

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Naleśniki z serem 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

poniedziałek 2025-06-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-06-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Schab gotowany pasta 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Brokuł gotowany* 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
poniedziałek 2025-06-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
poniedziałek 2025-06-30Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	

poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Schab gotowany pasta 50 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

poniedziałek 2025-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Ser żółty 60 g (MLE.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Naleśniki z serem 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pasztet z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,	
		Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,			
poniedziałek 2025-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
poniedziałek 2025-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
poniedziałek 2025-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			
poniedziałek 2025-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			

poniedziałek 2025-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Salata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Arbuz 150 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL,),	Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL,),
wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Maślanka 200 ml (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Arbuz 150 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą* 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-07-01Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

wtorek 2025-07-01			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Arbuz 150 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Kotlet pożarski-drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80 g (RYB.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Makaron na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymiska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Salata zielona z jogurtem 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Salátka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ser żółty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g ,	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śledź z cebulką w oleju 80 g (RYB,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g ,	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* z olejem 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. () z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* z olejem 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab gotowany pasta 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

środa 2025-07-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	
środa 2025-07-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-07-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-07-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-07-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Buraczki gotowane () 70 g ,	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE,), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g ,	Naleśniki z serem 3 szt. 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa wegetariańska* z olejem 150 g (SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml , Dynia z wody 150 g ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

środa 2025-07-02			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g ,		Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem 150 g (JAJ, SEL, GOR,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,		Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 70 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX			
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),		Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona			
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),		Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),		Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX			
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),		Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa			
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa			
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z ciecierzycy* 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,		Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,

czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 70 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,

czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron pełnoziarnisty z warzywami* 400 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z ciecierzycy* 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-07-03Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet z ciecierzycy* 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Maślanka 200 ml (MLE.),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z mięsa drobiowego 30 g , Pomidor b/skórki 100 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z mięsa drobiowego 30 g , Pomidor b/skórki 100 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z mięsa drobiowego 30 g , Pomidor 100 g ,	Podwieczerek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),	
piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos majerankowy * (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z mięsa drobiowego 50 g ,	Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z mięsa drobiowego 30 g , Pomidor b/skórki 100 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z mięsa drobiowego 30 g , Pomidor b/skórki 100 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-07-04Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB.), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z soczewicy * 70 g (GLU PSZ, JAJ.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kleik ryżowy na wodzie 300 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem*mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

piątek 2025-07-04			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Pasta z mięsa drobiowego 30 g , Pomidor 100 g ,		Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza gryczana 200 g , Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 70 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
sobota 2025-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

sobota 2025-07-05		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa			
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Salátka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 70 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Salata zielona 30 g ,	
sobota 2025-07-05		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna			
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,		Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 400 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
sobota 2025-07-05		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa			
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Brokułowa z ziemniakami D.() z/s 400 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),			
sobota 2025-07-05		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna			
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),		Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),		Brokułowa z ziemniakami D.() z/s 500 ml (SEL.),	
sobota 2025-07-05		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa			
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,			

sobota 2025-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
sobota 2025-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (SEL.), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR,). Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,). Gulasz warzywny z soczewicą * 200 g (GLU PSZ, SEL,). Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Ser żółty 60 g (MLE,). Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Twaróg chudy 100 g (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2025-07-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,). Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,). Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

sobota 2025-07-05			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Mizeria 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE.),	
niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),		Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Mizeria 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	
niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,		Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),			
niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),		Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),		Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	
niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL,),		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,			

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Półdewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Półdewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałata zielona 30 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Półdewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor 100 g ,	Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Knedle z włośczyzną ()* 300 g (SEL.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Salata zielona 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane () 150 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-07-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki młode gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE,), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),		Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 100 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 400 ml (SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Ryżowa D.* z/s 400 ml (SEL,),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,	

poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
poniedziałek 2025-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE,), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-07Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pomidor b/skórki 40 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

poniedziałek 2025-07-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem- podstawa 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 30 g , Salata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Pasta z soczewicy czerwonej 40 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-07-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-07-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-07-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-07-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

wtorek 2025-07-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Ćwika z chrzanem b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z soczewicy czerwonej 40 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 70 g ,
wtorek 2025-07-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka pasta 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
wtorek 2025-07-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-07-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
wtorek 2025-07-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Twarożek 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka pasta 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Twarożek 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, Ser topiony 50 g (MLE, Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, Kluski śląskie() 300 g (JAJ, Sos pieczarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 10 g (MLE, Dżem 25 g 1 szt , Twarożek 50 g (MLE, Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, Twaróg chudy 100 g (MLE, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, Dżem 40 g , Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL, Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ, Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

wtorek 2025-07-08			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)		Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pieczarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek 50 g (MLE,), Pasta z soczewicy czerwonej 40 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (SOJ.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

