Jadłospis opracowany został na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.

SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 24.08.2026 – 02.09.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- Poniedziałek, 24 sierpnia 2026
- Wtorek, 25 sierpnia 2026
- Środa, 26 sierpnia 2026
- Czwartek, 27 sierpnia 2026
- Piątek, 28 sierpnia 2026
- Sobota, 29 sierpnia 2026
- Niedziela, 30 sierpnia 2026
- Poniedziałek, 31 sierpnia 2026
- Wtorek, 1 września 2026
- Środa, 2 września 2026

Poniedziałek, 24 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy ***wędzony parzony***. 60 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane * 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2465.8 kcal**
Białko	**89.72 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**380.95 g (w tym cukry: 63.62 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**75.31 g (w tym nasycone: 36.09 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.18 g**
*Sód **	**3401 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane * 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2338.1 kcal**
Białko	**83.78 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**396.71 g (w tym cukry: 81.03 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.46 g (w tym nasycone: 23.08 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.96 g**
*Sód **	**2500 mg**

Poniedziałek, 24 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Maślanka 200 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Papryka świeża 100 g
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1989.5 kcal**
Białko	**87.64 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**285.27 g (w tym cukry: 47.29 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.12 g (w tym nasycone: 32.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.72 g**
*Sód **	**3728 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane * 200 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2375.1 kcal**
Białko	**91.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**388.84 g (w tym cukry: 86.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.13 g (w tym nasycone: 25.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.98 g**
*Sód **	**2264 mg**

Poniedziałek, 24 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 50 g (1), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1826.9 kcal**
Białko	**88.09 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**291.38 g (w tym cukry: 69.96 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**42.93 g (w tym nasycone: 15.91 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.23 g**
*Sód **	**2603 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 200 ml (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2212.2 kcal**
Białko	**107.86 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**325.26 g (w tym cukry: 94.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.66 g (w tym nasycone: 23.73 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.27 g**
*Sód **	**2579 mg**

Poniedziałek, 24 sierpnia 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2465.1 kcal**
Białko	**85.00 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**292.75 g (w tym cukry: 89.33 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**112.41 g (w tym nasycone: 31.77 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.44 g**
*Sód **	**1529 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2471.7 kcal**
Białko	**128.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**244.73 g (w tym cukry: 81.89 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.95 g (w tym nasycone: 32.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.05 g**
*Sód **	**1322 mg**

Poniedziałek, 24 sierpnia 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem b/glutenu 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2024.1 kcal**
Białko	**85.43 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**306.38 g (w tym cukry: 80.54 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.91 g (w tym nasycone: 19.28 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.14 g**
*Sód **	**1138 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1777.0 kcal**
Białko	**87.82 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**280.87 g (w tym cukry: 66.41 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**44.76 g (w tym nasycone: 10.06 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.33 g**
*Sód **	**2151 mg**

Poniedziałek, 24 sierpnia 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane * 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2838.1 kcal**
Białko	**85.80 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**414.53 g (w tym cukry: 62.74 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**98.78 g (w tym nasycone: 37.39 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.50 g**
*Sód **	**3946 mg**

Wtorek, 25 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos chrzanowy 100 ml (1, 7, 12), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2033.8 kcal**
Białko	**91.57 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**321.60 g (w tym cukry: 67.06 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.07 g (w tym nasycone: 22.46 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.51 g**
*Sód **	**2319 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Dynia ***duszona*** z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2221.8 kcal**
Białko	**95.75 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**358.89 g (w tym cukry: 98.50 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.57 g (w tym nasycone: 22.87 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.76 g**
*Sód **	**2396 mg**

Wtorek, 25 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos chrzanowy 100 ml (1, 7, 12), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Schab z zalewy- ***wędzonka*** wieprzowa, ***parzona***, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2059.1 kcal**
Białko	**104.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**288.05 g (w tym cukry: 38.17 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.23 g (w tym nasycone: 31.60 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.30 g**
*Sód **	**2539 mg**

Wtorek, 25 sierpnia 2026 (cd.)

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2565.7 kcal**
Białko	**112.54 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**394.65 g (w tym cukry: 103.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.54 g (w tym nasycone: 29.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.80 g**
*Sód * *	**2318 mg**

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Dynia ***duszona*** z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2439.9 kcal**
Białko	**104.27 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**387.74 g (w tym cukry: 100.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.98 g (w tym nasycone: 28.28 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.63 g**
*Sód * *	**2663 mg**

Wtorek, 25 sierpnia 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 400 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2318.4 kcal**
Białko	**113.38 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**305.22 g (w tym cukry: 90.74 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**77.34 g (w tym nasycone: 31.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.58 g**
*Sód **	**2166 mg**

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2403.9 kcal**
Białko	**81.80 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**278.91 g (w tym cukry: 85.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**112.65 g (w tym nasycone: 31.84 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.76 g**
*Sód **	**1391 mg**

Wtorek, 25 sierpnia 2026 (cd.)

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2444.0 kcal**
Białko	**126.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**238.21 g (w tym cukry: 81.42 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**114.17 g (w tym nasycone: 32.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.19 g**
*Sód **	**1272 mg**

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Dynia ***duszona*** z marchewką * (bez glutenu) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (9), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1846.0 kcal**
Białko	**71.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**284.58 g (w tym cukry: 84.43 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.88 g (w tym nasycone: 18.49 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.25 g**
*Sód **	**1175 mg**

Wtorek, 25 sierpnia 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Dynia ***duszona*** z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa ***gotowana*** pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2036.2 kcal**
Białko	**85.83 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**327.65 g (w tym cukry: 84.96 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.96 g (w tym nasycone: 12.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.21 g**
*Sód **	**2421 mg**

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos chrzanowy 100 ml (1, 7, 12), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2032.6 kcal**
Białko	**73.50 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**347.38 g (w tym cukry: 97.80 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.10 g (w tym nasycone: 20.95 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.33 g**
*Sód **	**1933 mg**

Środa, 26 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2294.4 kcal**
Białko	**122.94 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**349.65 g (w tym cukry: 80.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.40 g (w tym nasycone: 21.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.67 g**
*Sód **	**3063 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2194.7 kcal**
Białko	**116.90 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**336.31 g (w tym cukry: 76.89 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.31 g (w tym nasycone: 20.61 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.35 g**
*Sód **	**2906 mg**

Środa, 26 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2255.7 kcal**
Białko	**132.21 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**300.18 g (w tym cukry: 47.16 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**73.93 g (w tym nasycone: 32.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.93 g**
*Sód **	**3096 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2435.8 kcal**
Białko	**128.66 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**364.50 g (w tym cukry: 82.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.49 g (w tym nasycone: 24.24 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.37 g**
*Sód **	**2681 mg**

Środa, 26 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2361.8 kcal**
Białko	**124.92 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**358.33 g (w tym cukry: 79.92 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.33 g (w tym nasycone: 24.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.22 g**
*Sód **	**3110 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 100 g (9), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 40 g
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2596.7 kcal**
Białko	**145.25 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**364.91 g (w tym cukry: 110.98 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.20 g (w tym nasycone: 28.54 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.31 g**
*Sód **	**2810 mg**

Środa, 26 sierpnia 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2380.8 kcal**
Białko	**80.91 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**273.62 g (w tym cukry: 84.69 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**112.38 g (w tym nasycone: 31.76 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.65 g**
*Sód **	**1396 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2438.0 kcal**
Białko	**125.36 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**237.64 g (w tym cukry: 82.01 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.93 g (w tym nasycone: 32.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.38 g**
*Sód **	**1303 mg**

Środa, 26 sierpnia 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Schab ***gotowany*** pasta 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2101.2 kcal**
Białko	**106.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**274.39 g (w tym cukry: 65.83 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.39 g (w tym nasycone: 21.48 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.68 g**
*Sód **	**1590 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1901.4 kcal**
Białko	**96.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**304.00 g (w tym cukry: 65.79 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**44.42 g (w tym nasycone: 9.91 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.57 g**
*Sód **	**2673 mg**

Środa, 26 sierpnia 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Curry warzywne z ciecierzycą * 300 g (1, 9), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2281.3 kcal**
Białko	**106.09 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**369.84 g (w tym cukry: 88.30 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.24 g (w tym nasycone: 20.73 g)**
Błonnik pokarmowy	**40.87 g**
*Sód **	**2965 mg**

Czwartek, 27 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Miód (25g) 1 szt, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2179.2 kcal**
Białko	**93.08 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**337.46 g (w tym cukry: 108.81 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.92 g (w tym nasycone: 27.29 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.10 g**
*Sód **	**2431 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1997.8 kcal**
Białko	**91.35 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**308.86 g (w tym cukry: 94.81 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.52 g (w tym nasycone: 21.19 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.65 g**
*Sód **	**2524 mg**

Czwartek, 27 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, ***parzony*** 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2185.1 kcal**
Białko	**112.51 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**277.57 g (w tym cukry: 61.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**85.73 g (w tym nasycone: 39.58 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.93 g**
*Sód **	**2901 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2152.3 kcal**
Białko	**94.72 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**333.16 g (w tym cukry: 100.12 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.65 g (w tym nasycone: 23.46 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.15 g**
*Sód **	**2405 mg**

Czwartek, 27 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2118.3 kcal**
Białko	**103.27 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**317.47 g (w tym cukry: 94.81 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.86 g (w tym nasycone: 23.74 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.65 g**
*Sód **	**2842 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2021.8 kcal**
Białko	**101.24 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**284.24 g (w tym cukry: 97.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.33 g (w tym nasycone: 24.86 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.41 g**
*Sód **	**2513 mg**

Czwartek, 27 sierpnia 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2218.7 kcal**
Białko	**79.92 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**246.60 g (w tym cukry: 83.54 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**104.57 g (w tym nasycone: 31.38 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.61 g**
*Sód **	**1380 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2326.6 kcal**
Białko	**126.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**222.93 g (w tym cukry: 81.37 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**105.83 g (w tym nasycone: 31.82 g)**
Błonnik pokarmowy	**18.53 g**
*Sód **	**1300 mg**

Czwartek, 27 sierpnia 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Schab ***gotowany*** 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1755.7 kcal**
Białko	**71.28 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**270.27 g (w tym cukry: 79.59 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**47.45 g (w tym nasycone: 18.98 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.05 g**
*Sód **	**1257 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 100 g (9), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1738.8 kcal**
Białko	**75.48 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**272.81 g (w tym cukry: 78.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**47.22 g (w tym nasycone: 10.12 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.29 g**
*Sód **	**2447 mg**

Czwartek, 27 sierpnia 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Miód (25g) 1 szt, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 400 ml (1, 7, 9), Kotlety ziemniaczane ***pieczone*** 300 g (1, 3), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2460.8 kcal**
Białko	**83.49 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**398.69 g (w tym cukry: 107.46 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.52 g (w tym nasycone: 28.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.44 g**
*Sód **	**2299 mg**

Piątek, 28 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***smażona*** (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ser żółty 30 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2257.5 kcal**
Białko	**97.99 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**323.28 g (w tym cukry: 71.54 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**73.11 g (w tym nasycone: 28.41 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.22 g**
*Sód **	**3543 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2122.6 kcal**
Białko	**98.23 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**324.70 g (w tym cukry: 72.68 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.30 g (w tym nasycone: 23.07 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.66 g**
*Sód **	**3457 mg**

Piątek, 28 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ser żółty 30 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mięsiwo z zalewy- ***wędzonka*** wieprzowa, ***parzona***, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2029.0 kcal**
Białko	**104.46 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**276.69 g (w tym cukry: 40.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.25 g (w tym nasycone: 31.39 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.23 g**
*Sód **	**3737 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2489.2 kcal**
Białko	**117.87 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**361.50 g (w tym cukry: 78.76 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.52 g (w tym nasycone: 26.48 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.55 g**
*Sód **	**3665 mg**

Piątek, 28 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2192.6 kcal**
Białko	**104.48 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**325.00 g (w tym cukry: 72.68 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.15 g (w tym nasycone: 24.57 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.66 g**
*Sód **	**3528 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2439.6 kcal**
Białko	**115.60 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**339.20 g (w tym cukry: 95.16 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.89 g (w tym nasycone: 31.00 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.54 g**
*Sód **	**3340 mg**

Piątek, 28 sierpnia 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2440.1 kcal**
Białko	**90.74 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**284.07 g (w tym cukry: 85.01 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.11 g (w tym nasycone: 31.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.45 g**
*Sód **	**1499 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2482.2 kcal**
Białko	**135.26 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**244.08 g (w tym cukry: 82.45 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.72 g (w tym nasycone: 31.71 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.19 g**
*Sód **	**1410 mg**

Piątek, 28 sierpnia 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (3, 4), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * b/glutenu 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1989.4 kcal**
Białko	**78.63 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**295.30 g (w tym cukry: 72.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.77 g (w tym nasycone: 20.35 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.94 g**
*Sód **	**1934 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1805.8 kcal**
Białko	**79.45 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**292.82 g (w tym cukry: 56.90 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**45.44 g (w tym nasycone: 10.14 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.56 g**
*Sód **	**2364 mg**

Piątek, 28 sierpnia 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***smażona*** (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2279.4 kcal**
Białko	**104.52 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**318.60 g (w tym cukry: 72.80 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**75.55 g (w tym nasycone: 30.65 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.52 g**
*Sód **	**3081 mg**

Sobota, 29 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak ***gotowany*** z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2380.4 kcal**
Białko	**115.47 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**350.82 g (w tym cukry: 63.03 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.50 g (w tym nasycone: 23.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.47 g**
*Sód **	**3803 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2265.2 kcal**
Białko	**106.98 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.65 g (w tym cukry: 62.50 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.70 g (w tym nasycone: 22.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.01 g**
*Sód **	**3240 mg**

Sobota, 29 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, ***parzony*** 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2427.8 kcal**
Białko	**128.85 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**330.27 g (w tym cukry: 27.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**84.75 g (w tym nasycone: 33.24 g)**
Błonnik pokarmowy	**44.15 g**
*Sód **	**4103 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, ***parzony*** 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2472.0 kcal**
Białko	**116.90 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**360.97 g (w tym cukry: 65.39 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.11 g (w tym nasycone: 25.91 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.72 g**
*Sód **	**3128 mg**

Sobota, 29 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2370.6 kcal**
Białko	**124.36 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**338.35 g (w tym cukry: 54.33 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.64 g (w tym nasycone: 22.95 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.59 g**
*Sód **	**3266 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2349.0 kcal**
Białko	**118.28 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**323.96 g (w tym cukry: 87.62 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.15 g (w tym nasycone: 29.56 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.84 g**
*Sód **	**2713 mg**

Sobota, 29 sierpnia 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2045.8 kcal**
Białko	**87.63 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**264.84 g (w tym cukry: 93.60 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**73.81 g (w tym nasycone: 35.98 g)**
Błonnik pokarmowy	**15.06 g**
*Sód **	**1341 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2115.8 kcal**
Białko	**93.89 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**265.14 g (w tym cukry: 93.60 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**78.67 g (w tym nasycone: 37.48 g)**
Błonnik pokarmowy	**15.06 g**
*Sód **	**1412 mg**

Sobota, 29 sierpnia 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (9), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1945.6 kcal**
Białko	**77.04 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**280.74 g (w tym cukry: 62.96 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.90 g (w tym nasycone: 19.61 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.55 g**
*Sód **	**1792 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 60 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2043.2 kcal**
Białko	**82.94 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**315.16 g (w tym cukry: 60.66 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.67 g (w tym nasycone: 11.49 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.70 g**
*Sód **	**2997 mg**

Sobota, 29 sierpnia 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem (pieczone) 300 g (1, 3, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2542.2 kcal**
Białko	**99.39 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**347.21 g (w tym cukry: 64.33 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**93.81 g (w tym nasycone: 26.78 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.12 g**
*Sód **	**3267 mg**

Niedziela, 30 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***pieczony*** w ziołach 80 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy 100 g (1, 3), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2376.2 kcal**
Białko	**109.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**366.23 g (w tym cukry: 95.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.31 g (w tym nasycone: 24.80 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.07 g**
*Sód **	**2155 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2154.2 kcal**
Białko	**108.58 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**315.86 g (w tym cukry: 85.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.52 g (w tym nasycone: 23.90 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.28 g**
*Sód **	**2604 mg**

Niedziela, 30 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***pieczony*** w ziołach 80 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy 100 g (1, 3), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2239.4 kcal**
Białko	**120.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**310.54 g (w tym cukry: 54.22 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.39 g (w tym nasycone: 29.69 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.02 g**
*Sód **	**2315 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2386.3 kcal**
Białko	**121.85 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**341.11 g (w tym cukry: 88.67 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.20 g (w tym nasycone: 27.06 g)**
Błonnik pokarmowy	**19.99 g**
*Sód **	**2537 mg**

Niedziela, 30 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2318.3 kcal**
Białko	**118.95 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**334.91 g (w tym cukry: 86.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.10 g (w tym nasycone: 27.12 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.39 g**
*Sód **	**2889 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek b/c 100 g
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2373.5 kcal**
Białko	**118.04 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**346.45 g (w tym cukry: 121.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.12 g (w tym nasycone: 30.44 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.86 g**
*Sód **	**2307 mg**

Niedziela, 30 sierpnia 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2285.0 kcal**
Białko	**79.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**255.90 g (w tym cukry: 83.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**107.76 g (w tym nasycone: 31.52 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.90 g**
*Sód **	**1425 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2403.9 kcal**
Białko	**126.01 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**232.58 g (w tym cukry: 81.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.31 g (w tym nasycone: 32.12 g)**
Błonnik pokarmowy	**18.80 g**
*Sód **	**1353 mg**

Niedziela, 30 sierpnia 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g, Buraczki ***gotowane*** 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 6, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1773.9 kcal**
Białko	**74.85 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**257.58 g (w tym cukry: 64.67 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.29 g (w tym nasycone: 18.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.80 g**
*Sód **	**1270 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 100 g (9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1855.3 kcal**
Białko	**110.68 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**261.81 g (w tym cukry: 64.80 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**49.87 g (w tym nasycone: 9.75 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.57 g**
*Sód **	**2468 mg**

Niedziela, 30 sierpnia 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 400 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kotlety z soczewicy ***pieczone*** 100 g (1, 3), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2455.6 kcal**
Białko	**85.87 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**361.91 g (w tym cukry: 92.09 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**85.50 g (w tym nasycone: 23.97 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.27 g**
*Sód **	**2587 mg**

Poniedziałek, 31 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2158.5 kcal**
Białko	**88.60 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**329.71 g (w tym cukry: 85.23 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.95 g (w tym nasycone: 24.44 g)**
Błonnik pokarmowy	**41.65 g**
*Sód **	**2304 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2156.6 kcal**
Białko	**91.41 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**329.92 g (w tym cukry: 80.91 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.71 g (w tym nasycone: 21.95 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.33 g**
*Sód **	**2231 mg**

Poniedziałek, 31 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2117.5 kcal**
Białko	**101.85 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**287.04 g (w tym cukry: 55.63 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**75.20 g (w tym nasycone: 31.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**45.60 g**
*Sód **	**2391 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2379.1 kcal**
Białko	**107.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**356.96 g (w tym cukry: 83.33 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.52 g (w tym nasycone: 26.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.74 g**
*Sód **	**2102 mg**

Poniedziałek, 31 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2360.8 kcal**
Białko	**105.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**349.48 g (w tym cukry: 81.05 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.02 g (w tym nasycone: 26.96 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.08 g**
*Sód **	**2485 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2493.3 kcal**
Białko	**117.11 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**354.46 g (w tym cukry: 92.83 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.68 g (w tym nasycone: 32.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.22 g**
*Sód **	**2350 mg**

Poniedziałek, 31 sierpnia 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2454.2 kcal**
Białko	**80.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**299.80 g (w tym cukry: 85.83 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**109.81 g (w tym nasycone: 31.46 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.14 g**
*Sód **	**1374 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2544.8 kcal**
Białko	**129.44 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**263.79 g (w tym cukry: 81.56 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.60 g (w tym nasycone: 32.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.46 g**
*Sód **	**1325 mg**

Poniedziałek, 31 sierpnia 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem (bez glutenu) 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1970.3 kcal**
Białko	**77.36 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**290.66 g (w tym cukry: 69.26 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.02 g (w tym nasycone: 21.06 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.28 g**
*Sód **	**1191 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałatka wiosenna - diety 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1776.5 kcal**
Białko	**74.80 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**278.36 g (w tym cukry: 47.76 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.34 g (w tym nasycone: 9.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.98 g**
*Sód **	**3321 mg**

Poniedziałek, 31 sierpnia 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2324.9 kcal**
Białko	**86.69 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**341.37 g (w tym cukry: 94.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**78.03 g (w tym nasycone: 29.47 g)**
Błonnik pokarmowy	**40.57 g**
*Sód **	**2356 mg**

Wtorek, 1 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona, ***parzona*** 60 g (może zawierać: 6, 9, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2375.0 kcal**
Białko	**105.72 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**391.27 g (w tym cukry: 114.44 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.63 g (w tym nasycone: 23.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**41.82 g**
*Sód **	**2710 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2174.5 kcal**
Białko	**103.95 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**368.92 g (w tym cukry: 112.49 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**42.32 g (w tym nasycone: 19.59 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.04 g**
*Sód **	**2275 mg**

Wtorek, 1 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 150 ml (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2113.2 kcal**
Białko	**119.23 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**315.53 g (w tym cukry: 63.33 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.89 g (w tym nasycone: 25.91 g)**
Błonnik pokarmowy	**45.54 g**
*Sód **	**2246 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2436.7 kcal**
Białko	**115.33 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**402.59 g (w tym cukry: 122.73 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**48.63 g (w tym nasycone: 23.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.58 g**
*Sód **	**2044 mg**

Wtorek, 1 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Twarożek z koperkiem 50 g (7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2243.7 kcal**
Białko	**114.69 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**356.47 g (w tym cukry: 87.07 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.87 g (w tym nasycone: 24.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.03 g**
*Sód **	**2531 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Masło extra 82% 10 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sos majerankowy * 100 ml (1, 9)
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2232.2 kcal**
Białko	**118.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**327.12 g (w tym cukry: 101.64 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.66 g (w tym nasycone: 26.41 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.57 g**
*Sód **	**1877 mg**

Wtorek, 1 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2363.1 kcal**
Białko	**83.14 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**285.86 g (w tym cukry: 94.09 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**104.11 g (w tym nasycone: 31.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.57 g**
*Sód * *	**1409 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2403.1 kcal**
Białko	**127.39 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**245.15 g (w tym cukry: 89.72 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**105.63 g (w tym nasycone: 31.75 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.00 g**
*Sód * *	**1290 mg**

Wtorek, 1 września 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony (bez glutenu) 100 g (3), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (9), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1802.5 kcal**
Białko	**84.54 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**265.32 g (w tym cukry: 61.88 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.56 g (w tym nasycone: 20.39 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.38 g**
*Sód * *	**1098 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1945.8 kcal**
Białko	**95.56 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**339.43 g (w tym cukry: 95.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**34.56 g (w tym nasycone: 8.80 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.66 g**
*Sód * *	**2273 mg**

Wtorek, 1 września 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami – dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2392.5 kcal**
Białko	**91.22 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**359.88 g (w tym cukry: 82.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.67 g (w tym nasycone: 21.35 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.57 g**
*Sód **	**3035 mg**

Środa, 2 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***pieczony*** 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2295.5 kcal**
Białko	**132.40 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**274.08 g (w tym cukry: 62.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**84.63 g (w tym nasycone: 31.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.01 g**
*Sód **	**2874 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2292.3 kcal**
Białko	**135.60 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**275.62 g (w tym cukry: 66.76 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**79.52 g (w tym nasycone: 31.63 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.96 g**
*Sód **	**2643 mg**

Środa, 2 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2232.8 kcal**
Białko	**142.89 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**230.61 g (w tym cukry: 35.92 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**95.66 g (w tym nasycone: 40.19 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.55 g**
*Sód **	**3217 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2184.7 kcal**
Białko	**111.36 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**313.52 g (w tym cukry: 66.27 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.79 g (w tym nasycone: 27.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.89 g**
*Sód **	**2610 mg**

Środa, 2 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2476.9 kcal**
Białko	**147.71 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**297.92 g (w tym cukry: 69.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**85.68 g (w tym nasycone: 35.05 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.83 g**
*Sód **	**3094 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pasta z brokuła * 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2226.7 kcal**
Białko	**112.95 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**295.96 g (w tym cukry: 97.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.07 g (w tym nasycone: 30.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.28 g**
*Sód **	**2444 mg**

Środa, 2 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2251.3 kcal**
Białko	**79.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**255.90 g (w tym cukry: 83.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**104.01 g (w tym nasycone: 31.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.90 g**
*Sód **	**1425 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2475.5 kcal**
Białko	**129.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**255.90 g (w tym cukry: 83.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**107.00 g (w tym nasycone: 31.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.90 g**
*Sód **	**1551 mg**

Środa, 2 września 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2074.9 kcal**
Białko	**107.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**247.11 g (w tym cukry: 62.00 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**77.53 g (w tym nasycone: 26.82 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.81 g**
*Sód **	**1336 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1850.0 kcal**
Białko	**101.01 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**249.19 g (w tym cukry: 57.87 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.97 g (w tym nasycone: 15.82 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.28 g**
*Sód **	**2878 mg**

Środa, 2 września 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (6, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1895.1 kcal**
Białko	**97.46 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**300.17 g (w tym cukry: 62.41 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**44.65 g (w tym nasycone: 21.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.45 g**
*Sód **	**2463 mg**