



## JADŁOSPIS

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| DATA.<br>Od: 29.09.06.2025 | Do: 03.10.2025 |
|----------------------------|----------------|

| Obiad                               |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>29.09.2025 r | <p>Zupa: Ogórkowa</p> <p>Drugie danie: Pierogi ruskie z masłem<br/>kefir</p> <p>Herbata czarna z cytryną</p> <p>Woda mineralna</p>                                                                                     |
| <b>wtorek</b><br>30.09.2025 r       | <p>Zupa: Jarzynowa</p> <p>Drugie danie: Klops w sosie</p> <p>Kasza gryczana</p> <p>Ogórek kiszony</p> <p>Kompot jabłko-śliwka</p> <p>Woda mineralna</p>                                                                |
| <b>Środa</b><br>01.10.2025 r        | <p>Zupa: Zupa grysikowa z kaszą jaglaną</p> <p>Drugie danie: Bigos z kapusty kiszonej, z kiełbasą i boczkiem</p> <p>Bułka (1szt)</p> <p>Woda z sokiem</p> <p>Woda mineralna</p>                                        |
| <b>Czwartek</b><br>02.10.2025 r     | <p>Zupa: Z zielonego groszku</p> <p>Drugie danie: Udka drobiowe pieczone</p> <p>Ziemniaki młode z koperkiem</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką</p> <p>Herbata owocowa z cytryną</p> <p>Woda mineralna</p> |
| <b>Piątek</b><br>03.10.2025 r       | <p>Zupa: Krupnik jęczmienny</p> <p>Drugie danie: Paluszki rybne smażone</p> <p>Ziemniaki,</p> <p>surówka z białej rzodkwi, marchewką i jabłkiem</p> <p>Herbata miętowa z cytryną</p> <p>Woda mineralna</p>             |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn technologicznych lub losowych. Obiady wydawane są od godz. 12.00 do 14.45. spec/s. stołówki szkolnej Bijak Dorota Alergeny:1-zboża, 3-jaja, 4- ryba, 7-mleko i produkty mleczne, 9-seler, 11- sezam. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.