RZUĆ PALENIE
ODZYSKAJ WOLNOŚĆ

Światowy Dzień Rzucania Palenia – 19 listopada 2026 r.

Potrzebujesz pomocy w rzuceniu palenia?

Zadzwoń: 801 108 108, 22 211 80 15
- Ogólnopolska Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym.

Więcej informacji:
www.jakrzucicpalenie.pl



Więcej informacji na stronie GIS:

Ministerstwo Zdrowia

CHRONIMY ZDROWIE Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA