

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 150g , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g ,	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.63 kcal; Białko ogółem: 124.77 g; Tłuszcz: 122.24 g; Węglowodany ogółem: 233.10 g; Sól: 16.13 g; suma cukrów prostych: 71.91 g; NKT: 57.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 10g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.73 kcal; Białko ogółem: 127.11 g; Tłuszcz: 116.88 g; Węglowodany ogółem: 232.92 g; Sól: 16.25 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; NKT: 57.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g;		
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g , SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.54 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 116.95 g; Węglowodany ogółem: 221.45 g; Sól: 17.69 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; NKT: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE).	ZUPA KREM Z DYNIA JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 30g , TWARÓG ZE SZCZUPIORKIEM I RZODKIEWKĄ (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, rzodkiewka, szczypior) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.61 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 291.87 g; Sól: 6.00 g; suma cukrów prostych: 53.67 g; NKT: 30.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;		
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , ARBUZ 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE).	ZUPA KREM Z DYNIA JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.27 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 299.18 g; Sól: 6.63 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; NKT: 35.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;		
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g .	ZUPA KREM Z DYNIA JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 75g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 30g , TWARÓG ZE SZCZUPIORKIEM I RZODKIEWKĄ (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, rzodkiewka, szczypior) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.24 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 91.86 g; Węglowodany ogółem: 287.07 g; Sól: 6.20 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; NKT: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , GREJPFRUT 0.5szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU), PIECZEŃ WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA (kapusta czerwona,sól, cukier, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.60 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 280.26 g; Sól: 10.42 g; suma cukrów prostych: 83.82 g; NKT: 31.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG 40g (MLE), GREJPFRUT 0.5szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU), PIECZEŃ WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek:	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2069.06 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 261.34 g; Sól: 10.30 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; NKT: 30.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU), PIECZEŃ WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA (kapusta czerwona,sól, cukier, olej rzepakowy) 75g , KALAFIOR GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.94 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 75.73 g; Węglowodany ogółem: 266.90 g; Sól: 10.51 g; suma cukrów prostych: 70.60 g; NKT: 33.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2800.42 kcal; Białko ogółem: 151.79 g; Tłuszcz: 101.75 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; Sól: 7.27 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; NKT: 39.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g;		
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), TRUSKAWKI ŚWIEŻE 100g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2835.77 kcal; Białko ogółem: 151.45 g; Tłuszcz: 101.42 g; Węglowodany ogółem: 343.27 g; Sól: 7.68 g; suma cukrów prostych: 60.44 g; NKT: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SELER GOTOWANY 75g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , mozzarella 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2823.54 kcal; Białko ogółem: 151.70 g; Tłuszcz: 105.79 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; Sól: 7.43 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; NKT: 41.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2kg , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.06 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 91.20 g; Węglowodany ogółem: 316.83 g; Sól: 5.74 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; NKT: 42.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;		
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2kg , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2515.74 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; Sól: 5.87 g; suma cukrów prostych: 65.38 g; NKT: 42.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;		
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2kg , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2410.82 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; Sól: 7.04 g; suma cukrów prostych: 65.20 g; NKT: 41.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 30g (MLE), WĘDLINA Z WARZYMAMI 30g, POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2655.31 kcal; Białko ogółem: 109.30 g; Tłuszcz: 97.16 g; Węglowodany ogółem: 340.16 g; Sól: 8.78 g; suma cukrów prostych: 131.96 g; NKT: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g;		
piątek 2026-06-26		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYMAMI 30g, POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2692.69 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 100.73 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; Sól: 8.33 g; suma cukrów prostych: 131.97 g; NKT: 51.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g;		
piątek 2026-06-26		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 30g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA Z WARZYMAMI 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g,	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2714.44 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 101.92 g; Węglowodany ogółem: 347.42 g; Sól: 9.09 g; suma cukrów prostych: 134.65 g; NKT: 51.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŻÓŁTA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.93 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 270.05 g; Sól: 7.05 g; suma cukrów prostych: 55.16 g; NKT: 42.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g;		
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.26 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 85.21 g; Węglowodany ogółem: 274.40 g; Sól: 7.18 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; NKT: 42.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŻÓŁTA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.06 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 277.31 g; Sól: 7.37 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; NKT: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA 20g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.20 kcal; Białko ogółem: 144.83 g; Tłuszcz: 83.99 g; Węglowodany ogółem: 245.65 g; Sól: 13.28 g; suma cukrów prostych: 72.99 g; NKT: 33.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g;		
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA 20g , BANAN (1 szt.) 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.89 kcal; Białko ogółem: 162.93 g; Tłuszcz: 73.05 g; Węglowodany ogółem: 256.14 g; Sól: 11.48 g; suma cukrów prostych: 83.24 g; NKT: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g;		
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA-GR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 20g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 75g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.59 kcal; Białko ogółem: 148.97 g; Tłuszcz: 90.28 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; Sól: 13.58 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; NKT: 35.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE PSZENNO-ŻYTNIE 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2565.42 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 323.16 g; Sól: 6.62 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; NKT: 33.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.17 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 94.45 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; Sól: 5.93 g; suma cukrów prostych: 75.07 g; NKT: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g , SURÓWKA Z PAPRYKI (papryka, cebula czerwona, natka pietruszki, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.78 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 99.88 g; Węglowodany ogółem: 303.40 g; Sól: 6.79 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; NKT: 36.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.40 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 66.72 g; Węglowodany ogółem: 281.41 g; Sól: 6.74 g; suma cukrów prostych: 58.70 g; NKT: 29.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g;		
wtorek 2026-06-30		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, ROSZPONKA 20g, POMIDOR KROJONY 80g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.25 kcal; Białko ogółem: 134.03 g; Tłuszcz: 67.11 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Sól: 6.17 g; suma cukrów prostych: 60.95 g; NKT: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
wtorek 2026-06-30		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), mozzarella 40g (MLE), HERBATA	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g, WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.85 kcal; Białko ogółem: 127.15 g; Tłuszcz: 71.29 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; Sól: 6.93 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; NKT: 31.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g;		