

Biorcy krwi to zawsze osoby chore, często z obniżoną odpornością, które mogą ulec zakażeniu nawet niewielką ilością wirusa.

Centrum krwiodawstwa i krwiolecznictwa to nie punkt diagnostyczny – to miejsce wytwarzania leku. Jego bezpieczeństwo zależy również od Ciebie.

Badania przeglądowe są przeprowadzane bardzo czułymi metodami, ale bez Twojej współpracy cała procedura kwalifikacji może zawieść. Jeśli podejrzewasz, że mogłeś/aś zakażyć się HIV i oddajesz krew ryzykujesz, że Twoje zakażenie nie zostanie wykryte i zostanie przeniesione na biorcę.

**Oddając krew
ratujesz życie!**

**Oddawaj ją
odpowiedzialnie!**

Anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania badanie diagnostyczne w kierunku HIV możesz wykonać w punkcie konsultacyjno-diagnostycznym (PKD).

Korzystając z PKD nie narazisz biorcy na zakażenie i anonimowo poznasz swój status serologiczny.

Adresy i godziny przyjęć punktów konsultacyjno-diagnostycznych są dostępne na stronie: www.aids.gov.pl/pkd/

Opracowanie: dr hab. Piotr Grabarczyk i mgr Ewa Sulkowska

Konsultacja merytoryczna: prof. dr hab. Dariusz Wołowicz

– konsultant krajowy w dziedzinie hematologii

Redakcja: Krajowe Centrum ds. AIDS

Projekt graficzny: heroldart.com



Egzemplarz bezpłatny sfinansowany przez

Krajowe Centrum ds. AIDS ze środków Ministerstwa Zdrowia.

Warszawa 2015

Oddając krew ratujesz życie!



**Oddawaj ją
odpowiedzialnie!**

Dziękujemy

za Twoją gotowość oddania krwi.
Twoja krew może uratować czyjeś życie.
Prosimy o zapoznanie się z treścią ulotki.

Procedura kwalifikacji dawcy i donacji jest skonstruowana tak, żeby zapobiec przetoczeniu krwi od osób chorych na choroby zakaźne, w tym zakażonych HIV. Bezpieczeństwo transfuzji zależy również od współpracy dawcy.

KWALIFIKACJA OBEJMUJE:

- ankietę epidemiologiczną,
- badanie lekarskie,
- badanie przeglądowe w kierunku HIV, HCV, HBV i kiły.

HIV PRZENOSI SIĘ:

- ① przez krew,
- ② przez kontakty seksualne,
- ③ z zakażonej matki na jej dziecko w czasie ciąży, porodu lub podczas karmienia piersią.

W przypadku wykrycia zakażenia HIV dawca jest o tym informowany, a następnie zostaje wpisany na **listę osób zdyskwalifikowanych**. Dożywotnio nie może oddawać krwi do celów leczniczych. **Lista jest dostępna w trakcie kwalifikacji przez lekarza we wszystkich centrach krwiodawstwa i krwiolecznictwa w Polsce.**

Ale nie każde badanie w kierunku HIV pozwala wykryć zakażenie, dlatego też tak ważna jest odpowiedzialność dawcy.

W pierwszych dniach zakażenia ilość wirusa jest bardzo mała i może on zostać niewykryty w badaniu przeglądowym. Ilość ta jednak jest wystarczająca, żeby przenieść zakażenie na biorcę krwi.

Istnieją też mutanty genetyczne wirusa. Mogą nie zostać wykryte mimo prowadzenia badań w kierunku HIV przy pomocy testów o najwyższej czułości. Krew może zostać przetoczona i spowodować zakażenie u biorcy.

Jeśli podejrzewasz, że mogłeś/aś zakażyć się HIV – koniecznie przedyskutuj swoje wątpliwości z lekarzem kwalifikującym Cię do oddania krwi.

PONIŻSZE PYTANIA POMOGĄ CI OCENIĆ RYZYKO ZAKAŻENIA HIV:

- ① Czy miałeś/aś wielu partnerów seksualnych?
- ② Czy kiedykolwiek miałeś/aś kontakty seksualne z osobą, która miała innych partnerów seksualnych?
- ③ Czy kiedykolwiek miałeś/aś kontakty seksualne z kimś, o kim wiedziałeś/aś, że jest zakażony/a HBV/HCV/HIV?
- ④ Czy kiedykolwiek miałeś/aś kontakt seksualny niezabezpieczony prezerwatywą z osobą, która nie wykonała testu w kierunku HIV i nie wie czy jest zakażona czy nie?
- ⑤ Czy przechodziłeś/aś kiedykolwiek jakąś chorobę przenoszoną drogą płciową?
- ⑥ Czy miałeś/aś kontakty seksualne z kimś, kto używał narkotyków w iniekcjach?
- ⑦ Czy przyjmujesz (lub kiedykolwiek przyjąłeś/aś) narkotyki lub sterydy w zastrzykach używając do tego sprzętu, z którego korzystały inne osoby?
- ⑧ Czy kiedykolwiek straciłeś/aś kontrolę nad swoim zachowaniem pod wpływem alkoholu, narkotyków, innych środków zmieniających świadomość?
- ⑨ Czy kiedykolwiek miałeś/aś kontakty seksualne w celach zarobkowych?
- ⑩ Czy w czasie ostatnich 6 miesięcy byłeś/aś aktywny seksualnie przebywając w krajach o dużej częstotliwości występowania zakażenia HIV (kraje Afryki; Europy Wschodniej, w tym Rosja; kraje azjatyckie)?
- ⑪ Czy zdarzyła się sytuacja, w której mogłeś/aś mieć kontakt z cudzą krwią np. miałeś/aś wykonywany tatuaż?

Jeśli odpowiedź na którekolwiek z zadanych pytań jest pozytywna nie oddawaj krwi w krwiodawstwie, tylko zgłoś się do jednego z punktów konsultacyjno-diagnostycznych i wykonaj test w kierunku HIV.

Jeśli masz wątpliwości zapytaj lekarza w trakcie badania kwalifikacyjnego przed oddaniem krwi.

Jeśli oddałeś/aś już krew, a podejrzewasz, że mogłeś/aś zakażyć się HIV koniecznie zgłoś swoje przypuszczenie.

Zadzwoń do centrum krwiodawstwa i krwiolecznictwa lub wrzuć informację do skrzynki „SAMODYSKWALIFIKACJE”, która znajduje się w każdym punkcie krwiodawstwa.

Ostatnia donacja zostanie zniszczona.

