzorce i zaburzają rozwój emocjonalny. Wiele z nich dzieje się w obecności świadków – ich reakcja lub bierność ma kluczowe znaczenie.

Przedszkola są miejscem, gdzie dzieci uczą się rozpoznawania emocji, budowania relacji i rozwiązywania konfliktów poprzez zabawę. Wczesne kształtowanie kompetencji społecznych i emocjonalnych chroni przed późniejszymi zagrożeniami. To tu, w atmosferze akceptacji i bezpieczeństwa, można wzmocniać otwartość, empatię i współpracę.

Materiały i działania

Wraz z Instytutem Badań Edukacyjnych, ORE, NASK i organizacjami pozarządowymi przygotowaliśmy pakiet materiałów edukacyjnych dostosowanych do wieku dzieci. Propozycje zabaw, scenariusze zajęć i kampanie profilaktyczne można wykorzystać podczas Tygodnia i przez cały rok.

Zachęcam do zaangażowania całej społeczności przedszkolnej – nauczycieli, dzieci i rodziców – oraz zaproszenia specjalistów: psychologów, terapeutów, mediatorów, arteterapeutów i przedstawicieli instytucji wspierających rodzinę.

Dziękuję za Państwa codzienną pracę i zaangażowanie w budowanie odpowiedzialnych i empatycznych postaw wśród dzieci. Wierzę, że Tydzień Budowania Relacji stanie się inspiracją do wartościowych działań w przedszkolach i domach rodzinnych.

Z wyrazami szacunku,
Minister Edukacji