

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie			Obiad			Kolacja		
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki
PONIEDZIAŁEK 7.09	Zwykła 2210kcal; 88,7gB; 74,7gT; 43gNKT; 295,6gW 48g cukrów, 26g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Potrawka z kurczaka (gotowana)	1 1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały gotowany		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2026kcal; 73,7gB; 65,2gT; 35gNKT 293,5gW 45g cukrów, 26g błonnika; 3,0gNa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa marchwianka	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	40g 40g 50g	Podwieczorek Jabłko 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Potrawka z kurczaka (gotowana)	1 1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały gotowany		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2131kcal; 78,7gB; 77,2gT; 34gNKT; 280,4gW 42g cukrów, 38g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z musli	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Potrawka z kurczaka (gotowana)	1 1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy gotowany		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 8.09	Zwykła 2086kcal; 67,9gB; 72,5gT; 29gNKT; 258,8gW 78g cukrów, 31g błonnika; 11,4g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta zasmażana	1,7	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	lekkostrawna 2022kcal; 65,9gB; 66,1gT; 27gNKT; 258,7gW 70g cukrów, 30g błonnika; 11,1g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	Cukrzyca 2029kcal; 66,5gB; 68,9gT; 36gNKT; 240,1gW 61g cukrów, 39g błonnika; 10,2g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	1 szt. 40g 50g	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta zasmażana	1,7	120g							
Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml					
papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100 ml 300g					

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
ŚRODA 9.09	Zwykła 2043kcal; 62,6gB; 60,5gT; 41gNKT; 312,7gW 64g cukrów, 22g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 1szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 30g 50g	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (gotowane)	1,3	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem (gotowana)	1,7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Lekkostrawna 2038kcal; 57,2gB; 54,9gT; 41gNKT; 330,0gW 65g cukrów, 24g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogku Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Biskopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3,10 6	40g 30g 50g	Kluski śląskie z sosem mięsnym (gotowane)	3	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem (gotowana)	1,7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2218kcal; 66,1gB; 81,7gT; 39gNKT; 308,3gW 54g cukrów, 31g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogku Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6,	40g 30g 50g	Ryż brązowy gotowany	1	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Sos pieczarkowy (gotowany)		150g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	100ml 300g				

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie			Obiad			Kolacja		
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki
CZWARTEK 10.09	Zwykła 2368kcal; 106,3gB; 87,2gT; 41gNKT; 295,2gW 55g cukrów, 24g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2248kcal; 89,4gB; 79,1gT; 43gNKT; 299,5gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Ogórek Sałata masłowa	6	60g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2287kcal; 98,1gB; 90,2gT; 41gNKT; 277,1gW 50g cukrów, 28g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka rodzinna	3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	paperowa	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej z ryżem MIX II gulasz wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 11.09	Zwykła 2452kcal; 101,7gB; 67,5gT; 44gNKT; 359,3gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka z tortellini z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2212kcal; 108,7gB; 44,7gT; 27gNKT; 343,8gW 50g cukrów, 26g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka z tortellini z jogurtem	1,3,6,7	200g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2254kcal; 113,4gB; 56,2gT; 28gNKT; 323,7gW 40g cukrów, 30g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7, 9	350ml	Salatka z tortellini z jogurtem	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		152g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki makaronowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 12.09	Zwykła 2235kcal 84,7gB; 60,1gT; 32gNKT; 338,7gW 64g cukrów; 34g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka jesienna		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Lekkostrawna 2064kcal 80,2gB; 52,4gT; 29gNKT; 317,8gW 60g cukrów; 32g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Kisiel 150g
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca 2250kcal 94,9gB; 66,4gT; 31gNKT; 318,2gW 54g cukrów; 41g błonnika; 2,6g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	1,6 6	40g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka jesienna		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	paperowa	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100 ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 13.09	Zwykła 2702kcal 99,7gB; 118,4gT; 35gNKT; 309,6gW 55g cukrów; 25g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	3,7 6	2 jaja 20g 50g	Kotlet schabowy smażony	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2352kcal 85,6gB; 88,8gT; 33gNKT; 302,5gW 55g cukrów; 27g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Ogórek b/s Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2326kcal 83,9gB; 102,8gT; 32gNKT; 266,4gW 50g cukrów; 40g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiozem serek kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 14.09	Zwykła 2251kcal 105,3gB; 59,2gT; 31gNKT; 324,3gW 75g cukrów; 30g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Ser żółty Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogku Miód Pomidor Sałata	7	30g 25g 50g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (gotowany)	9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2149kcal 95,3gB; 54,3gT; 26gNKT; 319,7gW 65g cukrów; 27g błonnika; 1,9g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 40g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta z twarogku Miód Pomidor b/s Sałata	7	30g 25g 50g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (gotowany)	9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2365kcal 107,6gB; 78,2gT; 27gNKT; 307,8gW 40g cukrów; 42g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek kiszony	7 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogku Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 6	30g 20g 50g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim (gotowany)	9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarogku, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis oddziałowej.....

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
WTOREK 15.09	Zwykła 2144kcal 83,0gB; 72,5gT; 30gNKT; 290,1gW 59g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Półdewica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Kotlet mielony smażony	1,3,7	120g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mizeria ze śmietaną	7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
		Lekkostrawna 2099kcal 80,0gB; 65,7gT; 28gNKT; 294,1gW 54g cukrów; 30g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Półdewica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10		30g 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml.	
	Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata		6	25g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7	120g	Masło	7	15g				
	Masło		7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
	Pieczywo pszenne		1	120g	Mizeria z jogurtem	7	120g							
	Herbata z sokiem z cytryny			200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	Cukrzyca 2122kcal 86,6gB; 69,4gT; 26gNKT; 288,2gW 54g cukrów; 39g błonnika; 3,1g Na		Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Półdewica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g		
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	3,10 6	30g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7	120g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczzyw razowe	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mizeria z jogurtem	7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglana MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,9,10	100 ml 300g				

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 16.09	Zwykła 2173kcal 96,6gB; 64,3gT; 29gNKT; 296,1gW 57g cukrów; 26g błonnika; 3,0g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa	6	30g	Wątróbka drobiowa z cebulką		150g	Masło	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa	6	30g							
		Pomidor		50g							
		Salata masłowa		1 liść							
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Lekkostrawna 2254kcal 97,9gB; 69,3gT; 33gNKT; 309,6gW 65g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				Podwieczorek Galaretka 150g
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	60g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Pomidor		50g							
		Salata masłowa		1 liść							
	Cukrzyca 2047kcal 89,1gB; 66,9gT; 30gNKT; 267,0gW 64g cukrów; 30g błonnika; 3,0g Na	Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	
		Wędlina drobiowa	6	30g	Wątróbka drobiowa z cebulką		150g	Masło	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa	6	30g							
	papkowata	Pomidor		50g							Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)
		Salata masłowa		1 liść							
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
		MIX zupy mlecznej z ryżem	1,3,7,10	300g	MIX zupy z zielonego groszku	1,7,9	300g	Sok pomidorowy 50kcal	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)		350g	MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g		350g	MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal		300g	
		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			