

Dieta lekkostrawna

Śniadanie 30.12.2025

Zupa mleczna z płatkami owsianymi – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Dżem owocowy – 25 g

Wędlina – 40 g

Salata

Herbata zwykła – 200 ml



Dieta lekkostrawna

Obiad 30.12.2025

Zupa krupniak jęczmienny – 350 ml
Udko gotowane w sosie warzywnym – 120 g + 80 g (sos)
Marchewka z groszkiem – 120 g
Ziemniaki gotowane - 200 g (138kcal)
Kompot bez cukru – 200 ml (56 kcal)



Podwieczorek 30.12.2025

Kisiel - 150 ml