

SKĄD SIĘ BIORĄ produkty EKOLOGICZNE cz. II



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007-2013

Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 — Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.
Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich.

Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Pomocy Technicznej Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013

WYDAWCA:



Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Departament Promocji i Komunikacji
Wydział Rolnictwa Ekologicznego
00-930 Warszawa, ul. Wspólna 30
tel. 22 623 22 97, fax 22 623 20 34
www.minrol.gov.pl
e-mail: rolnictwoekologiczne@minrol.gov.pl

PROJEKT I DTP:

Agencja Reklamowa PO GODZINACH
30-686 Kraków, ul. Podedworze 10/54
tel. 12 623 77 74, mobile + 48 609 633 948
www.pogodzinach.com.pl
e-mail: biuro@pogodzinach.com.pl

DRUK:

drukarnia

ISBN:

978-83-62178-36-0

SKĄD SIĘ BIORĄ
produkty
EKOLOGICZNE
cz. II





UCZENNICIE I UCZNIOWIE!

HELENKA WAM WSZYSTKIM POWIE

O CIEKAWYCH ZAGADNIENIACH
NATURALNEGO JEDZENIA.



NATURALNY, ORGANICZNY

JEST PRODUKT EKOLOGICZNY!



BĄDŹ ROZSĄDNY, KUPUJ MĄDRZE.

TO NIE TRUDNE - ALEŻ SKĄDŻE!



MAŁY ZNACZEK WAM POMOŻE
ZDECYDOWAĆ SIĘ W WYBORZE.



CO TO ZNACZY „EKOLOGICZNY”?

ekologiczny chów zwierząt

- zwierzęta żyją w zgodzie z ich naturą
- jedzą tylko naturalne pasze
- przebywają na świeżym powietrzu

ekologiczna uprawa roślin

- rośliny rosną w naturalny sposób
- nie są modyfikowane genetycznie
- nie znają sztucznych nawozów, ani oprysków
- dojrzewają na słońcu
- ich produkcja nie zanieczyszcza środowiska i wody

produkt ekologiczny

- powstaje tylko z ekologicznych, naturalnych składników
- nie zawiera sztucznych dodatków i polepszaczy
- przetworzony naturalnymi metodami



GDZIE ROSNĄ EKOLOGICZNE ZIOŁA?

Zioła to rośliny, które mają wyjątkowe właściwości lecznicze i smakowe.

Używa się ich w kuchni, jako aromatyczne przyprawy.

Zioła naszych pól i łąk:



pokrzywa



czarny bez



macierzanka



jałowiec



mięta pieprzowa



kwiat lipy



Zioła rosną na łąkach i w lasach,
mogą być także uprawiane przez człowieka.



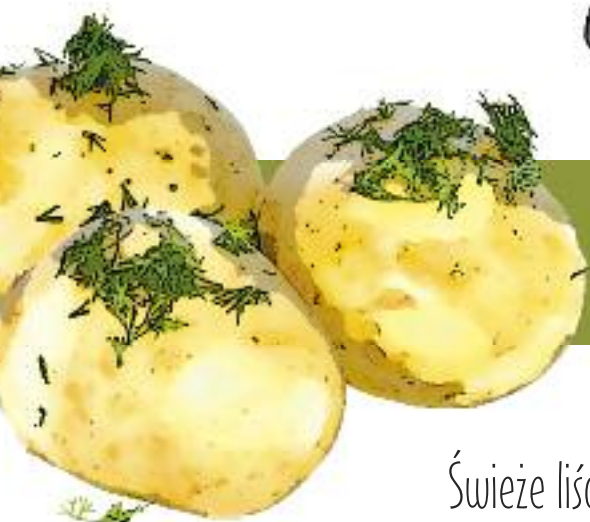
Zioła zbiera się w odpowiednim czasie tylko z czystych ekologicznie terenów
położonych z dala od ośrodków przemysłowych i dróg szybkiego ruchu.



Bardzo ważne jest odpowiednie
suszenie i przechowywanie ziół,
które pozwalają zachować
wszystkie ich walory.



Specyficzny smak owocu jałowca nadaje charakter potrawom takim jak bigos,



a z pachnącym koperkiem młode ziemniaczki smakują wyśmienicie.

Świeże liście aromatycznej bazylii dodaje się do pomidorów.



SKĄD POCHODZĄ EKOLOGICZNE GRZYBY?

Grzyby rosną w lesie — lubią towarzystwo drzew.

Ekologiczne grzyby są zbierane wyłącznie w lasach, w których nie były stosowane żadne opryski ani żadne środki do produkcji rolnej.

blisko brzoź znajdziemy koźlarze

maślaki rosną pod modrzewiami

a borowiki pojawiają się w sąsiedztwie dębów, sosen lub buków



Największy wysyp grzybów następuje w jesieni — wówczas grzybobrania są wyjątkowo obfite.



Przewiewny kosz wiklinowy, scyzoryk i atlas grzybów to podstawowy ekwipunek grzybiarza.



Grzybiarz swoje zbiory może sprzedawać w punkcie skupu grzybów przedsiębiorstwu zajmującemu się dalszym przetwórstwem runa leśnego.

Grzyby oczyszcza się, segreguje i przeznacza do przetworzenia:



UWAGA

niektóre gatunki grzybów są bardzo trujące!
Grzyby należy zbierać tylko pod okiem doświadczonego grzybiarza.

JAK POWSTAJĄ EKOLOGICZNE HERBATKI OWOCOWE?

Herbatki owocowe najczęściej robi się z



hibiskusa



głógu



dzikiej róży



Po zebraniu dojrzałych owoców należy je starannie oddzielić od łodyg i liści oraz usunąć nasiona i pestki.

Tak przygotowane owoce suszy się w przewiewnym i zacienionym miejscu, a następnie rozdrabnia.

Herbatki owocowe przechowuje się w szczelnie zamkniętych pojemnikach chroniących przed wilgocią.





Zimą gorąca herbatka owocowa
wspaniale rozgrzewa, a latem
schłodzona jest smacznym
napojem orzeźwiającym.



Herbatki owocowe są źródłem
wielu cennych witamin.



EKOLOGICZNE OWOCE

Owoce rosną na krzewach i krzaczkach



truskawki

owoce miękkie



maliny



jałody



porzeczki czarne



porzeczki czerwone



agrest



wiśnie

a także na drzewach



śliwki



Owoce uprawia się w przydomowych ogródkach lub na plantacjach.



Dojrzałe, słodkie owoce wspaniale smakują...

...ale także doskonale nadają się na kompoty, soki lub konfitury i dżemy.

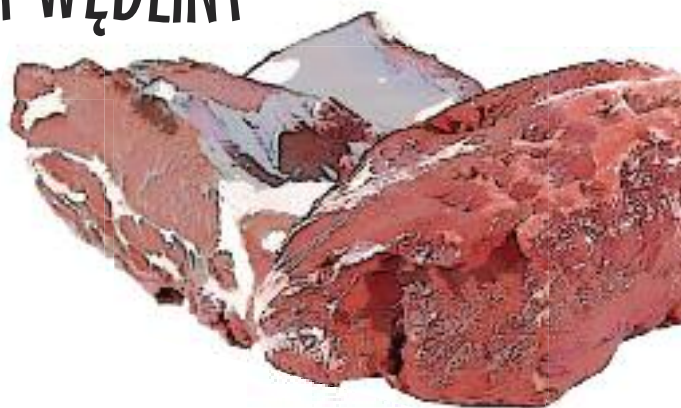


Wybrane, najlepszej jakości owoce, możemy również **zamrozić**, dzięki czemu cieszymy się ich smakiem także zimą.

ĘKOLOGICZNE MIĘSO I WĘDLINY



Ekologiczne mięso otrzymuje się ze zwierząt gospodarskich, żywionych zdrową i naturalną paszą.



Z mięsa masarz wyrabia różnorakie wędliny.

Na 1 kg wędliny ekologicznej potrzeba więcej niż 1 kg mięsa.



Trwałość wyrobów wędliniarskich uzyskuje się poprzez wędzenie i suszenie.





kabanos



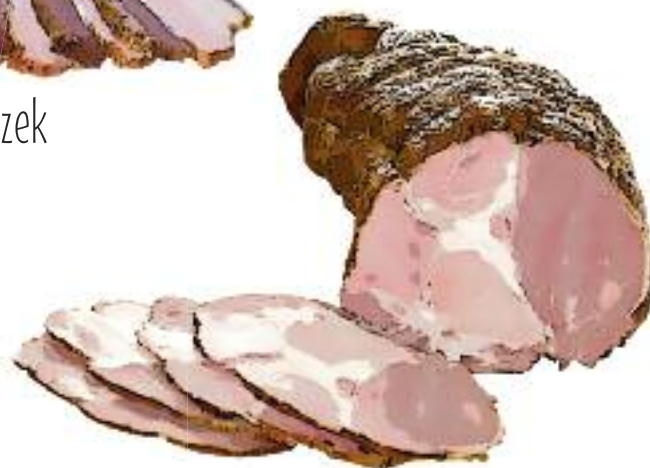
szynka



boczek



pasztet



baleron



kielbasa



Ekologiczna metoda produkcji
gwarantuje zachowanie
naturalnego smaku.

SKĄD SIĘ BIERZE EKOLOGICZNY MIÓD?

Pszczoły to bardzo pożyteczne owady — zapylają kwiaty drzew i krzewów owocowych, dzięki czemu możemy cieszyć się smacznymi owocami.



Pszczoły z nektaru kwiatów lub ze spadzi produkują miód, który jest smacznym i zdrowym składnikiem naszej diety.



Aby pozyskać spadz na miód spadziowy, pszczoły współpracują z mszycami, żyjącymi na gałęziach drzew iglastych.



Pszczoły produkują również воск, który jest używany do wyrobu naturalnych świec.



Pszczoły żyją w rodzinach. Pszczelą rodzinę tworzy Królowa-Matka, pszczoły robotnice oraz trutnie.



Pszczoły mieszkają w ulach.
Ule tworzą pasiekę.

3 km



**W promieniu co najmniej 3 kilometrów od pasieki
tereny muszą być ekologicznie czyste.**

Pszczoły gromadzą miód
w komórkach plastrów.

plaster



komórka plastru



ramka z plastrzem



Pszczelarz opiekuje się pasieką i wybiera miód.

Pszczelarz ma specjalny strój i narzędzia:

kapelusz pszczelarski z siatką
- chroniący twarz przed użądleniami

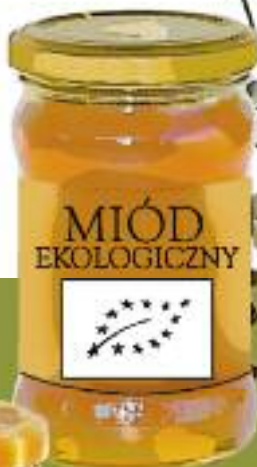
podkurzacz
- służący do odymiania pszczół,
dzięki czemu pszczoły
nie są agresywne



Rodzaj miodu zależy od tego, z jakich roślin pszczoły zbierały nektar.

Kolor miodu może być od bardzo jasnego do ciemno brązowego.

**miód
akacjowy**



**miód
gryczany**



**miód
lipowy**



**miód
wielokwiatowy**



**miód
spadziowy**



JAK HODUJE SIĘ EKOLOGICZNE RYBY?

Ryby utrzymuje się w specjalnie przygotowanych do tego celu stawach.

Hodowca ryb zarybia stawy wiosną i jesienią.

Ryby karmione są ziarnem zbóż.



Woda w stawach ekologicznych jest
bardzo czysta — gwarantuje to
wychodowanie zdrowej
i smacznej ryby.



Tradycyjny wigilijny karp
rośnie trzy lata.



W stawach hoduje się także:

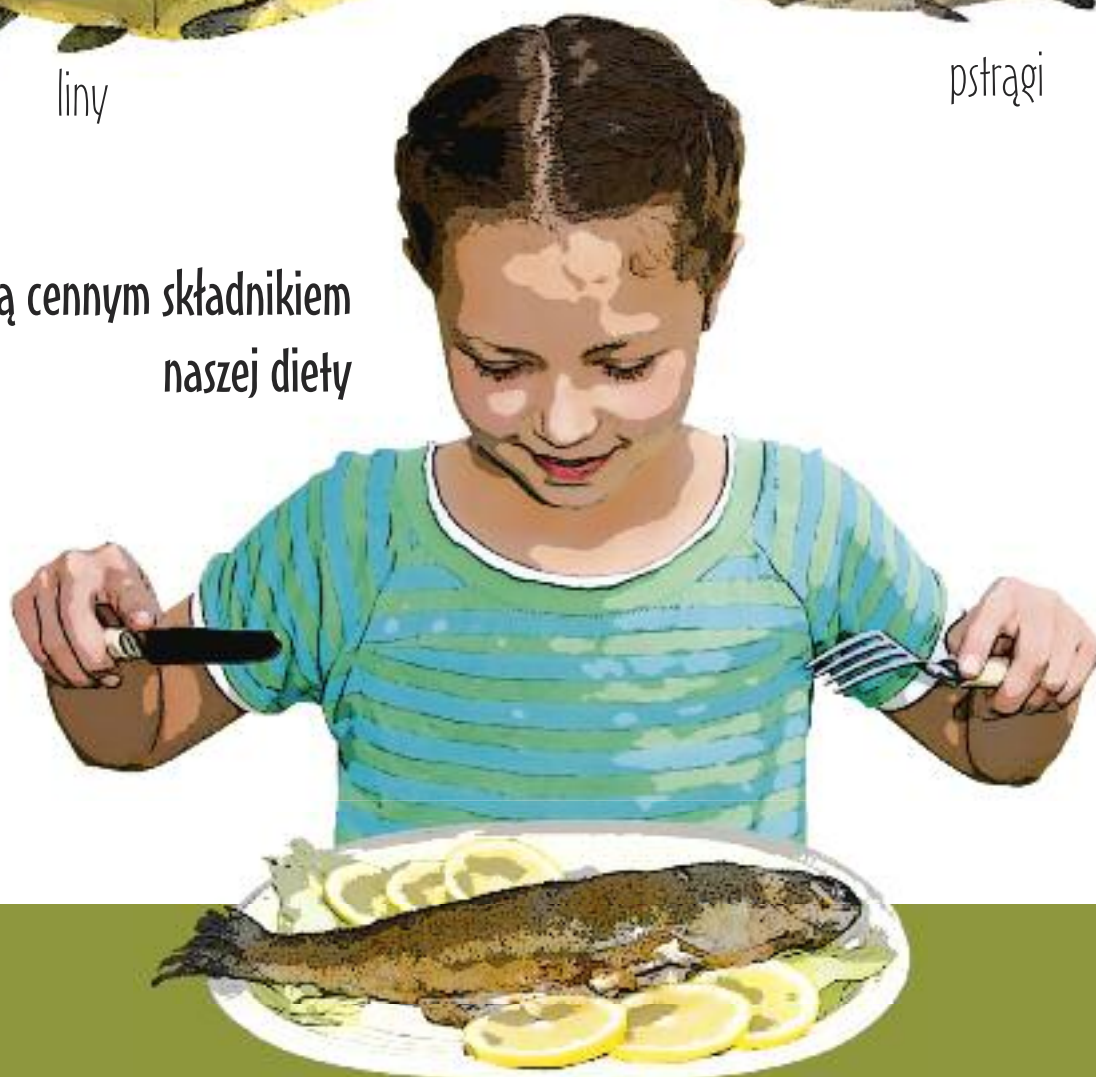


liny



pstrągi

Ryby są cennym składnikiem
naszej diety



PRODUKTY EKOLOGICZNE

Rolnik, który prowadzi **gospodarstwo ekologiczne**, ma przyznawany **certyfikat ekologiczny** na swoje produkty.

Certyfikat ekologiczny jest to dokument zaświadczający, że produkt spełnia wszystkie wymagania, aby można go było nazwać ekologicznym.

Tylko certyfikaty uprawniają producentów do znakowania swoich produktów jako ekologicznych.

Zawsze szukaj produktów z oznakowaniem „**produkt ekologiczny**”.



Produkty ekologiczne można kupić w sklepach z naturalną żywnością. Wiele dużych sklepów posiada specjalnie wydzielone regały z produktami ekologicznymi. Produkty ekologiczne można także kupić bezpośrednio w gospodarstwie ekologicznym.



25

Wiedzę cenną Wam podaję -
jakie plusy ma i daje
rezultaty fantastyczne
ROLNICTWO EKOLOGICZNE!

CZYSTA WODA, CZYSTA GLEBA
- o te sprawy dbać potrzeba!

Też nie nowe to odkrycie -
- zdrowe będzie wiodło życie
więcej roślin i zwierzątek,
gdy „chemia” nie posypiesz grządek.

Dużo **RÓŻNYCH** upraw wkoło
wygląda bardzo wesoło.
Raz pszenica, raz ziemniaki -
- **PŁODOZMIAN** jest różnoraki.
Takie eksploatowanie
da ziemi odpoczywanie.

Wielkiej sprawy zagadnienie -
- CO stanowi Twe jedzenie?
Nie odmówi nikt jakości
ekologicznej żywności.

Sam smak, zdrowie, satysfakcja!

Produkt EKO - SŁUSZNA RACJA!

Gdy następnym razem będziesz na zakupach,
poszukaj w sklepie **produktów ekologicznych**.

Pamiętaj, że są one specjalnie oznakowane.

Na ich etykiecie znajdziesz:

