

Sytuacja epidemiologiczna: Aktualne trendy zachorowań na infekcje sezonowe i szczepienia noworodków przeciw gruźlicy



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI





Komunikat GIS 9 luty 2026

Aktualna sytuacja epidemiczna
w zakresie infekcji sezonowych

Grypa i podejrzenie grypy
– dane CEZ/GIS/MZ

Liczba przypadków na 100 tys. w tygodniach



Liczba przypadków na 100 tys. mieszkańców

Kategorie wiekowe Województwo, powiat

Rok / numer tygodnia	2025																			2026				
Kategorie wiekowe	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5
0-4	3,6	5,5	9,5	13,2	15,1	16,5	14,9	16,6	14,7	19,9	19,7	25,2	26,1	27,1	64,5	157,0	373,1	516,4	500,2	464,3	276,2	660,1	1235,8	1645,7
5-9	3,1	2,7	3,2	7,5	7,7	6,8	7,4	8,4	8,3	11,2	13,5	15,6	17,2	22,9	59,3	160,1	364,1	513,8	476,5	191,0	130,1	525,9	1119,0	1407,0
10-14	1,7	2,0	2,1	6,8	8,0	6,9	4,9	5,4	6,3	7,8	8,7	9,3	7,0	12,3	39,4	104,6	208,2	257,4	264,3	86,7	64,5	269,3	612,4	816,5
15-19	2,7	3,2	3,2	5,6	9,6	10,6	7,6	6,9	6,3	7,5	5,7	7,0	5,6	9,0	16,4	38,6	87,6	108,8	98,2	73,0	75,5	146,2	260,0	427,6
20-24	3,3	5,3	4,8	5,7	10,1	11,4	10,3	10,5	11,6	10,0	8,0	7,0	6,8	9,7	12,5	25,0	50,9	64,9	56,7	88,3	85,7	88,9	141,5	226,8
25-29	3,4	4,1	5,7	7,1	10,4	12,0	10,7	13,2	10,9	12,0	9,2	10,4	9,4	12,2	18,5	28,9	59,2	76,8	64,0	101,5	89,4	109,9	193,3	294,8
30-34	2,8	3,5	4,7	7,3	10,6	10,3	12,7	11,5	11,0	10,7	9,1	9,1	7,3	11,8	20,3	35,0	71,0	97,9	72,8	101,0	80,2	132,3	252,8	376,4
35-39	2,5	3,4	3,7	6,7	9,0	9,3	9,7	9,7	9,0	10,6	7,6	7,4	8,7	10,8	16,9	34,6	79,0	100,5	73,2	82,2	64,1	130,8	269,3	390,7
40-44	2,0	2,2	3,4	4,6	7,9	8,7	9,5	8,1	8,8	8,3	6,9	6,6	5,9	8,1	14,1	29,2	57,6	71,2	53,4	66,1	53,7	104,7	206,0	324,6
45-49	2,1	2,4	2,9	4,1	6,6	8,7	7,9	8,8	7,2	6,3	5,1	4,9	4,3	6,6	9,9	19,6	39,0	49,8	37,2	53,4	49,1	75,8	147,0	239,1
50-54	2,2	1,9	2,6	3,5	6,6	6,1	7,2	8,3	6,5	6,5	4,7	4,6	4,5	5,8	8,5	15,4	27,9	37,1	32,7	54,8	52,2	72,1	121,9	200,3
55-59	1,4	2,1	2,4	3,9	6,4	6,9	7,1	7,2	7,5	6,7	5,4	5,1	5,0	4,4	8,4	13,2	26,2	34,7	31,2	57,3	50,8	71,8	115,8	205,2
60-64	1,3	2,2	2,0	2,7	4,3	4,2	5,8	5,8	5,1	4,9	4,6	4,0	2,7	4,2	6,2	10,4	22,3	30,6	29,1	53,6	40,4	53,4	97,3	168,3
65-69	1,2	1,5	1,7	2,4	3,2	3,8	3,3	4,0	3,5	3,3	3,1	2,7	2,2	3,0	4,3	8,2	17,6	26,4	28,3	52,7	36,0	44,7	77,7	136,2
70-74	1,2	1,0	1,5	2,1	2,9	3,9	3,7	4,2	4,0	3,3	3,5	2,9	2,5	3,1	4,4	7,4	16,6	21,5	28,4	53,7	36,7	43,2	68,3	124,0
75-79	1,7	1,4	2,1	1,9	2,7	3,4	3,9	3,7	3,4	2,7	3,1	3,6	2,5	2,8	4,1	7,1	17,1	22,9	28,8	57,2	36,4	43,8	67,4	120,3
80-84	1,2	1,7	2,4	1,9	3,5	3,0	3,3	4,3	2,4	2,6	4,1	4,0	2,1	3,0	2,7	5,5	15,2	20,1	27,4	60,0	34,5	43,5	66,3	107,4
85+	0,8	1,0	2,4	2,2	2,3	3,5	2,8	4,0	3,1	2,6	3,5	2,9	2,2	2,4	5,4	6,8	13,5	19,0	29,2	61,3	40,5	46,3	61,2	105,2

Liczba przypadków na 100 tys. mieszkańców

Liczba przypadków

Zmiana tydzień do tygodnia



Komunikat GIS 9 luty 2026

Aktualna sytuacja epidemiczna
w zakresie infekcji sezonowych

Grypa i podejrzenie grypy
– dane CEZ/GIS/MZ

Liczba przypadków na 100 tys. w tygodniach



Liczba przypadków na 100 tys. mieszkańców

Kategorie wiekowe Województwo, powiat

Rok / numer tygodnia	2025																				2026					
Województwo	2	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5
 DOLNOŚLĄSKIE	4	2,8	2,3	3,5	4,0	5,4	8,7	9,7	8,4	9,6	8,8	8,7	7,4	7,0	6,0	10,7	18,3	33,0	83,3	106,5	93,1	81,9	63,8	143,1	307,0	429,2
 KUJAWSKO-POMORSKIE	8	1,0	1,1	1,3	2,0	2,9	5,1	4,0	4,7	5,3	3,9	4,1	4,8	5,9	5,4	5,3	10,4	20,3	47,7	75,9	77,5	70,0	51,8	108,6	232,4	403,5
 LUBELSKIE	0	1,8	1,5	1,9	2,8	4,2	7,0	6,3	7,5	6,6	6,5	8,1	8,1	6,9	6,1	5,0	8,5	11,2	23,5	31,2	35,7	45,7	41,9	93,0	224,7	411,6
 LUBUSKIE	5	1,0	2,4	1,8	3,2	4,9	8,2	7,6	8,1	8,1	5,4	7,4	4,3	6,6	5,2	8,0	12,5	32,6	69,2	90,0	104,5	89,6	64,5	143,1	256,8	407,2
 ŁÓDZKIE	9	1,7	2,4	3,1	4,1	6,4	10,2	8,7	9,4	10,5	8,4	8,4	8,3	7,3	6,8	7,9	11,2	20,7	47,5	75,8	79,9	88,0	69,9	170,9	380,1	605,0
 MAŁOPOLSKIE	9	1,7	2,3	3,3	2,8	4,8	7,4	8,3	7,6	8,9	8,1	8,6	8,2	8,7	6,8	9,1	18,2	45,4	111,1	157,1	146,0	133,3	109,4	203,2	347,8	524,6
 MAZOWIECKIE	1	1,8	2,3	2,5	3,4	4,2	6,0	6,6	6,0	6,6	7,1	6,8	5,6	6,1	6,6	9,0	21,8	52,2	102,8	124,3	109,2	96,4	72,6	141,9	233,2	219,2
 OPOLSKIE	3	1,8	1,4	2,3	4,2	5,4	7,8	6,9	10,7	10,2	6,0	8,2	4,5	5,2	6,4	7,1	8,9	18,3	44,5	75,9	73,2	78,9	66,7	165,3	321,0	446,4
 PODKARPACKIE	4	1,4	1,9	2,3	2,8	4,2	7,2	7,6	6,8	8,1	8,9	6,7	5,5	5,6	6,3	5,8	14,0	29,1	73,9	112,5	113,0	128,9	112,5	204,3	357,9	516,2
 PODLASKIE	7	0,7	1,8	1,6	2,0	3,6	3,8	3,7	4,2	5,1	4,4	7,5	8,9	11,2	8,0	13,8	37,6	78,7	129,4	165,8	118,0	88,7	46,9	93,6	183,7	174,5
 POMORSKIE	9	1,4	1,4	1,9	2,2	3,0	4,9	6,1	5,4	5,1	6,1	7,2	6,9	7,3	9,3	10,1	22,2	59,0	136,5	181,6	152,7	105,0	71,4	118,4	162,8	161,3
 ŚLĄSKIE	6	1,5	1,8	2,4	3,2	5,4	6,4	8,5	8,2	9,6	7,7	7,4	6,4	5,6	4,7	7,1	11,6	22,6	42,9	66,3	65,8	67,0	59,6	126,7	276,3	498,4
 ŚWIĘTOKRZYSKIE	2	2,1	2,2	1,8	3,2	3,0	5,4	5,8	5,2	5,0	5,1	6,6	7,5	6,3	6,4	8,4	21,7	52,5	99,1	121,2	140,8	109,9	63,4	111,2	176,4	165,4
 WARMIŃSKO-MAZURSKIE	6	1,2	1,5	1,9	2,5	4,8	5,4	6,9	9,2	7,8	8,1	6,4	9,2	6,8	4,9	7,2	18,3	36,2	80,5	96,1	82,2	73,6	41,3	78,0	122,1	130,9
 WIELKOPOLSKIE	7	2,4	3,5	4,4	5,0	7,9	11,0	11,4	11,5	9,6	9,7	10,6	7,5	10,1	10,1	13,4	19,7	47,8	105,2	129,9	107,2	90,6	59,3	126,7	284,1	455,4
 ZACHODNIOPOMORSKIE	2	1,6	3,3	2,1	3,1	6,8	8,3	9,4	8,4	7,5	7,5	7,8	6,0	6,5	3,8	9,2	14,8	26,4	55,7	62,3	45,1	55,5	50,2	117,4	297,3	447,0

Liczba przypadków na 100 tys. mieszkańców

Liczba przypadków

Zmiana tydzień do tygodnia

FERIE 19 stycznia – 1 lutego 2026: mazowieckie, pomorskie, podlaskie, świętokrzyskie, warmińsko-mazurskie

Porównanie dwóch sezonów

Sezon 2024/2025

Dane za okres od 1.09.2024 do 1.02.2025

Zachorowania:

693 597

Hospitalizacje:

30 375

Zgony:

1538

Szczepienia:

1 805 569

Sezon 2025/2026

Dane za okres od 1.09.2025 do 1.02.2026

Zachorowania:

430 201

Hospitalizacje:

21 646

Zgony:

1061

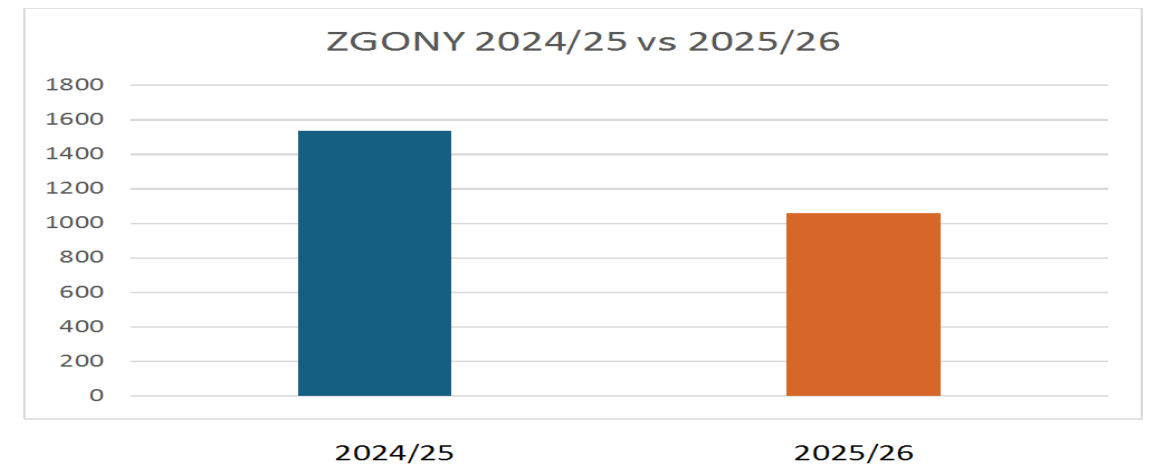
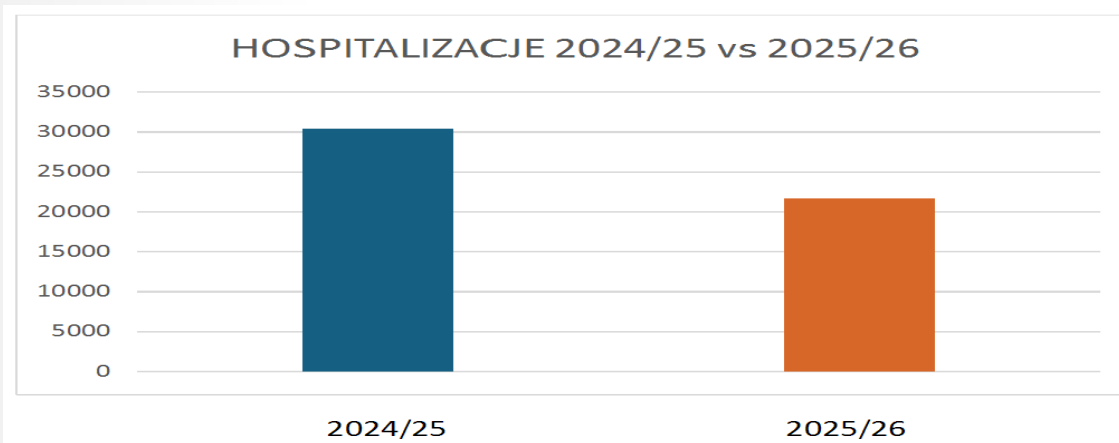
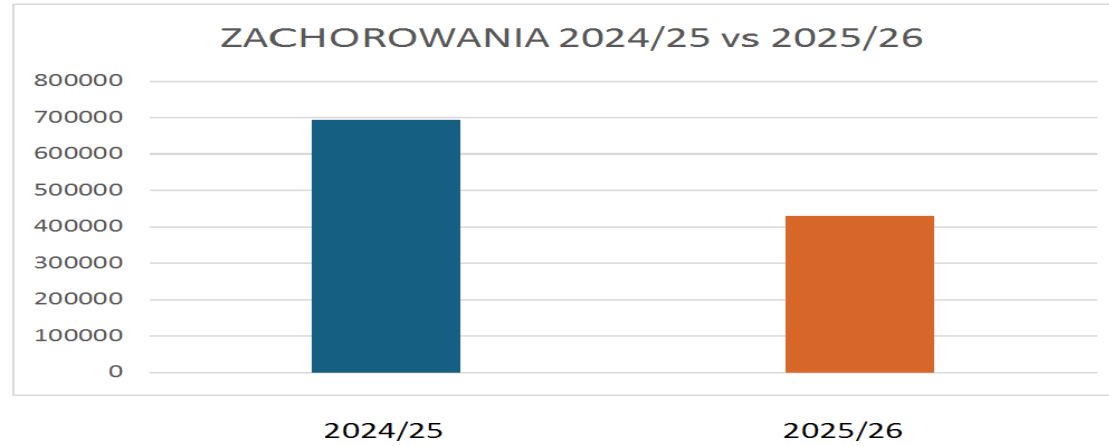
Szczepienia:

2 256 299



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

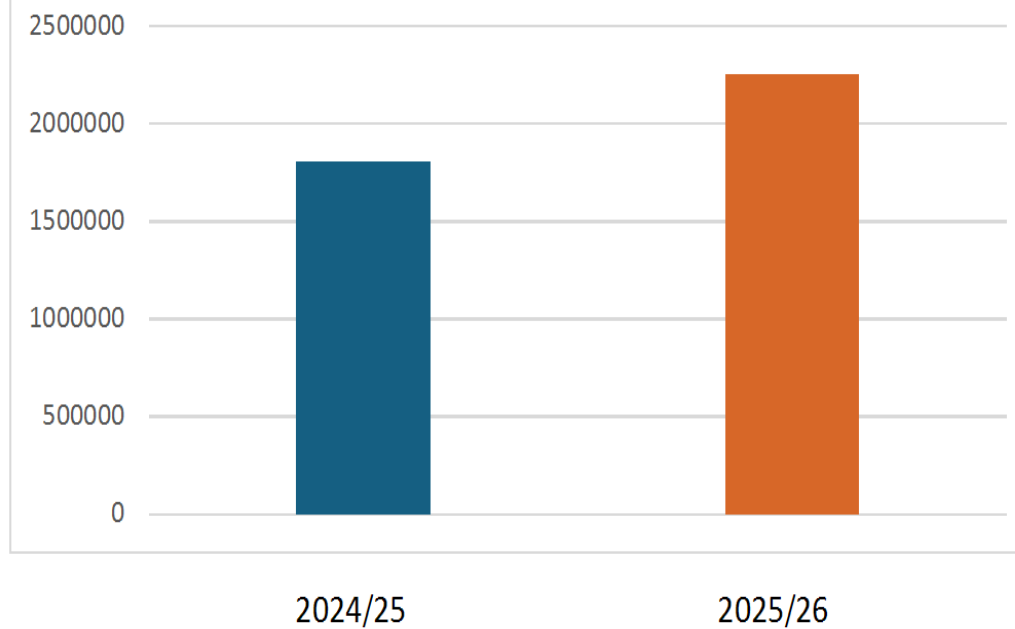




CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



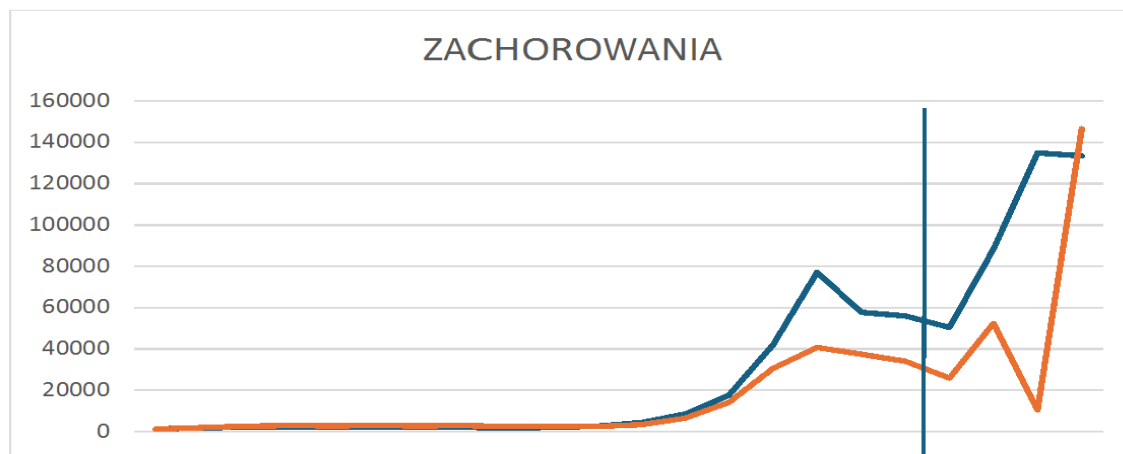
SZCZEPIENIA 2024/25 vs 2025/26



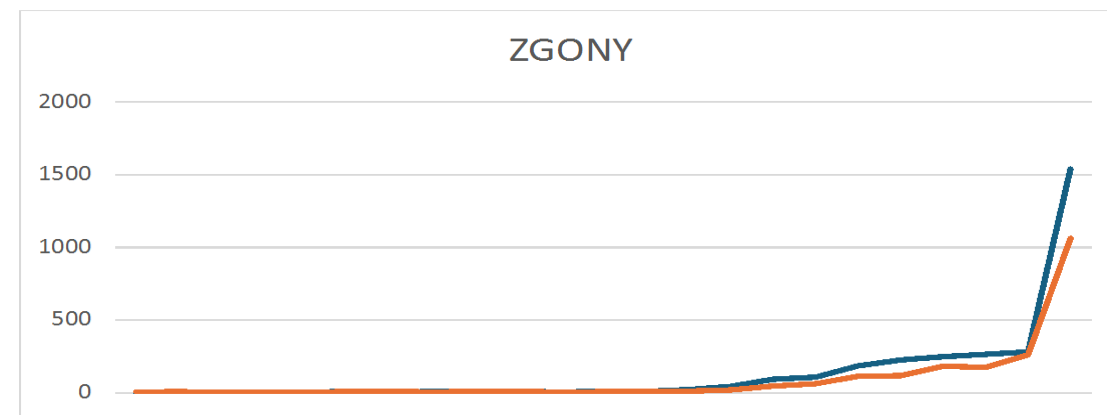
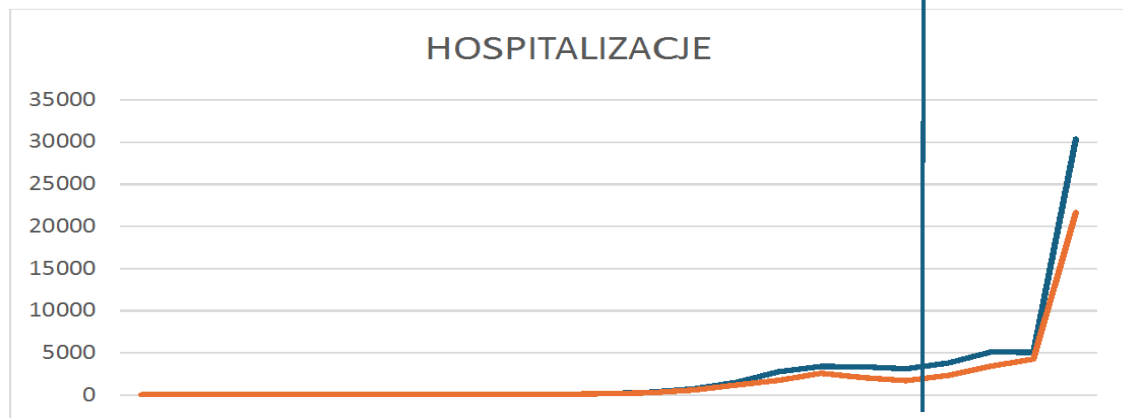
**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Tegoroczna fala jest niższa - liczby zachorowań, hospitalizacji i zgonów są niższe



Czerwony kolor – sezon 2025/2026; niebieski kolor – sezon 2024/2025



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Nowy wariant wirusa grypy A(H3N2) K nie wykazuje szczególnej zjadliwości.

Szczepienia:

- dzieci,
- seniorzy,
- personel medyczny,
- pracownicy oświaty i opieki społecznej

Niefarmakologiczne sposoby przerywania transmisji wirusa

- higiena rąk
- higiena kaszlu
- maski fp2 w placówkach medycznych, aptekach oraz placówkach opieki

Długoterminowej

- dystans społeczny
- zmniejszenie mobilności i udziału osób z grup ryzyka w zgromadzeniach
- wprowadzanie pracy zdalnej w większym zakresie



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



- Typowe objawy grypy - gorączka, bóle mięśniowe, osłabienie, kaszel
- Objawy niepokojące - zaburzenia świadomości, zaburzenia oddychania,
- Problemy z układem krążenia
- Dostępne są szybkie testy antygenowe do samodzielnego wykonania lub u lekarza POZ
- Preferowane e-konsultacje (telewizyty)
- W przypadku potwierdzenia grypy szybkie włączenie leku przeciwgrypowego (aktywna substancja oseltamivir) - dostępnego na receptę
- Chorzy powinni pozostać w samoizolacji domowej przez 5-7 dni
- Spodziewane jest duże obciążenie placówek medycznych POZ oraz SOR i szpitali
- Zaleca się organizację punktów/stref przyjęć wydzielonych dla pacjentów z objawami infekcji, testowanie, zapewnienie izolacji kropelkowo-powietrznej
- Wprowadzenie masek ochronnych, zabezpieczenie dostępności leków przeciwgrypowych, szczepienia personelu medycznego i pomocniczego



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

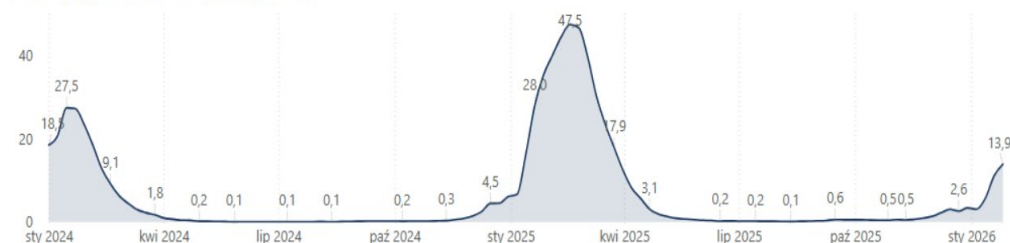




Pozostałe wirusy oddechowe monitorowane w systemie CEZ

- RSV – wzrastająca aktywność

Liczba przypadków na 100 tys. w tygodniach



Liczba przypadków na 100 tys. mieszkańców

Kategorie wiekowe Województwo, powiat

Rok / numer tygodnia 2025

Kategorie wiekowe

|--|

Liczba przypadków na 100 tys. mieszkańców

Liczba przypadków

Zmiana tygodniowo

- SARS-Cov-2 – malejąca aktywność, ale nadal utrzymuje się na średnim poziomie